

**HIJRAH PADA PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN SOSIAL
(PMKS)**

(Studi Kasus di Komunitas Hijrah SAINT dan SINDROM)

TESIS

Disusun dan Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat
Magister Psikologi Profesi
Minat Utama Bidang Psikologi Klinis



Oleh:

TOHA QORI ARDILES

T 100 155 020

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**HIJRAH PADA PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN SOSIAL
(PMKS)
(Studi Kasus di Komunitas Hijrah SAINT dan SINDROM)**

Yang diajukan oleh :
Toha Qori Ardiles
T 100 155 020

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Tanggal, *25 November* 2019



Dr. Nanik Prihartini, M.Si., Psikolog

Pembimbing Pendamping

Tanggal, *25 November* 2019



Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog

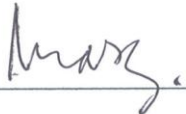
**HIJRAH PADA PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN SOSIAL
(PMKS)
(Studi Kasus di Komunitas Hijrah SAINT dan SINDROM)**

Yang diajukan oleh :
Toha Qori Ardiles
T 100 155 020

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 27 November.....2019
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Usmi Karyani, S.Psi., M.Si., Psikolog



Pembimbing Pendamping I

Dr. Nanik Prihartini, M.Si., Psikolog



Pembimbing Pendamping II

Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog



Surakarta, 18 Desember 2019

Program Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Susatyo Yuwono, M.Si, Psikolog

Ketua Program
Magister Psikologi Profesi

Dr.Lisnawati Ruhaena, M.Si., Psikolog

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Toha Qori Ardiles

NIM : T100155020

Program Studi : Magister Psikologi Profesi

Judul : **HIJRAH PADA PENYANDANG MASALAH
KESEJAHTERAAN SOSIAL (PMKS): STUDI
KASUS DI KOMUNITAS HIJRAH SAINT DAN
SINDROM**

Menyatakan bahwa naskah Tesis ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dirujuk sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti tesis ini jiplakan, gelar yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 25 November 2019

Saya yang menyatakan,

Toha Qori Ardiles

MOTTO

انزل ما أوحى إليك من الكتاب وأقم الصلاة إن الصلاة تنهى
عن الفحشاء والمنكر ولذكر الله أكبر والله يعلم ما
تصدعون

“Bacalah apa yang telah diwahyukan kepadamu, yaitu al-Kitab (al-Quran) dan dirikanlah shalat. Sesungguhnya shalat itu mencegah dari (perbuatan- perbuatan) keji dan mungkar, dan sesungguhnya mengingat Allah (shalat) adalah lebih besar (keutamaannya dari ibadat-ibadat yang lain), dan Allah mengetahui apa yang kamu kerjakan.” (QS. Al- ‘Ankabūt ayat 45)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih dan Penyayang
kupersembahkan karya sederhana ini kepada:*

*Kedua orang tuaku yang senantiasa mencurahkan kasih
sayang, mendidik, serta mendo'akan putra-putranya dalam
setiap langkah yang ditempuh. Semoga Allah swt. membalas
segala pengorbanannya serta melimpahkan rahmat dan ridho-
Nya.*

*Adikku satu-satunya yang telah memberikan warna dalam
hidupku serta motivasi untuk terus maju dan memberi contoh.*

*Istriku tercinta yang selalu mendorong dan menemaniku dalam
setiap langkah*

Magister Psikologi Profesi UMS XIII dan XV

Bapak Ibu Dosen dan Almamaterku tercinta

*Rekan-rekan SAINT dan SINDROM telah memberi
pembelajaran berharga*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah swt. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw. yang telah membimbing manusia menuju jalan yang telah diridhoi Allah swt. Penulis menyadari bahwa terselesainya penyusunan tesis ini berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Susatyo Yuwono, M.Si, Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr.Lisnawati Ruhaena, M.Si., Psikolog selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Nanik Prihartini, M.Si., Psikolog selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan selalu sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan saran yang berharga kepada penulis.
4. Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, dorongan, dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian tesis.
5. Usmi Karyani, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku penguji yang telah memberikan bantuan, masukan, dan saran dalam penulisan tesis ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi UMS, terutama pengelola Program Studi Magister Psikologi Profesi UMS, terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan.
7. Seluruh rekan-rekan Komunitas Hijrah SAINT dan SINDROM, terutama seluruh informan yang telah bersedia berbagi kisah perjalanan hijrahnya dan membantu terlaksananya kegiatan penelitian ini.

