

**PERAN AYAH SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL DALAM  
PENGASUHAN ANAK**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



**Oleh:**

**NAFILA AMALIANA**

**F 100 150 190**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

**PERAN AYAH SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL DALAM  
PENGASUHAN ANAK**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

**Oleh:**

**NAFILA AMALIANA**

**F 100 150 190**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PERAN AYAH SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL DALAM**  
**PENGASUHAN ANAK**

**Diajukan Oleh :**  
**NAFILA AMALIANA**  
**F 100 150 190**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



**Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog**

**NIP/NIDN. 0621057101**

Surakarta, 8 November 2019

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERAN AYAH SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL DALAM  
PENGASUHAN ANAK**

**OLEH:**

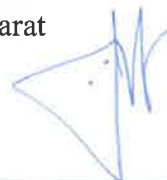
**NAFILA AMALIANA**

**F 100 150 190**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Hari Jum'at, 08 November 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Penguji Utama**

**Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog**



**Penguji Pendamping I**

**Siti Nurina Hakim, M.Si, Psikolog**



**Penguji Pendamping II**

**Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog**



**Surakarta, 8 November 2019**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Fakultas Psikologi**

**Dekan**



**Susanto Yawono, S.Psi, M.Si, Psikolog**

**NIP/NIDN. 838/0624067301**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrahmanirahim*

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NAFILA AMALIANA  
NIM : F100150190  
Fakultas : Psikologi / Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : **PERAN AYAH SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL  
DALAM PENGASUHAN ANAK**

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 22 Oktober 2019

Yang menyatakan,



**Nafila Amaliana**

**F100150190**

**VISI, MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**SURAKARTA**

**VISI**

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam  
dan

budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia.

**MISI**

- a. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
- b. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
- c. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
- d. Menjalin kerja sama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

**TUJUAN**

- a. Pengelolaan prodi sarjana dan magister profesi yang baik.
- b. Menggiatkan pusat studi psikologi Islami dan Indigenous (CIIP).
- c. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media.
- d. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas luar negeri.

## **MOTTO**

“Barangsiapa menolong agama Allah, maka Allah akan menolong urusanmu”

**(Qs. Muhammad : 7)**

“Kalau kamu menginginkan sesuatu, maka dekatlah selalu dengan Allah”

**(ibu penulis)**

“Jika kamu berbuat baik untuk orang lain, berarti kamu telah berbuat baik untuk dirimu sendiri”

**(Al-Isra’: 7)**

Barangsiapa menempuh suatu jalan, dalam rangka menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan jalan menuju surga

**(HR. Muslim)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

**1. Ibu penulis, Khamimah**

Terima kasih sudah membesarkan dengan penuh kasih sayang dan kesabaran, terimakasih atas doa-doa yang telah ibu panjatkan untuk anak-anakmu ini

**2. Ayah penulis, Nur Kuat**

Terima kasih selalu memberikan semangat, dukungan dan doa serta mengajarkan penulis tentang arti sabar, berjuang dan kesungguhan meyakini kehendak Allah, sehingga penulis dapat mencapai pada titik ini.

**3. Nenek penulis, Rasimi**

Terima kasih sudah mengasuh nafila ketika Ibu dan Bapak bekerja merantau, dan selalu support apa yang menjadi impian nafila, terimakasih telah ikhlas membesarkan dengan kasih sayang dan kesabaran, terimakasih atas doa-doa yang tidak pernah terputus dalam lima waktumu.

**4. Kakak penulis, Watini dan Warzukni**

Terima kasih telah menjadi kakak, guru dan sahabat yang bersedia mendengarkan keluh kesah adek tercintamu ini. Selalu mengingatkan untuk selalu melibatkan Allah dalam mengerjakan skripsi dan meniatkan segala aktivitas hanya untuk mencari Ridho-Nya semata



## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

*Bismillahirrahmanrahim*, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segala kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa, shalawat serta salam penuh cinta selalu tercurah untuk nabi besar Muhammad SAW hingga akhir zaman. Penulis menyadari, selesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu tulus membimbing penulis dari awal sampai akhir, disela-sela kesibukan dan terbatasnya waktu sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Lusy Nuryanti, M.Si, Ph.D, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan mengarahkan
4. Seluruh Ibu, Bapak Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah membantu penulis untuk mencapai cita keilmuan dan kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Bapak Nur Kuat, Ibu Khamimah dan Embah Rasimi yang selalu mendampingi, memberi arahan dan motivasi dalam seluruh proses kehidupan peneliti, yang tak pernah lelah mendoakan yang terbaik untuk peneliti.
6. Informan penelitian yang siap meluangkan waktu untuk membantu peneliti memperoleh data penelitian.

