

**GAMBARAN TINGKAT KUALITAS HIDUP DAN KEPUASAN
HIDUP LANSIA SEHAT DI PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada
Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan



Disusun Oleh:

ENTHIS KUSUMA RUSMA NINGSIH

J210150071

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KUALITAS HIDUP DAN KEPUASAN HIDUP LANSIA SEHAT DI PUSKESMAS KARTASURA

Disusun Oleh:

Enthis Kusuma Rusma Ningsih
J210150071

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Pendidikan Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



(Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D)

Hari/Tanggal: Februari 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT KUALITAS HIDUP DAN KEPUASAN HIDUP
LANSIA SEHAT DI PUSKESMAS KARTASURA**

Oleh:

ENTHIS KUSUMA RUSMA NINGSIH

J210150071

**Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 17 Februari 2020**

Pembimbing

**Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN: 755/0617066801**

Penguji:

1. Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D
2. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

(.....)
(.....)
(.....)

**Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan**

**Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN: 660/0620106801**

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Dz. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN: 786/0617117301**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Enthis Kusuma Rusma Ningsih
NIM : J210150071
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : **GAMBARAN TINGKAT KUALITAS HIDUP DAN
KEPUASAN HIDUP LANSIA SEHAT DI
PUSKESMAS KARTASURA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Enthis Kusuma Rusma Ningsih
(J210150071)

MOTTO HIDUP

“ Ketika kau sedang mengalami kesusahan dan bertanya-tanya kemana Allah,
cukup ingat bahwa seorang guru selalu diam saat ujian berjalan”

(Nourman Ali Khan)

“ Terlalu memperdulikan apa yang orang pikirkan dan kau akan selalu menjadi
tahanan mereka”

(Lao Tzu)

“ Enjoy aman ”

(Bimopd)

“ Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya”

(Enthis Kusuma Rusma Ningsih)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa semua kasih sayang yang tercurahkan begitu besar kepada penulis, sehingga mampu menyelesaikan penelitian ini berjudul **“GAMBARAN TINGKAT KUALITAS HIDUP DAN KEPUASAN HIDUP LANSIA SEHAT DI PUSKESMAS KARTASURA”**

Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini terdapat banyak pihak yang membantu dan mendukung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif.,M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Multalazimah.,SKM.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi.,S.Kep.,M.Kes,Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Supratman.,SKM.,M.Kes.,Ph.D selaku dosen pembimbing, saya mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Diri saya sendiri yang sudah menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu saya yang selalu memberikan restu dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Eristia dan Wini Triana beserta teman-teman S1 Keperawatan Reguler Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selalu membantu saya dalam menyusun skripsi ini.
8. Semua Pihak yang ikut membantu yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Surakarta, 10 Februari 2020

Penulis,

Enthis Kusuma Rusma Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Konsep Dasar Lansia (Lanjut Usia)	10
1. Definisi Lansia	10
2. Klasifikasi Lansia	11
3. Masalah Fisik yang Sering Ditemukan pada Lansia	11
4. Penyakit yang Sering Dijumpai pada Lansia	13
5. Konsep Kualitas Hidup	13
6. Aspek Kualitas Hidup	14
7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	15
8. Alat Ukur Kualitas Hidup	16
9. Konsep Kepuasan Hidup	18
10. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kepuasan	

	Hidup	18
	11. Aspek Kepuasan Hidup	20
	12. Alat Ukur Kepuasan Hidup	21
	13. Hubungan Tingkat Kualitas Hidup dan Kepuasan Hidup dengan Lansia	22
	B. Kerangka Teori	24
	C. Kerangka Konsep.....	25
	D. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III	METODE PENELITIAN	26
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
	C. Populasi dan Sampel	26
	D. Variabel Penelitian	28
	E. Definisi Operasional	29
	F. Instrumen Penelitian	30
	G. Uji Reliabilitas dan Validitas	33
	H. Pengolahan Data	35
	I. Analisis Data	36
	J. Etika Penelitian	36
	K. Jalannya Penelitian	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	39
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
	B. Hasil Penelitian	40
	1. Karakteristik Responden.....	40
	2. Analisis Univariat	42
	C. Pembahasan.....	50
	1. Umur	50
	2. Jenis Kelamin.....	50
	3. Pendidikan	51
	4. Pekerjaan.....	51
	5. Status Perkawinan.....	52