8. Keluargaku tercinta, Bapak Joko, Ibu Ari, Istriku Bunda Salma, Dek Rofi', dan Mbah Karno yang selalu mencurahkan doa dan memberi segala bentuk dukungan.
9. Teman-teman MPP angkatan XIII dan XV yang kebersamai, serta kakak tingkat dan adik tingkat yang memberi tawa dan semangat kepada penulis.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan tesis ini.

Semoga Allah swt. membalas kebaikan serta melimpahkan rahmat kepada semua pihak yang telah membantu penulisan tesis ini. Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini masih banyak kekurangan. Semoga karya yang sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi semua. Aamiin.

Surakarta, November 2019

Penulis

ABSTRAK
HIJRAH PADA PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN SOSIAL
(PMKS)
(Studi Kasus di Komunitas Hijrah SAINT dan SINDROM)

Toha Oori Ardiles, Nanik Prihartini, Rini Lestari
Fakultas Psikologi, Univesitas Muhammadiyah Surakarta

Permasalahan kesejahteraan sosial menjadi perhatian serius oleh pemerintah. Hal ini disebabkan banyaknya Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS) di Kabupaten Sragen mencapai 281 orang (tahun 2018) dan 200 orang (Agustus 2019) yang terbagi dalam delapan golongan. Dua golongan, yaitu WTS dan punk rentan terhadap penyalahgunaan alkohol, narkoba, dan seks bebas. Prevalensi pemakai narkoba untuk kalangan pelajar dan mahasiswa pada tahun 2018 mencapai 6.461.496 orang.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana perjalanan hidup (sebelum, proses, dan setelah hijrah) pelaku hijrah dengan informan anggota komunitas hijrah SAINT (*Sukowati Youth Hijrah Movement*) dan SINDROM (Sinau Ngaji Dinten Rebo Malam) di Sragen. Informan terdiri dari tiga subjek utama dan satu subjek pendukung untuk masing-masing subjek utama. Instrumen penelitian yang digunakan adalah observasi dan wawancara mendalam. Desain penelitian ini adalah penelitian kualitatif studi kasus menggunakan teknik analisis eksplanasi tandingan sebagai pola.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa **pertama**, dinamika psikologis hijrah sesuai dengan konsep *Triadic Reciprocal Causation* Bandura, hubungan timbal-balik antara *environment* (E), *person* (P), *behavior* (B). **Kedua**, fase proses hijrah terdapat hidayah *taufiq* dari Allah melalui peristiwa *turning point*. **Ketiga**, peran strategis orang tua pada anak meliputi pola asuh, hubungan, dan perannya saat individu menyimpang, serta memilih lingkungan yang baik. **Keempat**, hijrah bermula dari peristiwa titik balik hingga memunculkan *insight*. *Support system* (keluarga, teman, dan lingkungan tinggal) sangat berpengaruh atas keberhasilan hijrah. **Kelima**, strategi koping untuk menghadapi hambatan hijrah dilakukan dengan cara melawan rasa malas, berusaha ibadah sebisanya, menguatkan mental (3 bulan), dan berkumpul dengan lingkungan yang baik (SAINT, SINDROM, Biker Shubuhan, dan Jaulah).

