

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PUASA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELLITUS
TYPE 2 DI RSUD IR. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Strata I

Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS

Oleh:

Adnaningdya Laksitasari

J 310 150 058

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PUASA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELLITUS
TYPE 2 DI RSUD IR. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Strata I

Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS

Oleh:

Adnaningdya Laksitasari

J 310 150 058

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

ADNANINGDYA LAKSITASARI J 310 150 058

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PUASA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELLITUS
TYPE 2 DI RSUD IR. SOEKARNO, KABUPATEN SUKOHARJO**

Pendahuluan : Diabetes mellitus type 2 merupakan penyakit yang menduduki peringkat ke-7 di dunia sebagai faktor kematian. Diabetes mellitus type 2 di RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo mencapai 47,7% pada tahun 2017. Diabetes mellitus type 2 menyerang pada usia diatas 45 tahun. Karena usia tersebut mengalami penurunan sistem fisiologi, anatomi dan biokimia dalam tubuh yang berdampak pada peningkatan resistensi insulin. Resistensi insulin ini berkaitan dengan perubahan hidup. Perubahan hidup berpengaruh pada pengetahuan gizi dan sikap. Pengetahuan sangat penting untuk mengontrol kadar glukosa darah. Penderita diabetes mellitus yang mempunyai pengetahuan yang cukup tentang diabetes, kemudian akan mengubah pola pikir dalam menyikapi keputusan yang diambil. Selanjutnya akan diolah dan dicerna sehingga menghasilkan perilaku yang baik.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dan sikap dengan kadar glukosa darah puasa pasien rawat jalan diabetes mellitus type 2 di RSUD Ir. Soekarno, Kabupaten Sukoharjo.

Metode : Penelitian ini bersifat *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian sebesar 36 responden. Pengambilan sampel dengan sistem *consecutive sampling*. Data pengetahuan gizi dan sikap diperoleh melalui wawancara dan pengisian kuesioner yang telah divalidasi dengan α -cronbach untuk pengetahuan gizi sebesar 0,69 dan α -cronbach untuksikap sebesar 0,738 dan untuk kadar glukosa darah puasa diperoleh dari hasil laboratorium dengan normal : 70-110 mg/dl. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan kadar glukosa darah puasa pasien diabetes mellitus type 2 ($p=0,407$) dan tidak ada hubungan antara sikap dengan kadar glukosa darah puasa pasien diabetes mellitus type 2 ($p= 0,458$)

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dan sikap dengan kadar glukosa darah puasa pasien rawat jalan diabetes mellitus type 2 di RSUD Ir. Soekarno, Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus type 2, Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Kadar Glukosa Darah Puasa.

Kepustakaan : 39, 2001-2017

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

ADNANINGDYA LAKSITASARI

J 310 150 058

THE RELATION BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH
FASTING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS
OUTPATIENTS IN RSUD IR. SOEKARNO, SUKOHARJO REGENCY

Introduction : Diabetes mellitus type 2 is a disease that is ranked 7th in the world as a factor of death. Diabetes mellitus type 2 in RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo reached 47.7% in 2017. Diabetes mellitus type 2 attacks at the age above 45 years. Because this age has decreased physiological, anatomical and biochemical systems in the body that have an impact on increasing insulin resistance. Insulin resistance is related to life changes. Life changes affect nutritional knowledge and attitudes. Knowledge is very important for controlling blood glucose levels. Patients with diabetes mellitus who have enough knowledge about diabetes, will then change the mindset in responding to the decisions taken. Afterward it will be processed and digested so as to produce good behavior.

Objective : to determine relation between nutritional knowledge and attitudes with fasting blood glucose levels in type 2 diabetes mellitus outpatients in RSUD Ir. Soekarno, Sukoharjo Regency.

Method : This research is observational with cross sectional approach. Research subjects by 36 respondents. Sampling with a consecutive sampling system. Nutrition knowledge and attitude data obtained through interviews and questionnaires that have been validated with α -cronbach for nutritional knowledge of 0.69 and α -cronbach for attitudes of 0.738 and for fasting blood glucose levels obtained from laboratory results with normal: 70-110 mg/dl. Data analysis using *the Spearman Rank test*

Results : the results showed that there is no relation between nutritional knowledge with fasting blood glucose levels of type 2 diabetes mellitus patients ($p=0,407$) and there is no relation between attitude and fasting blood glucose levels in type 2 diabetes mellitus patients ($p=0,458$)

Conclusion : there is no relation between nutritional knowledge and attitude with fasting blood glucose levels in type 2 diabetes mellitus outpatients in RSUD Ir. Soekarno, Sukoharjo Regency.

