

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA OSTEOARTRITIS
DI MAKAMHAJI SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

ANISA ULFA LEGSONO

J210181149

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA OSTEOARTRITIS DI MAKAMHAJI SUKOHARJO

Disusun oleh :

ANISA ULFA LEGSONO

J 210 181 149

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian Skripsi

Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing



Wachidah Yuniartika, S.Kep, Ns, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PENDERITA OSTEOARTRITIS
DI MAKAMHAJI SUKOHARJO

Oleh :

ANISA ULFA LEGSONO
J 210.181.149

Telah berhasil dipertahankan di Depan Dewan Penguji Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Senin, tanggal 11 Februari 2020
Program Studi Ilmu Keperawatan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji :

1. Wachidah Yuniartika, S.Kep, Ns, M.Kep (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Dr. Arif Widodo, S.ST., M.Kes (.....)
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M. Kes., Ph.D (.....)
(Anggota II Dewan Penguji)

Surakarta, 11 Februari 2020

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutazimah, SKM., M.Kes)

NIK.786

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Anisa Ulfa Legsono
NIM : J210181149
Program Studi : Keperawatan
Judul Skripsi : **HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA
OSTEOARTRITIS DI MAKAMHAJI SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan yang telah saya tuliskan sumbernya. Apabila dikemudian ini terdapat bukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Februari 2020

Yang membuat pernyataan



(Anisa Ulfa Legsono)

MOTTO

“Ingatlah Aku, niscaya Aku akan mengingat kalian”

(Al-Qur'an Surah Al-Baqarah: 152)

**“Kenalilah Allah di saat lapang (senang), niscaya Allah akan mengenalmu
di saat engkau menghadapi kesulitan”**

(HR. Ahmad)

“Kegagalan adalah selangkah dari keberhasilan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN



Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah, Zat yang menguasai alam raya, Puji syukur kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Atas takdir Allah saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan stress psikososial dengan respon nyeri pada penderita osteoarthritis di desa Makamhaji Sukoharjo”. Skripsi ini saya persembahkan khusus untuk:

1. Ibu, Ayah, yang selalu memberikan semangat dan selalu mendoakan. Kakak, dan keluarga besar yang telah berperan penting di perjalanan hidup saya, yang selalu memberikan dukungan moral, material, penyemangat disaat merasa tidak bersemangat dan yang selalu mengetuk pintu langit melantunkan doa-doanya.
2. Para sahabat-sahabatku tersayang yang telah memberi warna dan menyemangati di hidupku
3. Teman-teman pejuang “S.Kep” kelas transfer, kalian luar biasa. Terima kasih semuanya, terima kasih atas kebersamaan ini. Tetap semangat 😊

KATA PENGANTAR

Segala puji penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanallahu wa Ta'ala karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Intensitas Nyeri dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita Osteoarthritis di Makam Haji Sukoharjo”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa, banyak bantuan, bimbingan, ide, motivasi dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Wachidah Yuniartika, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing. Saya mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini.
5. Betty Kristinawati., S.Kep., Ns., M.Kep selaku penanggung jawab Proposal dan Skripsi di lingkungan jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen/Staff pengajar Program Studi Keperawatan yang telah memberikan dan mengajarkan ilmunya sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Pihak Desa Makam Haji yang telah memberikan fasilitas dalam rangka penelitian sehingga skripsi dapat terselesaikan.
8. Kedua orang tua saya, Bapak Warsono dan Ibu Legimah yang selalu memberikan kasih sayang, kekuatan, dukungan dan doa restu sehingga Skripsi penelitian ini terselesaikan.

9. Saudara laki-laki saya Arif Kurniawan dan istrinya, serta keponakan Hanif yang selalu memberikan doa serta dukungan.
10. Sahabat-sahabat saya Annisa Sika R, Anita Sri M, Kurnia Adiyanti, Anggi, Anisa, Marlina, Revita, Nur Fajri yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan Proposal penelitian ini.
11. Rekan-rekan sejawat S1 Keperawatan yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu

Semoga segala bantuan, kebaikan serta dukungan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah Subhanallahu wa Ta'ala. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis, pengembangan ilmu keperawatan dan bagi yang membacanya.

