

**GAMBARAN DEPRESI DAN HARGA DIRI PASIEN
HEMODIALISA YANG TERPASANG CIMINO
DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

NAMA : Dyah Indriani

NIM : J 210 160 036

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN DEPRESI DAN HARGA DIRI PASIEN HEMODIALISA
YANG TERPASANG CIMINO
DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**

Diajukan Oleh:
DYAH INDRIANI
J210.160.036

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program
Pendidikan Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:



Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med

Tanggal: 7 Februari 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN DEPRESI DAN HARGA DIRI PASIEN HEMODIALISA
YANG TERPASANG CIMINO DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**

Oleh:

DYAH INDRIANI
J210 160 036

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 11 Februari 2020

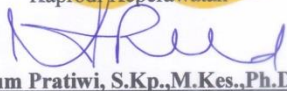
Pembimbing


Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med
NIK/NIDN.745/0613107102

Penguji :

1. **Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med** 
2. **Dr.Fahrur Nur Rosyid.,S.Kep.,Ns.,M.Kes** 
3. **Supratman, AMK, SKM, M.Kes (Kep), Ph.D** 

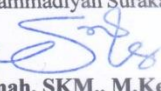
Menyetujui,
Kaprod/Keperawatan


Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D
NIK/NIDN : 660/0620106801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Mardiazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN : 786/0617117301

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dyah Indriani

NIM : J210160036

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : GAMBARAN DEPRESI DAN HARGA DIRI PASIEN
HEMODIALISA YANG TERPASANG CIMINO DI
RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kuitipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 7 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Dyah Indriani
(J210160036)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dyah Indriani

NIM : J210160036

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : GAMBARAN DEPRESI DAN HARGA DIRI PASIEN
HEMODIALISA YANG TERPASANG CIMINO DI
RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini saya susun dengan bebas dari Plagiarisme sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Apabila dikemudian hari saya terbukti menyatakan tindakan Plagiarisme maka saya bersedia untuk bertanggung jawab sepenuhnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 7 Februari 2020

Yang membuat pernyataan



(Dyah Indriani)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dyah Indriani
NIM : J210 160 036
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN DEPRESI DAN HARGA DIRI PASIEN HEMODIALISA YANG
TERPASANG CIMINO DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 7 Februari 2020

Yang menyatakan



(Dyah Indriani)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, Ayah dan Mama yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik moril, materil dan spiritual sehingga skripsi ini terselesaikan.
2. Pembimbing akademik serta Dosen pembimbing saya, Ibu Arina yang senantiasa memberikan semangat, arahan serta bimbingan dalam proses perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Semua keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi
4. Sahabat saya Ulfah, Ira dan Fina yang selalu memberikan semangat, nasehat, dukungan, serta doa.
5. Teman-teman satu bimbingan skripsi Dora, Fina, Ira, Evi, Rochma, Villy dan Adam yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi dan berbagi ilmu selama diperkuliahan maupun skripsi.
6. Seluruh pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Baqarah:286)

“Dan bahwa seorang manusia tidak akan memperoleh sesuatu selain apa yang telah diusahakan sendiri”

(Q.S AnNajm : 39)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Depresi Dan Harga Diri Pasien Hemodialisa Yang Terpasang Cimino Di Rsud Ir. Soekarno Sukoharjo”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mutalazimah, S.KM., Mkes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, Ph.D. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan administratif penyusunan skripsi ini.
3. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med selaku pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, ilmu dan kesabaran dalam membimbing dalam proses pembuatan skripsi ini.
4. Para dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan wawasannya.
5. Kedua orang tua yang selalu memberi dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan makalah seminar proposal ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan bagi dunia pendidikan dan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 7 Februari 2020

Dyah Indriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II

TINJAUAN TEORI

A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hemodialisa	7
2. Depresi	9
3. Harga Diri	11
B. Kerangka Teori	13
C. Kerangka Konsep	13
D. Pertanyaan Penelitian	13

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	14
B. Waktu dan Tempat Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	15
D. Teknik Sampling	15
E. Variabel Penelitian	16
F. Operasional Variabel	16
G. Instrument Penelitian	17
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	20
I. Etika Penilaian	20
J. Analisa Data	21
K. Jalannya Penelitian	22

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	23
1. Karakteristik Responden	23
2. Analisa Data	25
B. Pembahasan	28
1. Tingkat Depresi	28
2. Tingkat Harga Diri	30
C. Keterbatasan Penelitian	32

