

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. 2013. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di anjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75.
- Afkhami Ardekani M., Mohiti J., Amirchaghmaghi E., Modarresi M. 2007. The effect of vitamin C supplementation on insulin level, HbA1c and blood glucose in type 2 diabetic patients. *J Beh Kerm Univ Med Sci*. 11 : 12-8.
- Afkhami M and Shojaoddiny. 2007. *Effect of Vitamin C on Blood Glucose, Serum lipid and serum Insulin in Type 2 Diabetes patient*. Indian J Med Res.
- Almatsier. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia
- Amanina, A., Raharjo B., Setyo F . 2015 . *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari* : Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- American Diabetes Association. 2005. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*. 27 (Suppl 1) : S5-10.
- American Diabetes Association. 2010. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*. Vol. 33: 562-569.
- American Diabetes Association. 2013. Standard Of Medical Care In Diabetes. *Diabetes Care*. P:11-66
- Ardekani, M.A., Ardekani, A.S. 2007. Effect of Vitamin C on Blood Glucose, Serum Lipids, and Serum Insulin in Type 2 Diabetes Patients. *Indian J Med Res*. 126 (5) : 471 – 4.
- Arora SK, Mc Farlane SI. 2005. The case for low carbohydrate diets in diabetes management. *Nutr & Metab* : 16(2).
- Balkau B, Mhamdi L, Oppert J-M, Nolan J, Golay A, Porcellati F, et al. 2008. Physical activity and insulin sensitivity: the RISC study. *Diabetes*. *American Diabetes Association*. 57(10) : 2613–8.
- Bintanah, S., dan Handarsari, E. 2012. Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total dan Status Gizi Pada Pasien Diabetus Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Roemani Semarang. *Seminar Hasil-Hasil Penelitian*, 1, 289–297.
- Bustan M. Epidemiologi. 2007. *Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Chairunnisa dan Ririn. 2012. Pengaruh jumlah pasta tomat terhadap penurunan kadar gula darah pada mencit diabetes. *J Teknol Ind Pertanian* :1–12.

- Chikezie P., Ojiako O., Ogbuji A. 2015. Oxidative Stress in Diabetes Mellitus. *IJBC* : 9 (3) : 92-109.
- Cunningham JJ. 1998. The Glucose/Insulin System and Vitamin C: Implications in Insulin-Dependent Diabetes Mellitus. *J Am Col of Nutr.* 17(2):105-8.
- Departemen Kesehatan RI. 2007. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan RI. 2013. Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Informasi Pengendalian penyakit dan pencegahan Diabetes Mellitus*. Jakarta : Ditjen PPM Dan PL DepKes RI
- Fitri R., Yekti W. 2014. Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *JNH Vol (2) No. 3*
- Gibson dalam Darsana I.N. 2014. *Korelasi Positif Kadar Asam Urat Serum Tinggi dengan Neuropati Diabetik Perifer pada Penderita DM Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar*. Denpasar : Tesis Program Pascasarjana Universitas Udayana.
- Guyton AC, Hall JE. 2006. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Hans Tandra. 2008. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta : Gramedia.
- Hasibuan S.R. 2009. *Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Efek Analgetika Metampiron pada Marmot*. Skripsi : Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Hendrikus, N dan Rudi A. 2017. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pengguna Layanan Laboratorium. *Jurnal Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan. Vol (3). No.2*
- IDF. Diabetes Atlas. 2013. International Diabetes Federation. *P* : 1-111
- Igwemmar NC, Kolawole SA, Imran IA. 2009. Effect of heating on vitamin c content of some selected vegetables. *International Journal of Scientific & Technology Research.* 2(11) : 209-212.
- Ilyas E.I. 2011. *Olahraga Bagi Diabetesi* dalam: Soegondo, S., Soewondo P., Subekti I., Editor. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi Dokter Maupun Edukator Diabetes. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

- Irawan, Dedi. 2010. *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Thesis : Universitas Indonesia.
- Ismail, N., Okasha S., Dhawan A.,. 2012. Glutathione Peroxidase, Superoxide Dismutase and Catalase Activities in Children with Chronic Hepatitis. *Advances in Bioscience and Biotechnology*. 3: 972–977.
- Kriska, A. 2007. Physical Activity and the Prevention of Type II (Non–Insulin-Dependent) Diabetes . University of Pittsburgh. *PCPFS Research DIGEST. Series 2 . Number 10*
- Lean MEJ. 2013. *Ilmu Pangan, Gizi, & Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. P : 430 – 465.
- Linus Paulig Institute. 2011. *Glycemic Index and Glycemic Load*. Oregon State University
- Mandl J, Szarka A, Bánhegyi G. 2009. Vitamin C Update on Physiology and Pharmacology. *Br J Pharmacol*. 157 (7) : 1097–1110.
- Meyer KA, Kushi LH, Jacobs DR, Slavin J, Jelier TA, Folsom AR. 2006. Carbohydrates, dietary fiber and incident type 2 diabetes in older women. *Am J Clin Nutr*. 71(4) : 921 – 930.
- Misdarina A, Yesi. 2012. Pengetahuan Diabetes Melitus dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *E-Kep* : 2 (2).
- Misnadiarly. 2006. *Ulcer Gangren Infeksi : Diabetes Melitus Mengenali Gejala, Menanggulangi, Menegah Komplikasi*, Jakarta : Pustaka Populer Obor.
- Nugroho. 2001. *Keperawatan Genetik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Nurayati, L., Adriani, M. 2017. *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Surabaya : Universitas Airlangga
- Nurlita N. 2015. *Hubungan Pola Konsumsi Vitamin C terhadap Kadar Glukosa Darah dan Trigliserida pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi*. Skripsi : Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- PERKENI, 2006, *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe- 2 Di Indonesia*. Jakarta : PB PERKENI
- PERKENI, 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : PB PERKENI
- Plotnikoff, R.C., 2006. Physical Activity in the Management of Diabetes: Population-based Perspectives and Strategies. *Canadian Journal of Diabetes*. 30: 52-62

