

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA MANTAN PENJUDI**

**Skripsi**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam**

**Mencapai derajat sarjana (S1) Psikologi**



Disusun oleh :

**BHARA AMBARWATI**

**F100150032**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA MANTAN PENJUDI**

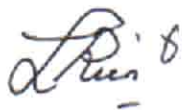
Yang diajukan oleh :

**BHARA AMBARWATI**

F100150032

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

**Pembimbing Utama**



**Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psi**

Tanggal 19 Februari 2020

**NIP.658/0611056502**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA MANTAN PENJUDI**

Diajukan Oleh :

**BHARA AMBARWATI**

F100150032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 19 Februari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psi**



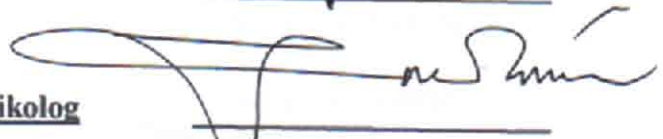
Penguji 2

**Dr. Daliman, SU**



Penguji 3

**Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog**



Surakarta, 19 Februari 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



**Sudarto Yuwono S.Psi, M.Si, Psi**

NIK.838/NIDN.0624067301

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda di bawah ini :

Nama : Bhara Ambarwati

NIM : F100150032

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam pembuatan naskah publikasi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya yang ditulis orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan dituliskan sumbernya.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya tersebut, saya akan mempertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 19 Februari 2020

Yang menyatakan,



**Bhara Ambarwati**

**F 100 150 032**

**VISI, MISI, DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI :**

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

**MISI :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikandasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

**TUJUAN :**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggungjawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indegenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

## **MOTTO**

Lakukanlah sesuatu dengan sungguh-sungguh karena tidak akan ada usaha yang  
sia-sia

(Penulis)

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(QS.Al-Insyirah :5)

## **PERSEMBAHAN**

### **Persembahan untuk :**

- Orangtua dan kakak laki – laki penulis yang telah membesarkan penulis dengan cinta kasih dan penuh kesabaran serta selalu memberi semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

*Alhamdulillah* segala pujian syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Kebermaknaan Hidup Pada Mantan Penjudi**”. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Meskipun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi untuk penelitian selanjutnya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono S.Psi, M.Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psi selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Mohammad Amir MSi selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama penulis menjalani studi.
4. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta Staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.



5. Orangtua penulis (Bapak Barno dan Ibu Jarwati) yang telah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Kakak penulis (Rachmawan Setyo Adnanto) yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh responden penelitian yang telah terlibat terimakasih atas bantuan dan waktunya.
8. Teman-teman Psikologi 2015 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan, motivasi, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dan berkah dari Allah SWT. *Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surakarta, 19 Februari 2020

Penulis,

**Bhara Ambarwati**

**F100150032**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
VISI, MISI, DAN TUJUAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
Abstrak .....	xiv
Abstract.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kebermaknaan Hidup .....	9
1.Pengertian Kebermaknaan Hidup .....	9
2.Aspek Kebermaknaan Hidup.....	10
3.Faktor-faktor yang Memengaruhi Kebermaknaan Hidup.....	11
B. Mantan Penjudi.....	14
1. Mantan Penjudi .....	14
C. Kebermaknaan Hidup pada Mantan Penjudi .....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Gejala Penelitian.....	16
B. Definisi Operasional .....	16
C. Partisipan Penelitian .....	16
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	17
E. Validitas dan Transferabilitas .....	19

F. Metode Analisis Data .....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Persiapan Penelitian.....	21
1. Orientasi Lapangan .....	21
2. Persiapan Administrasi .....	21
B. Pengumpulan Data.....	22
1. Prosedur Pengumpulan Data.....	22
2. Jadwal Pengumpulan Data.....	23
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data .....	24
1. Hasil Wawancara .....	24
D. Pembahasan .....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Guide Wawancara .....	17
Tabel 2 Subjek/Partisipan Penelitian .....	22
Tabel 3 Jadwal Pengumpulan Data .....	23
Tabel 4 Hasil Wawancara Penyebab Berjudi.....	24
Tabel 5 Hasil Wawancara Peristiwa Berhenti Berjudi.....	25
Tabel 6 Hasil Wawancara Proses Berhenti .....	26
Tabel 7 Hasil Wawancara Efek Berhenti Berjudi .....	27
Tabel 8 Hasil Wawancara Tujuan Kedepan.....	28
Tabel 9 Hasil Wawancara Pemahaman Diri .....	29
Tabel 10 Hasil Wawancara Makna Hidup .....	30
Tabel 11 Hasil Wawancara Aspek Pengubahan Sikap .....	32
Tabel 12 Hasil Wawancara Aspek Keikatan Diri .....	33
Tabel 13 Hasil Wawancara Aspek Kegiatan Terarah .....	34
Tabel 14 Hasil Wawancara Aspek Dukungan Sosial.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim .....	52
Lampiran 2. Matriks.....	102
Lampiran 3. Surat Pernyataan.....	108
Lampiran 4. Informed Consent.....	109

## KEBERMAKNAAN HIDUP PADA MANTAN PENJUDI

Bhara Ambarwati

Rini Lestari

[Bharambar@gmail.com](mailto:Bharambar@gmail.com)

Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

### Abstrak

Kebermaknaan hidup adalah penghayatan individu terhadap hal-hal yang dianggap penting, berharga, dirasakan kebenarannya, dan memberikan nilai khusus pada individu sehingga dijadikan tujuan dalam kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mendeskripsikan kebermaknaan hidup pada mantan penjudi. Subjek penelitian berjumlah lima orang yang diperoleh dengan teknik pengambilan *purposive sampling* dengan kriteria sudah berhenti berjudi minimal dua tahun dan berusia 45 – 60 tahun. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara semi terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa munculnya kebermaknaan hidup dilatarbelakangi oleh peristiwa yang tidak menyenangkan, adanya pemahaman diri, perubahan sikap dan dukungan sosial yang pada akhirnya dapat menemukan makna hidup dan dijadikan sebagai tujuan. Subjek menganggap hidup sebagai sebuah perjuangan, pengalaman yang berharga dan pembelajaran.

Kata kunci: Kebermaknaan hidup, Mantan Penjudi.

## THE MEANINGFUL LIFE OF A FORMER GAMBLER

Bhara Ambarwati

Rini Lestari

[Bharambar@gmail.com](mailto:Bharambar@gmail.com)

Faculty of Psychology

Muhammadiyah University of Surakarta

### Abstract

*Meaningfulness of life is an individual's appreciation of things that are important, valuable, perceived truth, and give special value to individuals so that they are used as goals in life. This study aims to understand and describe the meaningfulness of life in former gamblers. The research subjects consisted of five people obtained by purposive sampling technique with the criteria to have stopped gambling for at least two years and aged 45-60 years. Data collection uses semi-structured interview techniques. The results showed that the emergence of meaningfulness of life was motivated by unpleasant events, the existence of self-understanding, changing attitudes and social support which in turn can find meaning in life and serve as a goal. The subject considers life as a struggle, valuable experience and learning.*

*Keywords: the meaningfulness of life, Former gambler.*