

**GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU INDIVIDU PADA
PASIEN GANGGUAN JIWA YANG TINGGAL DI
KOMUNITAS**



SKRIPSI

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I
pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

Disusun Oleh:

NAMA : KARTIKA FEBRY ANA

NIM : J210150069

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU INDIVIDU PADA PASIEN GANGGUAN JIWA YANG TINGGAL DI KOMUNITAS

Disusun oleh:

KARTIKA FEBRY ANA

J210150069

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Dosen Pembimbing



Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK. 0620106801

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU INDIVIDU PADA PASIEN GANGGUAN
JIWA YANG TINGGAL DI KOMUNITAS**

Oleh:

KARTIKA FEBRY ANA

210 150 069

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 19 Agustus 2019**

Pembimbing

Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D

NIK. 620

Penguji:

1. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D
2. Dr. Arif Widodo, S.ST.,M.Kes
3. Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med

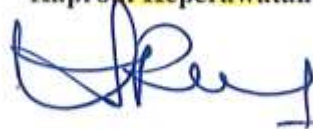

(.....)

(.....)

(.....)

Menyetujui,

Kaprodi Keperawatan



Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D

NIK. 620

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Dr. M. Gafur, S.KM.,M.Kes
NIK. 786



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jln. A. Yani Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura
Telp.(0217)717417, Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kartika Febry Ana

NIM : J 210 150 069

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul :

GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU INDIVIDU PADA PASIEN GANGGUAN JIWA YANG TINGGAL DI KOMUNITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidak-benaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 23 Juli 2019

Penulis



(Kartika Febry Ana)

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Bismillahirrahmaanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Kartika Febry Ana

NIM : J210150069

Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan / Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Sikap Dan Perilaku Individu Pada Pasien Gangguan Jiwa Yang Tinggal Di Komunitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 24 Juli 2019
Yang menyatakan



Kartika Febry Ana

MOTTO

“Get your own world, be yourself.”

(Kartika Febry Ana)

“Less hate, more love. Never say never.”

(Justin Bieber)

“Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita.”

(QS At Taubah:40)

“Orang berilmu pengetahuan ibarat gula yang mengundang banyak semut. Dia menjadi cahaya bagi diri sendiri dan sekelilingnya.”

(Abdullah Gymnastiar)

“Kecantikan yang abadi terletak pada keelokan adab dan ketinggian ilmu seseorang. Bukan terletak pada wajah dan pakaiannya.”

(Buya Hamka)

“Allah tidak melihat bentuk rupa dan harta benda kalian, tapi Allah melihat hati dan amal kalian.”

(Nabi Muhammad SAW)

PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang atas segala nikmat yang diberikan kepada saya untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan. Sehingga tiada alasan bagi saya untuk berhenti bersyukur,

Alhamdulillah.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. *Papah* saya (Tarsum Purwo Pranoto) dan *Mamah* saya (Puji Asih) terimakasih atas kasih kasih sayang, dukungan, doa yang tidak pernah putus yang selalu dipanjatkan untuk saya.
2. Untuk adik laki-laki saya (Baghas Ian Anggoro) dan adik perempuan saya (Trie Ayu Hapsary) yang selalu menjadi penyemangat untuk menyelesaikan studi ini.
3. Untuk teman-teman tercinta saya *Tetew Receh Squads* (Fitri, Sonya, Nova, Afi, Ogi, Siti), *S.X* (Yuli, Aisyah, Yeni, Puput, Ai), dan teman kos serta teman seperjuangan saya Rida Nurfatimah yang selalu ada dan membantu saya, teman tersayang saya Hanan Putri dan Yuda Nur Cahyono yang selalu mengerti, mengajari saya untuk lebih dewasa. Teman-teman KAMMACITA (Mba Rifka, Mas Nova, Mas Nandar, Hirda) yang selalu memberi semangat. Terimakasih atas dukungan dan bantuan kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Semua teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2015 khususnya kelas B tercinta.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan karunia dan memberikan kemudahan, kekuatan serta kelancaran kepada saya sehingga pada kesempatan ini dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Sikap dan Perilaku Individu pada Pasien Gangguan Jiwa yang Tinggal di Komunitas”. Skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., PhD., selaku kepala Program Studi Keperawatan yang dan dosen pembimbing memberi dukungan, menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak dan ibu dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik
5. Kepala Puskesmas Pajang Surakarta, Perawat Jiwa Puskesmas Pajang Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu

Saya berharap Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya bidang keperawatan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, Agustus 2019



Kartika Febry Ana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
LAMPIRAN	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Penyakit Mental atau <i>Mental Illness</i>	9
B. Sikap Individu	16
C. Perilaku Individu	26
D. Komunitas Masyarakat	33
E. Kerangka Teori	35
F. Kerangka Konsep Penelitian	36

