

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, Z. (2008). *Ruang Lingkup Kesehatan Kerja dan Peran Dokter Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT. Gasindo.
- Ahmad. Rifqi.F. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Muskuloskeletal Disorders (Msds) Pada Pengrajin Sepatu Diperkampungan Insutri Kecil (PIK) Penggilingan Kecamatan Cakung. *Skripsi: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Amron. & Taufik Imran. (2009). Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Pada Outlet Telekomunikasi Seluler Kota Makassar. *Jurnal Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Nobel Indonesia*.
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Perkembangan Ekspor-Impor Jawa Tengah Februari 2018*. Jawa tengah: BPS.
- Begani, R.K., dkk. (2013). Impact Of Shift Work Amongst Security Guards In Madang Town. *Journal* Vol. 18.
- Cahyani, Agustin.S.R. (2019). *Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Muscoloskeletal Disorder Pada Pekerja Mebel Di Desa Serenan Juwiring Klaten*.
- Costa, G. (2003). *Factors Influencing Health Of Workers And Tolerance To Shift Work Theory Issues In Ergonomic Science*. Vol. 4. Hal: 263-288
- Darmadi. (2018). *Manajaemen Sumber Daya Manusia Kekepala Sekolah*. Yogyakarta: Depublish.
- Departemen Kesehatan RI. (2009). Kategori Usia. Dalam <http://kategori-umur-menurut-Depkes.html>.
- Departemen Kesehatan RI. (2011). *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Dewi, Laelatul. H. (2019). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Manifestasi Kelelahan Pada Pekerja Shift di Bagian Weaving PT. Dan Liris Sukoharjo*.
- Dita, Perwitasari & Abdul Rohim Tualeka. (2014). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subyektif Pada Perawat Di RSUD DR. Mohamad Soewandhie Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety, Health and Environment*. Vol. 4(1).

- Doe, N. (2012). Gangguan Tidur Pada Perawat Pekerja Shift. *Skripsi: Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana. Salatiga.*
- Eka, Rosanti. (2011). Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Tenaga Kerja Wanita Antara Shift Pagi, Shift Sore Dan Shift Malam Di Bagian Winding PT Iskandar Indah Printing Textille Surakarta. *Skripsi: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.*
- Ekaningtyas, Septika Wahyu. (2016). Pengaruh Sistem *Shift* Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Bagian Operator Di Spbu Baratan Jember. *Skripsi: Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Jember*
- Fahri, Avicienna. (2018). Pengaruh Jam Kerja *Shift* Terhadap Kinerja Karyawan Pada Keude Kupie Uleekareng & Gayo di Medan (Studi Kasus Pada Karyawan Keude Kupie Uleekareng & Gayo Medan). *Skripsi: Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sumatera Utara.*
- Fedianti, Khanifa. (2015). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan YANTEK PT. PLN (Persero) Rayon Madiun Kota. *Skripsi: Universitas Diponegoro.*
- Feist, J. & Feist, G. J. (2006). *Theories of Personality*. (Ed.ke-6). New York: McGraw-Hill Inc.
- Feryl, Ilyasa. (2019). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Beban Kardiovaskuler Dan Tekanan Darah Pada Pekerja Shift Di Pt Pamor Spinning Mills Indonesia.*
- Grandjen. (1993). *Fitting The Task To The Man*. 4<sup>th</sup> edt. Taylor & Francis Inc. London.
- Hazmidzar, Tri Ananda. (2017). *Perbedaan Tingkat Stres Kerja Antara Shift Pagi, Sore Dan Malam Pada Perawat Di Rs PKU Muhammadiyah Surakarta.*
- Hidayati, Eva Nurfaizah. (2007). Pengaruh Puasa Terhadap Ketelitian Kerja (Numerik) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember. *Skripsi. Jember: FKG. Universitas Jember.*
- IARC Monographs. (2010). *Shift Work. World Health Organization International agency for Research on Cancer*. Vol. 98. No. 8. Hal: 563-764.
- Indrasari, Meithiana. (2017). *Kepuasan Kerja dan Kinerja Karyawan Tinjauan dari Dimensi Iklim Organisasi, Kreativitas Individu, dan Karakteristik Pekerjaan*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Indriwati, Ade. (2012). Pengaruh Tekanan Panas Terhadap Kelelahan Kerja Di Concas Slab Steel Plant 1 PT. Krakatau Steel Cilegon, Banten. *Skripsi: Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret.*

