

KARYA TULIS ILMIAH
INTERVENSI FISIOTERAPI PADA KASUS *TRIGGER THUMB SINISTRA*
DI RUMAH SAKIT BAGAS WARAS KLATEN



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh:

Wahyu Rizki Fajar Rabbani

J100160059

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019

KARYA TULIS ILMIAH
INTERVENSI FISIOTERAPI PADA KASUS *TRIGGER THUMB SINISTRA*
DI RUMAH SAKIT BAGAS WARAS KLATEN



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh:

Wahyu Rizki Fajar Rabbani
J100160059

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**"KARYA TULIS ILMIAH INTERVENSI FISIOTERAPI PADA KASUS
TRIGER THUMB SINISTRA DI RUMAH SAKIT
BAGAS WARAS KLATEN"**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang
Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

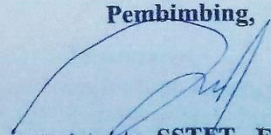
Diajukan Oleh:

Nama : Wahyu Rizki Fajar Rabbani

NIM : J100160059

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh:

Pembimbing,


Arif Pristanto, SSTFT., Ftr., M.Fis

NIDN/NIK : 1672/0614118902

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
Berjudul:

**INTERVENSI FISIOTERAPI PADA KASUS *TRIGGER
THUMB SINISTRA* DI RUMAH SAKIT BAGAS WARAS
KLATEN**

Oleh :
WAHYU RIZKI FAJAR RABBANI
J100160059

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 05 Juli 2019

Pembimbing

Arif Pristianto, SST.Ft., Ftr., M.Fis
NIDN. 0614118902

Penguji:

1. Arif Pristianto, SST.Ft., Ftr., M.Fis
2. Arin Supriyadi, SST.Ft., M.Fis
3. Farid Rahman, SST.Ft., M.OR

Menyetujui,
Ka. Progdi Fisioterapi

Isnaini Herawati, S. Fis., M. Sc
NIK. 748

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes
NIK. 786

MOTTO

- ❖ “Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan itu adalah untuk dirinya sendiri” (QS. Al-Ankanabut ayat 29).
- ❖ “Wahai orang-orang beriman, bersabarlah engkau dan kuatlah kesabaranmu” (QS. Al Imran ayat 200).
- ❖ “Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri” (QS. Al-Isra’ ayat 7).

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

- ❖ Allah SWT atas Rahmat dan Ridho yang diberikan.
- ❖ kedua orang tuaku tercinta (Bapak Mujiran ,SH dan Ibu Umi Sa'diah) terimakasih untuk segala curahan kasih sayangnnya serta doa dan dukungan yang tiada henti sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Adikku tercinta (Dwi Intan Radiah Rizki dan Naufal Kaysan Rizki) terimakasih atas dukungan doa dan kasih sayangnnya selama ini.
- ❖ Delina Atika Putri yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.
- ❖ Teman-teman D3 2016 yang telah menemani selama tiga tahu ini terimakasih atas pengalaman selama ini.

Semua keluarga, saudara-saudara dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam segala hal.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur tiada henti kehadirat Allah Subhana Wa Ta'ala karena atas segala rahmat serta karunia-NYA sehingga saya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “ Intervensi Fisioterapi pada kasus *Trigger Thumb Sinistra* Di Rumah Sakit Bagas Waras Klaten”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dorongan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karna itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sofyan Hanif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaeni Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc., selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Arif Pristianto, SSTFT., M.Fis., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Sri Yunanto s.Ftr , selaku pembimbing praktek klinis di Rumah Sakit Daerah Bagas Waras Klaten.

6. Staff dosen dan karyawan program studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
7. Ibu, Ayah, dan keluarga tersayang yang telah mendoakan dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat di kemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terimakasih.

