

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2013). *Penuntun Diet*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- American Diabetes Association. (2017). *Standards of Medical Care in Diabetes*. Diabetes advocacy : *Diabetes Care* 2017;40 (Suppl. 1):S128–S129
- American Diabetes Association. (2018). *Glycemic Index and Diabetes* <http://www.diabetes.org/food-and-fitness/food/what-can-i-eat/understanding-carbohydrates/glycemic-index-and-diabetes.html>
- Astawan, M. 2008. *Khasiat Warna-Warni Makanan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Azza AT. (2009). *Histological and Electron Microscopic Studies of the Effect of β -Carotene on the Pancreas of Streptozotocin (STZ) Induced Diabetic Rats*. Pakistan Journal of Biological Sciences. 2009;12(4): 301-314.
- Bakan, E., Zeynep T.A., Ahmet L.I. (2014). *Carotenoids in Foods and their Effects on Human Health*. Turkey : Kahramanmaraş Sütçü Imam University.
- Berawi, Khairun Nisa dan Agverianti, Theodora (2017). *Efek Aktivitas Fisik pada Proses Pembentukan Radikal Bebas sebagai Faktor Risiko Aterosklerosis*. Lampung : Universitas Lampung
- Bergman RN dan Adler M. (2000). *Free fatty Acids and Pathogenesis of Type 2 Diabetes Mellitus*. Trends Endocr Metab 22:351.
- Berkowitz, A. (2013). *Lecture Notes Patofisiologi Klinik*. Diterjemahkan oleh Dr. Andry Hartono, Sp.GK. Tangerang : Binarupa Aksara Publisher
- Chugh S. (2011). *Jaypee Gold Standart Mini Atlas Series Diabetes*. I. India: Jaypee Brothers Medical Publishers.
- Coyne, T., Torukiri I Ibiebele, Peter D Baade, Annette Dobson, Christine McClintock, Sophie Dunn, Dympna Leonard, and Jonathan Shaw. (2005). *Diabetes mellitus and serum carotenoids: findings of a population-based study in Queensland, Australia*. Am J Clin Nutr 2005;82:685–93 : American Society for Clinical Nutrition.
- Departemen Kesehatan RI. (2008). *Pedoman Teknis Penemuan Dan Penatalaksanaan Penyakit Diabetes Mellitus*. Jakarta : Depkes RI
- Departemen Kesehatan. (2005). *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*.
- The Global Diabetes Community. (2018). *Fasting Blood Sugar Levels*. https://www.diabetes.co.uk/diabetes_care/fasting-blood-

[sugar-levels.html](#). The Global Diabetes Community : Diabetes Digital Media.

Dimay, E. (2012). *Variasi Menu 31 Hari Untuk Diabetes*. Yogyakarta : Pinang Merah.

Etika, NM. (2018). *Membaca Hasil Cek Gula Darah* <https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/baca-hasil-cek-gula-darah/>

Fitriani, L.I, Etisa A.M, dan Choirun N. (2018). *Hubungan Asupan Vitamin C, Vitamin E dan beta Karoten dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Wanita Usia 35-50 Tahun*. Universitas Diponegoro:Journal of Nutrition College Volume 7, Nomor 2, Tahun 2018

Gropper, SS dan Jack LS. (2013). *Advance Nutrition and Human Metabolism*. Sixth Edition. United States of America :Yolanda Cossio.

Grune T, Lietz G, Palou A, Ross AC, Stahl W, Tang G. (2010). *Beta carotene is an important vitamin A source for humans*. The Journal of Nutrition ; 2268S – 2285S

Guyton, AC dan Hall JE. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Diterjemahkan oleh Rachman RY, Hartanto H, Novrianti A, Wulandari N. Jakarta: EGC

Kariadi, S.H. K.S. (2011). *Peranan Radikal Bebas dan Antioksidan pada Penyakit Degeneratif Khususnya Diabetes Mellitus*. Bagian Penyakit dalam. Fakultas Kedokteran RS Hasan Sadikin. Bandung

Kemenkes RI. (2014). *Situasi dan Analisis Diabetes*. Kemenkes RI : Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI

Khasanah, Nur. (2012). *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Laksana, Jakarta: 81 – 98

Lingga, L. (2012). *Program Anti-X (Diabetes Tipe 2, Hiperkolesterolemia, Hipertrigliseridemia, Hipertensi dan Obesitas) Tanpa Obat*. Jakarta : Elex Media Komputindo.

Maritim, A.C., Sanders, R.A., Watkins, J.B. (2003). *Diabetes, oxidative stress, and antioxidants: a review*. J. Biochem. Mol. Toxicol. 17 (1),24–38

Miryanti, Arry. (2011). *Ekstraksi Antioksidan dari Kulit Buah Manggis (Garcinia Mangostana L)*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Katolik Parahyangan Bandung.

Misnadiarly. (2006). *Diabetes Melitus Gangren, Ulcer, Infeksi, Mengenali gejala, Menanggulangi, dan Mencegah komplikasi*. Jakarta: Pustaka Obor Populer

Mukaromah, R.F. (2013). *Hubungan Asupan Antioksidan dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap*

RSUD Kanjuruhan Kepanjen Kabupaten Malang.