- International Labour Organization*. (2015). Catatan Penilaian Sektor Garmen dan Alas Kaki Asia-Pasifik Edisi 1. [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-jakarta/documents/publication/wcms\\_432373.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-jakarta/documents/publication/wcms_432373.pdf)
- Jolien, Kevin.RA. (2015). Pengukuran Kelelahan Kerja Menggunakan Metode Bourdon Wiersma Untuk Mengurangi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Pavillium Anak Rumah Sakit XYZ. *e-Proceeding of Engineering*. Vol. 2. No. 2.
- Juliandi, Azuar., Irfan., Saprihal Manurung. (2014). *Metode Penelitian Bisnis*. Medan: UMSU Press.
- Juniar, Helma Hayu., Rahmaniyah Dwi Astuti., Irwan Iftadi. (2017). *Analisis Sistem Shift Terhadap Tingkat Kelelahan Dan Pengukuran Beban Kerja Fisik Perawat RSUD Karanganyar*. Vol. 16. No. 1. Hal: 44-53.
- Kementerian Perindustrian RI. (2019). *Analisis Perkembangan Industri*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI
- Krisanti, R. (2011). Hubungan Antara Tekanan Panas Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Produksi di CV. Rakabu Furniture Surakarta. Skripsi: Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret.
- Lambert, David. (1996). *Tubuh Manusia*. Jakarta: Arcan.
- Lientje, Maurits.L.S.I.D. (2008). Faktor dan Penjadwalan *Shift* Kerja. *Teknoin*. Vol. 13. No 2.
- Maurits L.S.K. (2012). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Medianto, Dwi. (2017). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Mentari, Annisa., Kalsum., Umi Salmah., (2012). Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Cara Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pemanen Kelapa Sawit Di PT. Perkebunan Nusantara IV (PERSERO) Unit Usaha Adolina. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara.
- Nala. (2011). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasari, Melcy., Sisiwi Jayanti., Ekawati. (2015). Perbedaan Kelelahan Dan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Shift I, II Dan III Bagian Produksi Pabrik Minuman PT. X Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 3. No. 1

- Nurdin, Muhamad. (2017). Model Pembelajaran Berbasis Masalah Untuk Meningkatkan Kemampuan Berfikir Kritis Dan Ketelitian Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Universitas Garut*. Vol. 11. No. 02. Hal: 153-163.
- Nurmianto, E. (2018). *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya
- Nurul, A.R.W. (2017). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja dan Dampaknya Terhadap Kinerja Operator Produksi ARV PT Kimia Farma (Persero) Tbk. Unit Plant Jakarta. *Jurnal Nusamba*. Vol. 2. No 2.
- Oentoro, S. (2004). *Kampanye Atasi Kelelahan Mental Dan Fisik*. UI Press. Jakarta.
- Paulina & Salbiah. (2016). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di PT Kalimantan Steel. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. Vol. 11. No. 2
- Pervin, A.L. & Oliver P.J. (2004). *Psikologi Kepribadian: Teori dan Penelitian Edisi Kesembilan*. Jakarta: Kencana.
- Pratiwi, Indah. (2013). *Pengaruh Pencahayaan, Kebisingan Dan Temperatur Terhadap Performansi Kerja*. Jurusan Teknik Mesin dan Industri. FT UGM.
- Putri, Elsyia Vira. (2018). Hubungan Antara Faktor Internal Dan Faktor Eksternal Pekerja Dengan Kualitas Tidur Pekerja Shift Di Pt. X Sidoarjo. *Skripsi: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*.
- Ratih, Arini,D. (2012). Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Stress Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Weaving PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. *Skripsi: Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret*.
- Ria, D.W. (2014). Pengaruh Komunikasi Interpersonal, Ketelitian (Conscientiousness) Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Kepala Sekolah Paud Di Medan Deli. *Jurnal Pendidikan dan Kepengawasan*. Vol 2 No. 2.
- Riwidikdo H. (2008). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Saftarina, F dan Hasanah, L. (2014). *Hubungan Shift Kerja Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Instalasi Rawat Inap di RSUD Abdul Moelek Bandar Lampung 2013*. Medula. Vol.2 (2): 28-38
- Santoso, Himawan., Mira Rahayu., Ilma Mufidah. (2015). Pengukuran Kelelahan Kerja Menggunakan Metode Bourdon Wiersma Untuk Mengevaluasi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Gudang Finish Good Mengger Bandung
- Sari, Ofin.A.P. (2016). Hubungan Lingkungan Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Kolektor Gerbang Tol Cililitan PT Jasa Marga Cabang Tomang Cengkareng. *Skripsi: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.

