

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus. 2011. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Jakarta : EGC
- Adityawarman, Mexitalia. 2007. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan komposisi Tubuh pada Remaja [artekel penelitian]*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama Umum, Jakarta
- Almatsier, S. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, edisi ke-6. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Anam MS. 2010. *Pengaruh Intervensi Diet dan Olahraga Terhadap IMT, Kesegaran Jasmani, HsCRP dan Profil Lipid pada Anak Obesitas [tesis]*. Semarang : Program Pasca Sarjana Megister Ilmu Biomedik dan Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Anwar F. 2005. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : PenebarSwadaya.
- Arisman, 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Arisman, 2010. *Gizi Dalam Daur kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran
- Arner P. 1997. *Obesity and The Adipocyte – Regional adiposity in man*. *Journal of Endocrinology* ;155:192-191
- Astawan, M. Wresdiyati. 2004. *Diet Sehat Dengan Makanan Berserat*. Surakarta: Tiga Serangkai
- Azwar, A. 2003. *Tubuh Sehat Ideal dari Segi Kesehatan*. [www.Gizi.net/GayaHidup/Tubuh-Ideal-Sehat.pdf](http://www.Gizi.net/GayaHidup/Tubuh-Ideal-Sehat.pdf)
- Bjontrop, P. 1991. *Abdominal Obesity and Risk for Cardiovascular Disease and Diabetes*. Dalam : *Aterosklerosis Reiew*.

- Bustan, M.N., 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.
- Candrawati S. *Hubungan Tingkat Aktivitas fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang Mahasiswa*. The Soedirman Journal of Nursing. Juli 2011;6;112-8.
- Chandola T. 1998. *Social inequality in coronary heart disease: a comparison of occupational*.
- Cnop M. Relationship of adiponectin to body fat distribution, insulin sensitivity and plasma lipoproteins: evidence for independent roles of age and sex. *Diabetologia*. 2003;46:459– 69. [PubMed]
- Dedy N. Hidayat, 2003. *Paradigma dan Metodologi Penelitian Sosial Empirik Klasik*, Jakarta:Departemen Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Indonesia
- Depkes RI, 2009. *Suplementasi Gizi*. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat .Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Lifleat
- Espeland MA, Stefanick ML, Silverstein DK, Fineberg SE, Waclawiw MA, James MK. 1997. *Effect of Postmenopausal Hormone Therapy on Body Weight and Waist and Hip Girths*. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism* [serial online];82(5):p.1549-1556
- Eaker, E.D., 1989. *Psychological factors in the epidemiology of coronary heartdisease in women*, *Psychiatric Clinic of North America* 12,
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement. Report of a Joint FAO/WHO/UNU expert Consultation*. FAO Food and Nutrition TechnicalReport Series. Rome
- Fogoros R. 2007. *Abdominal Obesity and Its Link to Metabolic Syndrome*. Available from <http://metabolicsyndrome.about.com>

- Graha KC. 2010. *100 Question & Answer Kolesterol*. PT Elex Komputindo, Kelompok Gramedia. Jakarta.
- Grober, U. 2012. *Mikro-Nutien : Penyelesaian Metabolik, Pencegahan dan Terapi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Hamam Hadi. 2005. Beban Ganda Masalah Gizi dan Implikasinya terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional. Dalam : Pidato Pengukuhan Jabatan Guru Besar pada Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta: UGM.
- Hidayati, Adnani. 2010. *Pengukuran Dalam Epidemiologi :Prevalensi dan Insidensi*. Dalam : Setiawan, A., (Editor). Prinsip Dasar Epidemiologi. Yogyakarta : Nuha Medika, 47-51.
- Jahari, A. B. Sumarno. 2002. *Epidemiologi Konsumsi Serat di Indonesia*. Vol XXV. Persatuan Ahli Gizi Indonesia. Bogor
- Junge, C dan Freman, M. 2008. *Kolesterol Rendah Jantung Sehat*. PT. Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia. Jakarta.
- Karim, 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Tim Departemen Kesehatan. Jakarta
- Karyadi, E. 2002. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, dan Penyakit Jantung Koroner*, Jakarta : PT Intisari Mediatama.
- Karyadi.2006. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, dan Penyakit Jantung Koroner*, Jakarta : PT Intisari Mediatama.
- Katch FI, Mc Ardle. Obesity. 1993. In : *Introduction to Nutrition, Exercise, and Health*. 4th ed. Philadelphia:Lea and Febiger; p.263-260
- Khomsan, A. 2004. *Pandangan Gizi untuk Kesehatan*. PT.Raja Grafindo Persada. Jakarta.