Keywords : Diabetes Mellitus type 2, Nutritional Knowledge, Attitudes, and Fasting Blood Glucose Levels.

Bibliography : 39, 2001-2017

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 25 November 2019

Penulis



Adnaningdya Laksitasari

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PUASA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELLITUS
TYPE 2 DI RSUD IR.SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh:

**ADNANINGDYA LAKSITASARI
J 310 150 058**

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal: 25 November 2019

Pembimbing

Rusjiyanto, S.KM., M.Si.

NIP : 19670217 198902 1 002

Penguji:

1. Rusjiyanto, S.KM., M.Si. (.....)
2. Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med. (.....)
3. Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi (.....)

Menyetujui,
Kaprodi Ilmu Gizi

Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si., Med.

NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

MOTTO

“ DUNIA DAN AKHIRAT HARUS SEIMBANG ”

(Laksitasari, 2019)

“ Dan carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (kebahagiaan) negeri akhirat, dan janganlah kamu melupakan bahagianmu dari (kenikmatan) duniawi (Q.S.Al-Qashas ayat 77)”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya penulis ini persembahkan kepada : Diri saya sendiri karena telah mampu melawan godaan terberat dalam hidup dan masih meneruskan hingga menyelesaikan S1 ilmu gizi di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Bapak Drs. Kristanto, S.S. dan ibu Anik Triningsih S.Pd. yang senantiasa telah memberikan do'a, dukungan, cinta kasih sayang dan support. Sehingga menjadikan Tata wanita kuat dan mandiri.

Tante Raheni dan Om Endro sebagai orang tua kedua saya disini yang telah menyayangi, mencintai dan merawat saya. Serta keluarga besar Soekemi dan Siswowyoto. I love you more.

Alm.Mbah Kakung dan Almh. Mbah Putri serta Alm. Pade Purwanto. Maaf saya telat menunjukkan saya bisa lulus dengan gelar ini. Terimakasih sudah percaya dengan pilihan saya dan menyayangi saya.

Bapak Rusjiyanto, S.KM., M.Si. yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran serta waktunya.

Adek saya Firdaus T.H yang selalu mengingatkan saya bahwa dia sedang kuliah dan menyemangati saya.

Keluarga minus dan tillers yang membuat kata-kata penyemangat sehingga memberikan motivasi sehingga meraih S1.

Orang baik yang telah sabar, menemani, menyemangati dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai target yang saya inginkan. Terimakasih mas.

Teman bimbingan pak Rusji yang telah memberikan semangat dan berjuang bersama meraih S1.

Nisa, Aul, Jeje, Agil, Dinix, Ayut, Mae, Shafa, Ebi, Ika terimakasih telah menjadi tempat sambatan, dan curhatan saya. Serta motivasi untuk berjuang.

Teman-teman kelas A 2015 terimakasih atas canda, tawa , suka duka bersama dan rasa keluarga yang telah diberikan.

Serta orang-orang baik yang disini yang tidak bisa saya ucapkan satu persatu saya mengucapkan terimakasih telah membantu saya dalam skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP

A. Indentitas

Nama : Adnaningdya Laksitasari
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 30 Maret 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Agama Islam
Alamat : Jln.Buni Malaka No.45 RT005 RW 008
Kel.Munjul Kec. Cipayung, Jakarta Timur,
DKI JAKARTA.

B. Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK Asyafiah tahun 2003
2. Lulus SDN Cipayung 02 Pagi Jakarta Timur tahun 2009
3. Lulus SMPN 9 SSN Jakarta Timur tahun 2012
4. Lulus SMAN 58 Jakarta tahun 2015
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi FIK UMS sejak tahun 2015

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya dan nikmat-Nya yang sebesar-besarnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul: “Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Tindakan dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Type 2 di RSUD Ir. Soekarno, Kabupaten Sukoharjo”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu Ilmu Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Endang Nur W., S.ST., M.Si.Med. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Rusjiyanto, S.KM., M.Si. selaku pembimbing yang telah sabar membimbing peneliti dari awal hingga akhir laporan proposal penelitian ini.
5. Segenap dosen Program Studi Ilmu Gizi yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua tercinta Bapak, Ibu, dan Adik serta semua keluarga besar yang selalu memberikan doa, cinta, kasih sayang, nasehat dan dukungan moral, spiritual dan materiil untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Terima kasih untuk para sahabat yang telah memberi semangat dan doa,, teman-teman Ilmu Gizi seluruh angkatan, atas kebersamaan dan dukungan kalian serta yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Harapan penulis, semoga skripsi ini memberikan manfaat kepada penulis sendiri khususnya dan kepada pembaca pada umumnya.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 25 November 2019

Penulis

Adnaningdya Laksitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	
1. Diabetes Melitus	
a. Definisi Diabetes Melitus Type2	6
b. Etiologi	7
c. Manifestasi Klinis	8
d. Penyakit Komplikasi	10
e. Penatalaksanaan	12
2. Kadar Glukosa Darah	
a. Kadar Glukosa Darah	14
b. Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	14
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	
a. Pengetahuan.....	15
b. Sikap	17
4. Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kadar GDP.....	19
5. Hubungan Sikap dengan Kadar GDP.....	20
6. Prevalensi Pasien DM Type 2 di RSUD Ir.Soekarno	21
7. Internalisasi Nilai Islam	21
B. Kerangka teori	25
C. Kerangka konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Pelatihan	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Pengumpulan Data.....	32
G. Langkah – Langkah Penelitian.....	32
H. Pengolahan Data.....	38
I. Analisis Data	39

BAB IV.HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum RSUD Ir.Soekarno Sukoharjo.....	41
B. Gambaran Umum Responden.....	42
1. Usia	43
2. Jenis Kelamin	44
3. Tingkat Pendidikan	44
4. Jenis Pekerjaan	45
5. Lama Sakit Diabetes Mellitus.....	46
C. Hasil Univariat	
1. Kadar glukosa darah puasa	48
2. Pengetahuan Gizi	49
3. Sikap	50
D. Hasil Bivariat	
1. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan kadar GDP.....	52
2. Hubungan Sikap dengan Kadar GDP	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	25
2. Kerangka Konsep	26
3. Rumus Slovin.....	29
4. Rumus <i>Person Product Moment</i>	35
5. Rumus <i>Conbach's Alpha</i>	36

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Waktu penelitian	28
2. Definisi Operasional.....	31
3. Kisi-kisi kuisisioner pengetahuan gizi	34
4. Kisi-kisi kuisisioner sikap	34
5. Skala likert sikap.....	38
6. Distribusi menurut usia	43
7. Distribusi menurut jenis kelamin.....	44
8. Distribusi menurut tingkat pendidikan.....	45
9. Distribusi menurut jenis pekerjaan	46
10. Distribusi menurut lama dm	47
11. Ditribusi menurut kadar GDP	48
12. Distrubusi menurut kategori kadar GDP	48
13. Distribusi menurut pengetahuan gizi	49
14. Distribusi menurut kategori pengetahuan gizi.....	50
15. Distribusi menurut sikap.....	51
16. Distrubusi menurut kategori sikap	51
17. Analisis hubungan pengetahuan gizi dengan kadar GDP.....	52
18. Distribusi frekuensi hubungan pengetahuan gizi dengan kadar GDP.	53
19. Analisis hubungan sikap dengan kadar GDP	55
20. Distribusi frekuensi hubungan sikap dengan kadar GDP	56

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Ethical Clearance*
2. *Expert Judgment*
3. Hasil Expert Judgment
4. Surat Rekomendasi validasi RSUD Dr.Darsono Pacitan
5. Master Tabel Validasi RSUD Dr.Darsono Pacitan
6. Hasil validasi dan reabilitas RSUD Dr.Darsono Pacitan
7. Surat izin penelitian RSUD Ir.Soekarno
8. Surat Selesai Penelitian RSUD Ir. Soekarno
10. Master data penelitian RSUD Ir.Soekarno
11. Hasil SPSS penelitian RSUD Ir.Soekarno
12. Formulir Informed Consent
13. Formulir identitas responden
14. Lembar kuesioner pengetahuan gizi
15. Lembar kuesioner sikap