

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN INTENSITAS
INTERAKSI SOSIAL DI BALAI BESAR REHABILITASI SOSIAL
PENYANDANG DISABILITAS FISIK (BBRSPDF) PROF. DR SOEHARSO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

ANNISAA ANGGUN RAHAYUNING PUTRI

F.100140060

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN INTENSITAS
INTERAKSI SOSIAL DI BALAI BESAR REHABILITASI SOSIAL
PENYANDANG DISABILITAS FISIK (BBRSPDF) PROF. DR SOEHARSO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

ANNISAA ANGGUN RAHAYUNING PUTRI

F.100140060

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN INTENSITAS
INTERAKSI SOSIAL DI BALAI BESAR REHABILITASI SOSIAL
PENYANDANG DISABILITAS FISIK (BBRSPDF) PROF. DR SOEHARSO**

Diajukan Oleh:

ANNISAA ANGGUN RAHAYUNING PUTRI

F.100140060

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Drs. Soleh Amiri Yahman, M.Si, Psikolog

NIK.598/0613016501

Surakarta, 22 November 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN INTENSITAS
INTERAKSI SOSIAL DI BALAI BESAR REHABILITASI SOSIAL
PENYANDANG DISABILITAS FISIK (BBRSPDF) PROF. DR SOEHARSO**

OLEH:

ANNISAA ANGGUN RAHAYUNING PUTRI

F.100140060

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Kamis, 14 November 2019
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Drs. Soleh Amini Yahman, M.Si



Penguji Pendamping I

Prof. Dr. Kumaidi, MA



Penguji Pendamping II

Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si, Psikolog



Surakarta, 14 November 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)

NIP.838/NIDN.0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisaa Anggun Rahayuning Putri
NIM : F 100 140 060
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Intensitas Interaksi Sosial di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF) Prof. Dr Soeharso

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam publikasi ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara ditulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 22 November 2019

Yang Menyatakan,



Annisaa Anggun Rahayuning Putri

F.100140060

VISI, MISI, DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat penelitian sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan *Indigenous* yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan *Indigenous*
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

*“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.
Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan),
tetaplah berkerja keras (untuk urusan yang lain).
Dan hanya kepada Tuhanmu-lah engkau berharap”
(QS. Al-Insyirah, 6-8)*

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah memberikan kasih dan sayang-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang penulis persembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu tersayang, yang selalu memberikan motivasi dan doa-doa di setiap sujudnya serta selalu memberikan dukungan, cinta dan kasih sayangnya kepada penulis.
2. Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Khalayak pembaca pecinta ilmu pengetahuan, peneliti dan para pengembang ilmu pengetahuan.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunianya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul : **Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Intensitas Interaksi Sosial di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF) Prof. Dr Soeharso.**

Bab I dalam skripsi ini berisi pendahuluan dan manfaat bagi penyandang disabilitas yang diharapkan mampu untuk berinteraksi sosial sesuai dengan orang-orang pada umumnya. Bab II yang berisi landasan teori berupa aspek-aspek kepercayaan diri yaitu aspek 1) Aspek keyakinan kemampuan diri, 2) Optimis, 3) Objektif, 4) Bertanggung jawab, 5) Rasional dan realistis, 6) Rasa aman, 7) Ambisi, 8) Mandiri dan aspek-aspek intensitas interaksi sosial yaitu aspek 1) aspek asosiatif yang meliputi kerja sama, akomodasi, asimilasi; 2) aspek disosiatif yang meliputi persaingan, kontraversi, konflik, aktivitas bersama, dan identitas kelompok. Bab III skripsi ini yang berisi metode penelitian dengan menggunakan teknik sampling *purposive sampling* karena pengambilan sampel dilakukan acak dengan jumlah 50 subjek berdasarkan kriteria yang sudah ditetapkan peneliti.

