

**KARAKTERISTIK DAN PENGELUARAN PANGAN KELUARGA
PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DENGAN NON ANEMIA DI SD NEGERI
TUNGGULSARI I, SD NEGERI TUNGGULSARI II DAN SD NEGERI
TOTOSARI I SURAKARTA**



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh :

IHDINA EFRITA NURJANAH

J310150091

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

**KARAKTERISTIK DAN PENGELUARAN PANGAN KELUARGA PADA
REMAJA PUTRI ANEMIA DENGAN NON ANEMIA DI SDN TOTOSARI
DAN SDN TUNGGULSARI I, II DI SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

IHDINA EFRITA NURJANAH

J 310 150 091

**PERBEDAAN KARAKTERISTIK DAN PENGELUARAN PANGAN KELUARGA
ANTARA REMAJA PUTRI ANEMIA DAN NON ANEMIA**

Pendahuluan : Anemia yaitu penyebab kedua di dunia dan salah satu masalah kesehatan masyarakat paling serius secara global dan mempengaruhi negara berkembang, di Indonesia remaja putri mengalami anemia sebesar 22,7%. Dampak anemia dapat menurunkan kemampuan akademis, karena tidak adanya gairah belajar. Anemia juga dapat mengganggu pertumbuhan remaja menjadi tidak sempurna menurunkan daya tahan tubuh sehingga mudah terserang penyakit. Karakteristik keluarga berhubungan dengan tumbuh kembang anak. Karakteristik keluarga menentukan keadaan gizi anak diantaranya umur ibu, besar keluarga, pendidikan, pengeluaran pangan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan karakteristik dan pengeluaran pangan keluarga antara remaja putri anemia dan non anemia.

Metodologi Penelitian : Jenis penelitian ini adalah observasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Subjek masing-masing terdiri dari 39 subjek anemia dan 41 non anemia. Data kadar hemoglobin diperoleh dengan metode *sianmethemoglobin* dan data karakteristik dan pengeluaran pangan keluarga menggunakan metode *Food Account*.

Hasil : Hasil dari penelitian ini kelompok anemia sebanyak 39 responden (48,8%) dan kelompok non anemia 41 responden (51,3%). Hasil yang diolah dengan SPSS V.20 menunjukkan tidak terdapat perbedaan usia ibu antara remaja putri anemia dan non anemia ($p=0,316$). Terdapat perbedaan besar keluarga antara remaja putri anemia dan non anemia ($p=0,001$). Tidak terdapat perbedaan pendidikan antara remaja putri anemia dan non anemia ($p=0,185$). Terdapat perbedaan pengeluaran pangan antara remaja putri anemia dan non anemia ($p=0,000$)

Kesimpulan dan Saran : Terdapat perbedaan besar keluarga yang signifikan antar kelompok remaja putri anemia dan non anemia, namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan untuk variabel usia dan pendidikan ibu antar remaja putri anemia dan non anemia. Terdapat perbedaan pengeluaran pangan pada remaja putri anemia dengan non anemia di wilayah penelitian. Orang tua siswa terutama ibu sebaiknya berperan aktif mencari informasi mengenai makanan sumber zat gizi yang penting atau mengikuti penyuluhan gizi serta informasi mengenai bahan pangan.

Kata Kunci : Anemia, usia ibu, besar pendidikan, tingkat pendidikan dan pengeluaran pangan keluarga

Kepustakaan : 59 : 1992–2018

ABSTRACT

IHDINA EFRITA NURJANAH

J 310 150 091

THE DIFFERENCE OF CHARACTERISTICS AND EXPENDITURE OF FAMILY FOOD BETWEEN THE YOUNG WOMEN WHO SUFFER ANEMIA AND THE YOUNG WOMEN WHO DON'T SUFFER ANEMIA

Introduction. Anemia which is the second cause in the world and one of the most serious public health problems globally and affects developing countries, in Indonesia, young women suffer from 22.7% of anemia. The impact of anemia can decrease academic ability, because of the absence of learning passion. Anemia can also interfere with the growth of adolescents to be imperfect to lower endurance so that it is easily susceptible to disease. Family characteristics relate to child growth. Family characteristics determine the nutritional condition of children including the age of mothers, large families, education, food production.

Purpose. This research is aimed to determine the difference in characteristics and expenditure of family food between teenage daughters anemia and non anemia.

Research methods. Type of research is observational using a cross sectional approach. The subject of each consists of 39 subjects of anemia and 41 non anemia. Data on hemoglobin content is obtained by methods of cyanmethemoglobin and characteristic data and expenditure of family food using the method of Food Account.

Results. Results of the study of anemia group as much as 39 respondents (48.8%) and non-anemia 41 respondents (51.3%). Results processed with SPSS V. 20 indicate that there are no differences in the age of mothers between young women anemia and non-anemia ($P = 0,316$). There is a big difference in families between young women anemia and non anemia ($p = 0.001$). There is no difference in education between young women anemia and non anemia ($P = 0,185$). Differences in food expenditure between young women anemia and non-anemia ($P = 0,000$)

Conclusions. there is a significant family difference between a group of young women who suffer anemia and young women who don't suffer anemia in the research area. Parents especially mothers should play an active role to find information on food sources of nutrients that are important or follow nutritional counseling and food information.

