

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN, PENYAKIT
INFEKSI, DAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA
DI DESA MOJOREJO KECAMATAN BENDOSARI
KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat

memperoleh ijazah S1 Gizi

Disusun oleh :

DHINI OKTA MAGHFIROH

J310150124

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN, PENYAKIT
INFEKSI, DAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA
DI DESA MOJOREJO KECAMATAN BENDOSARI
KABUPATEN SUKOHARJO**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

DHINI OKTA MAGHFIROH. J30150124

GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN, PENYAKIT INFEKSI, DAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BALITA DI DESA MOJOREJO KECAMATAN BENDOSARI KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan: *Stunting* pada anak balita dapat terjadi di akibatkan oleh pola konsumsi makan balita yang kurang diperhatikan dan anak balita *stunting* lebih mudah terkena penyakit infeksi yang di akibatkan asupan makan yang kurang dan lingkungan yang kurang dijaga kebersihannya dapat menjadi penyebab terjadinya penyakit infeksi. Berdasarkan data dinas kesehatan kabupaten Sukoharjo 2017 Desa Mojorejo Kabupaten Sukoharjo data *stunting* berjumlah 39,32%.

Tujuan: Penelitian ini untuk menganalisis gambaran pola pemberian makan dan penyakit infeksi dengan kejadian *stunting* di Desa Mojorejo.

Metode: Jenis penelitian ini yakni observasional dengan rancangan cross sectional. Sampel penelitian ini adalah anak balita umur 1-5 tahun dengan jumlah 72 balita. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan secara *Probability Sampling* dengan menggunakan tipe *Simple Random Sampling*. Analisis data menggunakan uji Deskriptif.

Hasil: penelitian menunjukkan terdapat gambaran pola pemberian makan dengan kejadian *stunting* di Desa Mojorejo Bendosari Kabupaten Sukoharjo.

Kesimpulan: Adanya gambaran penyakit infeksi dengan kejadian *stunting* di Desa Mojorejo Bendosari Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci: Pola Pemberian Makan, Penyakit Infeksi dan *Stunting*.

NUTRITIONAL SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
THESIS

ABSTRAK

DHINI OKTA MAGHFIROH. J30150124

**DESCRIPTION EATING PATTERNS, INFECTION DISEASE, AND STUNTING
EVENTS IN CHILDREN MOJOREJO VILLAGE, BENDOSARI SUB-DISTRICT,
SUKOHARJO DISTRICT**

Introduction: Stunting in toddlers can occur due to under-feeding patterns of under-fives and frequent infections, infection disease more often affect children under five who are stunted due to inadequate intake due to inadequate and inadequate feeding patterns. Furthermore, an environment that is poorly maintained can be a cause of infectious disease. Based on data from the 2017 Sukoharjo district health office Mojorejo Village Sukoharjo regency data stunting amounted to 39.32%.

Objective: The purpose of this study was to analyze the description of eating patterns and infectious disease with the incidence of stunting in Mojorejo Village.

Method: This type of research was observational with cross sectional design. The sample of this research was children under five years old with a total of 72 toddlers. The sampling technique in this study was done by Probability Sampling using Simple Random Sampling type. Data analysis uses descriptive test.

Result: The result showed there was a description of eating patterns with stunting in the village of Mojorejo Bendosari, Sukoharjo Regency.

Conclusion: There was a description of infectious disease by stunting in Mojorejo Bendosari Village, Sukoharjo Regency.

Keywords: Eating Patterns, Infectious Disease and Stunting.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Gambaran Pola Pemberian Makan, Penyakit Infeksi, dan
Kejadian *Stunting* pada Balita di Desa Mojorejo Kecamatan
Bendosari Kabupaten Sukoharjo
Nama Mahasiswa : Dhini Okta Maghfiroh
Nomor Induk Mahasiswa : J310150124

Telah disetujui oleh Pembimbing Skripsi untuk diujikan
di depan tim **Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Gizi**

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 08 Februari 2020

Surakarta, 08 Februari 2020

Menyetujui,
Pembimbing



Kristien Andriani, SKM., M.Si

NIP : 19680509 199103 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, SST., Msi. Med

NIK/NIDN : 06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

Gambaran Pola Pemberian Makan, Penyakit Infeksi, dan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Desa Mojorejo Kecamatan Bendosari Kabupaten Sukoharjo

Oleh:

**DHINI OKTA MAGHFIROH
J310150124**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 08 Februari 2020**

Pembimbing


Kristien Andriani, SKM, M.Si

Penguji:

1. Kristien Andriani, SKM, M.Si
2. Ir. Listyani Hidayati, M.Kes
3. Zulia Setyaningrum, S.Gz, M.Gizi


.....

.....
.....