6. Tingkat Kualitas Hidup lansia	52
7. Tingkat Kepuasan Hidup Lansia	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Distribusi Sampel setiap Posyandu Lansia.....	28
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup (<i>OPQOL BRIEF</i>).....	31
Tabel 3.4	Kisi-kisi Kuesioner Kepuasan Hidup (<i>SWLS</i>).....	33
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	40
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan Kualitas Hidup.....	41
Tabel 4.3	Karakteristik responden berdasarkan Kepuasan Hidup.....	42
Tabel 4.4	Tabulasi silang Kualitas Hidup dan Kepuasan Hidup.....	42
Tabel 4.5	Kualitas Hidup berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.6	Kualitas Hidup berdasarkan Umur.....	43
Tabel 4.7	Kualitas Hidup berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	44
Tabel 4.8	Kualitas Hidup berdasarkan Status Pekerjaan.....	45
Tabel 4.9	Kualitas Hidup berdasarkan Status Perkawinan.....	45
Tabel 4.10	Kepuasan Hidup berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.11	Kepuasan Hidup berdasarkan Umur.....	46
Tabel 4.12	Kepuasan Hidup berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	47
Tabel 4.13	Kepuasan Hidup berdasarkan Status Pekerjaan.....	48
Tabel 4.14	Kepuasan Hidup berdasarkan Status Perkawinan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner data Demografi
Lampiran 4	Kuesioner Kualitas Hidup (OPQOL-BRIEF)
Lampiran 5	Kuesioner Kepuasan Hidup Satisfaction with Life Scle (SWLS)
Lampiran 6	Surat ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 7	Surat ijin Uji Validitas & Reliabilitas
Lampiran 8	Surat ijin Penelitian
Lampiran 9	Hasil Penelitian

GAMBARAN TINGKAT KUALITAS HIDUP DAN KEPUASAN HIDUP LANSIA SEHAT DI PUSKESMAS KARTASURA

Enthis Kusuma Rusma Ningsih*, Supratman**

***Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan**

****Dosen Program Studi S1 Keperawatan**

Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Kualitas hidup adalah perasaan subyektif yang dialami individu. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup meliputi: usia, pendidikan, status pernikahan, keluarga, dan financial. Lanjut usia merupakan fase terakhir dalam kehidupan manusia yang ditandai dengan terjadinya penurunan pada aspek fisik, sosial, dan psikologis. Pada masa lansia terjadi penurunan fungsi sosial, mental, psikologis, maupun kesehatan yang merupakan hambatan untuk merasakan dan menikmati kepuasan hidup. Kepuasan hidup yang tinggi dapat tercapai jika individu tetap melakukan aktifitas-aktifitas yang dianggapnya bermakna. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan dan mengetahui bagaimana tingkat kualitas hidup dan kepuasan hidup lansia sehat di Puskesmas Kartasura. Penelitian ini merupakan penelitian Kuantitatif, menggunakan deskriptif sederhana. Sampel yang diambil dengan jumlah 96 responden dengan menggunakan *Proportional random sampel* di 9 posyandu lansia desa Gonilan. Instrumen penelitian ini adalah menggunakan kuesioner kualitas hidup *OPQOL-BRIEF* dengan 13 pertanyaan dan kuesioner kepuasan hidup *SWLS* dengan 5 pertanyaan. Hasil penelitian: Gambaran tingkat kualitas hidup dan kepuasan hidup lansia sehat di Puskesmas Kartasura berdasarkan analisa univariat yaitu untuk kualitas hidup berkategori cukup baik dengan frekuensi 69 responden (71,1%) dan untuk kepuasan hidup berkategori puas dengan frekuensi 84 responden (86,6%). Kesimpulan: Setelah dilakukan penelitian dapat disimpulkan bahwa kualitas hidup lansia di Puskesmas Kartasura hasilnya cukup baik dan untuk kepuasan hidup lansia di Puskesmas Kartasura hasilnya berkategori puas.

Kata Kunci : Kualitas hidup, Kepuasan hidup, Lansia

**THE DESCRIPTION OF THE ELDERS' OF LIFE QUALITY AND
HEALTHY SATISFACTION IN PUBLIC HEALTH CENTER OF
KARTASURA**

Enthis Kusuma Rusma Ningsih*, Supratman**

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan

****Dosen Program Studi S1 Keperawatan**

Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Quality of life is subjective feelings experienced by individuals. Factors that affect quality of life include: age, education, marital status, family and financial. Elderly is the last phase in human life characterized by a decrease in physical, social, and psychological aspects. A person's mental, social functioning and psychological also health will decreased during the late adulthood phase. People will assume that they have high life satisfaction when they still did the daily activity that they used to do. The purpose of the study was to describe and find out how the leve; of quality of life and satisfaction of healthy elderly lives in puskesmas Kartasura. This research is quantitative research, using simple descriptive. Samples taken with a total of 96 respondents using the Proportional random sampel technique in 9 elderly Posyandu in Village Gonilan. The instrument of this study was to use the OPQOL-BRIEF life quality questionnaire with 13 questions and the SWLS life and satisfaction questionnaire with 5 questions. Results: A description of the level of quality of life and satisfaction of healthy elderly lives at the puskesmas Kartasura based on univariate analysis which is for the quality of life categorized quite well with frequency of 69 respondents (71,1%) and for life satisfaction categorized as satisfaction with frequency of 86 responden (86,6%). Conclusion: After doing the research, it can be concluded that the quality of life of the elderly in puskesmas Kartasura is good enough and for the life satisfaction of the elderly in puskesmas Kartasura the results are satisfied.

Keywords: *Quality of life, Life satisfaction, Elderly*