

**PENGARUH BIMBINGAN KARIR TERHADAP ORIENTASI MASA  
DEPAN PADA PENERIMA MANFAAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL  
WANITA WANODYATAMA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

**AYU KURNIAWATY**

**F 100 160 168**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**PENGARUH BIMBINGAN KARIR TERHADAP ORIENTASI MASA  
DEPAN PADA PENERIMA MANFAAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL  
WANITA WANODYATAMA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

**Oleh :**

**AYU KURNIAWATY**

**F 100 160 168**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH BIMBINGAN KARIR TERHADAP ORIENTASI MASA  
DEPAN PADA PENERIMA MANFAAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL  
WANITA WANODYATAMA SURAKARTA**

Oleh :

**AYU KURNIAWATY**

**F 100 160 168**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :  
Pembimbing



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**

**NIK.NIDN: 838/0624067301**

Surakarta, 17 Februari 2020

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH BIMBINGAN KARIR TERHADAP ORIENTASI MASA  
DEPAN PADA PENERIMA MANFAAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL  
WANITA WANODYATAMA SURAKARTA**

**OLEH :**

**AYU KURNIAWATY**

**F 100 160 168**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Hari Senin, 17 Februari 2020  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Penguji Utama**

**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**



---

**Penguji Pendamping I**

**Dr. Daliman, SU**



---

**Penguji Pendamping II**

**Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA**



---

**Surakarta, 17 Februari 2020**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan**



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**

**NIK.NIDN: 838/0624067301**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ayu Kurniawaty

NIM : F 100 160 168

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **Pengaruh Bimbingan Karir Orientasi Masa Depan Pada Penerima Manfaat di Panti Pelayanan Sosial Wanita Wanodyatama Surakarta**

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 24 Februari 2020

Yang Menyatakan



AYU KURNIAWATY

F 100 160 168

## **MOTTO**

***“Man Jadda Wa Jadda”***

*“Barang siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil”*

*“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*

*(Q.S. Al-Baqarah: 286)*

*“An optimist sees opportunity in every difficulty”*

*(Winston Churchill)*

*“You may find the worst enemy or best friend in your life”*

*(Penulis)*

## **PERSEMBAHAN**

*Hasil karya tulis ini saya persembahkan untuk*

*Bapak dan mama,*

*Apa yang saya dapatkan hari ini belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata kalian untuk saya. Terimakasih atas segala dukungan dan do'a yang telah diberikan selama ini. Karya ini saya persembahkan sebagai wujud rasa terimakasih dan tanggungjawab saya atas pengorbanan dan jerih payah yang telah kalian lakukan, demi tercapainya cita-cita saya.*

*Semoga kelak, cita-cita saya dapat menjadi persembahan paling mulia untuk*

*bapak dan mama,*

*dan semoga dapat membahagiakan kalian.*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaykum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Sungguh tiada daya dan kekuatan selain dari Allah SWT. Sholawat serta salam selalu turunkan kepada Rasulullah SAW.

Penulis menyadari terdapat banyak pihak yang membantu, membimbing, memberikan dukungan, dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis berterimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam menempuh studi.
3. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan, arahan, dan nasihat dengan bijaksana dan sabar dalam membimbing penulis.
4. Seluruh staf pengampu mata kuliah Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah mengajar dengan penuh kesabaran dan memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis.
5. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membantu demi kelancaran administrasi penulis.
6. Bapak, ibu, dan mbak-mas tersayang, terimakasih atas limpahan kasih sayang, dukungan, doa, keharmonisan keluarga, dan ketulusan sehingga penulis menjadi seperti sekarang ini.
7. Dian Ratna Sari yang telah membantu semua perlengkapan dan persiapan penelitian.
8. Panti Pelayanan Sosial Wanita Wnodyatama yang telah memberikan izin penelitian penulis.
9. Ibu Shinta Sari, S.Psi, M.Psi, Psikolog terimakasih karena telah meluangkan waktu untuk menjadi trainer/penyuluhan karir pada penelitian penulis.



10. Para informan penelitian, terimakasih telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenal informan dan mendapatkan banyak informasi demi kesuksesan penelitian ini.
11. Orang terdekat yang penulis banggakan dan sayangi terimakasih atas doa, motivasi, dan semangat yang telah diberikan. Violytha Heleconia, Pak Didi, Bu Jeki, Adie, Dian Ratnasari, Hana Amelia Danisa, Lia Farah Diza, Ayunita Fajar Kurniasari, Karomah Annisatuliza, Intan, Erika Ayu Safira, Dina Putri Amalia yang telah memberikan motivasi, semangat, dan doa kepada penulis.
12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan, doa, dukungan, dan semangat kepada peneliti. Semoga Allah memberikan kelancaran segala urusan dan membalas kebaikan segala pihak tersebut.

Berkat bantuan dan motivasi dari semua pihak, penulis berharap semoga bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis mendapatkan rahmat dan berkah dari Allah SWT. Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan serta berfungsi sebagaimana mestinya. Aamiin.

