

**HUBUNGAN LAMA HARI RAWAT INAP DENGAN PERUBAHAN BERAT
BADAN, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA PASIEN YANG
TIDAK BERDIET KHUSUS DI RSUD. Dr. MOEWARDI**



Disusun oleh :

IQBAL DYNA MUHARAM

J310171230

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**HUBUNGAN LAMA HARI RAWAT INAP DENGAN PERUBAHAN BERAT
BADAN, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA PASIEN YANG
TIDAK BERDIET KHUSUS DI RSUD. Dr. MOEWARDI**

Disusun sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh :

IQBAL DYNA MUHARAM

J 310 171 230

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

IQBAL DYNA MUHARAM. J 310 171 230

HUBUNGAN LAMA HARI RAWAT INAP DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA PASIEN YANG TIDAK BERDIET KHUSUS DI RSUD. Dr. MOEWARDI

Pendahuluan: Lama hari rawat inap yang terlalu panjang akan menimbulkan kerugian antara lain menambah beban biaya perawatan pasien, mengurangi cakupan pelayanan kesehatan rumah sakit, dan menjadi pemborosoan bagi rumah sakit, selain itu dapat mempengaruhi perubahan berat badan dan kejadian malnutrisi bagi pasien. Asupan energi dan protein yang rendah dapat mempengaruhi status gizi pasien sehingga menyebabkan terjadinya malnutrisi

Tujuan: Mengetahui hubungan lama hari rawat inap dengan perubahan berat badan dan asupan energi dan protein pada pasien yang tidak berdiet khusus.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, dengan menggunakan rancangan *cross sectional*, dan termasuk lingkup gizi klinik. Data lama hari rawat inap diambil selama pasien masuk rumah sakit sampai keluar rumah sakit, perubahan berat badan diperoleh dari penimbangan berat badan awal dan akhir pengamatan serta asupan energi dan protein menggunakan *form food recall* 3 x 24 jam, dengan jumlah sampel 39 pada ruang Anggrek I dan Anggrek II kelas III. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Rank Spearman*.

Hasil: Lama hari rawat inap pasien dalam kategori pendek, sedang dan panjang berturut-turut sebesar 5,2%, 64,1% dan 30,7%. Perubahan berat badan yang mengalami kenaikan sebesar 51,2 % dan yang mengalami penurunan sebesar 48,8%. Asupan energi paling banyak kategori cukup yaitu 43,6%. Asupan protein paling banyak kategori baik yaitu 41%. Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan antara lama hari rawat inap dengan perubahan berat badan dengan nilai P 0,107. Tidak ada hubungan antara lama hari rawat inap dengan asupan energi selama di rawat dengan nilai P 0,615. Tidak ada hubungan antara lama hari rawat inap dengan asupan protein selama di rawat dengan nilai P 0,654.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara lama hari rawat inap dengan perubahan berat badan dan asupan energi dan protein pada pasien yang tidak berdiet khusus di RSUD. Dr. Moewardi.

Kata Kunci : Lama Hari Rawat Inap, Perubahan Berat Badan, Asupan Energi Dan Protein

**DEPARTMENT OF NUTRITIONAL SCIENCE
FACULTY ON HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
THESIS**

ABSTRACT

IQBAL DYNA MUHARAM. J 310 171 230

**CORRELATION BETWEEN HOSPITAL LENGTH OF HOSPITALIZATION
WITH BODY WEIGHT ALTERATIONS, INTAKE OF ENERGY AND PROTEIN
IN PATIENTS WITH UNSPECIFIED DIET IN RSUD dr. MOEWARDI**

Background: The long duration of hospitalization will result in losses including increasing the burden of patient care costs, reducing the scope of hospital health services, and becoming a waste for the hospital, while it can also affect changes in body weight and the incidence of malnutrition for patients. Low energy and protein intake can affect the nutritional status of patients, causing malnutrition.

Objective: This research aimed to find correlation between the length of hospitalization with body weight alteration and intake of energy and protein in patients with unspecified diet.

Methodology: This study was an observational analytic study, using a cross sectional design, and included in the scope of clinical nutrition. Data for length of stay was taken while the patient was in the hospital until he was discharged, changes in body weight were obtained from initial and final weight monitoring and energy and protein intake using the 3 x 24 hour food recall form, with a sample size of 39 in the Anggrek I and Anggrek II class III rooms. The statistical test used is the Spearman Rank test.

