

KEMATANGAN EMOSI PADA ATLET WOODBALL

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

KARTIKA ALI YUDHA

F100140082

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

KEMATANGAN EMOSI PADA ATLET WOODBALL

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

KARTIKA ALI YUDHA

F100140082

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

KEMATANGAN EMOSI PADA ATLET *WOODBALL*

Diajukan Oleh :

KARTIKA ALI YUDHA

F100140082

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.SI., Psi

Surakarta, 11 November 2019

NIK/NIDK. 593/ 0623066401

HALAMAN PENGESAHAN

KEMATANGAN EMOSI PADA ATLET *WOODBALL*

OLEH :

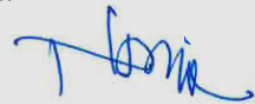
KARTIKA ALI YUDHA

F100140082

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Senin, 11 November 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

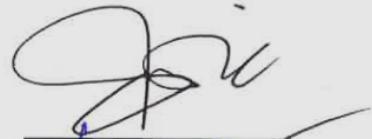
Penguji Utama

Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si., Psikolog



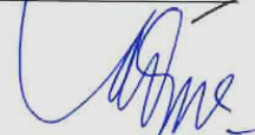
Penguji Pendamping I

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si, Psikolog



Surakarta, 11 November 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si, Psikolog

NIK/NIDN. 838/062406730

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kartika Ali Yudha

NIM : F. 100 140 082

Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi

Judul : **KEMATANGAN EMOSI PADA ATLET *WOODBALL***

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 3 September 2019

Yang menyatakan,



KARTIKA ALI YUDHA

F. 100 140 082

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

“Ora Et Labora”

Berusaha meraih cita-cita

(Peribahasa Latin)

Di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat

“Mens sana in corpore sano”

(Decimus Luniu Luvenalis)

PERSEMBAHAN

Persembahan untuk:

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya, serta Rasulullah SAW yang senantiasa menjadi suri tauladan.

Karya sederhana ini dipersembahkan kepada:

Bapak, Ibu, dan seluruh keluarga besar tercinta

Saudara, sahabat dan teman-teman penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala berkah serta limpahan rahmatNya. tak lupa pujian kepada Rasulullah SAW.

Dalam menyelesaikan karya ini, cukup banyak hambatan yang dilalui oleh penulis, namun atas dukungan dari berbagai pihak, karya ini dapat terselesaikan. Tentu saja, masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang berperan penting bagi penyelesaian karya tulis ini.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

Allah SWT, karena berkat izin dan restu-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi.,M.Si, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog selaku pembimbing akademik yang telah membimbing sejak awal perkuliahan.
3. Ibu Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang memberikan banyak dukungan, saran, dan pencerahan.
4. Terimakasih kepada Bapak/Ibu Dosen dan staff karyawan karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bimbingan, arahan, ilmu dan bantuan kepada penulis.
5. Ibu Farida Trini Wardani dan Bapak Drs. Yuniarto. Terimakasih atas jasa-jasanya, kesabaran, do'a, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan memberi

kasih sayang yang tulus dan ikhlas kepada penulis semenjak kecil. Hanya kata “Maaf” dan “Terimakasih” yang dapat penulis ucapkan.

6. Kepada seluruh informan dalam penelitian ini yang sudah memberikan segala informasi yang berkenaan dengan pertanyaan penelitian yang tidak bisa penulis sebutkan namanya dalam lembar ucapan terimakasih ini. Penulis sangat berterimakasih atas bantuan, waktu dan tenaga untuk membantu penulis.
7. Pengurus Cabang IWBA Kab. Boyolali beserta rekan-rekan Atlet Etasia Club Boyolali.
8. Seluruh keluarga besar Psikologi UMS 2014 terima kasih kebersamaan selama ini.
9. Semua pihak yang yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, penulis doakan kiranya Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas budi baik dan ketulusan yang telah diberikan. Penulis berharap semoga karya ini memberikan manfaat bagi kita semua.