Surakarta, 05 Juli 2019

Penulis

**INTERVENSI FISIOTERAPI PADA KASUS
TRIGGER THUMB SINISTRA DI RUMAH SAKIT
BAGAS WARAS KLATEN
(Wahyu Rizki Fajar Rabbani, 2019, 39 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Trigger thumb* adalah suatu keadaan terdapatnya penyempitan *tenosynovitis* pada tendon fleksor beserta lapisannya. Penyempitan *tenosynovitis* dikarenakan oleh penebalan fleksor merupakan penyebab dari penyakit ini. Pada awalnya hentakan terjadi karena penyumbatan pada pintu masuk lapisan *tendon*.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi pada kasus *trigger thumb sinistra* dengan menggunakan modalitas *ultrasound* dan *active resisted movement*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi sebanyak 3 kali pertemuan didapat hasil penilaian nyeri pada T1 ke T3 dari skala 1,8 menjadi 0. Terdapat juga penurunan nyeri tekan pada T1 ke T3 dari skala 6,3 menjadi 2,4. Dan juga penurunan nyeri gerak pada T1 ke T3 dari skala 4,7 menjadi 2,1. Kemudian didapatkan peningkatan Lingkup Gerak Sendi S : T1 : 0° - 0° - 30°, menjadi T3 : 0° - 0° - 36°.

Kesimpulan : *Ultrasound* dapat mengurangi nyeri pada kondisi *Trigger Thumb Sinistra*, dan *Active Resisted Movement* dapat meningkat Lingkup Gerak Sendi pada kasus *Trigger Thumb Sinistra*.

Kata kunci : *Trigger Thumb*, *Ultrasound*, dan *Active Resisted Movement*.

**INTERVENTION PHYSIOTHERAPY IN THE CASE OF
TRIGGER THUMB SINISTRA IN HOSPITAL
BAGAS WARAS KLATEN
(Wahyu Rizki Fajar Rabbani, 2019, 39 Pages)**

ABSTRACT

Background : *Trigger thumb* is a condition where there is a narrowing of tenosynovitis in the flexor tendon and its layers. Narrowing of *tenosynovitis* due to flexor thickening is the cause of this disease. At first the shock occurs because of a blockage at the entrance of the tendon layer.

Objective: to determine the implementation of Physiotherapy in reducing pain, increasing the scope of joint motion in the case of a left *thumb trigger* using *ultrasound* modalities and *active resisted movement*.

Results : After 3 sessions of therapy, the results of pain assessment at T1 to T3 were obtained from a scale of 1.8 to 0. There was also a decrease in tenderness in T1 to T3 from a scale of 6.3 to 2.4. And also the reduction in motion pain at T1 to T3 from scale 4.7 to 2.1. Then an increase in Joint Motion Scope S: T1: 0 ° - 0 ° - 30 °, becomes T3: 0 ° - 0 ° - 36 °.

Conclusion : *Ultrasound* can reduce pain in *Trigger Thumb Sinistra* condition, and *Active Resisted Movement* can increase Joint Motion Scope in the *Trigger Thumb Sinistra* case.

Keywords : *Trigger Thumb, Ultrasound, and Active Resisted Movement.*

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA).....	viii
ABSTRAK (BAHASA INGGRIS).....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Laporan Kasus.....	5
D. Manfaat	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Deskripsi kasus.....	8
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	15
BAB III.....	17
PROSES FISIOTERAPI.....	17
A. Pengkajian Fisioterapi.....	17
B. <u>Diagnosa Fisioterapi</u>	28

C. Tujuan Fisioterapi.....	29
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	29
E. Edukasi.....	31
F. Evaluasi.....	32
BAB IV.....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	36
BAB V.....	39
PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 3.1 Pemeriksaan Gerak Aktif.....	22
Tabel 3.2 Pemeriksaan Gerak Pasif	23
Tabel 3.3 Pemeriksaan LGS	26
Tabel 3.4 Pemeriksaan WHDI	27
Tabel 4.1 Hasil Evaluasi LGS	34
Tabel 4.2 Evaluasi Aktivitas dan Kemampuan Fungsional.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 <i>Triger Thumb</i>	8
Gambar 2.2 <i>Hand Anatomi</i>	9
Gambar 2.3 Otot-Otot Thumb.....	11
Gambar 2.4 <i>Ultrasound</i>	16
Gambar 3.1 penatalaksanaan dengan <i>Ultrasound</i>	30

DAFTAR GRAFIK

	Hal.
Grafik 4.1 Hasil Evaluasi Nyeri.....	32

DAFTAR SINGKATAN

ERA	<i>Effective Radiating Area</i>
LGS	Lingkup Gerak Sendi
ROM	<i>Range Of Motion</i>
VAS	<i>Visual Analogue Scale</i>
MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>
WHDI	<i>Wrist Hand Disability Index</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Status Klinis

Lampiran 2. Dokumentasi

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Foto Copy Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup