

DINAMIKA KEBAHAGIAAN MELALUI SEDEKAH

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh ;

Rosikhoh Risydannisa'

F100140167

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

DINAMIKA KEBAHAGIAAN MELALUI SEDEKAH

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh ;

Rosikhoh Risydannisa'

F100140167

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

DINAMIKA KEBAHAGIAAN MELALUI SEDEKAH

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh ;

Rosikhoh Risydannisa'

F100140167

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

DINAMIKA KEBAHAGIAAN MELALUI SEDEKAH

Diajukan oleh :

Rosikhoh Risydannisa'

F100140167

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psi

Tanggal 12 Juli 2019

DINAMIKA KEBAHAGIAAN MELALUI SEDEKAH

Yang diajukan oleh :

Rosikhoh Risydannisa'

F100140167

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

19 Juli 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psikolog



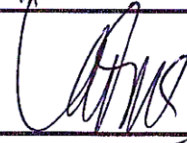
Penguji Pendamping I

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si, Psikolog

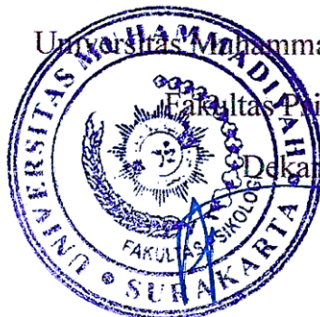


Surakarta, 19 Juli 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIK/NIDN : 0624067301

MOTTO

Tersenyumlah, karena ‘Senyummu di hadapan saudaramu adalah sedekah bagimu’ (H.R. Tirmidzi)

‘Menampakkan wajah manis di hadapan seorang muslim akan menyebabkan hatinya merasa senang dan bahagia, dan melakukan perbuatan yang menyebabkan bahagianya hati seorang muslim adalah suatu kebaikan dan keutamaan.’ (Kitab Tuhfatul Ahwadzi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

Bapak dan Ibuk tersayang yang telah mendoakan selalu di setiap sholat dan di sepertiga malam. Maafkan hanya ini yang bisa penulis persembahkan pada kalian. Terimakasih sudah dengan sabar memberikan cinta dan kasih sayang sehingga diri penulis bisa sampai di fase ini. Terimakasih sudah bersabar menunggu penulis menyelesaikan tanggung jawab ini. Semoga Allah memberikan kemudahan dan kesehatan selalu untuk Bapak dan Ibuk.

Adek-adek yang paling penulis sayangi maafkan jika selama ini belum bisa menjadi seorang kakak yang baik untuk kalian. Semoga atas terselesainya tanggung jawab ini bisa menjadi contoh untuk kalian.

Untuk yang tak dapat penulis sebut nama yang selalu memberikan semangat, meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu lancarnya tanggung jawab ini penulis ucapkan terimakasih. Semoga apa yang telah kau perbuat Allah SWT membalas dengan setimpal.

Karya sederhana yang menguras pikiran dan tenaga ini penulis persembahkan untuk kalian semua.

Dengan penuh cinta,

Penulis

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian bagi penulis.
2. Ibu Aulia Kirana, S.Psi., M.A. selaku pembimbing akademik yang berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan ilmu dan membimbing penulis dalam proses akademik sampai pada akhirnya beliau sudah tidak mengampu di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta lagi.
3. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psikolog selaku Pembimbing Utama yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasihat dan masukan pada penulis dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini di sela kesibukannya. Bimbingan dan arahan ibu sangat berharga, semoga segala kabaikan dan kesabaran ibu di balas kemudahan dan kesehatan oleh Allah SWT.

4. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Pimpinan dan Staf Lazis-Mu Sragen yang telah memberikan izin dan bantuan dalam terlaksananya penelitian skripsi ini. Tak lupa untuk Arohi yang telah meluangkan waktu untuk membantu dalam penelitian ini.
6. Semua informan yang telah meluangkan waktu dan berbagi pengalaman melalui penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang memberikan bantuan hingga selesainya skripsi ini, hanya terimakasih yang dapat penulis sampaikan semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai.