Surakarta, 3 September 2019

Kartika Ali Yudha

F100140082

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kematangan Emosi	9
1. Pengertian kematangan emosi	9
2. Faktor–faktor kematangan emosi	10
3. Aspek-aspek kematangan emosi.....	13
4. Ciri-ciri kematangan emosi.....	15
B. Olahraga <i>Woodball</i>	16
1. Pengertian olahraga <i>woodball</i>	16
2. Bentuk olahraga <i>woodball</i>	17
3. Peralatan olahraga <i>woodball</i>	18
4. Peraturan dalam olahraga <i>woodball</i>	23

C. Kematangan Emosi Pada Atlet <i>Woodball</i>	23
D. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Gejala Penelitian	25
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	25
C. Informan Penelitian	26
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	27
E. Keabsahan Data	29
F. Metode Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Persiapan Penelitian	33
B. Pelaksanaan Penelitian	34
1. Penentuan informan penelitian	34
2. Pelaksanaan pengumpulan data	35
C. Hasil Penelitian.....	35
D. Pembahasan.....	56
1. Aspek Kemandirian	56
2. Aspek kemampuan menerima kenyataan	60
3. Kemampuan Beradaptasi	64
4. Kemampuan merespon dengan tepat	67
5. Merasa aman.....	70
6. Kemampuan berempati	73
7. Kemampuan menguasai amarah	75
E. Kelemahan Penelitian	80
BAB V PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Informan Penelitian.....	26
Tabel 2. Guide Wawancara	28
Tabel 3. Informan Penelitian.....	34
Tabel 4. Jadwal Pengumpulan Data	35
Tabel 5. Matrik Aspek Kematangan Emosi Pada Atlet <i>Woodball</i>	36
Tabel 6. Kesimpulan faktor internal dan eksternal	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bola pada olahraga <i>woodball</i>	18
Gambar 2. Mallet/pemukul bola	19
Gambar 3. Gate/ gawang.....	20
Gambar 4. Botol Kayu (komponen gate/gawang).....	20
Gambar 5. Cangkir Kayu (komponen gate/gawang).....	21
Gambar 6. Tongkat Besi (komponen gate/gawang).....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim	87
Lampiran 2 Kategori Tema	177
Lampiran 3 Surat Keterangan	244
Lampiran 4 Informed Consent	246
Lampiran 5 Lembar Hasil Uji	253

KEMATANGAN EMOSI PADA ATLET WOODBALL

Kartika Ali Yudha

Nisa Rachmah Nur Anganthi

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

yudhaali@ymail.com

Abstrak

Kematangan emosi merupakan kemampuan seseorang dalam mengontrol dan mengendalikan emosinya, baik dari dalam maupun dari luar dirinya. Selain itu, dengan matangnya emosi maka individu dapat bertindak tepat dan wajar sesuai dengan situasi dan kondisi dengan tetap mengedepankan tugas dan tanggung jawabnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami dan mendeskripsikan kematangan emosi pada atlet *woodball*. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan dalam penelitian ini berjumlah 6 orang. Data yang diperoleh dari penelitian ini merupakan hasil wawancara semi terstruktur dengan pemilihan informan menggunakan teknik *purposive sampling*. Kriteria informan yang digunakan dalam penelitian ini adalah atlet *woodball* baik laki-laki maupun perempuan dan pernah mengikuti kejuaraan *woodball* wilayah soloraya. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kematangan emosi pada atlet *woodball* didasari oleh tujuh kriteria yaitu kemandirian, kemampuan menerima kenyataan, kemampuan beradaptasi, kemampuan merespon dengan tepat, rasa aman, kemampuan berempati, serta kemampuan menahan amarah.

Kata kunci : atlet *woodball*, kematangan emosi

KEMATANGAN EMOSI PADA ATLET WOODBALL

Kartika Ali Yudha

Nisa Rachmah Nur Anganthi

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

yudhaali@ymail.com

Abstracts

Emotional maturity is a person's ability to control and manage his emotions, both from within and from outside himself. Besides of that, with the maturity of emotions, individuals can act appropriately and naturally in accordance with situations and conditions while still prioritizing their duties and responsibilities. The purpose of this study is to understand and describe the emotional maturity of *woodball* athletes. The research method used in this study is qualitative with a phenomenological approach. Informants in this study amounted to 6 people. The data obtained from this study are the results of semi-structured interviews with the selection of informants using purposive sampling techniques. The informant criteria used in this study were *woodball* athletes both male and female and had participated in the Soloraya region *woodball* championship. The results of this study indicate that emotional maturity in *woodball* athletes is based on seven criteria, namely independence, the ability to accept reality, the ability to adapt, the ability to respond appropriately, the sense of security, the ability to empathize, and the ability to resist anger.

Keywords: *emotional maturity, woodball athlete*