Kata Kunci: *hijrah, triadic reciprocal causation, pola asuh, support system, hidayah taufiq, strategi koping*

ABSTRACT
‘HIJRAH’ at SOCIAL WELFARE PROBLEMS
(Study Case in Hijrah Community SAINT dan SINDROM)

Toha Qori Ardiles, Nanik Prihartini, Rini Lestari
Faculty of Psychology, Muhammadiyah Surakarta University

The issue of social welfare is a serious concern by the government. This is caused by the number of people with Social Welfare Problems in Sragen regency reaching 281 people (2018) and 200 people (August 2019) divided into eight groups. Two groups, namely prostitutes and punk are vulnerable to abuse of alcohol, drugs, and free sex. The prevalence of drug users for students and college students in 2018 reaches 6,461,496 people.

This study aims to understand how the journey of life (before, process, and after hijrah) migrants, they were members of the SAINT (Sukowati Youth Hijrah Movement) and SINDROM (studying qur’an on Wednesday night) in Sragen. The informants with three main subjects and one supporting subject for each main subject. The research instrument used was observation and in-depth interviews. The design of this study is a qualitative case study research using counter explanatory analysis techniques as patterns.

The results showed that **first**, the psychological dynamics of migration in accordance with the concept of Triadic Reciprocal Causation Bandura, the reciprocal relationship between environment (E), person (P), behavior (B). **Second**, the phase of the hijrah process is tayfiq guidance from God through the turning point event. **Third**, the strategic role of parents in children includes parenting, relationships, and its role when individuals deviate, and choose a good environment. **Fourth**, the move originated from the turning point event to bring insight. Support system (family, friends, and the environment) is very influential on the success of the migration. **Fifth**, coping strategies to deal with hijrah obstacles are done by fighting laziness, trying to worship as much as possible, strengthen mentally (3 months), and gather with a good environment (SAINT, SYNDROME, Biker Shubuhan, and *Jaulah*).

Keywords: hijrah, triadic reciprocal causation, parenting, support system, hidayah taufiq, coping strategies

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. Hijrah	15
B. Masa Remaja dan Dewasa Awal yang Bergejolak	27
C. Perilaku Hijrah pada Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS)	30
D. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Gejala Penelitian	35
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	36
C. Informan Penelitian	36
D. Metode dan Alat Pengumpul Data	36
E. Prosedur Penelitian	37
F. Keabsahan Data	39
G. Teknis Analisis Data.....	39

BAB IV LAPORAN PENELITIAN	43
A. Persiapan Penelitian	43
B. Pelaksanaan Penelitian	46
C. Hasil Penelitian	48
D. Analisis dan Pembahasan	88
BAB V PENUTUP.....	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penyanggah Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS) Dinas Sosial Kabupaten Sragen	1
Tabel 2 Angka Prevalensi Pemakai Narkoba di Kalangan Pelajar dan Mahasiswa di Indonesia Tahun 2018	2
Tabel 3 Panduan Wawancara	37
Tabel 4 Jadwal Wawancara Subjek	47
Tabel 5 Data Informan Utama.....	48
Tabel 6 Data Informan Pendukung	49
Tabel 7 Sebelum Hijrah	62
Tabel 8 Proses Berhijrah	68
Tabel 9 Setelah Hijrah.....	76
Tabel 10 Identifikasi Tema dan Kategori	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Konsep <i>Triadic Reciprocal Causation</i> Albert Bandura	19
Gambar 2 Kerangka Berpikir Perilaku Berhijrah.....	33
Gambar 3 Alur Penelitian.....	48
Gambar 4 <i>Life Span</i> LW (Subjek 1).....	53
Gambar 5 <i>Life Span</i> T (Subjek 2)	56
Gambar 6 <i>Life Span</i> TM (Subjek 3)	59
Gambar 7 Dinamika Hijrah	109

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> Informan	123
Lampiran 2 Foto Kegiatan Komunitas SAINT dan SINDROM	131
Lampiran 3 Koding Wawancara Informan	134
Lampiran 4 <i>Curriculum Vitae</i>	177