

**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA ISTRI YANG MENGALAMI
*POSTPARTUM BLUES***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

FITRIA DESY ARIANTI

F 100 150090

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA ISTRI YANG MENGALAMI
*POSTPARTUM BLUES***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

FITRIA DESY ARIANTI

F 100 150090

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA ISTRI YANG MENGALAMI
*POSTPARTUM BLUES***

Oleh:

FITRIA DESY ARIANTI

F.100150090

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Partini', with a small symbol above the final letter.

Dra. Partini, M.Si, Psikolog

NIK.594/NIDN 0614066501

Surakarta, 14 Agustus 2019

HALAMAN PENGESAHAN

DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA ISTRI YANG MENGALAMI
POSTPARTUM BLUES

OLEH:

FITRIA DESY ARIANTI

F.100150090

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Selasa, 20 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Partini, M. Si, Psikolog



Penguji Pendamping I

Drs. Soleh Amini, M. Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Siti Nurina Hakim, S. Psi, M. Si, Psikolog

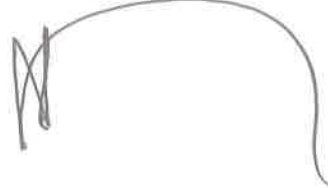


Surakarta, 20 Agustus 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



(Susatyo Yuwono., S.Psi., M.Si., Psikolog)

NIK.838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitria Desy Arianti

NIM : F.100150090

Fakultas : Psikologi

Judul : **DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA ISTRI YANG MENGALAMI *POSTPARTUM BLUES***

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 14 Agustus 2019

Yang menyatakan,



FITRIA DESY ARIANTI

F.100150090

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA

VISI

“Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia”.

MISI

- 1) Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
- 2) Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
- 3) Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN

- 1) Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
- 2) Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
- 3) Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“Amalan yang lebih dicintai Allah adalah amalan yang terus-menerus dilakukan walaupun sedikit.”

HR Bukhari & Muslim

“Kesuksesan adalah buah dari usaha-usaha kecil, yang diulang hari demi hari.”

-Penulis-

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan rasa syukur atas rahmat, petunjuk, dan segala kemudahan yang Allah SWT berikan kepada penulis, penulis mempersembahkan karya sederhana ini untuk :

- ❖ Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan semangat terbaik, kasih sayang, dukungan materiil maupun moril, serta tak pernah lelah dalam mendidik dan mendo'akan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Kakak-Adik: Dito Ardhi Firmansyah & Dinda Ragil Haniifah, beserta keluarga yang selalu ada dalam suka maupun duka, selalu memberikan motivasi, inspriasi, serta dukungan yang tiada henti kepada penulis.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang setia dan selalu istiqomah di jalannya. Skripsi yang berjudul “Manajemen Waktu Ibu Bekerja” ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Semoga dengan adanya skripsi ini penulis dapat menjadi orang yang lebih baik lagi untuk mengejar dan mewujudkan cita-cita.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak luput dari motivasi, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
2. Bapak Taufik, M.Si, Ph.D. selaku pembimbing akademik dan Ibu Dra. Partini, M. Si, Psikolog selaku pembimbing utama skripsi ini, terimakasih atas segala bantuan, bimbingan, dukungan terbaik yang diberikan, beserta waktu yang telah diluangkan selama penyusunan sampai pelaksanaan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tanpa adanya kesulitan.

3. Bapak Drs. Soleh Amini, M. Si, Psikolog selaku penguji I dan Ibu Siti Nurina Hakim, S. Psi, M. Si, Psikolog selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya guna memberikan masukan dan saran yang sangat membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu selama penulis menjalankan studi, serta seluruh *staff* administrasi dan pihak-pihak terkait yang telah membantu proses kelancaran penyelesaian skripsi.
5. Seluruh keluarga besar yang senantiasa mencurahkan segala do'a, pengorbanan, semangat, dan dukungan baik secara materiil maupun moril kepada penulis.
6. Kepada para informan penulis yang telah bersedia membantu dalam proses perolehan data hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Sahabat-sahabatku Afrianti, Anggun Betty, Ulfah Fadhillah, Marita, Afiffah Sofia, Avifah, Khanza, Riana Tyas, Agas yang selalu menemani, memberikan semangat, serta dukungan dalam pelaksanaan studi selama 8 semester.
8. Tiga orang yang sangat berarti, Dian Herlinawati, Ria Listiawati, dan Galih Kenanga yang telah menghadirkan senyum, memberikan segala dukungan, dan menjadi tempat berbagi cerita.
9. Semua pihak dan teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2015 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan doa-daoanya.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan segala hidayah dan kasih sayang-Nya kepada kita. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik-Nya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat. *Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.*

