PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA YANG MASIH BEKERJA

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh :

MUHAMMAD FIRMANSYAH CHOIRRUDIN

F 100 150 239

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA YANG MASIH BEKERJA

S K R I P S I

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

MUHAMMAD FIRMANSYAH CHOIRRUDIN
F 100 150 239

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA YANG MASIH BEKERJA**

Diajukan oleh:

MUHAMMAD FIRMANSYAH CHOIRRUDIN

F 100 150 239

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing,

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIK/NIDN. 838/0624067301

Tanggal 15 November 2019

HALAMAN PENGESAHAN

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA YANG**

MASIH BEKERJA

Yang Diajukan Oleh:

MUHAMMAD FIRMANSYAH CHOIRRUDIN

F 100 150 239

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal
19 November 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama
Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog (.....)

Penguji Pendamping I
Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., Psikolog (.....)

Penguji Pendamping II
Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si., Psikolog (.....)

Surakarta, November 2019
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog
NIK/NIDN. 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Firmansyah Choirrudin

NIM : F 100 150 239

Fakultas : Psikologi

Judul : *Psychological Well-Being* Pada Lansia yang Masih Bekerja

Menyatakan bahwa hasil karya ilmiah berupa skripsi ini adalah benar-benar karya saya pribadi dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti artikel publikasi ini adalah hasil plagiat, maka saya akan bertanggungjawab sepenunya dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesunguhan. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 11 November 2019

Yang menyatakan,

MUHAMMAD FIRMANSYAH C.

F 100 150 239

VISI MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasar pada risalah islam dan budaya Indonesia di tingkat nasional dan asia.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi ditingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasar pada risalah islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
4. Menjalin kerjasama dengan Lembaga pendidikan, Lembaga penelitian, pemerintahan, dunia usaha, dan masyarakat.

TUJUAN

1. Pengelolaan prodi sarjana dan magister psikologi yang baik,
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islami dan Indegenous (CIIP),
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media,
4. Merintis kerjasama dengan Lembaga mitra dan universitas luar negeri.

MOTTO

"Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu menang"

(QS. Ali Imraan: 200)

"Wahai jiwa yang tenang, kembalilah kepada Allah dengan hati yang yang rida dan diridai-Nya, maka masuklah ke dalam rombongan hamba hamba Ku dan kemudian masuklah ke surga Ku"

(Q.S. Al Fajr: 27-30)

"Many of life's failures are people who did not realize how close they were ro success when they gave up"

(Thomas Alfa Edison)

"*All of our dreams can be true if we have courage to chase them*"

(Walt Disney)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur *Alhamdulillah* kepada Allah SWT, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- Bapak dan Ibu Tersayang, yaitu Bapak Rofiudin dan Ibu Suparmi yang selalu memanjatkan do'a di setiap sujud panjangnya dan tiada henti selalu memberikan motivasi dan dukungan moril maupun materil kepada penulis. Terimakasih selalu mengorbankan segalanya demi memberikan yang terbaik dan telah membimbing serta mendidik penulis sampai tumbuh besar sekarang ini dengan penuh cinta dan kasih sayang.
- Seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat dan doa'nya kepada penulis agar selalu kuat dalam berjuang menyelesaikan karya ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap nikmat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala nikmat yang telah diberikan kepada penulis.
2. Bapak, ibu, almarhumah kakak dan adik terimakasih atas kepercayaan dan doa yang terus dipanjatkan dalam setiap langkah penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tanggung jawab yang diberikan.
3. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi., M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, sekaligus dosen yang telah membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA., selaku dosen Pembimbing Akademik yang selama ini telah membimbing, memberikan kepercayaan, dan banyak ilmu kepada penulis.
5. Ibu Dr. Sri Lestari, Ibu Aulia Kirana, S.Psi, M.A beserta rekan-rekan tim asisten Observasi dan Interviu periode 2017/2018 hingga 2018/2019 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih telah memberikan kesempatan,

pengalaman dan kepercayaan bagi penulis sehingga dapat merasakan arti dari sebuah proses.

6. Seluruh dosen yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis dan seluruh Staf Pengajar dan Staf Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Sahabat diskusi Ridho Roqwan Ikbar, Aris Sudarmono, dan Pungky Yuli Tri Bintari yang berperan dalam memberikan semangat, motivasi, dukungan, dan saran yang mendukung selama mengerjakan skripsi ini.
8. Rekan penulis yaitu Tiara Roihatul Jannah, Ulfah Nuha Risthathi, Itsna Maulida Muttaqin, Ilham Akbar, Ulfah Fadhillah yang saling mengingatkan satu sama lain dalam pengerjaan skripsi.
9. Adik-adik penulis Billy Indrawan, Yogi Yulio Yudi Pratama, Ayu Kurniawaty, Violytha Heleconia, Etty S A
10. Keluarga dari Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia UMS yaitu Mas Paksi, Mas Al, Mas Wisnu, Mas Duta, Mbak Triana, Mas Juni, Sukma, Oxi, Naufal, Asti, Adit yang telah memberikan pengalaman hidup di luar kampus.
11. Teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta khususnya angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses mengerjakan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi.
13. Teruntuk orang-orang yang selalu bertanya dan mengingatkan “Kapan sidang?” dan “Kapan lulus?”