- Krummel, D.A., 2004. *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. In : Mahan, L.K. & Escott-Stump, S., ed. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy Edition*. USA: Elsevier.
- Koh-Banerjee P et al. 2003. *Prospective study of the association of changes in dietary intake, physical activity, alcohol consumption, and smoking with 9-y gain in waist circumference among 16587 US men*. *Am J Clin Nutr*.
- Kuk, J. H. Jung W. J., Jo G. H., Kim Y. C., Kim K. Y., Park R. D. 2005. Production of N-acetyl- $\beta$ -Dglucosamine from chitin by *Aeromonas* sp. GJ-18 Crude Enzyme. *Application Microbial Biotechnology*. 68: 384-389.
- Kwiterovich PO, Jr. 2000. *The metabolic pathways of high-density lipoprotein, low-density lipoprotein, and triglycerides*. *Am J Cardiol* 86 : 5-10.
- Laquatra I. *Nutrition for weight management*. In : Mahan Ik, Escott-Stump S. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy*. Philadelphia: Saunders; 2004
- Ludwig DS, Pereira MA, Kroenke CH, Hilner JE, Van Horn L, Slattery ML, et al. *Dietary Fiber, Weight Gain, and Cardiovascular Disease Risk Factors in Young Adults*. *JAMA* [serial online] 1999;282:1546-1539
- Mansjoer, A. 2002. *Kapita Selektta Kedokteran Edisi III*. Media Aesculapius. Jakarta.
- Matthews, KA., Crawford, S. L., & Chae, C. U. 2001. *Changes in cardiovascular risk factors during the perimenopause and postmenopause and carotid atherosclerosis in healthy women*. Dalam: Lipoetol, Dr., MMedsci, PHD.2006. *Zat Gizi dan Makanan pada Penyakit Kardiovaskuler*. Andalas: University Press. Mensink RP. Dietary monounsaturated fatty acids and serum lipoprotein levels in healthy subjects. *Atherosclerosis* 1994; 110 Suppl: S65-S68.

- Maulana, M. 2007. *Penyakit Jantung : Pengertian, Penanganan, dan Pengobatan*. Kata Hati. Jogjakarta.
- Maulana. 2008. *Mengenal Diabetes Melitus Panduan Praktis Menangani Penyakit kencing Manis*. Jogjakarta : Katahati.
- Mexitalia M, Utari A, Sakundarno M, Yamauchi T, Subagio HW, Soemantri A. *Sindroma Metabolik pada Remaja Obesitas*. 2009; 43:300-5.
- Mummery, C., Wilmut, I., Stolpe, A. 2011. *Stem cells Scientific Fact and Fiction*, Alsevier Inc., London. 88-107.
- Moehyi, S., 1999. *Pengaturan Makanan dan Diet Untuk Penyembuhan Penyakit*, Gramedia Jakarta, Bhatara, Jakarta .
- Myers, D.G. 2003. *Psikologi Sosial*. (Terjemahan : Mursalin, Dinastuti). Jakarta : Erlangga
- Nainggolan O, Cornelis Adimunca. 2005. Diet Sehat Dengan Serat. Pusat Penelitian dan Pengembangan Pemberantasan Penyakit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan RI. Cermin Dunia Kedokteran ;147
- Newby PK. Dietary pattern and changes in body mass index and waist circumference in adults. *Am J Clin Nutr*. 2003; 77: 1417-25
- Pauline KB. 2003. *Prospective study of the association of changes in dietary intake, physical activity, alcohol consumption, and smoking with 9-y gain in waist circumference among 16 587 US men*. *Am J Clin Nutr*;78:719–27
- Risikesdas. 2013. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013*.
- Rolfes S.R, Pinna K, Whitney E. 2006. *Understanding normal and clinical nutrition*. 7th ed. USA: Thomson Learning