*Wassalamu 'alaykum. Wr. Wb.*

Surakarta, 14 Februari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	3
C. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI .....	5
A. Orientasi Masa Depan.....	5
1. Pengertian Orientasi Masa Depan .....	5
2. Aspek-Aspek Orientasi Masa Depan .....	6
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Orientasi Masa Depan .....	8
B. BimbinganI Karir.....	11
1. PengertianI BimbinganI Karir .....	11
2. Aspek-Aspek Bimbingan Karir .....	12
3. Faktor-Faktor Bimbingan Karir .....	15
C. Pengaruh Bimbingan Karir Terhadap Orientasi Masa Depan .....	20
D. Hipotesis .....	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Identifikasi Gejala Penelitian.....	23
C. Definisi Operasional Variabel .....	23
D. Subjek Penelitian .....	24
E. Rancangan Eksperimen .....	25
F. Alat Pengumpul Data.....	26
1. Wawancara .....	26
2. Observasi .....	27
3. Skala .....	27
G. Analisis Data.....	28
1. Analisis Instrumen.....	28
2. Analisis Data.....	30
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	31
A. Persiapan Penelitian.....	31
1. Orientasi Kacah .....	31
2. Persiapan Administrasi dan Perijinan.....	33
3. Pembuatan Alat Ukur .....	33
4. Penyusunan Modal .....	36
B. Pengumpulan Data.....	38
1. Penentuan Subjek Penelitian .....	38
2. Jadwal Pengumpulan Data .....	39
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	40
4. Hasil Penelitian Dan Analisis Data .....	45
C. Pembahasan .....	54
B. Keterbatasan Penelitian .....	56
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Rancangan Eksperimen.....	25
Tabel. 2 Panduan Wawancara.....	27
Tabel. 3 Panduan Observasi.....	27
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Orientasi Masa Depan .....	28
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala Sebelum Uji Coba.....	33
Tabel 6. Nama Ahli <i>Expert Judgement</i> Skala .....	34
Tabel 7. Sebaran Aitem Skala Setelah Uji Coba.....	36
Tabel 8. Nama Ahli <i>Expert Judgement</i> Modul .....	37
Tabel 9. Daftar Nama Subjek Penelitian.....	39
Tabel 10. Jadwal Pengumpulan Data.....	40
Tabel 11. Hasil Skor <i>Pre-Post test</i> .....	46
Tabel 12. Tabel SPSS Normalitas.....	47
Tabel 13. Uji Homogenitas.....	48
Tabel 14. Uji Hipotesis.....	48
Tabel 15. Hasil Wawancara.....	52
Tabel 16. Kategorisasi Data Hasil Analisis.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Denah Tempat Duduk Intervensi .....	41
---	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pembentukan Orientasi Masa Depan .....	6
--	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint .....	61
Lampiran 2 Skala Sebelum Valisasi .....	64
Lampiran 3 Uji Validitas.....	66
Lampiran 4 Skala Sesudah Validitas.....	68
Lampiran 5 Uji Reliabilitas .....	69
Lampiran 6 Asumsi Hipotesis.....	75
Lampiran 7 Kategorisasi .....	83
Lampiran 8 Bukti Fisik dan Analisis Data .....	89
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....	91
Lampiran 10 Modul.....	92

**PENGARUH BIMBINGAN KARIR TERHADAP ORIENTASI MASA  
DEPAN PADA PENERIMA MANFAAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL  
WANITA WANODYATAMA SURAKARTA**

**Abstrak**

Orientasi masa depan merupakan cara pandang seseorang dalam penggambaran terhadap dirinya di masa yang akan datang. Kurang tepatnya seseorang dalam memilih dan menentukan karir menjadi suatu hal yang banyak merugikan diri sendiri, dalam hal ini memilih untuk menjadi pekerja seks komersial. Penelitian dilakukan di Panti Pelayanan Sosial Wanita Wanodyatama Surakarta, Jawa Tengah. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif eksperimen dengan menggunakan Pretest-posttest Control Group Design dengan karakteristik subjek penelitian yaitu, penerima manfaat, peserta rehabilitasi di PPSW. Hasil dari uji Wilcoxon T-Test sebagaimana terdapat nilai Z sebesar -4,785 dengan probabilitas (p) 2-tailed sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil perhitungan uji Wilcoxon T-Test yang diperoleh, maka keputusan uji ditolak. Artinya terdapat pengaruh Pretest-Posttest pada kelompok eksperimen, namun dengan skor yang menurun setelah diberi penyuluhan karir terhadap orientasi masa depan.

**Kata Kunci:** bimbingan karir, orientasi masa depan, penerima manfaat



## **Abstract**

Future orientation is a way of looking at someone in their portrayal of themselves in the future. The study was conducted at the Wanodyatama Women's Social Services Institution in Surakarta, Central Java. This type of research is an experimental quantitative study using Pretest-posttest Control Group Design with the characteristics of research subjects namely, beneficiaries, rehabilitation participants at PPSW. The results of the Wilcoxon T-Test as shown in the table above are Z values of -4,785 with a (p) 2-tailed probability of 0,000 ( $p < 0.05$ ). Wilcoxon T-Test test results are obtained, the test decision is rejected. This means that there is a pretest-posttest influence on the experimental group, but with a declining score after being given career counseling on future orientation.

**Keywords:** career guidance, future orientation, beneficiaries