

GAMBARAN RESPON NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI KOMUNITAS



SKRIPSI

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I
pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

Disusun oleh:

NOVA NOVIANTI

J 210 150 067

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

GAMBARAN RESPON NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI KOMUNITAS

Diajukan oleh :

NOVA NOVIANTI

J210150067

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui Untuk Ujian Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep

NIK. 629

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN RESPON NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS
DI KOMUNITAS**

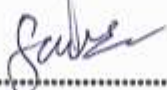
Oleh:

NOVA NOVIANTI

J210150067

**Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 22 Agustus 2019
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

Dewan Penguji:

- | | |
|---|---|
| 1. Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep
(Ketua Dewan Penguji) | (
.....) |
| 2. Sulastri, S.Kp., M.Kes
(Anggota 1 Dewan Penguji) | (
.....) |
| 3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
(Anggota 2 Dewan Penguji) | (
.....) |

Dekan




(Dr. Murnahzimah, S.KM. M.Kes)
NIK. 786



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A. Yani Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura

Telp.(0217)717417, Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nova Novianti

NIM : J 210 150 067

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul :

**GAMBARAN RESPON NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS
DI KOMUNITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidak-benaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 15 Juli 2019

Penulis

(Nova Novianti)

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI

Bismillahirrahmaanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nova Novianti

NIM : J 210 150 067

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran Respon Nyeri pada Penderita Osteoarthritis di
Komunitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa menyetujui untuk:

1. Memberikan Hak Bebas Royalti kepada Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan dan menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penyusun.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 15 Agustus 2019

Penulis



(Nova Novianti)

MOTTO

“Orang yang kuat bukanlah yang pandai bergulat. Orang yang kuat adalah orang yang mampu menahan diri dari amarah”

(HR. Al-Bukhari)

”Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”

(Aristoteles)

“Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah”

(Lessing)

“Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah di laksanakan/diperbuatnya”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang.

Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh”

(Andrew Jackson)

“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh”

(Confusius)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Qs. Asy-Syarth: 5-6)

“Orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah suka atau tidak”

(Aklus Huskey)

“Allah tidak membebani umatnya melampaui kesanggupannya”

(Qs. Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan sepenuh hati teruntuk:

1. Allah SWT yang telah membimbing untuk selalu bersabar, tabah, dan tegar menghadapi segala ujian hidup.
2. Diriku sendiri yang telah mau berusaha meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai kewajiban dengan sepenuh hati.
3. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan segalanya agar saya dapat sekolah tinggi dan mencapai mimpiku yang mungkin tidak akan pernah terbalas.
4. Semua keluarga besar yang telah memberikan dukungan.
5. Keluarga kedua tercinta: Bunda Ogi, Emak Tika, Sonya, Fitri, dan Afi yang selalu bersamaku, saling memberikan semangat dan motivasi agar segera menyelesaikan skripsi masing-masing dan juga selalu menghiburku meskipun mereka memiliki masalah sendiri.
6. Iis Ismawati & Hanan Putri teman seperjuangan dan sepembimbingan yang selalu bersamaku untuk menyelesaikan skripsi, pergi kesana kemari.
7. Teman seperjuanganku keluarga Nurse B2K15 terima kasih karena kalian telah memberikan warna dalam lembar putih kehidupanku.
8. Almamater tercinta yang memberikan tempat untuk menuntut ilmu yang sangat penting dan bermanfaat.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **“GAMBARAN RESPON NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI KOMUNITAS”**. Skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kep.,M.Kes.,Ph.D, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing dan Penguji 1. Saya ucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasehatnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh staf Dinas Kesehatan Kabupaten Surakarta dan Puskesmas Pajang memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
6. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Keperawatan yang memberikan motivasi, dan semangat kepada para Mahasiswanya.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa restu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2015 yang saling mendukung dan membantu menyelesaikan tugas skripsi.
9. Semua pihak yang sudah membantu saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semuanya. Semoga penelitian ini bermanfaat dan memberikan tambahan ilmu pengetahuan bagi semuanya, terutama bagi bidang Keperawatan. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan untuk kesempurnaan penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 7 Agustus 2019

Nova Novianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
LAMPIRAN	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Osteoarthritis	6
B. Nyeri	13
C. Kerangka Teori	21