7. Sahabat-sahabat penulis, Dewi, Fida, Fika, Hanna, Lisa, Lia, Rio, Azka, Dita, yang berusaha selalu ada dan selalu menyediakan lingkungan positif bagi penulis untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi.
8. Mas Arif Hidayat, Mas Aris Purwanto terimakasih telah bersedia diajak diskusi terkait dengan penyelesaian skripsi

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan cinta dan kasih sayang-Nya kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Meskipun demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan, aamiin.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 10 Oktober 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN .....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Peran Ayah .....	8
B. Pengasuhan .....	10
C. Pengertian Orang Tua Tunggal.....	17
D. Penyebab Menjadi Orang Tua Tunggal.....	19
E. Perubahan Setelah Menjadi Orang Tua Tunggal .....	20
F. Pertanyaan Penelitian .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Definisi Operasional Gejala Penelitian .....	23

B. Informan Penelitian .....	24
C. Metode Pengumpulan Data.....	24
D. Keabsahan Data .....	25
E. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Persiapan Penelitian.....	28
B. Pengumpulan Data.....	29
C. Data Informan.....	31
D. Hasil Penelitian.....	33
E. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN.....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pelaksanaan Pengambilan Data .....	30
Tabel 2. Data Informan .....	31
Tabel 3. Analisis Tema .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Guide Interview .....	72
Lampiran 2 Informed Consent .....	76
Lampiran 3 Lembar Member Chek.....	83
Lampiran 4 Matriks.....	87

**PERAN AYAH SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL  
DALAM PENGASUHAN ANAK**

**Nafila Amaliana**  
**Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog**  
[Nafilacucurasimi@gmail.com](mailto:Nafilacucurasimi@gmail.com)  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

**ABSTRAK**

Perceraian menghadirkan perubahan peran pada pasangan suami istri. Ayah yang semula berperan sebagai pencari nafkah keluarga, kemudian merangkap pula peran sebagai ibu. Tujuan penelitian ini adalah memahami peran ayah sebagai orang tua tunggal dalam pengasuhan anak. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Data penelitian diperoleh melalui wawancara semi-terstruktur pada empat orang ayah yang mengasuh anak di bawah usia 12 tahun. Data yang diperoleh dianalisis secara tematik. Uji keabsahan data menggunakan teknik *member checking*. Dari hasil penelitian terungkap sebagai orang tua tunggal, ayah menjalankan peran sebagai pengasuh, pemberi motivasi, pembimbing, pendamping belajar, dan penegak disiplin anak. Keluarga dan sekolah memberikan dukungan bagi ayah dalam menjalankan peran sebagai orang tua tunggal. Ayah merasa menjadi orang tua tunggal itu berat. Ayah merasakan kendala ketika di luar rumah harus melakukan tugas-tugas yang dianggapnya sebagai tugas perempuan.

Kata kunci: peran pengasuhan ayah, orang tua tunggal, perceraian

**THE ROLE OF FATHER AS A SINGLE PARENT  
IN CARING FOR CHILDREN**

**ABSTRACT**

Divorce presents a changing role in a married couple. The father who initially played the role of a family breadwinner, then also doubles the role of a mother. The purpose of this study is to understand the role of fathers as single parents in childcare. The study used a descriptive qualitative approach. The research data were obtained through semi-structured interviews with four fathers who are caring for children under 12 years of age. The data obtained were analyzed thematically. Test the validity of the data using member checking techniques. From the results of the study revealed as a single parent, the father played the role of caregiver, motivator, mentor, study companion, and disciplinarian of the child. The family and school provide support for fathers in carrying out the role of single parents. Dad feels that being a single parent is hard. My father felt an obstacle when outside the house had to do the tasks that he considered to be women's duties.

Keywords: father's parenting role, single parent, divorce