Berkat bantuan dan motivasi yang diberikan tiada henti-hentinya diberikan kepada penulis, semoga Allah senantiasa melimpahkan segala ridhaNya bagi kita semua. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 11 November 2019

Penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

SURAT PERNYATAAN v

VISI MISI DAN TUJUAN vi

MOTTO vii

PERSEMBAHAN viii

KATA PENGANTAR ix

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

ABSTRAK xvi

ABSTRACT xvii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah 7

C. Tujuan Penelitian 7

D. Manfaat Penelitian 7

E. Keaslian Penelitian 8

BAB II KAJIAN PUSTAKA 11

A. *Psychological Well Being* 11

1. Pengertian *Psychological Well Being* 11

2. Diemensi-dimensi *Psychological Well Being* 14

3. Faktor yang Mempengaruhi *Psychological Well Being* 18

B. Pekerja Lanjut Usia 20

1. Pengertian Lanjut Usia 20

2. Klasifikasi Usia Lanjut 21
3. Tugas Perkembangan Lanjut Usia 25
4. Ciri-Ciri Lanjut Usia 27
5. Bekerja 28
6. Lanjut Usia yang Bekerja 30
C. Pertanyaan Penelitian 30
BAB III METODE PENELITIAN 31
A. Gejala Penelitian 31
B. Definisi Operasional 31
C. Informan Penelitian 32
D. Metode Pengumpulan Data 32
E. Uji Keabsahan Data 33
F. Analisis Data 34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 35
A. Persiapan Penelitian 35
B. Pengumpulan Data 36
C. Hasil Penelitian 41
D. Pembahasan 63
BAB V PENUTUP 74
A. Kesimpulan 74
B. Saran 76
DAFTAR PUSTAKA 77
LAMPIRAN 80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan Wawancara 33
Tabel 2. Jadwal Pengambilan Data 38
Tabel 3. Data Informan Penelitian 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim 81
Lampiran 2 Lembar *Informed Consent* (IC) 151
Lampiran 3 Surat Pernyataan 156

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA YANG MASIH BEKERJA

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini untuk memahami dan mendeskripsikan tentang *psychological well-being* pada lansia yang masih bekerja. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif fenomenologi deskriptif. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan wawancara. Informan penelitian ini berjumlah 5 orang pekerja lansia yang bekerja sebagai karyawan swastadengan kriteria rentang usia 60 tahun atau lebih yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ke-5 informan memiliki kondisi *psychological well-being* yang baik. Hal tersebut dilihat dari terpenuhinya dimensi-dimensi dalam *psychological well-being* yaitu penerimaan diri, otonomi, pertumbuhan individu, hubungan positif dengan sesama, penguasaan terhadap lingkungan, dan tujuan hidup. Kelima informan memandang dirinya sebagai seseorang yang masih memiliki kemampuan dalam bekerja telah memasuki usia lanjut dan tetap semangat dalam bekerja. 3 dari ke-5 informan merasa bahagia dan antusias dalam melakukan pekerjaannya. Faktor kondisi *psychological well-being* ditemukan 2 dari ke-5 informan yaitu bekerja untuk memenuhi kebutuhan keluarga sedangkan 3 informan lain tidak memiliki aktivitas lain selain bekerja. Kemudian ke-5 informan juga memiliki hubungan baik dengan rekan kerja maupun tetangga. Selain itu ke-5 informan memiliki tujuan yaitu ingin keluarga berkecukupan, ingin tetap bekerja, berwirausaha, mendekatkan diri kepada Allah, memperbaiki kewajiban beribadah.

Kata kunci : *psychological well-being*, lansia, bekerja

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN THAT ELDERLY STILL WORKING

Abstract

The purpose of this study is to understand and describe psychological well-being in the elderly who are still working. This study uses descriptive qualitative phenomenological research methods. Data collection methods in this study using interviews. The informants of this study were 5 elderly workers as private emplpoyees with criteria for age range 60 years or more obtained through purposive sampling technique. The result show the 5 informants have good psychological well-being. In that case can be shown of fulfilness of the dimensions of psychological well being, namely self acceptance, autonomy, self growth, positive relations with others, environmental mastery, and purpose of live. The 5 informants see themselves as someone who still has the ability to work has entered old age and remains enthusiastic in working. 3 of the 5 informants felt happy and enthusiastic in doing their work. The psychological well-being condition factor was found 2 out of the 5 informants, namely working to meet the needs of the family while 3 other informants did not have other activities besides working. Then the 5 informants also had good relations with colleagues and neighbors. In addition, the 5 informants also had goals including wanting a well-off family, wanting to keep working, entrepreneurship, getting closer to God, and wanting to improve the obligations of worship.

Keywords: psychological well-being, elderly, work