

PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG HAMIL DILUAR NIKAH

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

LATHIF FUAJI

F100150005

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG HAMIL DILUAR NIKAH

Diajukan Oleh:

LATHIF FUAJI

F100150005

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Prof. Drs. Kumaidi, M.A, Ph.D

Surakarta, 13 Januari 2020

HALAMAN PENGESAHAN

PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG HAMIL DILUAR NIKAH

OLEH:

LATHIF FUAJI

F100150005

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Senin, 13 Januari 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D



Penguji Pendamping I

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Achmad Dwityanto O., S.Psi., M. Si



Surakarta, 13 Januari 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

NIDN. 0624067301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lathif Fuaji

Nim : F100150005

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Penerimaan Diri pada Remaja yang Hamil Diluar Nikah

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang Menyatakan,

Surakarta, 13 Januari 2020



LATHIF FUAJI

F100150005

MOTTO

Bahagia itu terletak pada syukur.

Siapa yang bersyukur kepada Allah, maka dialah orang yang paling bahagia

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahim

Dengan rasa syukur atas rahmat, petunjuk, dan segala kemudahan dari Allah SWT yang diberikan kepada penulis. Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Almarhumah Ibu

Ini adalah bentuk perwujudan dari harapan yang diinginkan almarhumah Ibu untuk menjadikan penulis sebagai seorang sarjana

Almamater

Universitas Muhammadiyah Surakarta

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI:

- Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
- Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
- Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN:

- Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggungjawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
- Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
- Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarrakaatuh

Alhamdulillahirrobbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat, rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana (S-1) Psikologi dengan judul: “Penerimaan Diri pada Remaja yang Hamil Diluar Nikah”. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan besar Rasulullah SAW, yang membawa petunjuk bagi seluruh umat manusia.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih atas selesainya skripsi ini kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Prof. Drs. Kumaidi, M.A, Ph.D selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi yang telah membimbing dan memberikan arahan selama menempuh perkuliahan di Fakultas Psikologi.
3. Seluruh bapak, ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi, arahan, dan ilmu selama proses perkuliahan.
4. Staff karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan arahan dan melayani penulis dalam menyelesaikan studi ini.

5. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik doa, tenaga, semangat, serta materi yang telah diberikan kepada penulis.
6. Subjek L dan Subjek R yang telah membantu penulis menjadi informan penelitian.
7. Nurul Karlina yang membantu dan memberikan support penulis dalam proses penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala doa dan dukungan untuk penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabaraakatuh

Surakarta, 13 Januari 2020

Penulis

(Lathif Fuaji)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penerimaan Diri	7
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	7
2. Ciri-Ciri Penerimaan Diri	7
3. Aspek Penerimaan Diri	9
4. Faktor Penerimaan Diri	10
5. Proses Penerimaan Diri	12
B. Remaja Hamil Di Luar Nikah	14
1. Pengertian Remaja Hamil Di Luar Nikah	14
2. Faktor Penyebab Remaja Hamil Di Luar Nikah.....	15
C. Penerimaan Diri pada Remaja yang Hamil Di Luar nikah	16

D. Pertanyaan Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Gejala Penelitian	17
B. Definisi Operasional.....	17
C. Informan Penelitian	18
D. Metode Pengumpulan Data	18
E. Keabsahan Data.....	21
F. Analisis Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN	22
A. Pelaksanaan Penelitian	22
1. Orientasi Lapangan.....	22
2. Proses Pengambilan Data	23
B. Hasil Analisis Data.....	24
1. Analisis Individual	24
2. Kesimpulan Analisis Responden	32
C. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Table 1. Panduan Wawancara	20
Table 2. Pelaksanaan Pengambilan Data Wawancara.....	23
Table 3. Identitas Subjek.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Aspek penerimaan diri	37
Gambar 2. Proses penerimaan diri Subjek L.....	39
Gambar 3. Proses penerimaan diri Subjek R	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim Subjek L	54
Lampiran 2. Verbatim Subjek R	76
Lampiran 3. Matriks	100
Lampiran 4. Informed Consent	110

PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG HAMIL DILUAR NIKAH

Lathif Fuaji, Kumaidi

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email: lathif_fuaji@yahoo.co.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerimaan diri pada remaja yang hamil diluar nikah mulai dari aspek, proses, dan faktor penerimaan diri. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologis dengan proses pengambilan data menggunakan wawancara mendalam. Pengambilan subjek penelitian menggunakan purposive sampling sebanyak 2 subjek dengan kriteria usia remaja 12-19 tahun dan hamil di luar nikah atas dasar suka sama suka. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa aspek dari penerimaan diri remaja yang hamil di luar nikah meliputi subjek menutupi kehamilan dengan cara berpenampilan, merasa diterima oleh lingkungannya karena tidak pernah dicemooh oleh orang lain namun lebih membatasi diri dalam lingkungan sosial, mampu mengharigai diri sendiri. Proses penerimaan diri pada setiap subjek berbeda untuk tahapannya yang meliputi penolakan dan isolasi, depresi, kemarahan, negosiasi, dan penerimaan diri. Faktor dalam penerimaan diri remaja yang hamil di luar nikah yaitu sadar akan kesalahan, memiliki harapan untuk dirinya dan masa depan anaknya, bertanggung jawab, stress atau permasalahan berasal dari keluarga, memperoleh dukungan dari orang terdekat, serta mampu melihat resiko yang harus diterima dan hikmah yang dapat diperoleh.

Kata kunci : remaja, penerimaan diri, hamil diluar nikah

SELF-ACCEPTANCE IN ADOLESCENTS WHO BECOME PREGNANT OUT OF WEDLOCK

Lathif Fuaji, Kumaidi
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Email: lathif_fuaji@yahoo.co.id

ABSTRACT

The purpose of this research is to describe self-acceptance in adolescents who are pregnant out of wedlock starting from aspects, processes, and self-acceptance factors. This research uses a phenomenological qualitative method with the process of collecting data using in-depth interviews. Taking the research subjects using purposive sampling as many as 2 subjects with criteria for adolescents 12-19 years of age and pregnant out of wedlock on the basis of like and like. The results of this study indicate that aspects of self-acceptance of adolescents who become pregnant out of wedlock include the subject of covering up the pregnancy by looking, feeling accepted by the environment because it has never been ridiculed by others but rather limiting themselves in the social environment, being able to look at yourself. The process of self-acceptance in each subject is different for its stages which include rejection and isolation, depression, anger, negotiation, and self-acceptance. Factors in self-acceptance of adolescents who become pregnant out of wedlock are aware of mistakes, have hope for themselves and the future of their children, responsibility, stress or problems come from the family, get support from the closest people, and are able to see the risks that must be accepted and the wisdom that can get.

Keyword: teenagers, self-acceptance, pregnancy out of wedlock