

**HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK DAN PERILAKU
MENYIKAT GIGI DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA
KELAS IV DAN V SDN BRATAN I SURAKARTA
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran Gigi



Diajukan oleh :

Ganesh Julia Sawitri

J520140032

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul

**HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK DAN PERILAKU
MENYIKAT GIGI DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA
KELAS IV DAN V SDN BRATAN I SURAKARTA
TAHUN 2018**

Disusun oleh

Ganesh Julia Sawitri
J520140032

Surakarta, 9 Desember 2019

Dosen Pembimbing



Dwi Kurniawati, S.KG., MPH.

1547/0527088501

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK DAN PERILAKU
MENYIKAT GIGI DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA
KELAS IV DAN V SDN BRATAN I SURAKARTA
TAHUN 2018

Oleh :

GANESH JULIA SAWITRI

J520140032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Senin, tanggal 9 Desember 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing

Nama : DwiKurniawati, S.KG., MPH

NIK/NIDN : 1547/0527088501

(
.....)

Penguji I

Nama : drg. Morita Sari, MPH, Dr.PH

NIK/NIDN : 1475/0606127905

(
.....)

Penguji II

Nama : drg. Mahmud Kholifa, MDSc

NIK/NIDN : 996/0601076503

(
.....)

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

drg. Dendy Murdiyanto, MDSc.
NIK/NIDN: 1238/0629127903



MOTTO

“Tidakkah dia menyadari bahwa sesungguhnya Allah melihat segala perbuatannya”

QS Al Alaq : 14

“Sesungguhnya perbuatan baik itu dapat menghapus perbuatan buruk”

QS Hud : 114

“Barang siapa yang menunjuki kepada kebaikan, maka ia akan mendapatkan pahala seperti pahala orang yang mengerjakannya.”

H.R. Muslim

“ Bertaqwalah kepada Allah SWT, maka Dia akan membimbingmu.

Sesungguhnya Allah mengetahui segala sesuatu”

QS Al Baqarah : 282

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan itu untuk kebaikan dirinya sendiri”

QS Al Ankabut : 6

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”.

Q.S. Al-Insyirah : 5-6

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahrabbi'l'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas izin-Nya, karya tulis skripsi ini akhirnya selesai dengan segala kemudahan yang diberikan-Nya kepada saya. Karya tulis skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga dan sahabat yang terus mendukung dan mendoakan saya demi kelancaran penulisan karya tulis ini, dan untuk teman-teman di Fakultas Kedokteran Gigi UMS yang telah membantu dan menyemangati saya dalam penulisan karya tulis ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini bukan suatu karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis menjadi acuan atau referensi dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 9 Desember 2019



Ganesh Julia Sawitri
J520140032

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas izin-Nya, pada akhirnya karya tulis skripsi ini telah terselesaikan. Shalawat serta salam saya panjatkan untuk Nabi Muhammad SAW, sehingga umat Islam mendapat ridho Allah SWT.

Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan Kariogenik dan Perilaku Menyikat Gigi dengan Karies Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V SDN Bratan I Surakarta Tahun 2018” ini selesai saya buat dengan banyak bantuan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak, maka dari itu saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Drg. Dendy Murdiyanto, MDSc sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dwi Kurniawati, SKG., MPH sebagai pembimbing skripsi saya yang telah berbesar hati, dengan sabar membimbing sampai selesai skripsi ini
3. Drg. Morita Sari, MPH., DrPH sebagai penguji 1 yang telah memberi masukan sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan
4. Drg. Mahmud Kholifa, MDSc sebagai penguji 2 dan juga pembimbing akademik saya, yang tidak berhenti memberi dukungan selama penulisan
5. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu pengetahuan dan bantuannya selama menjadi mahasiswa, terimakasih atas teguran, perhatian, dan nasihatnya selama ini.

6. Keluarga saya, ibu, ayah, dan kedua adik saya, yang tidak lelah mendoakan dan memberi dukungan dalam semua bentuk sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini
7. Sepupu saya, Amalia yang terus memberi dukungan dan menyemangati saya untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Sahabat saya, Mas Rhesa, Dewi, Celo, Icak, Jeny, Henida, Alifia, Reni, Dita, Mba Okta, dan Mba Yeni yang terus membantu, mendoakan dan mendorong saya untuk menyelesaikan skripsi ini
9. Teman-teman seangkatan 2014, HERCULES yang dengan baik hati memberi semangat setiap bertemu ataupun melalui media sosial
10. Teman-teman di Fakultas Kedokteran Gigi, termasuk kakak dan adik tingkat yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya, terima kasih banyak

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan mereka dengan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan, bermanfaat bagi pembaca, serta bernilai ibadah di hadapan Allah SWT. Aamiin aamiin yarabbal'alamin.

