

**GAMBARAN STATUS NUTRISI TERHADAP ANAK DENGAN  
THALASEMIA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana  
Keperawatan**



**Oleh :**

**AGUSTINA SUSANTI PUTRI**

**J210140043**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan  
bahwa naskah publikasi yang berjudul :

**“GAMBARAN STATUS NUTRISI ANAK THALASEMIA”**

Diajukan oleh :

**AGUSTINA SUSANTI PUTRI**

**J210140043**

**Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Skripsi**

**Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Oleh :



**Dian Nur W. S.Kep., Ns., M.Kep**

**Hari/tanggal : Rabu, 13 Februari 2019**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul :**

**GAMBARAN STATUS NUTRISI ANAK THALASEMIA  
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

**Oleh :**

**AGUSTINA SUSANTI PUTRI**  
**J210.140.043**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 19 Agustus 2019**

**Pembimbing**

**Dian Nur Wulanningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.**

**Penguji:**

1. **Dian Nur Wulanningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep** (.....)
2. **Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns.,M.Kep** (.....)
3. **Dian Hudiawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep** (.....)

**Menyetujui,  
Kaprodik Keperawatan**

**Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph. D**  
**NIK. 620**

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dr. Mutazalimah, SKM., M.Kes.**  
**NIK. 786/ NIDN. 06-1711-7301**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 19 Agustus 2019

Penulis



**AGUSTINA SUSANTI PUTRI**

**J210.140.043**

## MOTTO

“Saat anda gagal mencapai impian anda, jangan pernah berhenti untuk terus mencoba sampai akhirnya tak ada lagi kekuatan untuk mencobanya”

“Learn from the mistakes in the past, try by using a different way, and always hope for a successful future.  
(Belajarlah dari kekeliruan di jaman lalu, mencoba bersama cara yang berbeda, dan senantiasa berharap untuk sebuah kesuksesan di jaman depan)”

“Berpikirlah besar, dan bertindaklah sekarang”

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”  
(Al-Baqarah: 216)

“Shalat itu adalah tiang agama, shalat itu adalah kunci segala kebaikan”.  
( H.R. Tablani)

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberi kesempatan untuk meraih cita-cita, terima kasih Yaa Allah atas segala rahmat dan hidayah yang telah Engkau berikan kepadaku.
2. Kepada orang tua peneliti Bapak Agus dan Ibu Tri Sulasmi yang sangat peneliti sayangi dan cintai, yang senantiasa member dukungan dengan doa restu, dan dukungan secara material maupun spiritual untuk keberhasilan peneliti.
3. Kepada keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan dan member motivasi untuk selalu maju dan pantang menyerah.
4. Kepada teman saya Dyah Ayu Fitriani yang selalu memberi dukungan saat peneliti mulai menyerah, dan putus asa.
5. Kepada adik saya Raffa Bagas Pratama yang selalu memberikan doa dan semangat untuk peneliti.
6. Teman-teman seperjuangan kelas A S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah menjadi motivasi dan tempat berbagi ilmu selama menjalani kuliah sehingga peneliti mendapatkan banyak ilmu yang bermanfaat.
7. Seluruh pembaca yang budiman

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “GAMBARAN STATUS GIZI ANAK THALASEMIA”. Shalawat dan salam tak lupa juga peneliti curahkan pada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam jahiliyah menuju ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini. Tersusun dan selesainya skripsi ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi S.Kp., M.Kes selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dian Nur W, S.Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing. Peneliti mengucapkan terima kasih atas kesabaran dalam bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.
6. Direktur RSUD Pandan Arang Boyolali yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.

7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya. Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 7 Maret 2019

Agustina Susanti Putri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Thalasemia .....	5
B. Gizi Anak Thalasemia.....	9
C. Kerangka Teori .....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	21
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi Dan Sample Penelitian .....	21
D. Variabel Penelitian .....	22

E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrument Penelitian .....	25
G. Jalannya Penelitian.....	23
H. Etika Penelitian .....	24
I. Pengolahan Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	26
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan.....	27
C. Keterbatasan Peneliti.....	30
BAB V PENUTUP.....	31
A. Simpulan .....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	33
LAMPIRAN .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	20

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	26
Tabel 4.2 Karakteristik Anak Thalasemia Berdasarkan Berat Badan, Tinggi Badan dan IMT.....	27
Tabel 4.3 Distribusi Nilai Indeks Massa Tubuh (IMT).....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian .....	36
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	39
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	40
Lampiran 4 : Lembar Instrumen Penelitian .....	41
Lampiran 5 : Data Penelitian.....	42

# **GAMBARAN STATUS NUTRISI ANAK THALASEMIA**

**Agustina Susanti Putri**

**Dian Nur Wulanningrum**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

## **Abstrak**

Thalasemia merupakan salah satu penyakit karena sindrom genetik yang diakibatkan adanya ketidakmampuan pada sunsum tulang belakang yang mengaibatkan terjadinya penurunan sintesis salah satu rantai dalam hemoglobin utama (Hb A) yang sering terdapat di dunia. Banyaknya penderita thalasemia yang ada di Jawa Tengah terutama wilayah Boyolali. Anak dengan thalasemia membutuhkan asupan gizi yang baik dalam proses pengobatan dan perawatan baik di rumah sakit maupun di rumah. Orang tua merupakan care gifer anak selama perawatan dan pengobatan, maka orang tua harus dapat mengetahui gizi anak selama perawatan dan pengobatan thalasemia. Status gizi anak thalasemia sangat penting untuk dipantau orag tua agar tidak terjadi keterlambata pertumbuhan anak. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan status gizi anak thalasemia. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini diikuti oleh 50 anak dengan diagnosis thalasemia yang dipilih dengan teknik accidental sampling. Hasil penelitian menunjukkan 8% status gizi kurang dan 92% menunjukkan status gizi baik. Simpulan dari hasil penelitian adalah status gizi anak thalasemia adalah baik.

Kata kunci : thalasemia, status nutrisi

## ***DESCRIPTION OF THALASEMIC CHILDREN'S NUTRITION STATUS***

**Agustina Susanti Putri**

**Dian Nur Wulanningrum**

**MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY**

### ***Abstract***

*Thalassemia is a disease caused by a genetic syndrome caused by an inability in the spinal cord which results in decreased synthesis of one of the chains in the main hemoglobin (Hb A) that is often found in the world. The number of thalassemia patients in Central Java, especially in Boyolali. Children with thalassemia need good nutrition in the process of treatment and care both at the hospital and at home. Parents are the care giver of children during care and treatment, so parents must be able to know the child's nutrition during thalassemia care and treatment. Nutritional status of thalassemia children is very important to be monitored by parents so that there is no delay in the growth of children. The purpose of this study was to describe the nutritional status of thalassemia children. This research method uses descriptive with cross sectional approach. This study was followed by 50 children with a diagnosis of thalassemia who were selected by accidental sampling technique. The results showed 8% malnutrition status and 92% showed good nutritional status. The conclusion from the study is that the nutritional status of thalassemia children is good.*

*Keywords: thalassemia, nutritional status*