

***HARDINESS PADA WANITA KARIR***

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



**Diajukan Oleh :**

**ROFIFAH PUTRI ASTUTI**

**F100150184**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***HARDINESS* PADA WANITA KARIR**

**SKRIPSI**

Yang diajukan oleh :

**ROFIFAH PUTRI ASTUTI**

**F. 100 150 184**

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'S' and 'Y' followed by a long horizontal stroke that curves downwards at the end.

**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**

**NIK/NIDN. 838/ 0624067301**

**HALAMAN PENGESAHAN**

***HARDINESS PADA WANITA KARIR***

Yang diajukan oleh :

**ROFIFAH PUTRI ASTUTI**

**F. 100 150 184**

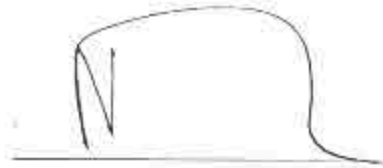
Telah Di Pertahankan Di Dewan Penguji

Pada Tanggal 14 November 2019

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

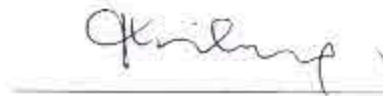
Penguji Utama

**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**



Penguji Pendamping I

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi, Psikolog**



Penguji Pendamping II

**Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA**



Surakarta, 22 November 2019



Fakultas Psikologi

Dekan



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rofifah Putri Astuti

NIM : F100150184

Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hardiness Pada Wanita Karir

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya pribadi tanpa adanya plagiasi dari sumber manapun dan bantuan jasa pembuatan skripsi dari pihak lain. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Apabila ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima segala konsekuensi. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 14 November 2019

Yang menyatakan,



Rofifah Putri Astuti

## **MOTTO**

*“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”*

**-Q.S. Al-Ra'ad (13) : 11-**

Butuh jiwa besar untuk mengakui kesalahan diri sendiri

**-Meg cabot-**

Jangan bandingkan prosesmu dengan proses orang lain

**-Penulis-**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini saya persembahkan untuk segenap doa, selinang air mata, serinai tawa, dan tetes teladan yang tiada habisnya, yang tercinta; Alm. Bapak Agus*

*Kiswanto dan Ibu Sri Hartati*

*Kakak dan kakak iparku terkasih; Ferri Anggarwati serta Anggun Setyo Wulan, Dhian Wulansari dan Agus Safarochman, terimakasih atas doa dan motivasi yang telah kalian berikan sampai saat ini.*

*Siapa saja yang sejauh ini garis hidupnya telah bersinggungan dengan garis hidup saya, terima kasih seluruh rajut kenangan dan pembelajarannya :)*

*Juga, pembaca budiman yang menyempatkan menilik kekata sederhana ini, semoga terselip kebaikan dan aliran manfaat yang tiada putus-putusnya.*

## KATA PENGANTAR



Assalamu‘alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Maha besar Allah yang meluaskan nikmat iman dan Islam, yang mengaruniakan limpah sehat dan sempat, dan yang memberikan keutamaan pada orang yang berilmu, seperti keutamaan purnama atas seluruh bintang-bintang, sehingga pada detik ini, kita senantiasa mampu menyimak cerita, hatta merajut lebih banyak lagi jalinan peristiwa. Shalawat dan salam terhatur kepada Rasulullah Muhammad ﷺ, lelaki yang padanya terhimpun seluruh cerminan akhlaq Qur‘an.

Setelah melalui perjalanan yang panjang *alhamdulillah* penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HARDINESS PADA WANITA KARIR**”. Dalam penyusunannya, kesempurnaan tentu jauh diraba, tetapi saya merasa cukup. Maka pada kesempatan ini, patutlah kiranya saya menghaturkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan izin penelitian beserta waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberi segenap masukan dan nasihat berharganya dalam membimbing penulis.
2. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu yang bermanfaat.

3. Staff Administrasi Fakultas Psikologi atas bantuannya demi kelancaran penyusunan skripsi.
4. Informan penelitian yang siap meluangkan waktu untuk membantu peneliti mendapatkan data penelitian.
5. Alm. Bapak Agus Kiswanto, Ibu Sri Hartati dan Mbak Ferri Anggarwati, Mbak Dhian Wulansari, Mas Anggun Setyo Wulan, dan Mas Agus Safarochman yang selalu mendampingi, memberi arahan dan motivasi dalam seluruh proses kehidupan peneliti, yang membiayai peneliti hingga saat ini, yang tak pernah lelah mendoakan yang terbaik untukku.
6. Teman-teman penulis satu pembimbing skripsi khususnya Selvana, Intan dan Ambar yang sudah bersedia membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan teman-teman pembimbing Fika, Susi, Tufty, Fida, Firman, Andi. Semoga kita sukses selalu.
7. Teman – teman asisten Praktikum Psikologi Eksperimen Periode pertama hingga kedua Tahun 2018 Mbak Iput, Mbak Nailis, Mbak Gita, Mas Danu, Fetty, Hayin, Galuh, Mentari, Dian, Inggrid, Rinni, Nafila, Fara, dan Satria yang telah memotivasi banyak hal selama penulis mengerjakan skripsi.
8. Crysana Maudi Aditha Sari yang selalu meluangkan waktunya untuk membantu segala keperluan penulis, selalu ada disaat suka dan duka, serta memberikan semangat dan motivasinya melalui canda dan bully annya.
9. Asdi Indratmoko yang secara tidak langsung memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.