Surakarta, 9 Desember 2019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Pola Makan.....	7
a. Pengertian Pola Makan	7
b. Pola Makan yang Baik	7
c. Makanan Kariogenik.....	8
2. Perilaku Menyikat Gigi	11
a. Pengertian Perilaku	11
b. Tingkat Perilaku	11
c. Pengukuran Perilaku	12
d. Pengertian Menyikat Gigi	12

e.	Waktu Menyikat Gigi.....	12
f.	Syarat Sikat Gigi	13
g.	Teknik Menyikat Gigi	13
3.	Karies Gigi	16
a.	Pengertian.....	16
b.	Penyebab Karies.....	16
c.	Proses Terjadinya Karies.....	18
d.	Manifestasi Klinis	19
e.	Faktor Risiko Karies	19
f.	Pencegahan dan Penatalaksanaan	22
g.	Pengukuran.....	22
4.	Anak Usia Sekolah	24
a.	Pengertian.....	24
b.	Karakteristik Anak Usia Sekolah.....	24
c.	Pola Makan Anak Usia Sekolah.....	24
d.	Perilaku Menyikat Gigi Anak Usia Sekolah	25
e.	Siswa SDN Bratan I Surakarta	25
5.	Hubungan Pola Makan kariogenik dan Perilaku Menyikat Gigi dengan Karies Gigi	26
B.	Landasan Teori	26
C.	Kerangka Konsep	28
D.	Hipotesis	29
BAB III	METODE PENELITIAN	30
A.	Jenis Penelitian	30
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	30
C.	Identifikasi Variabel Penelitian	30
D.	Definisi Operasional	30
E.	Subjek Penelitian	34
F.	Teknik Sampling	35
G.	Penentuan Besar Sampel	35
H.	Alat dan Bahan Penelitian	35

I. Jalan Penelitian.....	37
J. Analisis Data	38
K. Skema Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. KESIMPULAN	48
B. SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor penilaian FFQ	31
Tabel 2. Skor penilaian perilaku menyikat gigi	32
Tabel 3. Hasil data univariat karakteristik responden	40
Tabel 4. Hasil data univariat kategori variabel	41
Tabel 5. Hasil data bivariat dengan uji <i>chi square</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed consent*

Lampiran 2. Lembar kuesioner

Lampiran 3. Data validitas

Lampiran 4. Hasil SPSS uji validitas

Lampiran 5. Data penelitian

Lampiran 6. Hasil SPSS data penelitian

Lampiran 7. Surat keterangan *Ethical Clearance*

Lampiran 8. Surat izin uji validitas SDN Bratan II Surakarta

Lampiran 9. Surat izin penelitian SDN Bratan I Surakarta

Lampiran 10. Surat pernyataan telah penelitian SDN Bratan I Surakarta

Lampiran 11. Dokumentasi pelaksanaan penelitian

**HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK DAN PERILAKU
MENYIKAT GIGI DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA
KELAS IV DAN V SDN BRATAN I SURAKARTA
TAHUN 2018**

INTISARI

Karies gigi adalah penyakit yang merusak struktur gigi dan menyebabkan gigi berlubang. Salah satu penyebab karies adalah pola makan kariogenik yang tinggi dan salah satu pencegah karies gigi adalah perilaku menyikat gigi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan kariogenik dan perilaku menyikat gigi dengan karies gigi pada siswa kelas IV dan V di SDN Bratan I Surakarta.

Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan *cross sectional study design*. Pengambilan sampel dengan cara *total sampling* sebanyak 112 responden. Metode pengambilan data dengan menggunakan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), kuesioner perilaku menyikat gigi dan pemeriksaan rongga mulut. Analisis data penelitian menggunakan uji *chi square* dengan $p \text{ value} \leq 0,05$ dan 95 % CI (*Confidence Interval*).

Hasil penelitian menunjukkan nilai *significancy* uji *chi square* pada pola makan kariogenik dengan karies gigi sebesar 0,000 menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pola makan kariogenik dan karies gigi. Nilai *significancy* pada perilaku menyikat gigi dan karies gigi sebesar 0,001 menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara perilaku menyikat gigi dengan karies gigi.

Kesimpulan : terdapat hubungan signifikan antara pola makan kariogenik dan perilaku menyikat gigi dengan karies gigi pada siswa kelas IV dan V SDN Bratan I Surakarta tahun 2018.

Kata kunci : pola makan kariogenik, perilaku menyikat gigi, karies gigi

The Correlations between Cariogenic Dietary Habit and Teeth Brushing Habit with Dental Caries of Student Class IV and V at SDN Bratan I Surakarta 2018

ABSTRACT

Dental caries is one of oral disease that destructing teeth structures and causes cavities. One of the cause is high cariogenic food intake and one way to prevent it is by keeping good teeth brushing habit. The aim of this study is to understand the correlations between cariogenic dietary habit and teeth brushing habit with dental caries of student class IV and V at SDN Bratan I Surakarta.

This study uses observational analytic crosssectional study design. Sample taken by total sampling with 112 respondences. The data collect by questionnaire and observation. The data analyzed by chi square test with p value $\leq 0,05$ and 95 % CI (Confidence Interval).

The results of this study shows significancy score by chi square test between cariogenic dietary habit and dental caries is 0,000 which means there is correlations between cariogenic dietary habit and dental caries. Significancy score between teeth brushing habit and dental caries is 0,001 which means there is correlations between teeth brushing habit and dental caries.

Conclusion : there is correlations between cariogenic dietary habit and teeth brushing habit with dental caries.

Keywords : cariogenic dietary habit, teeth brushing habit, dental caries.