**Menyetujui,
Kaprodi Ilmu Gizi**



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.
NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**




Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 08 Februari 2020

Penulis



DHINI OKTA MAGHFIROH

J 310 150 124

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dhini Okta Maghfiroh

Tempat / tanggal lahir : Surakarta, 04 Oktober 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Talang RT 04/02, Banaran, Grogol, Sukoharjo

Riwayat pendidikan :1. Lulus TK Aisyah 20 Pajang Suraarta tahun
2003

2. Lulus SD Djama' Atul Ichwan Surakarta tahun
2009

3. Lulus MTs Tajul Ulum Brabo tahun 2012

4. Lulus MA Tajul Ulum Brabo tahun 2015

5. Menjalani pendidikan Strata 1 di Program
Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmu lah hendaknya kamu berharap

(QS. Al Insyiroh : 6-8)

Ya Allah, tiada urusan/perkara yang mudah kecuali Engkau mudahkan dan Engkau jadikan kesulitan itu mudah, jika Engkau menghendaknya

(HR. Ibnu Hibban)

Tidak semua perlawanan bentuknya teriakan, banyak yang tidak terdengar tapi buat perubahan

(NKCTHI)

Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya/menggunakan memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu).

(H. R. Muslim)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukurku kepada Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan rahmat-Nya yang selalu diberikan kepada hamba-hamba-Nya yang beriman dan bertakwa. Solawat dan salam tidak lupa terucap kepada rasul dan para nabi-Nya. Karya ini kupersembahkan untuk:

1. Keluargaku tercinta, bapak Turmudhi, ibu Sani, Mas Sandi, Mas Anas, Mbak Ruma dan Mbak Ririn serta anggota keluarga besar simbah Toebi Moch Hasbi dan seluruh anggota keluarga besar simbah Wiryo Sumarto yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat, dukungan dan kasih sayangnya kepada penulis.
2. Calon suamiku (Bagas Ardiansyah) yang selalu mendoakan, mendukung dan memberi semangat.
3. Keluarga besar SELATDHIN yang mendorong saya untuk terus maju dan semangat
4. Sahabat dari kecil (Risma Fadina) yang selalu mendukung saya dan memberi semangat.
5. Teman-teman dekat saya (Aprillia dan Vivi) yang selalu memberi masukan, membantu dan memberi semangat.
6. Teman-teman seperjuangan (Aisyah, Eli, Dias dan Eva) yang selalu memberikan semangat, membantu dan saling mendukung satu sama lain.
7. Teman-teman seperjuangan GIZI S1 yang tidak dapat kusebutkan satu-persatu. Terima kasih atas semua bantuan dan motivasi yang telah kalian berikan kepadaku selama ini.
8. Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Semoga selalu mendapat balasan dari Alloh SWT atas amal yang baik yang sudah diberikan.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, Segala Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul " **Gambaran Pola Pemberian Makan, Penyakit Infeksi, dan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Desa Mojorejo Kecamatan Bendosari Kabupaten Sukoharjo**". Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada nabi besar junjungan kita Muhammad SAW yang menjadi ushwatun khasanah bagi kehidupan umat islam.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan penghargaan dengan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan kesempatan untuk menyelesaikan karya ini dengan baik.
3. Kristien Andriani, SKM., M.Si selaku dosen pembimbing yang selalu memberi, masukan atau saran dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.

5. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mengharap kritik dan saran konstruktif demi kesempurnaan skripsi. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya pada bidang gizi dan masyarakat pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Surakarta, 08 Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
PERNYATAAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	5
1. Balita.....	5
2. <i>Stunting</i>	10
3. Pola Pemberian Makan.....	16
4. Penyakit Infeksi	22
5. Gambaran Pola Pemberian Makan terhadap Kejadian <i>Stunting</i> ...	29
6. Gambaran Penyakit Infeksi terhadap Kejadian <i>Stunting</i>	30
B. Internalisasi Nilai Keislaman	31
C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep.....	34
E. Hipotesis	34
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
1. Lokasi Penelitian	35
2. Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36

D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Pengumpulan Data	40
1. Jenis Sampel.....	40
2. Sumber data.....	40
3. Cara Pengumpulan Data	40
G. Langkah-Langkah Penelitian	43
1. Instrumen Penelitian	43
2. Tahap Persiapan.....	43
3. Tahap Pelaksanaan	44
4. Tahap Penyelesaian	44
H. Pengolahan Data	44
1. Editing.....	44
2. Skoring	44
3. Entry	45
4. Cleaning	45
I. Analisis Data	46
1. Analisis Univariat.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Karakteristik Orang Tua Responden	48
1. Umur Ibu.....	48
2. Pendidikan Ibu.....	49
3. Pekerjaan Ibu	50
C. Karakteristik Responden	51
1. Distribusi Jenis Kelamin Anak Balita	51
2. Distribusi Usia Balita	52
D. Analisis Univariat.....	52
1. Gambaran Pola Pemberian Makan Anak Balita	52
2. Gambaran Penyakit Infeksi.....	59
E. Internalisasi Nilai Keislaman	62
F. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Gizi Balita	10
2. Jadwal Penelitian	35
3. Definisi Operasional	39
4. Coding Penelitian	45
5. Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu	48
6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	49
7. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	50
8. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin Anak Balita	51
9. Distribusi Subjek Berdasarkan Usia Anak Balita	52
10. Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan Anak Balita	53
11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penyakit Infeksi	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	33
2. Kerangka Konsep	34