

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KECENDERUNGAN
INSOMNIA PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD DR. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

HASAN AL ASY'ARI

J210150049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Proposal yang berjudul:

**“ HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KECENDERUNGAN
INSOMNIA PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD DR. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN”**

Disusunoleh:

HASAN AL ASY'ARI
J210150049

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Proposal

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

2018

Oleh:

Pembimbing



(Dian Hudiawati, S.Kep., Ns., M.Kep)

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KECENDERUNGAN INSOMNIA PADA PASIEN
RAWAT INAP DI RSUD SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Oleh:

HASAN AL ASY'ARI

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal : 7 Agustus 2019

Pembimbing:

Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 1775

Penguji:

1. Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Ns. Beti Kristinawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B
3. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

(.....)
(.....)
(.....)

Menyetujui,

Kaprodi Keperawatan



Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, Ph.D

NIK. 620

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Kartalagimah, SKM., M.Kes

NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Hasan Al Asy'ari

NIM : J210150049

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
KECENDERUNGAN INSOMNIA PADA PASIEN
RAWAT INAP DI RSUD DR. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Hasan Al Asy'ari
(J210150049)

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”

(Q.S. Al-Baqarah:153)

“Barang siapa yang keluar dalam menuntut ilmu maka ia adalah seperti berperang di jalan Allah hingga pulang”

(H.R. Tirmidzi)

“Jika kamu menginginkan pelangi, maka kamu harus siap dengan datangnya hujan”

(Hasan Al Asy’ari)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur kehadiran Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan terselesaikan dengan baik. Penulis sangat bersyukur dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KECENDERUNGAN INSOMNIA PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN”.

Penulis menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu di kampus Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan restu dalam penelitian.
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
4. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan dorongan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dosen-dosen Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ilmu, mendidik, serta bimbingan selama menjalani studi di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun untuk saya sendiri.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 24 Juli 2019

Hasan Al Asy'ari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Insomnia	11
1. Pengertian Insomnia.....	11
2. Faktor-faktor penyebab insomnia.....	11
3. Gejala Insomnia.....	13
4. Dampak Insomnia pada Pasien Rawat Inap	15
5. Klasifikasi Insomnia.....	15
6. Penatalaksanaan Insomnia.....	16
7. Alat Ukur Insomnia	18

B.	Kecemasan	22
1.	Pengertian Kecemasan	22
2	Gejala Kecemasan	22
3.	Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	23
4.	Penanganan Gangguan Kecemasan.....	24
C.	Kerangka Teori	27
D.	Kerangka Konsep	27
E.	Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

..A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	29
C.	Populasi dan Sampel	29
1.	Populasi	29
2.	Sampel.....	30
D.	Teknik Pengambilan Sampel.....	30
E.	Variabel Penelitian	31
F.	Definisi Operasional.....	31
G.	Instrumen Penelitian.....	32
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	34
I.	Etika Penelitian	35
J.	Analisis Data	36
K.	Pengelolaan Data.....	37
L.	Jalannya Penelitian	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian	41
1.	Analisis Univariat.....	41
2.	Analisis Bivariat.....	43
B.	Pembahasan.....	44
1.	Gambaran Karakteristik Responden.....	44

2Tingkat Kecemasan pada Pasien Rawat Inap.....	45
3. Kecenderungan Insomnia pada Pasien Rawat Inap.....	48
4. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kecenderungan Insomnia pada Pasien Rawat Inap.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
 BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	53
 DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

1.	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
2.	Tabel 4.1 Karakteristik Responden	41
3.	Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Pasien	42
4.	Tabel 4.3 Kecenderungan Insomnia Pasien	42
5.	Tabel 4.4 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Tingkat	
..	Kecemasan dengan Kecenderungan Insomnia	43

DAFTAR GAMBAR

1.	Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
2.	Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