Result: The length of staying of patients in the short, medium and long categories were 5.2%, 64.1% and 30.7%, respectively. Changes in body weight increased by 51.2% and those that experienced a decrease of 48.8%. Energy intake is at most sufficient category at 43.6%. Protein intake is at most a good category at 41%. The results of the analysis showed no relationship between length of stay and hospitalization with weight change with a P value of 0.107. There is no relationship between the length of stay and the intake of energy during the stay with a P value of 0.615. There was no correlation between length of stay and protein intake during hospitalization with a P value of 0.654.

Conclusion: There was no correlation between length of stay and body weight alterations and intake of energy and protein in patients with unspecified diet in RSUD dr. Moewardi

Key word : Body Weigh Alterations, Energy and Protein Intake, Hospitalization

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa data hasil penelitian dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 21 November 2019

Penulis



IQBAL DYNA MUHARAM

J310171230

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

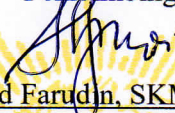
**HUBUNGAN LAMA HARI RAWAT INAP DENGAN PERUBAHAN BERAT
BADAN, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA PASIEN YANG
TIDAK BERDIET KHUSUS DI RSUD. Dr. MOEWARDI**

Oleh:

**IQBAL DYNA MUHARAM
J 310 171 230**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 16 November 2019**

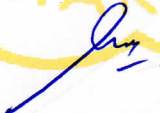
Pembimbing


**Ahmad Farudin, SKM., M.Si
NIP.197105211995031004**

1. Penguji : Ahmad Farudin, SKM., M.Si
2. Penguji : Zulia Setiyaningrum, S.Gz., M.Gizi
3. Penguji : Siti Zulaekah, A., M.Si

()
()
()

**Menyetujui,
Kaprodi Ilmu Gizi**



**Endang Nur Widiyaningsih, SST, M.Si Med
NIK/NIDN : 717/06-2908-7401**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**




**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN : 786/06-1711-7301**

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang – orang yang sabar,

(Q.S. Al-Baqarah : 153)

أَقْدَامَكُمْ وَيُثَبِّتْ يَنْصُرْكُمْ اللَّهُ تَتَّصِرُوا إِنْ آمَنُوا الَّذِينَ أَيُّهَا يَا

Hai orang-orang mukmin, jika kamu menolong (agama) Allah, niscaya Dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu,

(Q.S Muhammad : 7)

تُكَذِّبَانِ رَبِّكُمَا آلَاءِ فَبِأَيِّ

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

(Q.S Ar-Rahmaan : 13)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala pusji syukur hamba panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga karya ini dapat terselesaikan. Dengan segenap rasa syukur kupersembahkan karya ini untuk :

Bapak (Sadino) dan Ibu tercinta (Yatni)

Terima kasih atas kasih sayang yang luar biasa, dukungan dan doa yang senantiasa mengiringi disetiap langkah perjalananku dalam mencapai cita-cita

Adikku Dini Agustin Zubaidah

Terima kasih selalu mendoakan dan memberikan semangat yang luar biasa

Keluarga Shafa Kos

Terima kasih atas dukungan, keceriaan dan kebersamaan kalian yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu selama saya bertempat tinggal di kos.

Almamater

Terima kasih telah diberi sebuah kehormatan untuk menempuh ilmu, semoga kedepannya saya bisa membawa nama baik almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta

A. Identitas

Nama : Iqbal Dyna Muharam

Tempat, Tanggal Lahir : Wonogiri, 23 Juni 1995

Jenis Kelamin : Laki - Laki

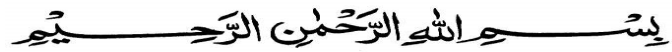
Agama : Islam

Alamat : Pucuk Gemawang RT 02 RW 04 Kecamatan
Ngadirojo Kabupaten Wonogiri Jawa Tengah

B. Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK Bhakti Gemawang 1 tahun 2001
2. Lulus SD N 3 Gemawang tahun 2007
3. Lulus SMP N 1 Ngadirojo tahun 2010
4. Lulus SMA N 3 Wonogiri tahun 2013
5. Lulusan Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta tahun 2016

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul : “Hubungan Lama Hari Rawat Inap Dengan Perubahan Berat Badan Dan Asupan Energi Dan Protein Pada Pasien Yang Tidak Berdietet Khusus Di Rsud. Dr. Moewardi”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesaiannya Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widyaningsih, S.ST., M.Si Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Ahmad Farudin, SKM, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Pelayanan Makanan Pasien Rawat Inap	7
a. Asupan Makanan Pasien Rawat Inap.....	7
b. Definisi Lama Hari Rawat	9
c. Faktor yang Mempengaruhi Lama Hari Perawatan Pasien	10
d. Dampak Lama Hari Rawat Pasien.....	14
2. Asupan Zat Gizi	15
a. Pengertian Asupan Zat Gizi.....	15
b. Faktor – faktor Asupan Zat Gizi Pasien Rawat Inap	16

3. Berat Badan.....	18
a. Pengertian Berat Badan	18
b. Pengukuran Berat Badan	20
c. Penilaian Berat Badan	20
d. Indeks Antropometri.....	20
e. Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Berat Badan Pasien.....	21
4. Asupan Makanan	26
a. Pengertian Asupan Makanan	26
b. Pengertian Asupan Energi	27
c. Pengertian Asupan Protein.....	27
d. Penilaian Asupan Makanan.....	28
5. Metode Pengukuran Konsumsi Makanan	29
a. Recall 24 jam (<i>24 Hour Recall</i>).....	29
b. Food Record	30
c. Food Frequency Questionnaire (FFQ).....	30
d. Penimbangan Makanan (Food Weighing).....	31
e. Metode Riwayat Makan	31
6. Malnutrisi	31
a. Pengertian Malnutrisi	31
b. Penyebab Malnutrisi	33
c. Dampak Malnutrisi	34
7. Menginternalisasi Nilai-Nilai Keislaman	35
B. Kerangka Teoritis	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis	38
BAB III. METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi Dan Sampel	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	42
F. Jenis dan Pengumpulan Data	42
G. Langkah – langkah Penelitian	43
H. Pengolahan Data.....	44
I. Analisis Data	46

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum RSUD. Dr. Moewardi	48
B. Hasil Penelitian	50
1. Data Karakteristik Sampel Penelitian	50
a. Data Jenis Kelamin Sampel Penelitian	50
b. Data Umur Sampel Penelitian	51
c. Tingkat Pendidikan Pasien	51
2. Hasil Penelitian	52
a. Distribusi Lama Hari Rawat Inap Pasien	52
b. Distribusi Perubahan Berat Badan Pasien	52
c. Distribusi Tingkat Asupan Energi dan Protein.....	53
d. Hubungan Lama Hari Rawat Inap dengan Perubahan Berat Badan	54
e. Hubungan Lama Hari Rawat Inap dengan Asupan Energi & Protein	56
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional	45
Tabel 2. Coding lama hari rawat inap.....	48
Tabel 3. Coding perubahan berat badan	48
Tabel 4. Coding asupan energi	48
Tabel 5. Coding asupan protein	48
Tabel 6. Distribusi jenis kelamin sampel penelitian	53
Tabel 7. Distribusi umur sampel penelitian.....	54
Tabel 8. Distribusi tingkat pendidikan pasien	54
Tabel 9. Distribusi lama hari rawat pasien.....	55
Tabel 10. Distribusi perubahan berat badan pasien	55
Tabel 11. Distribusi tingkat asupan energi dan protein	56
Tabel 12. Distribusi lama hari rawat inap dengan perubahan berat badan ...	57
Tabel 13. Distribusi lama hari rawat inap dengan asupan energi	59
Tabel 14. Distribusi lama hari rawat inap dengan asupan protein	59

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori	40
2. Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin penelitian	
Lampiran 2. Ethnical Clearance	
Lampiran 3. Persetujuan menjadi responden	
Lampiran 4. Karakteristik responden.....	
Lampiran 5. Formulir Food Recall	
Lampiran 6. Master data	
Lampiran 7. Uji SPSS	
Lampiran 8. Dokumentasi	