

**GAMBARAN PERKEMBANGAN AKTIVITAS FISIK PASIEN
GAGAL JANTUNG YANG DI RAWAT INAP**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

Nama : Krisna Yudha Darmawan

NIM : J210.140.103

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PERKEMBANGAN AKTIVITAS FISIK PASIEN GAGAL
JANTUNG YANG DI RAWAT INAP**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

**KRISNA YUDHA DARMAWAN
J210.140.103**

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Ns. Dian Nur W, Skep., M.Kep.

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN PERKEMBANGAN AKTIVITAS FISIK PASIEN GAGAL
JANTUNG YANG DI RAWAT INAP**

Oleh:

KRISNA YUDHA DARMAWAN

J210 140 103

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, 20 September 2019**



Pembimbing

Ns. Dian Nur W, Skep., M.Kep

Penguji:

1. Ns. Dian Nur W, Skep., M.kep. 
2. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep.,Kep.M.B 
3. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih,A., S.Kep., M.Kes 

Menyetujui

Kaprodi Keperawatan



Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK. 620

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes

NIK.786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 16 September 2019
Penulis



KRISNA YUDHA DARMAWAN

MOTTO

وَعَلَّمَ الْقُرْآنَ تَعَلَّمَ مَنْ خَيْرُكُمْ

Artinya : "Sebaik-baik kamu adalah orang yang mempelajari Al Qur'an dan mengajarkannya". (HR. Bukhari)

Surat At Taha

طه ١٠٠

1. Taa Haa.

مَا أَنزَلْنَا عَلَيْكَ الْقُرْآنَ لِتَشْقَى ٢٠

2. Kami tidak menurunkan Al Quran ini kepadamu (Muhammad) agar engkau menjadi susah;

إِلَّا تَذَكُّرَةً لِّمَن يَخْشَى ٣٠

3. Melainkan sebagai peringatan bagi orang yang takut (kepada Allah),

تَنْزِيلًا مِّمَّنْ خَلَقَ الْأَرْضَ وَالسَّمَوَاتِ الْعُلَى ٤٠

4. Diturunkan (dari) Allah yang menciptakan bumi dan langit yang tinggi,

الرَّحْمَنُ عَلَى الْعَرْشِ اسْتَوَى ٥٠

5. (Yaitu) yang Maha Pengasih, yang bersemayam di atas 'Arsy.*

لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَمَا تَحْتَ الثَّرَى ٦٠

6. Milik-Nyalah apa yang ada di langit, apa yang ada di bumi, apa yang ada di antara keduanya, dan apa yang ada di bawah tanah.

وَإِنْ تَجَهَّرْ بِالْقَوْلِ فَإِنَّهُ يَعْلَمُ السِّرَّ وَأَخْفَى ٧٠

7. Dan jika engkau mengeraskan ucapanmu, sungguh, Dia mengetahui rahasia dan yang lebih tersembunyi.*

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ٨٠

8. (Dialah) Allah, tidak ada tuhan selain Dia, yang mempunyai nama nama yang terbaik.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur,ku persembahkan karya sederhana ini teruntuk :

1. Sang inspirator terbesar yang memberikanku kesempatan untuk bermimpi dan berusaha untuk mewujudkan mimpi itu menjadi sebuah kenyataan, Allah SWT
2. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam setiap langkahku
3. Sahabatku, yang telah membantu dan menguatkan dalam proses menyelesaikan skripsi ini
4. Untuk seseorang yang selalu mengiringi langkahku dalam proses skripsi ini, terimakasih atas do'a,dukungan serta motivasi yang selalu diberikan
5. Teman seperjuangan ku yang selalu memberikan banyak cerita dan pengalaman baru,tanpa kalian hidupku tak akan berarti
6. Almamaterku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Puji syukur yang sebesar besarnya saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkah, rahmat dan karuniaNya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi kita Muhammad SAW, juga kepada keluarga, sahabat, serta para pengikutnya. Alhamdulillah atas ijinNya penulis dapat menyelesaikan penelitian keperawatan dengan judul **“GAMBARAN PERKEMBANGAN AKTIVITAS FISIK PASIEN GAGAL JANTUNG YANG DI RAWAT INAP,,** Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kebijakan dalam penyusunan penelitian
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes. selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Dian Nur W, Skep, Ners, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan penelitian ini.

5. Teman-teman seperjuangan Program Studi Keperawatan angkatan 2014 yang selalu memberikan motivasi, dukungan, serta doa dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teman-teman satu bimbingan yang selalu menemani dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya.

Wassalamu'allaikum wr.wb.

