

**KEBAHAGIAAN PADA WANITA TUNA SUSILA YANG MENJALANI
PROSES REHABILITASI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mendapat Gelar Sarjana (S/1) Psikologi



Oleh:

AYU NINGTYAS PUSPITA SARI

F100150083

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

AYU NINGTYAS PUSPITA SARI

F100150083

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN
KEBAHAGIAAN PADA WANITA TUNA SUSILA YANG MENJALANI
PROSES REHABILITASI

Yang diajukan oleh :

AYU NINGTYAS PUSPITA SARI

F 100 150 083

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Pengaji

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing,


Taufik Kasturi, M. Si., Ph.D

Tanggal 16 Oktober 2019

NIP. 799/0629037401

HALAMAN PENGESAHAN

KEBAHAGIAAN PADA WANITA TUNA SUSILA YANG MENJALANI PROSES REHABILITASI

Diajukan Oleh:

AYU NINGTYAS PUSPITA SARI

F 100 150 083

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada hari Rabu, 23 Oktober 2019

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat



Penguji Utama

Taufik Kasturi, M.Si., Ph.D

Penguji 2

Dr. Eny Purwandari, M.Si

Penguji 3

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog

Surakarta, 18 Oktober 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta



FAKULTAS PSIKOLOGI

Dekan,

(Susaty Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog)

NIK.838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Ningtyas Puspita Sari

NIM : F100150083

Fakultas/Jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Kebahagiaan pada Wanita Tuna Susila yang Menjalani Proses Rehabilitasi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 18 Oktober 2019



(Ayu Ningtyas Puspita Sari)

F100150083

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai
risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil
mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai
ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan indigenos yang
menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

TUJUAN

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung
jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen
tentang psikologi Islam dan indigenos
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan
psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“Allah bersama prasangka hambaNya”

(HR. Bukhari Muslim)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Bahumu lebih kuat dari apa yang kamu fikirkan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur kepada Allah SWT,
karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Ibu penulis Ponyem dan Ayah penulis
Marimin Mawardi Utomo yang tercinta, yang
tidak pernah lelah memberikan doa, dukungan,
serta kasih sayang kepada penulis
2. Kakak penulis Ika Wahyuni yang senantiasa
memberikan doa, motivasi dan nasehat kepada
penulis

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar. Di dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis melibatkan beberapa pihak yang sangat membantu dalam banyak hal. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si, Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Tufik M. Si, Ph.D, selaku dosen pembimbing dengan sabar memberikan saran dan kritik yang membangun penulis, baik dalam menempuh program studi maupun menyelesaikan skripsi
3. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan berbagi pengetahuan yang bermanfaat selama penulis menempuh program studi.
4. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu urusan administrasi penulis hingga lancar.
5. Kepala Panti Pelayanan Sosial Wanita Wanodyatama Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Panti Pelayanan Sosial Wanita Wanodyatama.

6. Ibu penulis Ponyem dan Ayah penulis Marimin Marimin Mawardi Utomo yang senantiasa memberikan cinta, kasih sayang, perhatian, dukungan dan doa yang tiada henti, semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan dunia dan akhirat, serta dapat dikumpulkan bersama kembali di surga-Nya.
7. Kakak penulis Ika Wahyuni, Sri Waluyo, serta adik Dewi Nurhalimah dan Adilla Octavia Ramadhani yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat yang tiada hentinya.
8. Almira Rachmawati, Tria Ningsih, Anisah Andiaty, Nadya Amelinda Peni Putri yang selalu memberikan dukungan, semangat dan nasehat. Terima kasih untuk selalu ada menemani penulis dalam keadaan suka dan duka. Semoga persahabatan kita akan selalu terjaga dan bisa dipertemukan kembali di surga-Nya.
9. Informan penelitian yang bersedia berpartisipasi dan membantu penulis dalam memperoleh data sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Teman-teman angkatan 2015 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang saling mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat.
11. Semua pihak yang penulis sayangi namun tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi. Semoga segala bantuan dan doa yang diberikan kepada penulis dapat menjadi berkah dan diridhoi Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Warohmatullohi Waabarokatuh

Surakarta, 18 Oktober 2019

Penulis

Ayu Ningtyas Puspita Sari

F100 150 083

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan penelitian	6
C. Manfaat penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kebahagiaan.....	7
1. Pengertian Kebahagiaan.....	7
2. Faktor Kebahagiaan	8
3. Aspek-aspek Kebahagiaan	9
B. Wanita Tuna Susila	11
1. Pengertian Wanita Tuna Susila.....	11
2. Faktor menjadi Wanita Tuna Susila.....	13
3. Dampak negatif menjadi Wanita Tuna Susila	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Gejala Penelitian	16
B. Definisi Operasional	16
C. Informan Penelitian.....	17

