

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pembahasan dan analisa bisa disimpulkan bahwa:

1. Kepatuhan minum obat pasien skizofrenia di Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta sebagian besar responden tingkat kepatuhan tinggi.
2. Tingkat kekambuhan pasien skizofrenia di Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta sebagian besar responden tidak pernah kambuh
3. Terdapat hubungan kepatuhan minum obat dengan kekambuhan pasien skizofrenia yang berobat jalan di Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.

#### **B. Saran**

Sebagaimana simpulan dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut

1. Kepada Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.  
Agar bisa mempertahankan serta meningkatkan perilaku patuh obat dan mengikuti terapi lainnya sesuai instruksi tim kesehatan kepada pasien skizofrenia baik pada pasien persiapan pulang maupun pasien rawat jalan, sehingga kondisinya terus membaik dan memiliki kualitas hidup yang baik. Dan membuat program kunjungan ke pasien secara terstruktur dan terjadwal.

## 2. Pihak Pemerintah Melalui Dinas Kesehatan Kota Surakarta

Dapat melakukan pendidikan kesehatan yang berkaitan dengan skizofrenia dan terapi yang berkaitan dengan perubahan perilaku untuk mewujudkan hal tersebut.

## 3. Peneliti Yang Akan Datang

Peneliti berikutnya diharapkan bisa mengembangkan intervensi yang dapat mengubah perilaku pasien dengan skizofrenia yang maladaptif menjadi adaptif. Dengan demikian, angka rehospitalisasi dapat berkurang dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien skizofrenia.

## 4. Pasien dan Keluarga Pasien Skizofrenia

Pasien di harapkan patuh dalam minum obat supaya tingkat kekambuhannya rendah. Dan perawatan pasien selama di rumah keluarga harus mendukung pengobatan rutin pasien dan mengingatkan dalam hal minum obat.