

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memenuhi Gelar S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**NISSA KARTIKA WATI**  
**J410171073**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memenuhi Gelar S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**NISSA KARTIKA WATI**  
**J410171073**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

## ABSTRAK

NISSA KARTIKA WATI J410171073

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA

xiii+70+20

Anemia dalam kehamilan dapat mengakibatkan dampak yang membahayakan bagi ibu dan janin. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sangkrah masih tinggi namun capaian distribusi tablet Fe sudah melebihi target. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pendapatan, pendidikan, paritas, umur ibu hamil, jarak kehamilan, konsumsi makanan mengandung Fe dan vitamin C, kebiasaan minum teh dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sangkrah Surakarta. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional* yang dilakukan pada bulan Oktober-November 2019. Populasi adalah ibu hamil trimester 2 dan 3 wilayah kerja Puskesmas Sangkrah yang berjumlah 123 orang dengan teknik *exhaustive sampling* menggunakan instrumen kuesioner dan Hb meter. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasilnya ada hubungan pendidikan ( $p=0,020$ ), konsumsi makanan Fe ( $p=0,000$ ), vitamin C ( $p=0,010$ ), serta kebiasaan minum teh ( $p=0,014$ ) dan tidak ada hubungan pendapatan ( $p=0,336$ ), paritas ( $p=0,938$ ), umur ibu hamil ( $p=0,625$ ), serta jarak kehamilan ( $p=0,083$ ) dengan anemia pada ibu hamil. Dibutuhkan personil pengawas konsumsi makanan, pengawa minum teh, memberikan edukasi tentang pencegahan anemia bagi ibu hamil yang anemia.

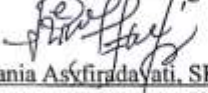
Kata kunci : anemia kehamilan, pendapatan, pendidikan, paritas, umur ibu hamil, jarak kehamilan, konsumsi makanan Fe, vitamin C, kebiasaan minum teh.  
Kepustakaan : 43, 2002-2019

Surakarta, 27 Februari 2020

Pembimbing I

  
Tanjung Anitasari I.K., SKM., M.Kes  
NIK. 1681

Pembimbing II

  
Rezania Asyfiradavati, SKM., M.PH  
NIK. 100.1688

Kaprodi Kesehatan Masyarakat

  
Sri Darmoto, S.KM., MPH  
NIK. 1015

Nissa Kartika Wati J410171073

*Factors Related To Anemia In Pregnant Mothers In Sangkrah Public Health Center, Surakarta*

### **ABSTRACT**

*Anemia in pregnancy can have harmful effects on the mother and fetus. The prevalence of anemia in pregnant women at the Sangkrah Community Health Center is still high but the achievement of the distribution of Fe tablets has exceeded the target. This study aims to analyze the relationship of income, education, parity, age of pregnant women, distance of pregnancy, consumption of foods containing Fe and vitamin C, tea drinking habits with anemia in pregnant women at the Sangkrah Public Health Center in Surakarta. This type of research is quantitative with a cross-sectional approach conducted in October-November 2019. The population is the second and third trimester pregnant women in the working area of the Sangkrah Community Health Center, totaling 123 people with an exhaustive sampling technique using a questionnaire instrument and Hb meter. Data analysis using chi-square test. The result is a relationship of education ( $p = 0.020$ ), consumption of Fe food ( $p = 0,000$ ), vitamin C ( $p = 0.010$ ), and tea drinking habits ( $p = 0.014$ ) and no income relationship ( $p = 0.336$ ), parity ( $p = 0.938$ ), the age of pregnant women ( $p = 0.625$ ), and the distance of pregnancy ( $p = 0.083$ ) with anemia in pregnant women. It takes supervisory personnel for food consumption, tea drinkers, providing education about anemia prevention for anemic pregnant women.*

*Keywords: pregnancy anemia, income, education, parity, age of pregnant women, pregnancy spacing, consumption of Fe food, vitamin C, tea drinking habits*

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA**

Disusun oleh : Nissa Kartika Wati  
NIM : J410171073

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program  
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Februari 2020

Pembimbing I



Tanjung Anitawati I.K., SKM., M.Kes  
NIK. 1681

Pembimbing II



Rezania Asyfiradayati, SKM., M.PH  
NIK. 100.1688

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul:**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI  
PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA**

**Oleh:**

**Nissa Kartika Wati  
J410171073**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal: 25 Februari 2020**

**Pembimbing I**

**Tanjung Anitasari I.K., S.KM., M.Kes  
NIK. 1681**

**Pembimbing II**

**Rezania Asyfiradayati, S.KM., MPH  
NIK. 100.1688**

**Penguji:**

**Ketua Penguji : Tanjung Anitasari I. K., S.KM., M.Kes**

**Anggota Penguji I : Rezania Asyfiradayati, S.KM., MPH**

**Anggota Penguji II : Anisa Catur Wijayanti, S.KM., M.Epid**

**Kesehatan Masyarakat  
Menyetujui,  
Kaprodi**

**Sri Darnoto, S.KM., MPH,  
NIK. 1015**



#### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Februari 2020

Penulis



Nissa Kartika Wati

## **BIODATA**

Nama : Nissa Kartika Wati  
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 17 Juli 1995  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
E-mail : nissakartika83@gmail.com  
Alamat : Kampung Gambirsari RT 06/RW 04  
Joglo, Banjarsari, Surakarta, Jawa Tengah  
Riwayat Pendidikan :  
1. Lulus SD N Pudukpayung 01 Tahun 2007  
2. Lulus SMP N 12 Semarang Tahun 2010  
3. Lulus SMA Islam Hidayatullah Tahun 2013  
4. Lulus D3 Kebidanan Stikes PKU  
Muhammadiyah Surakarta Tahun 2016  
5. Menempuh pendidikan di Program Studi  
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak 2017