10. Adik Tingkat yang selalu penulis repotkan dengan berbagai hal dan yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi, terimakasih Nesa, Ashfa, Dyah Ayu, Ika, Nadea, Sherli, Dina, dan masih banyak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
11. Seluruh Wisma Chandra Putri yang selalu memberikan semangat yang tak pernah lelah ketika penulis mengerjakan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan cinta dan kasih sayang-Nya kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Meskipun demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan, aamiin.

*Alhamdulillahilalamin*

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarokatuh*

Surakarta, 7 November 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<i>HARDINESS</i> PADA WANITA KARIR .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
BAB I .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	15
C. Manfaat Penelitian.....	15
BAB II.....	16
A. Hardiness.....	16
1. Definisi <i>Hardiness</i> .....	16
2. Aspek- Aspek <i>Hardiness</i> .....	18
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Hardiness</i> .....	22
B. Wanita Karir .....	23
1. Definisi Wanita Karir .....	23
2. Makna Bekerja bagi Wanita Karir .....	25

3. Hambatan Wanita dalam Bekerja.....	26
4. Dampak Positif dan Negatif Wanita Karir.....	28
C. Pertanyaan Penelitian .....	30
BAB III.....	32
A. Identifikasi Gejala Penelitian .....	32
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian .....	32
C. Informan Penelitian .....	33
D. Metode Pengumpulan Data .....	33
E. Analisis Data .....	36
F. Keabsahan Data .....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Persiapan Penelitian .....	38
1. Orientasi lapangan.....	38
2. Persiapan Administrasi.....	39
a. Penyusunan Guide Interview.....	39
b. Perizinan.....	39
B. Pengumpulan Data.....	39
1. Penentuan Informan Penelitian.....	39
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	40
C. Hasil Data Wawancara .....	42
1. Data informan yang memiliki hardiness tinggi .....	42
a. Cara menghadapi masalah.....	42
b. Permasalahan yang dihadapi.....	45
c. Faktor pendukung dan penghambat.....	46
d. Dampak dari hardiness .....	46

2. Data informan yang memiliki <i>hardiness</i> rendah.....	48
a. Cara menghadapi masalah.....	48
b. Permasalahan yang dihadapi .....	50
c. Faktor pendukung dan penghambat.....	51
d. Dampak dari <i>hardiness</i> .....	51
3. Komitmen dalam pekerjaan maupun keluarga .....	53
D. Pembahasan.....	55
1. Wanita karir yang memiliki <i>hardiness</i> tinggi.....	58
2. Wanita karir yang memiliki <i>hardiness</i> rendah .....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77
LAMPIRAN.....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan Wawancara .....	35
Tabel 2. Jadwal Pengambilan Data .....	41
Tabel 3. Data Informan .....	42
Tabel 4. Permasalahan yang dihadapi informan hardiness tinggi .....	45
Tabel 5. Faktor pendukung dan penghambat hardiness .....	46
Tabel 6. Permasalahan yang dihadapi Informan .....	50
Tabel 7 Faktor pendukung dan penghambat hardiness yang rendah .....	51

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Hardiness yang tinggi .....	58
Bagan 2. Hardiness yang rendah.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informent Consent .....	82
Lampiran 2 Surat Pernyataan .....	84
Lampiran 3 Data BPS.....	86
Lampiran 4 Matriks.....	88
Lampiran 5 Verbatim .....	96

## ***HARDINESS* PADA WANITA KARIR**

### **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan *hardiness* (kepribadian tahan banting) pada wanita karir. Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif diskriptif, dimana pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur kepada 6 wanita karir yang memiliki pekerjaan dan memiliki sikap yang optimis serta percaya diri. Informan dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Hasil penelitian mengungkap bahwa wanita yang berkarir memiliki daya tahan banting (*hardiness*) yang ditandai dengan komitmen tetap menjalani peran ganda ditengah-tengah dalam menjalankan tugasnya menjadi ibu rumah tangga dan dapat mengontrol situasi yang tidak terduga seperti peran yang harus dilakukan secara bersamaan. Wanita yang memiliki *hardiness* yang baik akan menyikapi permasalahan dengan cara yang positif, seperti memotivasi diri, menjalani dengan ikhlas, dan lebih bersemangat lagi berbeda dengan wanita yang kurang memiliki *hardiness* mereka akan lebih memilih diam kemudian marah, menangis, serta dipendam sendiri. Faktor- faktor yang mempengaruhi kepribadian tahan banting (*hardiness*) pada wanita karir adalah faktor ekonomi, pengalaman, lingkungan kerja, tanggung jawab, dan ingin menyenangkan orang lain.

**Kata kunci:** *Hardiness*, Karir, Wanita