G. Hipotesis / Pertanyaan Peneliti	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrument Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
H. Pengolahan Data	45
I. Analisa Data	46
J. Etika Penelitian	46
K. Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Skor Penilaian Sikap Individu pada Penderita Gangguan Jiwa	41
Tabel 3.3 Indikator Kuesioner Sikap Individu pada Penderita Gangguan Jiwa	42
Tabel 3.4 Skor Penelitian Perilaku Individu pada Pasien Gangguan Jiwa	42
Tabel 3.5 Indikator Kuesioner Perilaku Individu pada Pasien Gangguan Jiwa	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
Tabel 4.2 Data Statistik Skor Sikap	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Gambaran Sikap Individu pada Pasien Gangguan Jiwa di Kelurahan Pajang Surakarta	55
Tabel 4.4 Data Statistik Skor Perilaku	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Gambaran Perilaku Individu pada Pasien Gangguan Jiwa di Kelurahan Pajang Surakarta	56

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	70
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Data Demografi Masyarakat Kelurahan Pajang Surakarta	73
Lampiran 4 Kuesioner Gambaran Sikap Individu pada Pasien Gangguan Jiwa yang Tinggal di Komunitas	74
Lampiran 5 Kuesioner Gambaran Perilaku Individu pada Pasien Gangguan Jiwa yang Tinggal di Komunitas	75
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas	76
Lampiran 7 Uji Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu	84
Lampiran 8 Uji Analisa Univariat	85
Lampiran 9 Dokumentasi	88
Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan	91
Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas	92
Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian	95
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian	96

GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU INDIVIDU PADA PASIEN GANGGUAN JIWA YANG TINGGAL DI KOMUNITAS

Kartika Febry Ana¹, Arum Pratiwi²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

²Kaprodi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email: kartikafebryana@gmail.com, arum.pratiwi@ums.ac.id

Abstrak

Pendahuluan: Kesehatan jiwa masih menjadi salah satu permasalahan yang signifikan di dunia, karena kesehatan adalah salah satu hal yang penting bagi manusia sekaligus sebagai kebutuhan dasar. Sehat tidak hanya dipandang terbebas dari penyakit namun juga meliputi seluruh aspek kehidupan manusia yang meliputi fisik, emosi, sosial dan spiritual. Menurut catatan rekam medis di Puskesmas Pajang kota Surakarta tercatat pada tahun 2019 terdapat 107 pasien gangguan jiwa yang terbagi di empat kelurahan yang berbeda, dan daerah yang paling banyak penderita gangguan jiwa adalah kelurahan Pajang yaitu sebanyak 50 orang. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran sikap dan perilaku individu pada pasien dengan gangguan jiwa di komunitas. **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat di tiga RW kelurahan Pajang kota Surakarta yang berjumlah 4.465 orang. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 99 responden menggunakan teknik *random sampling* yaitu *non probability purposive sampling*. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dengan *central tendency*. Instrument yang digunakan yaitu kuesioner. **Hasil:** individu di Kelurahan Pajang kota Surakarta memiliki perbedaan sikap yang tidak cukup signifikan namun lebih condong pada negatif atau tidak mendukung pada pasien gangguan jiwa sedangkan untuk perilaku individu mayoritas kurang baik pada orang dengan gangguan jiwa.

Kata kunci: sikap, perilaku, individu, komunitas

DESCRIPTION OF INDIVIDUAL ATTITUDES AND BEHAVIOR IN PATIENTS OF LIFE DISORDERS THAT STAY IN THE COMMUNITY

Kartika Febry Ana¹, Arum Pratiwi²

Email: kartikafebryana@gmail.com, arum.pratiwi@ums.ac.id

Abstract

Introduction: Mental health is still one of the significant problems in the world, because health is an important thing for humans as well as basic needs. Healthy is not only seen as free from disease but also covers all aspects of human life which include physical, emotional, social and spiritual. According to medical records at the Surakarta City Health Center Pajang, it was recorded that in 2019 there were 107 mental patients who were divided in four different sub-districts, and the area with the most mental disorders was Pajang, which was 50 people. **Objective:** to determine the description of individual attitudes and behavior in patients with mental disorders in the community. **Research methods:** This research uses a quantitative descriptive design. The population in this study was the community in three RWs in the town of Pajang, Surakarta, totaling 4,465 people. The sample used in this study were 99 respondents using random sampling techniques, namely non-probability purposive sampling. The analysis used is univariate analysis with central tendency. The instrument used was a questionnaire. **Results:** Individuals in Kelurahan Pajang, Surakarta city had differences in attitudes that were not significant enough but were more inclined to negative or unsupportive in mental patients while for the majority of individuals the behavior was less good in people with mental disorders.

Keywords: attitude, behavior, individual, community