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan	33
B. Saran	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	16
Tabel 3.2 Kategori Nilai Respon	18
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Depresi	18
Tabel 3.4 Kategori Nilai Respon	19
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Harga Diri	19
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	23
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Depresi	25
Tabel 4.3 Tingkat Depresi Berdasarkan Karakteristik	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Harga Diri	26
Tabel 4.6 Tingkat Harga Diri Berdasarkan Karakteristik	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Kelayakan Etik

Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8. Kuisisioner Karakteristik

Lampiran 9. Kuisisioner Depresi

Lampiran 10. Kuisisioner Harga Diri

Lampiran 11. Data Primer Responden

Lampiran 12. Hasil Analisa Data

GAMBARAN DEPRESI DAN HARGA DIRI PASIEN HEMODIALISA YANG TERPASANG CIMINO DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO

Dyah Indriani*, Arina Maliya**

***Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
indriandyah@gmail.com**

**** Dosen Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
am169@ums.ac.id**

Abstrak

Hemodialisa merupakan proses pembersihan darah pada pasien dengan gangguan fungsi ginjal. Hemodialisa ini dilakukan untuk mengeluarkan racun dan air berlebih yang gagal disaring oleh ginjal sehingga bisa mencegah kematian. Akan tetapi, tindakan ini tidak mampu menghilangkan penyakit ginjal ataupun mengganti fungsi dari ginjal yang normalnya dilakukan. Pasien biasanya menjalani hemodialisa seumur hidupnya dengan frekuensi terapi paling sedikit 3 jam per terapi selama 2 kali dalam satu minggu. Hemodialisa secara keseluruhan mempengaruhi kondisi fisik, dan psikologis. Salah satu kondisi psikologis yang mungkin terjadi adalah depresi dan masalah harga diri. Depresi memberikan tanda seperti hilang pengendalian perasaan dan pengalaman bersifat subjektif yang berupa masalah atau stressor yang berat. Harga diri merupakan penilaian individu terhadap hasil dari proses yang sudah ia lakukan, dengan cara individu akan menganalisis seberapa jauh perilakunya memenuhi standart ideal diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran depresi dan harga diri pasien hemodialisa yang dipasang cimino di Rumah Sakit Umum Daerah Ir. Soekarno Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif.. Sampel penelitian sebanyak 88 pasien menggunakan teknik *kuota sampling*. Analisa data diolah secara deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden paling banyak mengalami depresi sedang yaitu sebanyak 16 orang (53,3%) dan diikuti oleh responden yang mengalami depresi ringan sebanyak 14 orang (46,7%). Sedangkan pada harga diri responden sebagian besar berharga diri rendah yaitu sebanyak 20 orang (66,7%) dan pasien yang berharga diri tinggi sebanyak 10 orang (33,3%). Saran bagi pasien untuk tetap mempertahankan atau lebih meningkatkan motivasi dan interkasi sosialnya untuk meningkatkan harga diri dan meminimalkan adanya resiko depresi.

Kata Kunci : Hemodialisa, Depresi, Harga Diri

**DESCRIPTION OF DEPRESSION AND SELF-ESTEEM OF
HEMODIALYSIS PATIENTS ATTACHED TO CIMINO IN THE
Ir. SOEKARNO SUKOHARJO REGIONAL HOSPITAL**

Dyah Indriani*, Arina Maliya**

***Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan**

**** Dosen Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Abstract

Hemodialysis is the process of cleaning the blood in patients with impaired kidney function. Hemodialysis is done to remove toxins and excess water that has failed to be filtered by the kidneys so that it can prevent death. However, this action is not able to eliminate kidney disease or replace the function of the kidney which is normally done. Patients usually undergo hemodialysis for lifetime with a frequency of at least 3 hours per therapy for 2 times a week. Hemodialysis as a whole influences physical and psychological conditions. Psychological condition that may occur is depression and self-esteem problems. Depression gives signs such as loss of feelings and feelings of subjective control in the form of problems or severe stressors. Self-esteem is an individual's assessment of the result of the process he has done, by means of individuals will analyze how far his behavior meets the ideal standards of self. This study aims to determine the description of depression and self-esteem of hemodialysis patients who are placed in cimino in the Regional General Hospital of Ir. Soekarno Sukoharjo. This research is quantitative study. The study sample of 88 patients using quota sampling technique. Data analysis is processed in descriptive quantitative manner. The result of this study indicate that the most respondents experienced moderate depression as many as 16 people (53%) and followed by respondents who experienced mild depression as many as 14 people (46,7%). Whereas the respondent's self-esteem is mostly low self-worth as many as 20 people (66,7%) and high self-esteem patients are 10 people (33,3%). Suggestions for patients to maintain and increase motivation and social interaction to increase self-esteem and minimize the risk of depression.

Keyword : Hemodialysis, Depression, Self-esteem