

**PENGARUH ANEMIA, STATUS GIZI, DIABETES
MELITUS, DAN HIPERTENSI TERHADAP
KELELAHAN KERJA**

TESIS

**Diajukan Kepada
Program Studi Magister Manajemen
Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Magister dalam Ilmu Manajemen**



**Oleh
NOOR DHIAN MAHARJANTI
NIM. P100170026**

**MAGISTER MANAJEMEN
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

NOTA PEMBIMBING

Drs. Wiyadi, MM, PhD

Program Studi Magister Manajemen
Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal: Tesis Saudari Noor Dhian Maharjanti

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Magister Manajemen
Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum W.W.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan terhadap tesis Saudari:

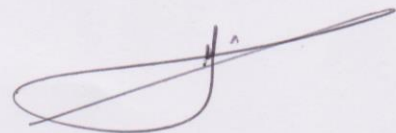
Nama : Noor Dhian Maharjanti
NIM : P 100170026
Konsentrasi : Manajemen Rumah Sakit
Judul : Pengaruh Anemia, Status Gizi, Diabetes Melitus, dan Hipertensi Terhadap Kelelahan Kerja

Dengan ini, kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Studi Magister Manajemen, Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum W.W.

Surakarta, 6 Juli 2019

Pembimbing I



Drs Wiyadi, MM, PhD

NOTA PEMBIMBING

Dr, dr Hari Wujoso, SpF, MM
Program Studi Magister Manajemen
Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas
Hal: Tesis Saudari Noor Dhian Maharjanti

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Manajemen
Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum W.W.
Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan terhadap tesis Saudari:

Nama : Noor Dhian Maharjanti
NIM : P 100170026
Konsentrasi : Manajemen Rumah Sakit
Judul : Pengaruh Anemia, Status Gizi, Diabetes Melitus, dan Hipertensi Terhadap Kelelahan Kerja

Dengan ini, kami menilai thesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Studi Magister Manajemen, Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
Wassalamu'alaikum W.W.

Surakarta, 6 Juli 2019
Pembimbing II



Dr, dr Hari Wujoso, SpF, MM

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH ANEMIA, STATUS GIZI, DIABETES
MELITUS, DAN HIPERTENSI TERHADAP
KELELAHAN KERJA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

NOOR DHIAN MAHARJANTI

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 16 Juli 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I



Drs. Wiyadi, MM., Ph.D.

Pembimbing II



Dr. Hari Wujoso, SpF., M.M.

Penguji



Dr. Muzakar Isa, S.E., M.Si.

Surakarta, 19 Agustus 2019
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Sekolah Pascasarjana
Direktur,



Prof. Dr. Bambang Sumardjoko, M.Pd.

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Noor Dhian Maharjanti

NIM : P 100170026

Program Studi : Magister Manajemen

Konsentrasi : Manajemen Rumah Sakit

Judul : Pengaruh Anemia, Status Gizi, Diabetes Melitus, dan Hipertensi
Terhadap Kelelahan Kerja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini jiplakan, gelar yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 6 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Noor Dhian Maharjanti

MOTTO

“Hidup adalah perjalanan dan perjuangan “

“Selalu berusaha mencari keseimbangan hidup “

PERSEMBAHAN

Tesis ini ku persembahkan untuk :

Kanjeng reme dr Bambang Hirjanto, MM

Mamahku Dra Chuzaimah, MM

Dan kedua kakakku

Herman Nugraha S dan keluarga

M. Noorman A, S dan keluarga

Pengaruh Anemia, Status Gizi, Diabetes Melitus, dan Hipertensi Terhadap Kelelahan Kerja

Noor Dhian Maharjanti

ABSTRAK

Setiap aktivitas yang dilakukan manusia, memiliki potensi terjadinya kelelahan. Banyak faktor yang berperan dalam terjadinya kelelahan, yaitu faktor fisik (kesehatan, sarana prasarana, dan sebagainya), faktor psikologis (manajemen, hubungan antar karyawan, dan sebagainya), dan faktor sosial (problem pribadi). Kelelahan merupakan fenomena umum yang terjadi dimana saja, kapan saja, dan siapa saja. Masalah kelelahan ini menjadi masalah nasional dan dunia. Penelitian ini bertujuan menguji hipotesis pengaruh anemia, status gizi, diabetes melitus, dan hipertensi terhadap kelelahan kerja. Subyek penelitian adalah semua karyawan klinik pratama yang bermitra dengan BPJS di kecamatan Grogol, kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah tahun 2019. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel menggunakan sampel jenuh sebanyak 29 responden. Kelelahan kerja diukur menggunakan kuesioner KAUPK2. Sedangkan anemia, status gizi, diabetes melitus, dan hipertensi menggunakan pemeriksaan. Analisis menggunakan model Regresi Linear Berganda. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa secara parsial terdapat pengaruh anemia, status gizi, diabetes melitus, dan hipertensi terhadap kelelahan kerja. Semakin tinggi status gizi, diabetes melitus, dan hipertensi maka semakin tinggi kelelahan kerjanya. Semakin rendah anemia semakin tinggi kelelahan kerja. Hasil penelitian ini sebagai masukan kepada *stakeholder* tentang pengaruh anemia, status gizi, diabetes melitus, dan hipertensi terhadap kelelahan kerja.