- Sasongko, Dwi.P. (2000). *Kebisingan Lingkungan*, Semarang: Universitas Diponegoro.
- Satrio, P. (2015). *Pengaruh Shift Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Pramuniaga di PT. Circleka Indonesia Utama Cabang Yogyakarta. Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Ekonomi. UNY.
- Setyawati, L. (2010). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Setyawati, Lientje. (2008). Faktor Penjadualan Shift Kerja. *Teknoin* Vol. 13. No. 2.
- Soenarno, Adi. (2009). *Di Sini Senang: 30 Permainan Kreatif-Interaktif Untuk Keluarga*.
- Soriton, Geleri., Paul A.T. Kawatu., Rahayu H. Akili. (2016). *Hubungan Antara Masa Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Noongan Kecamatan Langowan Barat Kabupaten Minahasa Tahun 2016*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sam Ratulangi
- Sucipto, D.C. (2014). *Kesehatan dan Kesehatan Kerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sugiono., Wisnu Wijayanto Putro., Sylvie Indah Kartika Sari., (2018). *Ergonomi Untuk Pemula Prinsip Dasar dan Aplikasinya*. Malang: UB Press.
- Sulistiyorini. (2010). *Analisis kesalahan Siswa Kelas X-5 Negeri 1 Sooko Mojokerto Dalam Meneyelesaikan Soal Cerita Materi Program Linier*. Surabaya: Unesa.
- Suma'mur, P.K. (1996). *Hiegene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suma'mur, P.K. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suma'mur, P.K. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Tannady, Hendi., Filscha Nurprihatin., Steven Chandra. (2017). Efek Pengaruh Tingkat Pencahayaan Dan Kebisingan Terhadap Kecepatan Kerja Mekanik AHM. *Jurnal Teknik Dan Ilmu Komputer*. Vol. 06. No. 21.
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Tarwaka. (2015). *Ergnomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

- Tiar, Pramukti. & Said. Junaidi. (2015). Pengaruh Latihan Ladder Drill Dan Latihan Abc Run Terhadap Peningkatan Kecepatan Pemanjatan Jalur Speed Atlet Panjat Tebing Fpti Kota Magelang. *Journal Of Sport Science And Fitness*. Vol. 4(1).
- Tiyas, M.A. (2017). Hubungan Antara Shift Kerja Dengan IMT, Tekanan Darah, dan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Labora Medika*. Vol. 1, No. 2.
- Triana, Megawati. S. (2014). Shift Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Satuan Polisi Pamong Praja Kota Tarakan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 2. No. 2.
- Wikansari, Rinandita. (2012). *Keterikatan Siswa Pada Sekolah Sebagai Mediator Hubungan Persepsi Siswa Pada Lingkungan Sekolah Dengan Kesuksesan Akademik*. Universitas Gajah Mada.
- Windyastuti., M. Lutfhi Ade., Gunawan. (2016). *Top Bank Psikotes Gambar Paling Akurat*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Yulkrista, Enny S. (2015). Perbedaan Stres Kerja Pada Karyawan Produksi Shift Pagi Dan Shift Malam Di PT. Canggih Lestari Plastika. *Skripsi*. Medan. Fakultas Kesehatan Masyarakat. USU.