Bab IV berisi laporan penelitian dari hasil hipotesis yang menunjukkan $r_{xy} = 0,741$ yaitu ada hubungan yang positif dan sangat signifikan antara interaksi sosial

dengan kepercayaan diri. Bab V dalam skripsi ini berisi kesimpulan dan saran bagi penyandang disabilitas yang mengalami permasalahan berkaitan dengan intensitas interaksi sosial sebaiknya berupaya meningkatkan kepercayaan dirinya. Hal tersebut karena hasil penelitian ini yang menunjukkan kepercayaan diri berkaitan dengan intensitas interaksi sosial. Semakin tingginya kepercayaan diri yang dimiliki oleh penyandang disabilitas diharapkan akan membuat intensitas interaksinya juga meningkat.

Penulis berharap dari yang sudah penulis hasilkan akan bermanfaat untuk berbagai pihak. Selama proses penyusunan skripsi ini penulis telah diberikan bantuan oleh beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Soleh Amini Yahman, M.Si., selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan pengarahan, masukan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
2. Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian demi menyelesaikan skripsi.
3. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah terlibat membantu penulis dalam penelitian.
4. Bapak dan Ibu, orang tua penulis yang telah memberikan cinta dan kasih sayang, doa, dukungan, nasehat dan semangat kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi.

5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala doa, semangat, motivasi, dan dukungannya selama penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat semua pihak. Penulis menghargai segala kritik dan saran yang diberikan demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 22 November 2019

Penulis

AnnisaaAnggun Rahayuning Putri

F.100140060

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN..	iii
HALAMAN PENGESAHAN..	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORI.....	11
A. Kepercayaan Diri	11
1. Pengertian Kepercayaan Diri	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	12
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	16
B. Intensitas Interaksi Sosial	18
1. Pengertian Intensitas	18
2. Pengertian Interaksi Sosial	18

3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Interaksi Sosial.....	19
4.	Aspek-aspek Interaksi Sosial	21
C.	Hubungan antara Intensitas Interaksi Sosial dengan Kepercayaan Diri Penyandang Disabilitas.....	24
D.	Hipotesis	25
BAB III. METODE PENELITIAN.....		27
A.	Identifikasi Variabel....	27
B.	Definisi Operasional Variabel.....	27
1.	Intensitas Interaksi Sosial.....	27
2.	Kepercayaan Diri....	28
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	28
1.	Populasi	28
2.	Sampel.....	28
3.	Teknik Sampling	29
D.	Metode Pengumpulan Data.....	29
1.	Skala Intensitas Interaksi Sosial	29
2.	Skala Kepercayaan Diri.....	31
E.	Validitas dan Reliabilitas	32
1.	Validitas	32
2.	Reliabilitas.....	33
F.	Metode Analisis Data	33
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN		35
A.	Persiapan Penelitian	35
1.	Orientasi Kancah Tempat Penelitian.....	35
2.	Persiapan Administrasi.....	37
3.	Alat Pengumpulan Data	37
B.	Pelaksanaan Penelitian	38
1.	Penentuan Subjek Penelitian.....	38
2.	Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	39
3.	Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	40
C.	Analisis Data.....	45

1. Uji Asumsi.....	45
2. Uji Hipotesis.....	46
3. Sumbangan Efektif.	47
4. Kategorisasi	47
D. Pembahasan	49
BAB V. PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Banyaknya Penyandang Cacat Menurut Jenis & kecamatan di Kota Surakarta tahun 2016.....	3
Tabel 2. Rancangan Skala Intensitas Interaksi Sosial.....	29
Tabel 3. Skor Item Jawaban Skala Persepsi Pola Asuh	30
Tabel 4. Rancangan Skala Kepercayaan Diri.....	31
Tabel 5. Skor Item Jawaban Skala Kemandirian	32
Tabel 6. Data Persentase Jenis Kelamin Responden.....	39
Tabel 7. Data Persentase Tingkat Pendidikan Responden.....	39
Tabel 8. Komposisi Aitem Skala Kepercayaan Diri	42
Tabel 9. Komposisi Aitem Skala Intensitas Interaksi Sosial	43
Tabel 10. Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	44
Tabel 11. Reliabilitas Skala Intensitas Interaksi Sosial	44
Tabel 12. Uji Normalitas Sebaran.....	46
Tabel 13. Kategorisasi Subjek Interaksi Sosial.....	47
Tabel 14. Kategorisasi Subjek Kepercayaan Diri	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	25
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil <i>Expert Judgement</i> Validitas	57
Lampiran 2 Uji Reliabilitas	62
Lampiran 3 Uji Asumsi (Normalitas dan Linieritas)	70
Lampiran 4 Analisis <i>Product Moment</i>	78
Lampiran 5 Kategorisasi	82
Lampiran 6 Skala Penelitian	87
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	95

**Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Intensitas Interaksi Sosial di
Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF)
Prof. Dr Soeharso**

Annisaa Anggun Rahayuning Putri

Soleh Amini Yahman

anggunsimpel.aa@gmail.com

solehaminiyahman@gmail.com

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Intensitas interaksi sosial yang dilakukan para penyandang disabilitas memberikan peran penting bagi kepercayaan diri penyandang disabilitas tersebut didalam lingkungan Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF) Prof. Dr Soeharso. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan intensitas interaksi sosial penyandang disabilitas. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan intensitas interaksi sosial penyandang disabilitas. Populasi dalam penelitian ini adalah penerima manfaat (PM) yang berada di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF) Surakarta dengan usia 17-30 tahun yang dapat membaca dan menulis yang berjumlah 50 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan alat ukur berupa Skala Intensitas Interaksi Sosial dan Skala Kepercayaan Diri. Analisis data dilakukan dengan kolerasi *product moment* dari *pearson* dengan menggunakan program bantu SPSS *for windows* versi 16. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi r_{xy} sebesar 0,741 dengan sig. = 0,000 ($p < 0,05$) artinya ada hubungan yang positif dan sangat signifikan antara interaksi sosial dengan kepercayaan diri. Sumbangan efektifitas (SE) interaksi sosial memiliki pengaruh terhadap kepercayaan diri sebesar 54,8%, dan masih terdapat 45,2% variabel lain yang mempengaruhi kepercayaan diri selain interaksi sosial. Variabel intensitas interaksi sosial memiliki rerata empirik (RE) yang tergolong rendah, dan variabel kepercayaan diri memiliki rerata empirik (RE) yang tergolong rendah.

Kata kunci : Kepercayaan Diri, Penyandang Disabilitas, Intensitas Interaksi Sosial.

**Relationship between Confidence and Intensity of Social Interaction in the
Center for Social Rehabilitation of People with Physical Disabilities
(BBRSPDF) Prof. Dr. Soeharso**

Annisaa Anggun Rahayuning Putri

Soleh Amini Yahman

anggunsimpel.aa@gmail.com

solehaminiyahman@gmail.com

Faculty of Psychology

Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

Intensity of social interaction carried out by persons with disabilities plays an important role in the confidence of persons with disabilities within the Social Rehabilitation Center for Physical Disabilities (BBRSPDF) Prof. Dr. Soeharso. The purpose of this study to find out the relationship between self confidence and the intensity of social interaction of persons with disabilities. The hypothesis proposed is that there is a relationship between self-confidence and the intensity of social interaction of persons with disabilities. The population in this study is the beneficiaries (PM) who are in the Social Rehabilitation Center for Persons with Physical Disabilities (BBRSPDF) Surakarta with ages 17-30 years who can read and write a total of 50 people. The sampling technique used was purposive sampling. The method used is quantitative with a measuring instrument in the form of Social Interaction Intensity Scale and Confidence Scale. Data analysis was performed by correlating product moments from Pearson by using the SPSS for Windows version 16 assistive program. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient value was 0.741 with sig. = 0,000 ($p < 0.05$) means that there is a positive and very significant relationship between social interactions and self-confidence. Contribution of effectiveness (SE) social interaction has an effect on self-confidence of 54.8%, and there are still 45.2% of other variables that affect self-confidence in addition to social interaction. The intensity variable of social interaction has a relatively low empirical average (RE), and the confidence variable has an empirical average (RE) which is relatively low.

Keywords: Confidence, Persons with Disabilities, Intensity of Social Interaction.