D. Metode Pengumpulan Data.....	18
E. Validitas	20
F. Metode Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Persiapan Penelitian	22
1. Orientasi Lapangan	22
B. Persiapan Administrasi	23
1. Penyusunan Panduan Wawancara.....	23
2. Perizinan	23
C. Pengumpulan Data	23
1. Prosedur Pengumpulan Data.....	23
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	24
3. Jadwal Pengumpulan Data.....	25
4. Hasil Wawancara	26
D. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40
1. Bagi Subjek Penelitian.....	40
2. Bagi Panti.....	40
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Informan Penelitian.....	18
Tabel 3. 2 Pedoman Wawancara.....	18
Tabel 4. 1 Jadwal Pengumpulan Data.....	25
Tabel 4. 2 Hasil Wawancara	26
Tabel 4. 3 Kesimpulan Aspek	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim	45
Lampiran 2 Informed Consent.....	126
Lampiran 3 Member Check	Error! Bookmark not defined.

KEBAHAGIAAN PADA WANITA TUNA SUSILA YANG MENJALANI PROSES REHABILITASI

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan rangkaian perasaan positif yang dirasakan seseorang dengan ciri mampu menjalani kehidupan saat ini yaitu menjalani proses rehabilitasi, tanpa terhambat masa lalu serta memiliki harapan positif untuk masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dinamika kebahagiaan yang dirasakan pada Wanita Tuna Susila yang menjalani proses rehabilitasi. Informan dari penelitian ini adalah lima wanita yang dipilih secara *purposive sampling* dengan kriteria memiliki latar belakang sebagai wanita tuna susila, berusia ± 20 sampai 60 tahun, sedang menjalani rehabilitasi dan tinggal di Panti Sosial Wanita Wanodyatama Surakarta. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Hasil dari penelitian ini bahwa wanita tuna susila belum dapat merasakan kebahagiaan selama menjalani proses rehabilitasi di Panti Sosial. Terdapat satu informan yang dapat merasakan kebahagiaan yakni dengan ciri memiliki emosi positif, memiliki kemampuan pengaturan dan variasi waktu yang optimal, mendapatkan dukungan sosial, memiliki kebiasaan yang positif serta memiliki harapan untuk masa depan yang lebih baik lagi. Satu informan lain informan meskipun dapat menerima keadaan saat ini dan memiliki harapan positif masa depan, namun tidak dapat mengambil manfaat dari setiap kegiatan. Ketiga informan lainnya belum mampu menerima keadaan saat ini, tidak dapat mengambil manfaat sehingga tidak ada perubahan dalam diri, serta belum ada harapan positif masa depan. Faktor yang mempengaruhi kebahagiaan yaitu genetik, aktivitas yang disengaja untuk dilakukan, dan situasi lingkungan dimana individu tinggal.

Kata kunci : Kebahagiaan, Wanita Tuna Susila, Panti Sosial

HAPPINESS IN SUSILA TUNA WOMEN WHO RUNNING THE REHABILITATION PROCESS

ABSTRACT

Happiness is a series of positive feelings felt by someone with the characteristic of being able to go through life today that is undergoing the process of rehabilitation, without being hampered by the past and having positive hopes for the future. This study aims to describe the dynamics of happiness that are felt in Tuna Susila Women who undergo rehabilitation. The informants of this study were five women who were selected by purposive sampling with the criteria of having a background as prostitutes, aged ± 20 to 60 years, undergoing rehabilitation and living in the Wanodyatama Women's Social Institution in Surakarta. Data collection techniques using semi-structured interviews. The results of this study show that prostitutes cannot feel happiness while undergoing the rehabilitation process at the Social Home. There is one informant who can feel happiness that is characterized by having positive emotions, having the ability to manage and variations in optimal time, getting social support, having positive habits and having hope for a better future. One other informant although the informant can accept the current situation and have positive hopes for the future, but cannot benefit from every activity. The other three informants have not been able to accept the current situation, cannot take advantage so there is no change in themselves, and there is no positive hope for the future. Factors that affect happiness are genetic, intentional activities to do, and the environmental situation in which individuals live.

Keywords: Happiness, Susila Tuna Woman, Social Institution