

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. 2002. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC
- Alamsyah. 2017. Faktor Yang Berhubungan dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas XI SMK Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Universitas Diponegoro
- Ali, M. 2004. *Psikologi Remaja*. Bumi Aksara: Jakarta
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. EGC: Jakarta
- Basith. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan* vol. 5
- Cendani, C. 2011. *Asupan Mikronutrien, Kadar Hemoglobin dan Kesegaran Jasmani Remaja Putri*. FK UNDIP. Semarang
- Cooper, K.H. (1968). *A means of assessing maximum oxygen intake*. JAMA, 203, pp.135-38
- Depdiknas. 2004 . *Badan Peneliti dan Pengembangan Pusat Kurikulum*. Jakarta.
- Depkes RI. 2006. *Profil Kesehatan Indonesi*. Jakarta
- Depkes RI. 2007. *Profil Kesehatan Indonesia 2007*. Direktorat Bina Gizi: Jakarta
- Depkes RI. 2008. *Gizi dalam Angka Sampai dengan Tahun 2007*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Dewiyana. 2015. *Pengaruh Jangka Panjang Status Anemia Terhadap Aktivitas Fisik dan Kesegaran Jasmani Pada Siswi SMK Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar*. Jurnal Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Dwiyati, A. 2016. *Hubungan Asupan Zat Besi dan Kadar Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani pada Remaja Putri Di SMA N 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo*. Publikasi Ilmiah. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requiurement. Report of A Join. FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. Rome
- Gibson, R. 2005. *Principles of Nutritional Assesment*. Oxford University. New York
- Giriwijoyo, S. 2012. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: ITB

- Handayani, W., Haribowo. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Salemba Medika: Jakarta
- Hapsari, E.W. 2014. Perbedaan Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Antara Perokok dan Bukan Perokok Pada siswa Putra Kelas IX SMP N Tlogowungu, Pati tahun ajaran 2012/2014. *Jurnal of Public Health*
- Healy, G N. 2013. Adults' past -day recall of sedentary time: reliability, validity, and responsiveness. *Med Sci Sports Exerc*
- Irianto, D P. 2000. *Panduan Latihan Kebugaran*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Isiqomah, I. 2018. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Susu dan Status Gizi dengan Kebugaran Fisik Siswa SDN Totosari I dan SDN Tunggulsari I*
- Kartono, K. 1995. *Psikologi Anak (Psikologi Perkembangan)*. CV Mandar Maju: Bandung.
- Kemenkes. 2013. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Indonesia*. Jakarta.
- Khomarun, W E. Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makamhaji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*
- Kosasi. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada
- Kristanti, M. 2002. *Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran*. Media Litbang Kesehatan.
- Kusuma, L. 2018. *Hubungan Status Gizi dan Kadar Hb dengan Daya Ingat Sesaat Siswa SDN Totosari 1 dan SDN Tunggulsari 1 Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lutan, R. 2002. *Olahraga dan Etika Fair Play*. Jakarta: Direktorat Pemberdayaan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Olahraga Mahasiswa Anggota UKM Pandekar Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*
- Mansur, H. 2009. *Psikologi Ibu & Anak untuk Kebidanan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Manuaba, C. 2008. *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi dan Obstetri Ginekologi Sosial*. EGC: Jakarta.
- Ortega, F B., Ruiz, J R., Castillo, M J., Sjostrom M. 2008. *Physical fitness in childhood and adolescence: a powerful marker of health*. *Int J Obes (Lond)*. Jan; 32 (1): 1-11. Epub 2007 Dec 4. Review.

- Pate, R. 1999. *Sport Anemia Add its Impact on Athletic Performes in Hanskel. Scola, Whittam edition. Nutrition and Athletic Performans*. Bull Publishing Componi. California.
- Pearce, E I. 2006. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Penggalih, M.H.S.T., Hardiyanti, M., Santi F I. 2015. Perbedaan Perubahan Tekanan Darah Pada berbagai Intensitas Latihan Atlet Balap Sepeda. *Jurnal Keolahragaan*.
- Proverawati A, Wati. 2011. *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Rismayanthi, C. 2012. Hubungan Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa. *Jurnal Kependidikan*: Yogyakarta
- Robbins. 2007. *Structure and Foundation of Haemoglobin*. EGC: Jakarta
- Roosita. 2008. Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh di PTPN VIII Bandung. *Jurnal Gizi dan Pangan*
- Sartono. 2007. Hubungan Konsumsi Makanan dan Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Prestasi Belajar Siswa SLTP Kota Palembang. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Sastroasmoro, S., Ismail, S. 2008. *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sholekah, S. 2018. *Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Aktivitas Fisik dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Totosari 1 dan Tunggulsari 1 Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Smeltzer, C. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Stork. 2008. Physical Education in Early Childhood. *The Elementary School Journal*.
- Sukadiyanto, D., Muluk. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Syafiq, A. 2008. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Raja Grafindo: Jakarta
- Warburton, D. 2006. *Health Benefits of Physical Activity: The Evidance*. CMA Media Inc.

World Health Organization. 2001. *Iron Deficiency Anemia: Assessment, Prevention, and Control: A Guide for Programme Manager*: WHO: Geneva

World Health Organization. *World Health Statistic Report 2015*. Geneva: World Health Organization; 2015.

Yulianto, H. 2012. *Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Rendah dan Menengah Terhadap Konsentrasi Eosinofil*. Penelitian Eksperimental Laboratorik