Kata kunci : kelelahan kerja, anemia, status gizi, diabetes melitus, hipertensi

ABSTRACT

Every activity has the potential for fatigue. Many factors play a role in the occurrence of fatigue, physical factors, psychological factors, and social factors. Fatigue is a common phenomenon that occurs anywhere, anytime, and anyone. This problem of fatigue is a national and worldwide. This study aims to test the hypothesis of the influence of anemia, nutritional status, diabetes mellitus, and hypertension on work fatigue. This study subjects were all first level health care provider (clinic) employees who partnered with BPJS in Grogol sub-district, Sukoharjo regency, Central Java in 2019. This type of research was quantitative, cross sectional approach. This research used a census sample of 29 respondents. Fatigue is measured using the KAUPK2. Whereas anemia, nutritional status, diabetes mellitus, and hypertension use examination. The analysis uses the Multiple Linear Regression. This study has shown that there was an effect of anemia, nutritional status, diabetes mellitus, and hypertension on work fatigue with significance. The higher nutritional status, diabetes mellitus, and hypertension, the higher the fatigue of work. The lower anemia, the higher the work fatigue. The results as input to stakeholders about the influence of anemia, nutritional status, diabetes mellitus, and hypertension on work fatigue.

Keywords: fatigue work, anemia, nutritional status, diabetes mellitus, and hypertension

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum W.W

Yang pertama dan utama penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan ilmu yang diberikan-nya dan atas kehendak-Nya lah penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul: PENGARUH ANEMIA, STATUS GIZI, DIABETES MELITUS, DAN HIPERTENSI TERHADAP KELELAHAN KERJA.

Penulisan tesis ini dalam rangka melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelas Master pada Program Pascasarjana Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis sangat menyadari bahwa selesainya tesis ini tidak terlepas dari bantuan dan kontribusi pihak lain, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Sumardjoko, M.Pd selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Drs Wiyadi, MM, PhD selaku Ketua Program Studi Magister Manajemen Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta serta sebagai dosen pembimbing yang memberikan berbagai arahan dan masukan untuk kesempurnaan tesis ini.
3. Bapak Dr. dr Hari Wujoso, SpF, MM selaku dosen pembimbing yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan tesis ini.
4. Bapak Dr. Muzakar Isa SE., MSi selaku anggota penguji II yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan tesis ini.
5. Seluruh karyawan Klinik Pratama Asty, Klinik Teduh, dan Klinik Mitra Medika
6. Kedua orang tua saya, dr Bambang Hirjanto, MM dan Dra Chuzaimah, MM

7. Kedua kakak saya, Herman Nugraha dan M. Noorman beserta keluarganya

Penulis menyadari penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna meskipun telah berusaha maksimal. Untuk itu, saran, masukan, kritikan untuk penyempurnaan tesis ini sangat penulis hargai. Akhirnya penulis berharap tesis ini dapat memberi manfaat bagi yang berminat untuk membaca.

Wassalamu'alaikum W. W

Surakarta, 6 Juli 2019

A handwritten signature in dark ink, appearing to be 'D. Nugraha', written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING I	ii
NOTA PEMBIMBING II	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	12
B. Penelitian Terdahulu	45
C. Kerangka Penelitian	48
D. Pengembangan Hipotesis	49
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	54
B. Populasi Studi dan Sampel.....	54
C. Data dan Sumber Data	55
D. Cara Pengumpulan Data.....	56

E. Definisi Operasional dan Alat Ukur Variabel	58
F. Metode Analisis	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian.....	64
B. Pembahasan.....	76
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kriteria Anemia.....	30
Tabel 2.2. Klasifikasi IMT menurut WHO	35
Tabel 2.3. Klasifikasi Hipertensi.....	41
Tabel 3.1. Kriteria Hipertensi.....	58
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	65
Tabel 4.2. Hasil Pemeriksaan Kelelahan Kerja.....	66
Tabel 4.3. Hasil Pemeriksaan Anemia	67
Tabel 4.4. Hasil Pemeriksaan Status Gizi	68
Tabel 4.5. Hasil Pemeriksaan Diabetes Melitus.....	68
Tabel 4.6. Hasil Pemeriksaan Hipertensi	69
Tabel 4.7. Hasil Uji Validitas KAUPK2	70
Tabel 4.8. Hasil Olah Data Multikolinearitas	72
Tabel 4.9. hasil Olah Data Regresi Linear Berganda.....	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gamabr 2.1 Rumus IMT	34
Gambar 2.2 Kerangka Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	86
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	88
Lampiran 3 Hasil Uji Turnitin	93
Lampiran 4 Data	94
Lampiran 5 Karakteristik Responden	95
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas KAUPK2	96
Lampiran 7 Uji Asumsi Klasik.....	98
Lampiran 8 Uji Regresi Linear Berganda.....	100