Semoga Allah SWT membalas jasa Bapak, Ibu, saudara dan sahabat semua selama proses penyusunan skripsi ini. *Aamiin Ya Robbal 'Alamin*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 09 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAKSI	xii
BAB I. PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II. LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Kebahagiaan	Error! Bookmark not defined.
B. Sedekah	Error! Bookmark not defined.
C. Kebahagiaan melalui Sedekah	Error! Bookmark not defined.
D. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III. METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Fenomena	Error! Bookmark not defined.
B. Informan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Metode Alat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
D. Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.	
A. Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.	
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.	
LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 17.....	Error! Bookmark not defined.

DINAMIKA KEBAHAGIAAN MELALUI SEDEKAH

Rosikhoh Risydanisa'

risydanisa@gmail.com

Nanik Prihartanti

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABTRAKSI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan dinamika kebahagiaan melalui sedekah pada donatur lembaga amal zakat infaq dan sadaqah Muhammadiyah (Lazis-Mu) Sragen. Pertanyaan Penelitian yang diajukan adalah: 1) Bagaimana proses pencapaian kebahagiaan orang bersedekah? 2) Apa saja faktor – faktor yang memengaruhi kebahagiaan orang bersedekah?. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan format deskriptif kualitatif. Metode pengumpulan data dengan wawancara dan observasi. Teknis analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik reduksi data (*data reduction*), penyajian data (*data display*) dan penyimpulan/verifikasi (*concluding drawing/verification*). Kesimpulan dari penelitian ini adalah: 1) Faktor-faktor yang memengaruhi kebahagiaan orang yang bersedekah adalah bersyukur, kehidupan sosial, agama, bermanfaat dan menolong 2) Proses pencapaian kebahagiaan orang bersedekah di lihat dari karakteristik kebahagiaan dan faktor-faktor yang memengaruhinya, bahwa seseorang yang bersedekah dapat mencapai kebahagiaan. Karakteristik oarang bahagia ada empat yaitu Terbuka, Optimis, Menghargai diri sendiri dan Mampu mengendalikan diri. Terbuka di dalamnya terdapat faktor kehidupan sosial, bermanfaat dan menolong. Optimis di dalamnya terdapat faktor agama. Menghargai diri sendiri didalamnya terdapat faktor bersyukur. Dan mampu mengendalikan diri didalamnya terdapat pernyataan bahwa sedekah itu membuat tenteram dan tenang dimana hal tersebut adalah upaya untuk mengontrol diri.

Kata kunci : Dinamika Kebahagiaan Melalui Sedekah

DYNAMICS OF HAPPY THROUGH SEDEKAH

Rosikhoh Risydannisa '

risydannisa@gmail.com

Nanik Prihartanti

Faculty Of Psychology

Muhammadiyah Surakarta University

ABTRACT

The purpose of this study was to describe the dynamics of happiness through almsgiving to amil zakat infaq and sadaqah institution of Muhammadiyah donors (Lazis-Mu) Sragen. The research questions raised are: 1) How is the process of achieving happiness for charity? 2) What are the factors that influence the happiness of people giving charity? This study uses a qualitative approach with a qualitative descriptive format. Methods of collecting data by interview and observation. Technical data analysis in this study uses data reduction techniques (data reduction), data presentation (data display) and conclusions / verification (concluding drawing / verification). The conclusions of this study are: 1) Factors that influence the happiness of a charity are grateful, social life, religion, useful and helpful 2) The process of achieving happiness for charity is seen from the characteristics of happiness and the factors that influence it, that someone charity can achieve happiness. There are four characteristics that are happy, there are four, namely Open, Optimistic, Self-respecting and Self-control. Openness is a factor in social life, useful and helpful. Optimism in it is a religious factor. Respecting ourselves in it is a factor of gratitude. And being able to control oneself in it is a statement that charity makes peace and quiet where it is an effort to control yourself.

Keywords: *Dynamics of Happiness Through Alms*