

**HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI DENGAN PERILAKU  
AGRESIF BERKENDARA PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

**RAHAYU NOVIYANTI**

**F100150073**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI DENGAN PERILAKU  
AGRESIF BERKENDARA PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

**Diajukan oleh :**

**RAHAYU NOVIYANTI**

**F100150073**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI DENGAN PERILAKU  
AGRESIF BERKENDARA PADA MAHASISWA**

Diajukan oleh :

**RAHAYU NOVIYANTI**

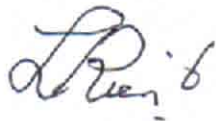
**F100150073**

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



**Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psikolog**

**NIK/NIDN. 0611056502**

Surakarta, 17 Februari 2020

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI DENGAN PERILAKU  
AGRESIF BERKENDARA PADA MAHASISWA**

**OLEH :**

**RAHAYU NOVIYANTI**

**F 100 150 073**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Jum'at, 28 Februari 2020  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psikolog**



Penguji Pendamping I

**Dr. Daliman, . SU**



Penguji Pendamping II

**Aad Satria Permadi, S.Psi., M.A**



Surakarta, 28 Februari 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**

**NIK/NIDN.838/0624067301**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahayu Noviyanti

NIM : F100150073

Fakultas : Psikologi

Judul : HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI TERHADAP PERILAKU AGRESIF BERKENDARA PADA MAHASISWA

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan ini, merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 17 Februari 2020

Yang menvatakan  
METERAI  
TEMPEL  
K326DAH31/R19452  
6000  
10000  
Rahayu Noviyanti

(F100150073)

**VISI, MISI, DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI**

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan  
Berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

**MISI**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

**TUJUAN**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggungjawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

## **MOTTO**

“Allah-lah yang menciptakan tujuh langit dan seperti itu pula bumi. Perintah Allah berlaku padanya, agar kamu mengetahui bahwasanya Allah Maha Kuasa atas segala sesuatu, dan sesungguhnya Allah ilmu-Nya benar-benar meliputi segala sesuatu.”

(QS. At-Thalaq,12)

"Do something today that your future self will thank you for."

(Sean Patrick Flanery)

"Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah memudahkan baginya jalan menuju surga"

(HR. Muslim)

## **PERSEMBAHAN**

Segala puji bagi Allah, atas karuniaNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- Kedua orang tua
- Sahabat seperjuangan dan para informan penelitian
- Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, semoga skripsi ini mampu menambah wawasan ilmu psikologi



## **KATA PENGANTAR**

Segalapujibagi Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang dan kelancaran atas karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si selaku dekan fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta dosen dan staff tata usaha.
2. Ibu Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi dan pembimbing akademik, terimakasih atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan serta kesabaran dalam membimbing penulis selama ini.
3. Para informan penelitian yaitu mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah, terimakasih karena telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
4. Orangtua penulis, Ayah (Ambarwito), Ibu (Adriyati) yang telah memberikan doa dan dukungan selama ini. Teman dekat penulis, Ready Rachma Sandy Putra yang selalu menemani, memberikan doa dan semangat serta saudara, sahabat penulis di kampus dan di rumah yang selalu ada membantu dalam penelitian ini.

Dengan segala kekurangan dan kelebihan skripsi ini, penulis berharap agar skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan, *Aamiin.*

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	v
<b>VISI, MISI, DAN TUJUAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	8
A. Pengendalian Diri .....	8
1. Definisi Pengendalian Diri .....	8
2. Aspek-Aspek Pengendalian Diri .....	9
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengendalian Diri .....	11
B. Perilaku Agresif Berkendara .....	12
1. Definisi Perilaku Agresif Berkendara .....	12
2. Aspek-Aspek Perilaku Agresif Berkendara .....	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Agresif Berkendara .....	14
C. Hubungan Pengendalian Diri dengan Perilaku Agresif Berkendara .....	22
D. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	25

A. Identifikasi Variabel .....	25
B. Definisi Operasional Penelitian .....	25
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	27
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	28
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	29
1. Skala Pengendalian Diri .....	29
2. Skala Perilaku Agresif Berkendara .....	30
E. Validasi dan Reliabilitas .....	31
1. Uji Validitas .....	31
2. Uji Reliabilitas .....	31
F. Metode Analisis Data .....	32
1. Uji Normalitas .....	32
2. Uji Linieritas .....	33
3. Uji Korelasi .....	33
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Persiapan Penelitian .....	34
1. Orientasi Kancas Penelitian.....	34
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	36
b. Persiapan Alat Ukur .....	36
B. Pelaksanaan Penelitian.....	40
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	40
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	40
3. Pelaksanaan Skoring Penelitian.....	41
C. Hasil Analisis Data .....	41
1. Uji Asumsi.....	41
2. Uji Hipotesis.....	42
3. Sumbangan Efektif.....	43
4. Kategorisasi.....	43
D. Pembahasan .....	45

BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Jumlah Lakalantas di Solo .....	2
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Pengendalian Diri .....	29
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresif Berkendara .....	30
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Pengendalian Diri Sebelum <i>Expert Judgment</i> Dan <i>Tryout</i> .....	37
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresif Sebelum <i>Expert Judgment</i> Dan <i>Tryout</i> .....	37
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Skala Pengendalian Diri Sesudah <i>Expert Judgment</i> Dan <i>Tryout</i> .....	39
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresif Berkendara Sesudah <i>Expert Judgment</i> Dan <i>Tryout</i> .....	39
Tabel 8. Kategorisasi Perilaku Agresif Berkendara .....	44
Tabel 9. Kategorisasi Pengendalian Diri .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Validitas .....	56
Lampiran 2. Expert Judgement Skala Perilaku Agresif Berkendara.....	58
Lampiran 3. Skala Pengendalian Diri .....	60
Lampiran 4. Skala Perilaku Agresif Berkendara.....	61
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	62
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian .....	63
Lampiran 7. Data Try Out Skala Pengendalian Diri .....	64
Lampiran 8. Data Try Out Skala Perilaku Agresif Berkendara .....	66
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Pengendalian Diri.....	68
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Agresif Berkendara .....	70
Lampiran 11. Surat Keterangan Penyerahan Bukti Fisik Penelitian.....	72
Lampiran 12. Surat Keterangan Analisis Data.....	73
Lampiran 13. Data Penelitian Skala Pengendalian Diri dan Perilaku Agresif Berkendara .....	74
Lampiran 14. Uji Normalitas .....	77
Lampiran 15. Uji Linearitas .....	78
Lampiran 16. Uji Hipotesis.....	80
Lampiran 17. Kategorisasi Skala Perilaku Agresif Berkendara.....	81
Lampiran 18. Kategorisasi Skala Pengendalian Diri .....	82
Lampiran 19. Dokumentasi.....	83

## HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF BERKENDARA PADA MAHASISWA

Rahayu Noviyanti<sup>1</sup>, Rini Lestari<sup>2</sup>

[rahayunov7@gmail.com](mailto:rahayunov7@gmail.com)<sup>1</sup>, [Rini.Lestari@ums.ac.id](mailto:Rini.Lestari@ums.ac.id)<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengendalian diri dan perilaku agresif berkendara pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara pengendalian diri dengan perilaku agresif berkendara. Subyek dalam penelitian ini sebanyak 100 mahasiswa yang menggunakan sepeda motor sehingga penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Alat pengumpul data dalam penelitian ini menggunakan skala pengendalian diri dan perilaku agresif berkendara. Teknik analisis data menggunakan korelasi non-parametrik dari *Kendall's*. Berdasarkan hasil analisis yang diperoleh dari penelitian ini yaitu korelasi ( $r$ ) = -0,542 dengan sig ( $p$ )= 0,000, yang berarti terdapat hubungan / korelasi negatif yang signifikan antara pengendalian diri dengan perilaku agresif berkendara. Tingkat pengendalian diri mahasiswa tergolong sedang dan tingkat perilaku agresif berkendara mahasiswa tergolong sedang. Sumbangan efektif pengendalian diri terhadap perilaku agresif berkendara sebesar 60,2 % yang berarti terdapat 39,8% faktor lain yang mempengaruhi perilaku agresif berkendara.

**Kata kunci: pengendalian diri , perilaku agresif berkendara, mahasiswa**

## RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL WITH A DRIVE AGGRESSIVE BEHAVIOR IN STUDENTS

Rahayu Noviyanti<sup>1</sup>, Rini Lestari<sup>2</sup>

[rahayunov7@gmail.com](mailto:rahayunov7@gmail.com)<sup>1</sup>, [Rini.Lestari@ums.ac.id](mailto:Rini.Lestari@ums.ac.id)<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### ABSTRACT

*The purpose of this study was to determine the relationship between self-control and aggressive driving behavior in students. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between self-control and aggressive driving behavior. Subjects in this study are as many as 100 students who use motorbikes so this research uses Purposive Sampling technique. Data collection tool in this study uses a scale of self-control and aggressive driving behavior. Data analysis techniques used non-parametric from Kendall's. Based on the results of the analysis obtained from this study, the correlation ( $r$ ) = -0.542 with sig ( $p$ ) = 0,000, which means there is a significant negative correlation / correlation between self-control and aggressive driving behavior. The level of student self-control is moderate and the level of aggressive driving behavior of students is moderate. The effective contribution of self-control to aggressive driving behavior is 60.2% which means that there are 39.8% of other factors that influence aggressive driving behavior.*

**Keywords:** *self control, aggressive driving behavior, students*