

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST
ORIF *FRACTURE CAPUT HUMERI DEXTRA* TERHADAP
PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI SHOULDER
JOINT DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Disusun oleh :

**FATIMATUN NISA'
J100160053**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *POST ORIF
FRACTURE CAPUT HUMERI DEXTRA TERHADAP
PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI SHOULDER JOINT
DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN*

Oleh:

FATIMATUN NISA'
J100160053

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji oleh:

Dosen

Pembimbing



Arin Supriyadi, S.ST.Ft., M.Fis

NIK. 400. 1804

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
Berjudul:

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST ORIF FRACTURE
CAPUT HUMERI DEXTRA TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK
SENDAI SHOULDER JOINT DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Oleh:
FATIMATUN NISA'
J 100 160 053

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 18 Mei 2019



Penguji:

1. Arin Supriyadi., S.ST.Ft., M.Fis ()
2. Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis ()
3. Wijianto, S.ST.FT., FTR., M.Or ()

Menyetujui,
Kaprodi Fisioterapi

Isnaini Herawati S.Fis., S.Pd., MSc. Ftr
NIK/NIDN. 748

Mengetahui,

Dalam Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



MOTTO

- ❖ “Allah tempat meminta segala sesuatu” (QS. Al-Ikhlas 112: Ayat 2)
- ❖ “Barang siapa mengerjakan kebaikan dan dia beriman maka usahanya tidak akan diingkari (disia-siakan), dan sungguh, Kamilah yang mencatat untuknya” (QS. Al-Anbiya 21: Ayat 94)
- ❖ “Dan hanya kepada Tuhanmu engkau berharap” (QS. Al-Insyirah 94: Ayat 8)
- ❖ “Jika Allah mengetahui ada kebaikan di dalam hatimu, niscaya Dia akan memberikan yang lebih baik dari apa yang telah diambil darimu” (QS. Al-Anfal 8: Ayat 70)
- ❖ “Tidak ada seorang muslim pun yang mendoakan kebaikan untuk saudaranya (sesama muslim) tanpa sepenuhnya melainkan malaikat akan berkata ‘dan bagimu juga kebaikan yang sama’”.(HR. Muslim)
- ❖ “Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia”. (HR. Ahmad, At-Thabrani, ad-Daruqutni)

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas segala karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan berfikir yang telah dianugerahkan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Dengan sepenuh hati saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa selalu memberikan kesehatan, kesempatan dan kekuatan kepada saya untuk bisa mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya menuju zaman Islamiyah.
3. Mama dan Ayah tercinta yang telah memberikan do'a, semangat, bimbingan, dukungan, moral dan materi. Sehingga saya bisa menyelesaikan studi sampai saat ini. Engkaulah orang tua terbaik, terhebat dan anugerah terindah yang telah Allah berikan kepadaku.
4. Kakak tercinta super cerewet yang selalu memberikan dukungan, motivasi, do'a dan semangat kepadaku.
5. Adikku tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
6. Keluarga besar yang telah memberikan do'a, dukungan dan semangat untuk segera menyelesaikan perkuliahan ini.
7. Terimakasih kepada Jery Pratama yang selalu mendampingi dan mengingatkan saya untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. You're the best ever
8. Terimakasih kepada Ny. S yang telah menyempatkan waktu dan yang telah menjadi pasien saya untuk menulis Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah memberikan kesehatan dan keselamatan serta membalas kebaikan ibu.
9. Sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan semangat, do'a dan motivasi. Sahabat-sahabat GeoFis Squad yang memberikan motivasi kepada saya untuk "*one step closer*".
10. Teman-teman komprehensif dan teman seperjuangan DIII Fisioterapi 2016.

11. Terimakasih teruntuk kalian yang telah mendo'akan dan memberikan motivasi kepada saya yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu untuk segera menyelesaikan Diploma III.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar. Karya tulis ini dengan judul "**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST ORIF FRACTURE CAPUT HUMERI DEXTRA TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI SHOULDER JOINT DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**" disusun sebagai syarat utama untuk menyelesaikan program DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis juga menghaturkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yakni :

1. Dr. Sofyan Hanif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutualazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc, selaku Kaprodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Bapak Arin Supriadi., S.ST.Ft., M.Fis selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Prananto Heri Waskito, selaku pembimbing Praktek Komprehensif di Rehab Medik RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.
6. Bapak dan Ibu Fisioterapi yang telah membimbing penulis selama mengikuti Praktek Komprehensif di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
7. Seluruh dosen, karyawan dan staf Universitas Muhammadiyah Surakarta Program Studi Fisioterapi
8. Mama, Ayah, Kakak dan Adikku yang telah memberikan do'a, motivasi dan dukungan kepada penulis..

9. Sahabat-sahabatku semuanya terimakasih do'a dan dukungannya. Kalian luar biasa.
10. Jery Pratama yang telah menjadi bagian dari perjuanganku.
11. Rekan-rekan komprehensif dimanapun, Terimakasih.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka, saran dan kritik dari pembaca akan sangat penulis harapkan guna sempurnanya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca.

