

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKAN AWAL PADA BAYI DAN KEBIASAAN CUCI
TANGAN PAKAI SABUN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
DESA MOJOREJO KECAMATAN BENDOSARI KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijasah S1 Gizi

Disusun Oleh:

ELI NUR INDAH SARI

J310150047

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKAN AWAL PADA BAYI DAN KEBIASAAN CUCI
TANGAN PAKAI SABUN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
DESA MOJOREJO KECAMATAN BENDOSARI KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Sastra 1 pada
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Disusun Oleh:

Eli Nur Indah Sari

J310150047

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

DEPARTMENT OF NUTRITIONAL SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
THESIS

**THE CORRELATION BETWEEN BABY FEEDING INITIAL TIME AND HAND
WASHING HABIT USING SOAP TOWARD TODDLER'S STUNTING
PHENOMENON IN MOJOREJO VILLAGE, BENDOSARI, SUKOHARJO DISTRICT**

ELI NUR INDAH SARI

ABSTRACT

Introduction : The issue of stunting nutritional status in toddlers not only interfere growth, but also can interfere brain development due to malnutrition from the womb to birth. Based on data obtained from Sukoharjo Health Office (2018), the stunting prevalence on toddlers in Mojorejo village was 39.32%.

Objective : This study aimed to find out the correlation of baby feeding initial time and handwashing habit toward toddlers' stunting phenomenon in Mojorejo village, Bondosari, Sukoharjo district.

Research Methodology : The type of this research was observational by using cross-sectional method. The observation and data collection were done once at the time of the study. The samples used in this research were 72 respondents, and were collected by using simple random sampling method. Furthermore, the data were collected by using questionnaire. Chi Square was also implemented as statistic test to analyze the correlation of baby feeding initial time and handwashing habit using soap.

Results : there was a significant difference stunting toddlers who were given early feeding (<6months) as many as 27 toddlers (75.0%) more than non-stunting toddlers who were given early feeding as many as 13 toddlers (36.1%). The habit of mothers washing hand using soap in the 'less' category on stunting toddlers obtained 26 respondents (72.2%) while it obtained 10 respondents (27.8%)

Conclusion: There was a significant relationship between early feeding and stunting ($p = 0.001$). There was a significant relationship between handwashing with soap and the incidence of stunting ($p = 0.004$)

Suggestion: nutrition education program can be one of the means to provide information to the public regarding the importance of first feeding for toddlers aged 6 months because the baby's digestive system is ready to receive food other than breast milk and the habit of washing hands with soap.

Keywords : stunting, feeding initial time, handwashing habit using soap

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKAN AWAL PADA BAYI DAN KEBIASAAN CUCI
TANGAN PAKAI SABUN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
DESA MOJOREJO KECAMATAN BENDOSARI KABUPATEN SUKOHARJO**

ELI NUR INDAH SARI

ABSTRAK

Pendahuluan : Masalah status gizi *stunting* pada balita tidak hanya mengganggu pertumbuhan saja, tetapi *stunting* juga dapat mengganggu perkembangan otak akibat kekurangan gizi sejak dalam kandungan sampai awal kehidupan. Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo (2018) prevalensi *stunting* pada anak balita di Desa Mojorejo sebesar 39,32%.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian makan awal pada bayi dan kebiasaan cuci tangan dengan kejadian *stunting* pada Balita Di Desa Mojorejo Kecamatan Bondosari Kabupaten Sukoharjo

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan rancangan metode *cross sectional* pengamatan dan pengumpulan data dilakukan sekali pada waktu penelitian. Sampel yang digunakan sebanyak 72 responden, pengambilan sampel menggunakan metode *simple random sampling* dan pengumpulan data menggunakan kuisioner. Uji statistik yang digunakan untuk menganalisis hubungan pemberian makan awal dan kebiasaan cuci tangan pakai sabun adalah uji *Chi Square*.

Hasil : Terdapat perbedaan yang signifikan antara balita *stunting* yang diberikan makan awal (<6 bulan) sebanyak 27 balita (75.0%) lebih banyak dibandingkan dengan balita *non stunting* yang diberikan makan awal sebanyak 13 balita (36.1%). Kebiasaan ibu mencuci tangan pakai sabun dalam kategori kurang pada balita *stunting* mendapat hasil 26 responden (72.2%) dibandingkan dengan kebiasaan ibu mencuci tangan pakai sabun dalam kategori baik pada balita *stunting* mendapat hasil 10 responden (27.8%).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian makan awal dengan kejadian *stunting* ($p = 0,001$). Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan cuci tangan pakai sabun dengan kejadian *stunting* ($p = 0,004$)

Saran : program edukasi gizi dapat menjadi salah satu sarana untuk memberikan informasi kepada masyarakat terkait pentingnya pemberian makan yang pertama kali pada balita usia 6 bulan karena sistem pencernaan bayi sudah siap menerima makanan selain ASI dan kebiasaan cuci tangan pakai sabun.