- Saktyowati, Dian Oki. 2008. *Bahaya Merokok*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Samaras K, Campbell LV. 1997. *Mini review-The Non-Genetic Determinants of Central Adiposity*. *International Journal of Obesity*;21:839-845
- Santoso, Gempur. 2004. *Ergonomi Manusia dan Lingkungan*. Sidoarjo. Prestas iPustaka Publisher.
- Sastroasmoro, S., Ismael S.2002. *Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara: Jakarta.
- Sastroasmoro, S., Ismael S. 2008. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. (edisi ke-2). Jakarta. Sagung Seto.
- Sediaoetama, Ahmad Djaeni. 2006. *Ilmu Gizi*. Jilid I. Cetakan Keenam. Dian Rakyat. Jakarta.
- Sharkey, B. J. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Cetakan Pertama. Penerbit PT Raja Grafindo Persada, Jakarta. Hal: 71-74
- Sheperd J. 2001. *The role of the exogenous pathway in hypercholesterolaemia*. *European Heart J* 3 supplE : 2-5.
- Sigh, RB, Nias MA, Beegom R, Wander GS Thakur As dan Rissam HS. 1999. *Body fat percent by bioelectrical impedance analysis and risk of coronary artery disease among urban men with low rates of obesity: the Indian paradok*. Dalam: Lipoeto I, Dr., MMedsci, PHD. 2006. *Zat Gizi dan Makanan pada Penyakit Kardiovaskuler*. Andalas: University Press.
- Sienkiewicz SF, Whitney E. 2006. *Nutrition concepts and controversies*. 10th ed. Wadsworth. Thomson ; p. 333-312
- Soeharto, I. 2001. *Penyakit Jantung Koroner*. PT. Gramedia. Jakarta

- Soeharto, I. 2002. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Jantung & Kolesterol*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Sroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Soerjodibroto. 2004. *Asupan Serat Makan Remaja di Jakarta*. Majalah kedokteran Indonesia. Jakarta Volume 54 Nomor 10. Oktober 2004 : 397-401
- Sofi F., Capalbo A., Cesari F., Abbate R., Gensini G.F. 2007. Physical activity during leisure time and primary prevention of coronary heart disease: an updated meta-analysis of cohort studies. *European Society Cardiology*
- Subardja, D. 2004. *Obesitas Primer pada Anak*. Kiblat. Bandung
- Sudikno; Herdayati, Mila; Besral. 2010. *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Orang Dewasa Di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2007)*. *Gizi Indonesia 2010*. 33 (1) : 37-49
- Sugianti E, Hardinsyah, Afriansyah N. 2007. *Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa di DKI*. Jakarta : Analisis Lanjut Data Riskesdas.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta. Bumi Aksara
- Sulviana, Nova. 2008. *Analisis Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kadar Lipid Darah dan Tekanan Darah Pada Penderita Jantung Koroner*. *Skripsi*. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor. Bogor: 17
- Sunarti., Elvira Maryani. 2013. *Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Sukoharjo*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan

- Supariasa, Bakri Bachyar, dan Fajar Ibnu, 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Kedokteran
- Suparjo, HP. *Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Profil Lipid pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2010.
- Temme, EHM dan Ronald P Mensink. 1998. *Fatty acids : Health Effects of Human Nutrition*. Academic Press. USA.
- Trichopoulou, Antonia; Gnardellis; Lagiou; Areti; Benetou, Vassiliki; Naska; Androniki; Trichopoulos, Dimitros. 2001. *Physical Activity and Energy Intake Selectively Predict The Waist Hip Ratio In Men but Not In Women. The American Journal Clinical Nutrition*. 75 (8) :574-578.
- Trisnadjadja. 2006. *Bebas Kolesterol dan Demam Berdarah Dengan Angka*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Van-Loan MDV. 1996. *Body Fat Distribution from Subcutaneous to Intraabdominal: A Perspective 1-2*. Am J Clin Nutr
- Wahlqvist MI. 1997. *Food and Nutrition. Australia, Asia and The Pacific*. National Library of Australia.
- Wardani, Jaya NA dan Roosita , K. 2008. *Aktifitas Fisik, Asupan Energi, dan Produktifitas Kerja Pria Dewasa : Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung*. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 3 (2): 71-78
- Waspadji, Sarwono. 2003. *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi*. FKUI. Jakarta.



- Wiyono, S., Bantas K., Hatma Ratna D., Soekirman Sri W. 2004. *Kadar Kolesterol pada Orang Dewasa di Kota Surakarta*. Cermin Kedokteran Indonesia: Jakarta.
- Wirakusumah, Emma S. 2001. Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan. PT. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Whitney EN, Rolfes SR. 2002. *Understanding Nutrition*. 9th Ed. Belmont, California:Wadsworth Thomson;292-240
- World Health Organization. 2000. *Obesity: Preventif and Margering the Global Epidemic Report of A WHO Scientific Group*. WHO:Geneva
- World Health Organization. 2001. *World Health Organization. Department of Measurement and health Information*
- World Health Organization. 2006. *World Health Organization. Department of Measurement and health Information*
- World Health Organization. 2011. *Global Health Observatory (GHO) data*. WHO:Geneva