Surakarta, 18 Mei 2019

Penulis

Fatimatum Nisa'

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Deskripsi Kasus	4
B. Modalitas	7
BAB III PROSES FISIOTERAPI	9
A. Pengkajian Fisioterapi	9
B. Diagnosa Fisioterapi	11
C. Tujuan Fisioterapi	12
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	12
E. Edukasi	14
F. Evaluasi	14

BAB IV	PEMBAHASAN	15
A.	Hasil	15
B.	Pembahasan	16
BAB V	PENUTUP	18
A.	Kesimpulan	18
B.	Saran	18

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pemeriksaan skala nyeri nyeri dengan VAS	11
Tabel 3.2	Pemeriksaan kekuatan otot dengan MMT.....	11
Tabel 3.3	Pengukuran LGS pada shoulder dengan Gonimeter.....	11
Tabel 3.4	Pengukuran oedema dengan Midline atau Meterline	11

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar TulangHumerus.....	5
--------------------------------------	---

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil pemeriksaan MMT shoulder dextra.....	15
Grafik 4.2 Hasil pemeriksaan LGS shoulder dextra.....	15
Grafik 4.3 Hasil pemeriksaan Midline atau Meterline	16
Grafik 4.4 Hasil pemeriksaan VAS	16

DAFTAR SINGKATAN

- LGS : Lingkup Gerak Sendi
MMT : Manual Muscle Testing
VAS : Visual Analogue Scale
ROM : Range Of Motion

DAFTAR LAMPIRAN

Laporan 1. Laporan Status Klinis

Laporan 2. Inform Consent

Laporan 3. Foto Copy lembar konsultasi

Laporan 4. Riwayat Hidup

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST ORIF
*FRACTURE CAPUT HUMERI DEXTRA TERHADAP PENINGKATAN
LINGKUP GERAK SENDI SHOULDER JOINT DI RSUD DR. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN***

(Fatimatin Nisa', 2019, 20 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang: *Fracture caput humeri* biasanya disebabkan karena jatuh pada posisi tangan tertindih. Akibat benturan langsung atau angulasi, sering ditemukan pada kecelakaan sepeda motor. Pada benturan keras *fracture* mungkin bersifat komunitif, atau tulang dapat patah pada lebih dari satu tempat (*fracture segmental*).

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat *active exercise* dan *passive exercise* untuk meningkatkan LGS *dan* meningkatkan kekuatan otot pada *shoulder*.

Hasil: Setelah dilakukan terapi latihan sebanyak 3 kali, terdapat perubahan peningkatan kekuatan otot shoulder dextra T1 : 3 menjadi T3 : 4, adanya peningkatan LGS T1 : S: 50°-0-90° menjadi T3 : S: 50°-0-115°, T1 : F:110°-0-60° menjadi T3 : F: 110°-0-65°, T1 : T :25°-0-105° menjadi T3 : T : 30°-0-110°, adanya penurunan lingkar oedem T1 25 cm menjadi T3 24 cm, adanya penurunan nyeri diam T1 : 2 menjadi T3 : 1, nyeri tekan T1 : 3 menjadi T3 : 2 dan nyeri gerak T1 : 6 menjadi T3 : 5 dan adanya peningkatan kekuatan otot T1 : 3 menjadi T3 : 4.

Kesimpulan: Pemberian Terapi Latihan dapat membuat nyeri pada bahu kanan sedikit berkurang, oedema pada bahu kanan sedikit berkurang, ada peningkatan lingkup gerak sendi bahu kanan dan adanya peningkatan kemampuan fungsional.

Kata Kunci: Post ORIFFracture Caput Humeri, Terapi Latihan.

ABSTRACT

Background: Fracture Caput Humeri is usually caused by falling in the position of the hand pressed. Due to direct impact or angulation, often found in motorcycle accidents. In a hard impact the fracture may be communicative or the bone can be broken in more than one place.

Goal: To find out the benefits of active exercise and passive exercise to increase the scope of motion of the joints and increase muscle strength in the shoulder.

Results: After 3 times of exercise therapy, there was a change in the strength of dextra shoulder muscle T1: 3 to T3: 4, an increase in LGS T1: S: 50°-0-90° to T3: S: 50°-0-115°, T1: F: 110°-0-60° to T3: F: 110°-0-65°, T1: T: 25°-0-105° to T3: T: 30°-0-110°, there was a decrease of 25 cm T1 edema to 24 cm T3, a decrease in silent pain T1: 2 to T3: 1, T1: 3 tenderness to T3: 2 and motion pain T1: 6 to T3: 5 and an increase in muscle strength T1: 3 becomes T3: 4.

Conclusion: Giving exercise therapy can make pain in the right shoulder slightly reduced, oedema in the right shoulder decreases slightly, there is an increase in the scope of motion of the right shoulder joint and an increase in functional ability.

Key Words: Post ORIF Fracture Caput Humeri Dextra, Exercise Theraphy.