- Price S, Wilson LM. 2005. *Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC
- Purwaningtyastuti, R , Nurwanti, E , Huda, N. 2017. Asupan vitamin C dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat jalan Dm tipe 2. *Jurnal Gizi Dietetik Indonesia*. Vol (5) No.1 : 44-49
- Qurratueni. 2009. *Hubungan Pola Makan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pengidap Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di RSUD Gunung Jati Cirebon* [Thesis]. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Rafighi Z, Shiva A, Arab S, Yusuf RM. 2013. Association of dietary vitamin C and E intake antioxidant enzymes in type 2 diabetes mellitus patients. *Global Journal of Health Science*. 5(3):183-7.
- Riccardi. 2005. *Diabetes Mellitus for Human Nutrition*. Elsevier Churchill Livingstone : UK
- RISKESDAS. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Santosh HN, David CM. 2017. Role of ascorbic acid in diabetes mellitus: a comprehensive review. *Journal of Medicine, Radiology, Pathology & Surgery* : 4:1-3.
- Schulze M, Hediemann C, Schienkiewitz A, Hoffman K. 2007. Carbohydrate Intake and Incidence Of Tipe 2 Diabetes In The European Prospective Investigaation Into Cancer and Nutrition (EPIC) *Postdam Study*. Departemenet Of Epidemiology, German Institute Of Human Nutrition Postdam-ehbruecke, Arthur-Scheunert-Alle 114-116,14558 Nuthetal, Germany
- Schulze MB, Manson JE, Ludwig DS. 2004. Sugar-Sweetened Beverages, Weight Gain, and Incidence of Type 2 Diabetes in Young and Middle-Aged Women. *JAMA* . 292 (8): 927-934.
- Septyaningrum, N, Martini, S. 2014. Lingkar Perut Mempunyai Hubungan Paling Kuat dengan Kadar Gula Darah. *Jurnal Epidemiologi*. 2 (1).
- Sharma, R. 2010. Hyperglycemia induces oxidative stress and impairs axonal transport rate in mice. *PLoS One*. 5(10):1-8
- Snehalatha, Chamukuttan dan Ramachandran. 2009. *Diabetes Mellitus dalam Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC
- Soegondo, S. 2007. *Diagnosis dan klasifikasi Diabetes Melitus terkini*. Dalam *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI

- Subiyono,. Martsiningsih Atik, M,. Grabela, D. 2016. Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Plasma EDTA. *Jurnal Teknologi Laboratorium : Vol 5. No. 1 : 45-48*
- Sugiyono. 2004. *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sunjaya, I Nyoman. 2009. Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali Sebagai Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 di Tabanan. *Jurnal Skala Husada Vol. 6 No. 1 Hal: 75-81.*
- Supariasa, I. 2002. *Penilaian status gizi*. Jakarta : EGC
- Syauqi, A. 2015. Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Tindakan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Jakarta. *Jurnal Gizi Indonesia : 3 (2) : 60-67.*
- Umpierre . 2011. Physical Activity Adviced Only or Structured Exercise Training and Association with HbA1C Levels in Type 2 Diabetes. *American Medical Association. 35:107*
- Utami, S,. Bintanah ,S,. Isworo, T. 2015. Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Vitamin C dan Vitamin E dengan Kadar Gula Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Unimus : 4 (1).*
- Wandasari, K. 2013. *Hubungan Pola Makan dengan AKtifitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Moewardi Surakarta*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Waspadji S. 2007 . *Pedoman Diet Diabetes Mellitus*. Jakarta : FK UI
- Waspadji, S., 2011. Diabetes Melitus: *Mekanisme dan Dasar Pengelolaannya yang Rasional dalam*: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun educator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Widowati W. 2010. Potensi Antioksidan sebagai Antidiabetes. *J Kedokteran Maranatha.7(2):1-10.*
- Witasari uci, Rahmawati Setyaningrum, Zulaekah Siti. 2009. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat dan serat dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Sains. Vol 10 . No 2*
- Wulandari, D.N. 2014. *Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Vitamin C terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr Saiful Anwar Malang*. Tugas Akhir. Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, Malang.