Surakarta, 16 September 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	9
A.	Tinjauan Teori	9
1.	Gagal Jantung	9
2.	Rehabilitasi Jantung.....	14
B.	Kerangka Teori	22
C.	Kerangka Konsep	23
D.	Pertanyaan Penelitian	23
BAB III	METODE PENELITIAN	24
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	24
C.	Populasi dan Sampel.....	24
D.	Variable PenelitianQ.....	26
E.	Definisi Operasional	26
F.	Instrumen Penelitian	27
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
H.	Etika Penelitian.....	29
I.	Pengolahan dan Analisa Data	30
J.	Jalannya Penelitian	31
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A.	Hasil Penelitian.....	33
1.	Karakteristik Responden.....	33
2.	Gambaran Umum Aktivitas Fisik.....	34

B. Pembahasan	40
1. Karakteristik Responden.....	40
2. Gambaran Umum Aktivitas Fisik.....	42
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	26
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	33
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	34
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Diagnosa Medis Responden	34
Tabel 4.4.	Deskripsi Perkembangan Aktivitas Fisik Pasien Gagal Jantung pada Rehabilitasi Fase I di RSUD Dr. Moewardi Surakarta	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar pertanyaan aktivitas fisik

Lampiran 3 Lembar komisi etik

Lampiran 4 lembar pengantar penelitian

Lampiran 5 lembar pengantar validitas

Lampiran 6 lampiran hasil penelitian

Lampiran 7 lampiran foto

GAMBARAN PERKEMBANGAN AKTIVITAS FISIK PASIEN GAGAL JANTUNG YANG DI RAWAT INAP

Abstrak

Gagal jantung merupakan tahap terakhir dari penyakit jantung dan merupakan masalah kesehatan dunia. Penyakit gagal jantung dapat menimbulkan masalah berupa penurunan kardio output yang rentan terhadap ketidakadekuatan jantung dalam memompa darah untuk memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh. Penatalaksanaan medis terhadap penyakit kardiovaskular setelah kondisi akut di anjurkan untuk mengikuti program pemulihan melalui program rehabilitasi jantung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran aktifitas fisik rehabilitasi jantung fase I pada pasien gagal jantung di RS Dr. Moewardi Surakarta. Jenis penelitian yang dilakukan penelitian kuantitatif dengan metode *deskriptif*. Populasi penelitian adalah adalah pasien rawat inap gagal jantung di RSUD Dr. Moewardi sampel penelitian diambil dengan menggunakan teknik total sampling. Moewardi. Sampel penelitian sebanyak 36 yang dirawat di ruang Aster 5. Alat ukur dengan kuesioner dan analisis data penelitian menggunakan analisis deskriptif. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan gambaran aktivitas fisik pada pasien gagal jantung di RSUD Dr. Moewardi Surakarta menunjukkan sebagian besar pasien telah mampu melakukan aktivitas fisik berupa mampu melakukan perawatan diri dengan bantuan orang lain seperti makan (96%), pasien telah mampu melakukan posisi duduk selama 15 menit sampai 30 menit dilakukan 3 kali sehari tanpa bantuan orang lain (82%), pasien telah mampu melakukan posisi duduk dengan waktu tak terbatas (52%), mampu pindah ruangan seperti pergi ke toilet dengan pengawasan (45%), dapat meninggalkan tempat tidur kapan saja tanpa bantuan orang lain (38%), mampu berjalan melakukan aktivitas dengan pengawasan (29%), mampu melanjutkan aktivitas terdahulu (16%).

Kata kunci : pasien gagal jantung, aktivitas fisik, rehabilitasi fase I.

DESCRIPTION OF PHYSICAL ACTIVITIES OF PHASE I HEART REHABILITATION IN HEART FAILED PATIENTS

Abstract

Heart failure is the last stage of heart disease and is a global health problem. Heart failure can cause problems in the form of decreased cardio output which is susceptible to the inadequacy of the heart in pumping blood to meet the body's metabolic needs. Medical management of cardiovascular disease after acute conditions is recommended to participate in a recovery program through a cardiac rehabilitation program. The purpose of this study was to find out how the physical activity of phase I heart rehabilitation in patients with heart failure in Dr. Moewardi Surakarta. This type of research conducted quantitative research with descriptive methods. The study population was all patients with heart failure in RSUD Dr. Moewardi data taken in April to June 2018 were 36 patients treated in Aster 5 room of RSUD Dr. Moewardi. Research samples were 36 treated in Aster 5 room Dr. Moewardi used a total sampling technique. Measuring instruments with questionnaires and analysis of research data using descriptive analysis. The conclusion of this study shows a picture of physical activity in patients with heart failure in RSUD Dr. Moewardi Surakarta shows that most patients have been able to perform physical activities in the form of being able to perform self-care with the help of others such as eating (96%), patients have been able to sit in positions for 15 minutes to 30 minutes done 3 times a day without help from others (82%), the patient has been able to do the sitting position with unlimited time (52%), able to move rooms such as going to the toilet with supervision (45%), can leave the bed at any time without the help of others (38%), able to walk doing activities with supervision (29%), able to continue previous activities (16%).

Keywords: heart failure patients, physical activity, phase I rehabilitation