1.	LAMPIRAN 1. Kuesioner.....	58
2.	LAMPIRAN 2. Rekap Data Sampel Penelitian	65
3.	LAMPIRAN 3. Hasil Analisis Univariat	68
4.	LAMPIRAN 4. Hasil Analisis Bivariat.....	69

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KECENDERUNGAN INSOMNIA PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Hasan Al Asy'ari *,Dian Hudiyawati**
***MahasiswaProgramStudiS1Keperawatan**
****DosenProgramStudiS1Keperawatan**
Universitas MuhammadiyahSurakarta

Abstrak

Kecemasan atau ansietas timbul sebagai respon terhadap stres, baik stres fisiologis maupun stres psikologis. Rasa cemas dianggap sebagai ketegangan mental yang disertai dengan gangguan tubuh yang menyebabkan rasa tidak waspada terhadap ancaman, kecemasan berhubungan dengan stress fisiologis maupun psikologis. Gangguan tidur atau insomnia merupakan salah satu tanda gangguan kecemasan menyeluruh. Insomnia yang dialami oleh orang yang cemas adalah sulit masuk tidur, mimpi yang menakutkan, sering terkejut saat bangun, dan tidur tidak nyenyak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan dengan kecenderungan insomnia pada pasien rawat inap RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien remaja dan dewasa yang rawat inap di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen bulan Februari 2019. Sampel penelitian sebanyak 112 pasien menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Product Moment*. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien sebanyak 82 orang (73,22%) termasuk dalam tingkat kecemasan sedang dan sebanyak 80 orang (71,43%) termasuk dalam kategori insomnia berat. Hasil uji korelasi *Product Moment* menunjukkan *p-value* $0,00 < 0,05$ yang memiliki makna bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kecenderungan insomnia pada pasien rawat inap. Saran bagi rumah sakit untuk bisa menciptakan lingkungan yang nyaman terutama memberi batasan sekat atau korden di ruang pasien dan memberi batasan waktu kunjung pasien agar pasien tidurnya tidak terganggu.

Kata Kunci : Kecemasan, Kecenderungan Insomnia, Pasien Rawat Inap.

RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVELS WITH INSOMNIC TRENDS IN INVESTMENT PATIENTS IN DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGENREGIONAL HOSPITAL

Hasan Al Asy'ari *,Dian Hudiyawati**
***MahasiswaProgramStudiS1Keperawatan**
****DosenProgramStudiS1Keperawatan**
Universitas MuhammadiyahSurakarta

Abstract

Anxiety or anxiety arises as a response to stress, both physiological stress and psychological stress. Anxiety is considered as mental tension accompanied by bodily disorders that cause a feeling of being wary of threats, anxiety associated with physiological and psychological stress. Sleep disturbance or insomnia is one sign of overall anxiety disorder. Insomnia experienced by anxious people is difficult to get to sleep, a frightening dream, often surprised when you wake up, and not sleeping soundly. This study aims to analyze the relationship between the level of anxiety and the tendency of insomnia in inpatients at the dr. Soehadi Prijonegoro SragenRegional Hospital. This research is a quantitative study with a descriptive correlational design. The population in this study were all adolescent and adult patients who were hospitalized in dr. Soehadi Prijonegoro SragenRegional Hospital in February 2019. The study sample consisted of 112 patients using the total sampling technique. Data analysis using Product Moment correlation test. The results of this study indicate that patients as many as 82 people (73.22%) included in the level of moderate anxiety and as many as 80 people (71.43%) included in the category of severe insomnia. Product Moment correlation test results showed p-value $0.00 < 0.05$ which means that there is a significant relationship between the level of anxiety and the tendency of insomnia in hospitalized patients. Suggestions for hospitals to be able to create a comfortable environment, especially to limit boundaries or curtains in the patient's room and to limit the patient's visiting time so that the patient's sleep is not disturbed.

Keywords: Anxiety, Tendency to Insomnia, Hospitalized Patients.