Kata Kunci : *stunting*, pemberian makan awal, kebiasaan cuci tangan pakai sabun

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan yang lazim.

Surakarta, 4 Januari 2020

Penulis



ELI NUR INDAH SARI

J310150047

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian Makan Awal pada Bayi dan Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Mojorejo Kecamatan Bendosari Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Eli Nur Indah Sari

Nomor Induk Mahasiswa : J310150047

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada Tanggal 4 Januari 2020

Menyetujui,

Pembimbing



Kristien Andriani. SKM., M.Si
NIP : 19680509 199103 2005

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Gizi



Endang Nur Widyaningsih, SST., Msi. Med
NIK/NIDN : 06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKAN AWAL PADA BAYI DAN KEBIASAAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA MOJOREJO KECAMATAN BENDOSARI KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh :

**ELI NUR INDAH SARI
J310150047**

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 4 Januari 2020

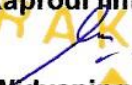
Pembimbing


Kristien Andriani, SKM., M.Si

Penguji

1. Kristien Andriani, SKM., M.Si ()
2. Ir. Listyani Hidayati, M.Kes ()
3. Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., MS ()

**Menyetujui,
Kaprodi Ilmu Gizi**


Endang Nur Widyaningsih, SST., Msi. Med
NIK/NIDN : 06-2908-7401

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN : 06-1711-7031

MOTTO

“Jadilah sabar dan solat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang bersabar”.

Qs. Al-Baqarah: 153

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kepada Allah SWT, atas segala karunian dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan doa, semangat, perhatian dan pengorbanan yang tak terhingga yang diberikan untuk saya.
2. Ibu Kristien Andriani, SKM., M.Kes atas ilmu, kesabaran dan semangat saat membimbing hingga terselesaikan skripsi ini
3. Sahabat seperjuangan Ade Wahyudi, Eva Risset, Nurulita Dias, Dhini, Aisyah, Amalia.
4. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2015
5. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta

RIWAYAT HIDUP

Nama : Eli Nur Indah Sari

Tempat, Tanggal Lahir : Surakarta, 1 Agustus 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Perumahan Bulu Indah RT 06/ RW 17, Jaten
Karanganyar

Riwayat Pendidikan :

1. SD N 4 Ngringo, Palur Karanganyar (2003-2009)
2. SMP N 26 Surakarta (2009-2012)
3. SMK N 4 Surakarta (2012-2015)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Yang Maha Kuasa yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul: "Hubungan Pemberian Makan Awal Pada Bayi dan Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Mojorejo Kecamatan Bendosari Kabupaten Sukoharjo", sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Kristien Andriani, SKM., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan ilmu, arahan serta motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi
4. Ibu Endang Nur W, SST., M.Si. Med selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Segenap dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah bapak/ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
6. Teman-teman mahasiswa Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2015
7. Bapak, Ibu Dan Adikku tercinta yang selalu memberikan dorongan dan motivasi selama pembuatan skripsi
8. Ade Wahyudi, Eva, Dias, Dhini, Aisyah, Lina teman – teman baikku yang telah memberikan semangat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Surakarta, 4 Januari 2020

Eli Nur Indah Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK	iv
PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN SKRIPSI	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang lingkup penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
1. Bayi Dan Balita	7
2. Pola Pemberian Makan pada Bayi dan Balita	11
3. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	12
4. Pemberian Makan Awal.....	14
5. Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)	16
6. Stunting	19
7. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri.	20
8. Hubungan Pemberian Makan Awal dengan Kejadian Stunting. ..	23
9. Hubungan Cuci Tangan Pakai Sabun dengan Kejadian Stunting	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	27

D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Pengumpulan Data.....	31
G. Langkah-Langkah Penelitian	33
H. Pengolahan Data	34
I. Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Karakteristik Responden	37
C. Distribusi Subjek	40
D. Analisis Bivariat	45
E. Internalisasi Keislaman	48
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Tinggi Badan menurut Umur	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 <i>Coding</i> Penelitian.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan Ibu	39
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	39
Tabel 4.4 Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.5 Distribusi Subjek Berdasarkan Usia Balita	41
Tabel 4.6 Frekuensi Subjek Berdasarkan z-skor.....	42
Tabel 4.7 Frekuensi Subjek Berdasarkan Pemberian Makan Awal	43
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Usia Berdasarkan Pemberian Makan Awal ...	43
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Skor Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun.....	44
Tabel 4.10 Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Pemberian Makan Awal	45
Tabel 4.11 Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form *Informed Consent*

Lampiran 2. Form Identitas Responden

Lampiran 3. Kuisisioner Pemberian Makan Awal

Lampiran 4. Kuisisioner Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun

Lampiran 5. Hasil SPSS