D. Kerangka Konsep Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Instrument Penelitian	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	30
I. Etika Penelitian	31
J. Langkah Penelitian	32
K. Alur Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Numeric Rating Skale	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah penderita osteoarthritis berdasarkan tiap kelurahan yang telah tercatat di Puskesmas Pajang Surakarta	24
Tabel 3.2 Definisi Ooperasional	27
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	35
Tabel 4.2 Sentral Tendensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Dengan Ffrekuensi 73 orang	37
Tabel 4.3 Sentral Tendensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Frekuensi 73 orang	37
Tabel 4.4 Sentral Tendensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan dengan Frekuensi 73 orang	37
Tabel 4.5 Gambaran Respon Fisiologis terhadap Nyeri	37
Tabel 4.6 Gambaran Respon Afektif terhadap Nyeri	39
Tabel 4.7 Gambaran Respon Sosio-kultural terhadap Nyeri	40
Tabel 4.8 Gambaran Respon Sensori terhadap Nyeri	42
Tabel 4.9 Gambaran Respon Kognitif terhadap Nyeri	44
Tabel 4.10 Gambaran Rrespon Perilaku terhadap Nyeri	45
Tabel 4.11 Gambaran Tingkat Nyeri pada Penderita Osteoarthritis di Komunitas	47

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	59
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	61
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 6 Gambaran Respon Nyeri pada Penderita Osteoarthritis di Komunitas	64
Lampiran 7 Kuesioner	65
Lampiran 8 Analisis Data	68

GAMBARAN RESPON NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI KOMUNITAS

Nova Novianti¹, Abi Muhlisin, SKM., M.Kep²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

²Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email: novabiyan@gmail.com, abiel@yahoo.com

Abstrak

Pendahuluan: *Osteoarthritis* (OA) adalah penyakit degeneratif yang erat kaitanya dengan kerusakan kartilago sendi, dimana osteoarthritis sering terjadi pada usia lanjut maupun setengah baya. Penderita osteoarthritis sering mengeluhkan rasa nyeri sehingga akan muncul respon dari nyeri yang dialami oleh penderita. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran respon nyeri pada penderita osteoarthritis di komunitas. **Manfaat:** Dapat menambah wawasan dan pengetahuan terhadap penyakit osteoarthritis sehingga mudah dalam memberikan intervensi yang tepat. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif sederhana untuk memperoleh gambaran respon nyeri pada penderita osteoarthritis di komunitas. Sampel penelitian adalah penderita osteoarthritis yang terdapat di Wilayah Pajang Surakarta dan di pilih berdasarkan kriteria sample. Penelitian ini di ukur menggunakan kuesioner dengan 30 pertanyaan yang di buat oleh peneliti. **Hasil:** sebanyak 49% responden merasakan nyeri yang terus-menerus, 28% responden setiap kali merasakan nyeri ingin marah dan merasa gelisah, 80.8% responden berdoa supaya di beri keringanan terhadap nyeri, 82.8% responden ikhlas dan sabar dengan nyeri yang dialami, 49,9% responden memeriksakan ke dokter/puskesmas untuk mengatasi nyeri, 43% responden merasakan nyeri pada bagian persendian, sebanyak 56 responden merasakan nyeri sedang, 58% responden merasakan nyeri yang berdenyut-denyut, 76.6% responden sangat berhati-hati terhadap persendian/daerah yang terasa nyeri untuk mengurangi rasa sakit, 76.7% responden membatasi diri karena nyeri, 65.8% responden minum obat secara teratur untuk mengurangi rasa nyeri, 61.6% responden terkejut dan kaget ketika muncul rasa nyeri, 60.3% responden menggerakkan badan ketika muncul rasa nyeri.

Kata kunci: Osteoarthritis, respon nyeri, komunitas

DESCRIPTION OF PAIN RESPONSE IN OSTEOARTHRITIS PATIENTS IN THE COMMUNITY

Nova Novianti¹, Abi Muhlisin, SKM., M.Kep²
Email: novabiyan@gmail.com, abiel@yahoo.com

Abstract

Introduction: Osteoarthritis (OA) is a degenerative disease that is closely related to joint cartilage damage, where osteoarthritis often occurs in old age or middle age. Osteoarthritis sufferers often complain of pain so there will be a response from the pain experienced by the sufferer. **Objective:** This study aims to determine the description of pain response in osteoarthritis sufferers in the community. **Benefits:** Can add insight and knowledge to osteoarthritis so it is easy to provide the right intervention. **Research Methods:** This study uses quantitative research with a simple descriptive research design to obtain an overview of the pain response in osteoarthritis sufferers in the community. The study sample was osteoarthritis sufferers who were in the Surakarta Pajang Area and selected based on sample criteria. This research was measured using a questionnaire with 30 questions made by researchers. **Results:** as many as 49% of respondents felt persistent pain, 28% of respondents felt pain and felt anxious every time, 80.8% of respondents prayed for relief from pain, 82.8% of respondents were sincere and patient with their pain, 49, 9% of respondents went to the doctor / health center to deal with pain, 43% of respondents felt pain in the joints, 56 respondents felt moderate pain, 58% of respondents felt throbbing pain, 76.6% of respondents were very careful of the joints / areas that feels pain to reduce pain, 76.7% of respondents limit themselves due to pain, 65.8% of respondents take medication regularly to reduce pain, 61.6% of respondents are shocked and shocked when pain appears, 60.3% of respondents move their bodies when pain appears.

Keywords: Osteoarthritis, pain response, community