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul: **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA”**. Penulisan skripsi ini digunakan sebagai salah satu persyaratan untuk menempuh mata kuliah skripsi di Program Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi penelitian ini tidak lepas dari dorongan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto, SKM., M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Tanjung Anitasari I.K., S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Rezania Asyfiradayati, S.KM., M.PH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Anisa Catur Wijayanti, S.KM., M.Epid selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Segenap dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Orang tua dan segenap keluarga besar penulis, yang tidak pernah henti-hentinya memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
9. Semua sahabat Program Studi Kesehatan Masyarakat Transfer 2017 yang memberikan dukungan, semangat dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, Februari 2020

Nissa Kartika Wati

## DAFTAR ISI

|                                                                     |             |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                          | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN SAMPUL .....</b>                                         | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK</b>                                                      |             |
| <b>ABSTRACT</b>                                                     |             |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                                    | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                      | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>                         | <b>v</b>    |
| <b>BIODATA .....</b>                                                | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                          | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                              | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                           | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                           | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                        | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                                       | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>                                           |             |
| A. Latar Belakang .....                                             | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                            | 6           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                          | 6           |
| D. Manfaat Penelitian .....                                         | 7           |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>                                     |             |
| A. Kehamilan .....                                                  | 9           |
| B. Anemia pada Ibu Hamil.....                                       | 10          |
| C. Faktor-Faktor Penyebab Anemia.....                               | 11          |
| D. Kerangka Teori .....                                             | 22          |
| E. Kerangka Konsep .....                                            | 23          |
| F. Hipotesis .....                                                  | 24          |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>                                   |             |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....                              | 25          |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....                                | 25          |
| C. Populasi dan Sampel .....                                        | 26          |
| D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....                 | 28          |
| E. Pengumpulan Data .....                                           | 33          |
| F. Pengolahan Data .....                                            | 39          |
| G. Analisis Data .....                                              | 41          |
| <b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b>                                     |             |
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....                            | 43          |
| B. Karakteristik Responden.....                                     | 44          |
| C. Analisis Univariat .....                                         | 46          |
| D. Analisis Bivariat .....                                          | 48          |
| <b>BAB V. PEMBAHASAN</b>                                            |             |
| A. Hubungan antara Pendapatan dengan Anemia pada Ibu Hamil .....    | 52          |
| B. Hubungan antara Pendidikan dengan Anemia pada Ibu Hamil .....    | 54          |
| C. Hubungan antara Paritas dengan Anemia pada Ibu Hamil .....       | 56          |
| D. Hubungan antara Umur Ibu Hamil dengan Anemia pada Ibu Hamil..... | 57          |

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| E. Hubungan antara Jarak Kehamilan dengan Anemia pada Ibu Hamil                             | 59 |
| F. Hubungan antara Konsumsi Makanan Mengandung Fe dengan Anemia pada Ibu Hamil .....        | 61 |
| G. Hubungan antara Konsumsi Makanan Mengandung Vitamin C dengan Anemia pada Ibu Hamil ..... | 62 |
| H. Hubungan antara Kebiasaan Minum Teh dengan Anemia pada Ibu Hamil .....                   | 64 |
| <b>BAB VI. PENUTUP</b>                                                                      |    |
| A. Simpulan .....                                                                           | 66 |
| B. Saran .....                                                                              | 68 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                                       |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                             |    |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                              | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Kerangka Teori Penelitian.....   | 22      |
| 2. Kerangka Konsep Penelitian ..... | 23      |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>                                                         | <b>Halaman</b> |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1. <i>Food Recall 24 Hours</i> Konsumsi Gizi .....                   | 21             |
| 2. Data Distribusi .....                                             | 45             |
| 3. Analisis Univariat.....                                           | 47             |
| 4. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Ibu Hamil ..... | 49             |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Formulir Persetujuan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Surat Izin Studi Pendahuluan
4. Surat Kelaikan Etik
5. Surat Izin Penelitian
6. Hasil Analisis Variabel Penelitian
7. Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                           |
|-----------|-------------------------------------------|
| ASI       | : Air Susu Ibu                            |
| BBLR      | : Berat Bayi Lahir Rendah                 |
| Buku KIA  | : Buku Kesehatan Ibu dan Anak             |
| Depkes RI | : Departemen Kesehatan Republik Indonesia |
| Dinkes    | : Dinas Kesehatan                         |
| DKBM      | : Daftar Komposisi Bahan Makanan          |
| DKK       | : Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota          |
| dkk       | : dan kawan-kawan                         |
| Fe        | : ferrum                                  |
| Hb        | : Hemoglobin                              |
| ISK       | : Infeksi Saluran Kemih                   |
| Kemenkes  | : Kementerian Kesehatan                   |
| mg        | : miligram                                |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar                   |
| SDG's     | : <i>Sustainable Development Goals</i>    |
| UMR       | : Upah Minimum Regional                   |