- N.H. Cho, J.E. Shaw, S. Karuranga, Y. Huang, J.D. da Rocha Fernandes, A.W. Ohlrogge, B. Malanda. (2018). *IDF Diabetes Atlas: Global estimates of diabetes prevalence for 2017 and projections for 2045*. *Diabetes Research and Clinical Practice* 138 (2018) 271– 281.
- Nuttal SL, Dunne F, Kendal MJ, Martin U. (1999). *Age-independent oxidative stress in elderly patients with non-insulin dependent diabetes mellitus*. *Q J Med* 1999;92:33-8.
- Ozougwu, J.C., Obimba, K.C., Belonwu, C.D., Unakalamba, C.B. (2013). *The Pathogenesis and Pathophysiology of type 1 and type 2 Diabetes Mellitus*. *J. Physiol. Pathophysiol.* 4 (4), 46–57
- Palupi, NS, Zakaria, FR dan Prangdimurti, E. (2007). *Pengaruh Pengolahan terhadap Nilai Gizi Pangan, Modul e-Learning ENBP*. IPB : Bogor.
- Persatuan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2015). *Konsensus Pencegahan dan Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : PB PERKENI.
- Pisoschi, A.M dan Pop, A. (2015). *The role of antioxidants in the chemistry of oxidative stress: A review*. University of Agronomic Sciences and Veterinary Medicine of Bucharest, Faculty of Veterinary Medicine *European Journal of Medicinal Chemistry* 97 (2015) 55e74
- Pujiastuti, Eni. 2016. *Hubungan Pengetahuan dan Motivasi Pasien dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro, Sragen*. Surakarta : STIKES Kusuma Husada
- Rendy, M. C. dan Margareth. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Penyakit Dalam*. Nuha Medika, Yogyakarta : 164 – 174
- Rudi, A dan Hendrikus N.K. (2017) *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa pada Pengguna Layanan Laboratorium*. Kapuas Raya : STIKES Kapuas Raya.
- Santoso, B., Sulistiowati, E., Fajarwati, T. & Pambudi, J. (2014). *Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Provinsi Jawa Tengah 2014*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Santoso, U. (2016). *Antioksidan Pangan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Sayuti, K. dan Rina Y. (2015). *Antioksidan Alami dan Sintetik*. Padang : Andalas Univesity Press
- Schteingrat D.E. (2003). *Pankreas: Metabolisme Glukosa dan Diabetes Melitus*.
- Setiawan,B dan Suhartono E. (2005). *Stres Oksidatif dan Peran Antioksidan pada Diabetes Mellitus*. *Maj Kedokt Indon*. 2005; 55 (2):86–91

- Sluijs, I. E. Cadier, J.W.J. Beulens, D.L. van der A, A.M.W. Spijkerman, Y.T. van der Schouw. (2015). *Dietary Intake of Carotenoids and Risk of Type 2 Diabetes* Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases, <http://dx.doi.org/10.1016/j.numecd.2014.12.008>.
- Smeltzer, S.C dan Brenda G.B. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2*, Edisi 8. Jakarta : EGC
- Soviana, E., Banundari R, Nyoman SW. (2014). *Pengaruh Suplementasi β -Carotene terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kadar Malondialdehida pada Tikus Sprague Dawley yang Diinduksi Streptozotocin*. Jurnal Gizi Indonesia (ISSN : 1858-4942) Vol. 2, No. 2, Juni 2014: 41-46
- Sudoyo, S. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 3*. Jakarta : Departemen Penyakit Dalam FK UI.
- Taufiq, Aditya Nur. (2015). *Integrasi Ilmu Gizi dalam Materi Pendidikan Agama Islam dan Budi Pekerti pada Jenjang Sekolah Menengah Pertama*. UIN Sunan Kalijaga : Yogyakarta.
- Ullah, A., Abad K, dan Ismail, K. (2016). *Diabetes Mellitus and Oxidative Stress — A Concise Review*. Saudi Pharmaceutical Journal (2016) 24, 547–553
- Usoro, C., Echeji DC, Usoro IN and Nsonwu AC. (2006). *Effect of Glycaemic Control on Serum Retinol and Beta Carotene Levels in Type 2 Diabetics in Calabar, Nigeria*. Ma1 J Nutr 12(1): 55-65, 2006
- Waspadji S. (2006). *Komplikasi Kronik Diabetes : Mekanisme Terjadinya, Diagnosis dan Strategi Pengelolaan*. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Waspadji, S., Kartini S, dan Meida O. (2009). *Pedoman Diet Diabetes Mellitus*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Widowati, W. (2008). *Potensi Antioksidan sebagai Antidiabetes*. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha : Bandung
- Wijaya, Hendra dan Junaidi, L. (2011). *Antioksidan : Mekanisme Kerja dan Fungsinya dalam Tubuh Manusia [Review]*. Journal of Agro-Based Industry Vol.2 No.2 . Bogor : Balai Besar Industri Agro (BBIA).
- World Health Organisation. (2003). *Management of Diabetes Mellitus Standart of Care and Clinical Practice Guideline*, (online). Diunduh pada 18 Agustus 2018 dari <http://www.emro.who.int/dsaf/dsa509.pdf>
- Yki-Jarinen H. (1997). *Acute and Chronoc Effects of Hyperglycaemia on Glucose Metabolism, Implications for the Development of new Therapies*. Diabet med 14(suppl 3):S32.