

**HUBUNGAN ASUPAN PURIN DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR
ASAM URAT DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA PEDULI INSANI
MENDUNGAN DESA PABELAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN
SUKOHARJO**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

ULFAH ROSYIDAH

J 310 140 049

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**HUBUNGAN ASUPAN PURIN DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR
ASAM URAT DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA PEDULI INSANI
MENDONGAN DESA PABELAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN
SUKOHARJO**

Disusun sebagai salah satu syarat memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi



**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

ULFAH ROSYIDAH J 310 140 049

HUBUNGAN ASUPAN PURIN DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR ASAM URAT DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA PEDULI INSANI MENDUNGAN DESA PABELAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan : Proses degeneratif dan kemampuan regeneratif yang terbatas mengakibatkan lansia lebih rentan terhadap berbagai penyakit dan sering mengeluh tentang kondisi kesehatannya termasuk *gout* yang ditandai dengan meningkatnya konsentrasi asam urat (hiperurisemia). Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kadar asam urat diantaranya asupan purin dan lingkaran pinggang.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan purin dan lingkaran pinggang dengan kadar asam urat darah pada lansia di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain *cross sectional* dengan jumlah subjek 53 orang. Teknik pengambilan sample menggunakan *Simple Random Sampling*. Data asupan purin diperoleh dengan *food frequency questionnaire* semi-kuantitatif satu bulan terakhir, lingkaran pinggang diukur menggunakan *metline* dan data asam urat diperoleh menggunakan alat *easy touchblood uric acid test strips*. Analisis statistik menggunakan uji *Pearson Product Moment*.

Hasil : Responden memiliki asupan purin rendah sebesar 62,3%, responden lingkaran pinggang abnormal sebesar 60,4%. Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan antara asupan purin dengan kadar asam urat ($p=0,001$; $r=0,747$) dan ada hubungan asupan purin dengan lingkaran pinggang ($p=0,044$; $r=0,278$).

Kesimpulan : Ada hubungan antara asupan purin, dan lingkaran pinggang dengan kadar asam urat darah pada lansia di Posyandu Lansia Insani Mendungan Pabelan Kartasura Sukoharjo. Perlunya menerapkan pola hidup sehat bagi lansia untuk menjaga kadar asam urat dan lingkaran pinggang.

Kata Kunci : Asupan purin, asam urat, lingkaran pinggang, lansia

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACK

ULFAH ROSYIDAH J 310 140 049

THE ASSOCIATION OF PURINE INTAKE AND WAIST CIRCUMFERENCE WITH BLOOD URIC ACID LEVELS IN ELDERLY AT POSYANDU LANSIA PEDULI INSANI MENDUNGAN IN PABELAN KARTASURA SUKOHARJO

Introduction : Degenerative processes and limited regenerative abilities make the elderly more vulnerable to various diseases and often complain about their health conditions including gout which is characterized by increased concentration of uric acid (hyperuricemia). Several factors that can affect uric acid levels include purine intake and waist circumference.

Purpose : To determine the association of purine intake and waist circumference with blood uric acid levels in the elderly at Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan In Pabelan Kartasura Sukoharjo.

Method : This is an observational research with cross sectional approach. The sample consisted of 53 subjects which recruited by simple random sampling. purine intake data were obtained using a semi-quantitative last month food frequency questionnaire, waist circumference measurements using metline and blood uric acid data were obtained using easy uric acid touchblood test strips. All data were analyzed using Pearson Product Moment test.

Result : Respondents had a low purine intake of 62.3%, an abnormal waist circumference of 60.4%. Respondents had a low purine intake of 62.3%, respondents had an abnormal waist circumference of 60.4%. Statistic test showed that there is a relationship of purine intake and uric acid levels ($p = 0.001$; $r = 0.747$) and purine intake to waist circumference ($p = 0.044$; $r = 0.278$).

Conclusion : There is a relationship between intake of purines, and waist circumference with blood uric acid levels in the elderly at Posyandu Lansia Insani Mendungan Pabelan Kartasura Sukoharjo. The need to apply a healthy lifestyle for the elderly to maintain uric acid levels and waist circumference.

Key Words: Purine intake, gout, waist circumference, elderly

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 4 Oktober 2019



Ulfah Rosyidah

HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul:

HUBUNGAN ASUPAN PURIN DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR ASAM URAT DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA PEDULI INSANI MENDUNGAN DESA PABELAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh:

**ULFAH ROSYIDAH
J 310 140 049**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal: 06 Agustus 2019**

Pembimbing



Ahmad Farudin SKM., M.Si, RD

Penguji:

1. Ahmad Farudin SKM., M.Si, RD ()
2. Nur Lathifah Mardiyati S.Gz., M.S ()
3. Dyah Intan Puspitasari, S.Gz., M.Nutr ()

**Menyetujui,
Kepala Program Studi Ilmu Gizi**



**Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes
NIK/NIDN : 786/06-1711-7301**



MOTTO

“Jika seorang wanita menunaikan shalat lima waktu, berpuasa di bulan Ramadhan, menjaga kemaluannya dan menaati suaminya; niscaya akan dikatakan padanya: “Masuklah ke dalam surga dari pintu manapun yang kau mau”. (HR. Ahmad dari Abdurrahman bin ‘Auf radhiyallahu’anhu dan dinyatakan hasan oleh Syaikh al-Albany).