Surakarta, 07 Februari 2020



Anisa Ulfa Legsono

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI`	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Osteoarthritis	7
B. Nyeri.....	14
C. Kecemasan	24
D. Kerangka teori	27

E. Kerangka konsep.....	28
F. Hipotesa penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Desain penelitian.....	29
B. Tempat dan waktu penelitian.....	29
C. Populasi dan sampel penelitian	29
D. Variabel penelitian	31
E. Definisi operasional.....	32
F. Instrumen penelitian	33
G. Uji validitas dan Reabilitas	33
H. Pengumpulan data	35
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	36
J. Jalannya penelitian	38
K. Etika penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
a. Karakteristik Responden.....	41
b. Uji Univariat.....	43
c. Uji Bivariat	45
B. Pembahasan	46
1. Karakteristik Responden	46
2. Statistik Nyeri dan Kecemasan	48
3. Hubungan Intensitas Nyeri dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita	

Osteoarthritis di Makam Haji.....	50
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penanganan Farmakologi.....	12
Tabel 2.2 Terapi Bedah	13
Tabel 2.4 Kecemasan menurut Tingkatan	25
Tabel 3.1 Definisi operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Nyeri.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kecemasan	43
Tabel 4.4 Skala Rata-rata Nyeri dan Score Kecemasan	44
Tabel 4.5 Statistik Tabulasi Silang Nyeri dan Kecemasan	44
Tabel 4.6 Uji Normalitas	45
Tabel 4.7 Uji <i>Rank Spearman</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Gambar Skala Wajah atau Wong-Baker FACES Rating Scale	21
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Rekomendasi Studi Pendahuluan di Dinas
Kesehatan Kabupaten Sukoharjo

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan Kepada Kepala Desa Makam Haji

Lampiran 3. Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 4. Kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS)

Lampiran 5. Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS)

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Reabilitas

Lampiran 7. Analisa Data

Lampiran 8. *Ethical Clearance*

Lampiran 9. Dokumentasi

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA OSTEOARTRITIS
DI MAKAMHAJI SUKOHARJO**

Abstrak

Osteoarthritis merupakan salah satu penyakit sendi degeneratif yang berhubungan dengan kerusakan kartilago sendi. Osteoarthritis menyerang sendi penyangga misalnya vertebra, sendi panggul, lutut, dan pergelangan kaki. Osteoarthritis menimbulkan masalah kesehatan penurunan kemampuan fisiologis seperti nyeri sendi, perubahan psikologis misalnya kecemasan, keterbatasan interaksi sosial, dan menurunnya produktivitas kerja. Osteoarthritis dipengaruhi oleh faktor-faktor resiko yaitu usia, jenis kelamin, ras, genetik, trauma, riwayat penyakit, aktivitas fisik, dan kebiasaan olahraga. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui adanya hubungan intensitas nyeri dengan tingkat kecemasan pada penderita osteoarthritis di Makam Haji Sukoharjo. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, dengan desain deskriptif korelasional dan menggunakan teknik sampling *non probability sampling* dengan *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS) dan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Populasi berjumlah 492 orang dan sampel berjumlah 45 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner dan wawancara. Skala rata-rata nyeri responden 3,87. Sedangkan skore rata-rata kecemasan responden adalah 10,62. Metode analisa data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan nilai koefisien 0,485. Hasil uji hipotesis didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,001 < 0,05$ yang berarti ada hubungan intensitas nyeri dengan tingkat kecemasan pada penderita osteoarthritis di Makam Haji Sukoharjo.

Kata Kunci : nyeri osteoarthritis, tingkat kecemasan

RELATIONSHIP OF PAIN INTENSITY WITH ANXIETY LEVELS ON OSTEOARTRITIS PATIENTS IN MAKAMHAJI SUKOHARJO

Abstract

Osteoarthritis is a degenerative joint disease associated with joint cartilage damage. Osteoarthritis attacks the supporting joints such as the vertebrae, hip joints, knees, and ankles. Osteoarthritis causes health problems decreased physiological abilities such as joint pain, psychological changes such as anxiety, limited social interaction, and decreased work productivity. Osteoarthritis is influenced by risk factors is age, gender, race, genetics, trauma, history of illness, physical activity, and sport. The purpose of this study was to determine the relationship of pain intensity with anxiety levels in patients with osteoarthritis in Makamhaji Sukoharjo. This research method uses quantitative research, with a correlational descriptive design and using non-probability sampling techniques with purposive sampling. The instruments in this study used the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. The total population 492 people and the total sample 45 people. The mean pain scale of the respondents was 3.87. While the average score of respondent's anxiety is 10.62. Data collection techniques used questionnaires and interviews. The data analysis method uses the Rank Spearman test with a coefficient value of 0.485. Hypothesis test results obtained p value = $0.001 < 0.05$ which means there is a relationship of pain intensity with anxiety levels on patients with osteoarthritis in Makamhaji Sukoharjo.

Keywords: *osteoarthritis pain, level of anxiety*