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 20 Agustus 2019

Penulis

Fitria Desy Arianti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Dukungan Sosial	7
1. Pengertian Dukungan Sosial	7
2. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	8
3. Macam-macam Dukungan Sosial	9
4. Komponen Dukungan Sosial	10
5. Sumber Dukungan Sosial.....	11
B. Sindrom Pasca Melahirkan (<i>Postpartum Syndrom</i>).....	12
1. <i>Postpartum Blues</i>	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Postpartum Blues</i>	15
3. Penyebab <i>Postpartum Blues</i>	15

	C. Dukungan Sosial Suami pada Istri Pasca Melahirkan yang Mengalami <i>Baby Blues</i>	17
	D. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III	METODE PENELITIAN.....	20
	A. Bentuk Penelitian	20
	B. Deskripsi Fenomena.....	20
	C. Informan Penelitian	21
	D. Metode dan Pengumpulan Data	22
	E. Validitas Data.....	23
	F. Metode Analisis Data	24
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
	A. Persiapan Penelitian	25
	B. Pengumpulan Data	27
	C. Hasil Penelitian dan Analisis Data	29
	D. Pembahasan.....	40
	E. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V	PENUTUP.....	46
	A. Kesimpulan.....	46
	B. Saran.....	47
	DAFTAR PUSTAKA	49
	LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Wawancara	22
Tabel 4.1 Panduan Wawancara	26
Tabel 4.2 Jadwal Pengambilan Data	29
Tabel 4.3 Gambaran Kebutuhan Istri	34
Tabel 4.4 Dukungan Emosional	34
Tabel 4.5 Dukungan Informational	36
Tabel 4.6 Dukungan Instrumental	37
Tabel 4.7 Dukungan Penilaian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim	53
Lampiran 2. Member Check	85
Lampiran 3. Informent Consent	89

**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA ISTRI YANG MENGALAMI
*POSTPARTUM BLUES***

**Fitria Desy Arianti
Dra. Partini, M.Si, Psikolog
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Email: desypsy@yahoo.com**

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui dukungan sosial suami pada istri pasca kelahiran anak pertamanya. Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif deskriptif yang datanya dikumpulkan melalui wawancara. Data diperoleh dari empat informan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan suami yang didapatkan oleh keempat responden meliputi dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informational dan dukungan penilaian. Tiga dari responden mendapatkan seluruh dukungan dari suami karena mereka memiliki suami yang perhatian dan peduli dengan istri sehingga menjadi sponsor istri saat menjadi ibu baru. Namun ada satu responden yang kurang mendapat dukungan suami. Hal ini karena suami responden merasa bahwa istrinya telah mendapatkan dukungan dari keluarga sehingga suami hanya perlu mendukung secara financial agar bisa memenuhi kebutuhan istri dalam merawat bayi.

Kata kunci: *Dukungan suami pada istri yang mengalami postpartum blues*

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the husband's social support for his wife's post-birth first child. The research method used is descriptive qualitative data collected through interviews. Data obtained from four informants. The results of this study indicate that the husband's support obtained by the four respondents included emotional support, instrumental support, informational support and assessment support. Three of the respondents received all the support from their husbands because they had husbands who cared for and cared for their wives and became sponsors of their wives when they became new mothers. But there is one respondent who does not have the support of her husband. This is because the respondent's husband feels that his wife has received support from the family so the husband only needs to support him financially in order to meet his wife's needs in caring for the baby.

Keywords: *Husband support for wives who increase postpartum blues*