“Tugas kita adalah berjuang sekeras-kerasnya, sehebat-hebatnya. Berhasil atau tidak, terserah Allah. Tugas kita adalah menanam dan merawat. Berapa banyak yang kelak bisa di panen, terserah Allah”. Penulis

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan kepada :

- ❖ Sujud dan syukur saya persembahkan kepada Allah SWT, Rasul dan para Nabi-Nya atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan kesabaran, kekuatan, ketabahan, dan petunjuk dalam kehidupan ini.
- ❖ Suami saya Solikul Arip, terimakasih atas doa, sabar, dan cintamu. Love you
- ❖ Bapak Abdul Ghoni dan ibu Lasmini, terimakasih pak buk atas doamu, kasih sayang yang selalu diberikan. Semoga ulfah bisa menjadi wasilah bapak ibu di surgaNya kelak.
- ❖ Fatimah Azzahra, anakku ibu menyelesaikan skripsi ini saat mengandungmu sampai kamu lahir. Semoga kelak kamu menjadi anak yang sholihah, berakhlak, beradab, berilmu dan bertutur kata yang baik.
- ❖ Dosen Pembimbing saya, bapak Ahmad Farudin SKM., M.Si., RD, yang telah membimbing saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- ❖ Sahabat dan adik-adikku, pungki, dinda, aniqoh, choiri, andika nara, ufairroh, elita, laila, nita, mbk nikmah terimakasih atas bantuan doa dan semangat yang kalian berikan.
- ❖ Teman-Teman sebimbingan Annisa, Yunita, sausan, anif, erisa, hany terimakasih atas bantuan sampai terselesainya skripsi ini.
- ❖ Teman-teman prodi Gizi S1 angkatan 2014, terimakasih atas dukungan dan semangat yang diberikan, dan semua pihak yang telah memberikan banyak bantuan, doa dan motivasi sampai terselesainya Skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ulfah Rosyidah
Tempat, tanggal lahir : Ngawi, 04 Desember 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Ds Kedung Putri Krajan RT 09/RW 01, Paron, Ngawi
Email : Ulfahrosyidah94@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. Tahun 2002 - 2008 : SDN Kedung Putri 3
2. Tahun 2008 - 2011 : MTsN Paron
3. Tahun 2011 - 2014 : SMAN 2 NGAWI

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan asupan purin dan lingkaran pinggang dengan kadar asam urat darah pada lansia di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, SST.,Msi. Med selaku Kepala Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Ahmad Farudin SKM., M.Si., RD., selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
4. Solikul Arip dan Fatimah Azzahra selaku keluarga, yang sabar dalam menemani menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Abdul Ghoni dan ibu Lasmini selaku orang tua yang selalu memotivasi, mendoakan dan membantu dalam segala hal.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian tugas ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan mudah-mudahan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Surakarta, November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACK	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Lansia.....	6
2. Asam Urat	8
3. Purin.....	12
4. Lingkar Pinggang.....	14
5. Hubungan Purin dengan Kadar Asam Urat Darah	15
6. Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Asam Urat Darah	16
7. Internalisasi Nilai Keislaman	17

B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Pengumpulan Data	25
G. Langkah-langkah penelitian.....	27
H. Pengolahan Data.....	28
I. Analisa Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Gambaran Umum Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan	31
B. Karakteristik Responden	32
C. Analisis Univariat	35
D. Analisis Bivariat	40
E. Keterbatasan penelitian.....	45
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kelompok Makanan Berdasarkan Kandungan Purin Dan Anjurannya.....	13
2. Jadwal Penelitian	22
3. Definisi Operasional.....	25
4. <i>Coding</i> variabel.....	39
5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	32
6. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
7. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	34
8. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	34
9. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Asupan Purin.....	35
10. Daftar Bahan Makanan Sumber Purin yang Dikonsumsi Responden.....	36
11. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lingkar Pinggang.....	37
12. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Asam Urat.	39
13. Tabulasi silang Asupan Purin Dengan Kadar Asam Urat.....	40
14. Uji Hubungan Asupan Purin Dengan Kadar Asam Urat.....	40
15. Tabulasi silang Lingkar Pinggang Dengan Kadar Asam Urat.....	42
16. Uji Hubungan Asupan Purin Dengan Lingkar Pinggang.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Pernyataan kesediaan menjadi responden penelitian
2. Data identitas responden
3. Formulir *Semi-Quantitative Food Frequency Questionner*
4. Surat kelaikan etik
5. Master tabel
6. Daftar bahan makanan sumber purin yang dikonsumsi responden
7. Analisis distribusi umur, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, asupan purin, lingkaran pinggang dan kadar asam urat
8. Uji kenormalan data, analisis hubungan dan tabulasi silang