Keywords: Anemia, mother's age, great education, education level and family food spending

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini merupakan hasil pekerjaan sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan secara tertulis dalam daftar pustaka.

Surakarta, 29 Juli 2019

Penulis



IHDINA EFRITA NURJANAH

J 310 150 091

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : **Karakteristik dan Pengeluaran Pangan Keluarga pada Remaja Putri Anemia dengan Non Anemia**
Nama Mahasiswa : **Ihdina Efrita Nurjanah**
Nomor Induk Mahasiswa : **J 310 150 091**

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 10 Agustus 2019
dan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 23 Agustus 2019

Menyetujui,
Pembimbing


Ir. Listyani Hidayati, M.Kes
NIK/NIDN : 673/06-2012-6703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**KARAKTERISTIK DAN PENGELUARAN PANGAN KELUARGA PADA
REMAJA PUTRI ANEMIA DENGAN NON ANEMIA DI SD NEGERI
TUNGGULSARI I, SD NEGERI TUNGGULSARI II DAN SD NEGERI TOTOSARI I
SURAKARTA**

Oleh:

**Ihdina Efrita Nurjanah
J 310 150 091**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 10 Agustus 2019**

Pembimbing

Ir. Listyani Hidayati, M.Kes

NIK/NIDN : 673/06-2012-6703

Penguji :

1. Ir. Listyani Hidayati, M.Kes ()
2. Muwakhidah, M.Kes ()
3. Kristien Andriani, S.KM., M.Si ()

**Menyetujui,
Kaprodik Ilmu Gizi**

**Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401**

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN : 786/0617117301**

MOTTO

"Berangkat dengan penuh keyakinan. Berjalan dengan penuh keikhlasan.

Istiqomah dalam menghadapi cobaan. YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH"

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat rahmat dan ridho-Nya yang selalu memberikan jalan penerang bagi penulis ketika kerikil-kerikil tajam menghalangi penulis dalam menyelesaikan karya ini sehingga karya ini dapat selesai dengan baik. Sholawat serta salam selalu terucap dalam setiap langkah pada Nabi Muhammad SAW yang menjadi sosok suri tauladan. Karya ini penulis persembahkan untuk :

1. Orang tua tercinta (Alm.Papa dan Mamah) dan kakak tercinta (Sigit Imam Withanto) yang selalu memberikan semangat, motivasi, mendoakanku serta kasih sayang tiada henti. Terima kasih atas semuanya, karya ini ku persembahkan sebagai salah satu bukti baktiku.
2. Ibu Listyani Hidayati selaku dosen pembimbing skripsi saya, terima kasih banyak atas segala waktu yang telah ibu sempatkan untuk membantu, menasehati, dan mengajari saya selama ini, dan tidak akan pernah terlupakan segala bantuan dan kesabaran dari ibu
3. Teman-teman seperjuangan Mba Marita, Mba Tutid, Mba Anisa, Mba Aolia, Eka, Vivi, Alisa, Aulia, Bima. Terimakasih atas kerjasama dan kekompakkan kalian selama penelitian dan pembuatan skripsi ini
4. Sahabat-sahabatku, Aulia, Aprillia, Rianti, Karunia, Estiw, Isna, dan Elya yang telah memberikan semangat untuk aku.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ihdina Efrita Nurjanah
Tempat, tanggal lahir : Brebes, 15 November 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Dewi Sartika No.63 Rt 02/02 Sigambir-
Brebes. Kabupaten Brebes.

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2003 sampai dengan 2004 TK Pertiwi Pasarbatang Brebes
2. Tahun 2004 sampai dengan 2009 SD Negeri 06 Brebes
3. Tahun 2009 sampai dengan 2012 SMP Negeri 1 Brebes
4. Tahun 2012 sampai dengan 2015 SMA Negeri 1 Brebes

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul “KARAKTERISTIK DAN PENGELUARAN PANGAN KELUARGA PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DENGAN NON ANEMIA”, sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med., selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ir. Listyani Hidayati, M.Kes., selaku Pembimbing yang dengan tulus dan sabar telah membimbing penulis dalam menyusun Skripsi ini.
4. Kepala Sekolah Dasar Totosari, Tunggulsari 1 dan 2 yang telah bekerjasamanya sehingga terselesaikan proposal skripsi ini.
5. Responden yaitu siswa dan wali murid SD Totosari, Tunggulsari 1 dan 2, yang telah membantu selama pelaksanaan penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN	v
PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	6
B. Anemia	7
C. Hemoglobin	11
D. Karakteristik Keluarga	13
E. Pengeluaran Pangan.....	17

F. Hubungan Besar Keluarga dengan Anemia.....	19
G. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Anemia	20
H. Hubungan Pengeluaran Pangan dengan Anemia.....	20
I. Survei Konsumsi Makanan	22
J. KerangkaTeori.....	23
K. Kerangka Konsep	24
L. Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29
F. Pengumpulan Data.....	29
G. Instrumen Penelitian.....	32
H. Langkah-langkah Penelitian	32
I. Pengolahan Data.....	34
J. Jenis Data	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Distribusi Responden menurut Usia Ibu	37
C. Distribusi Responden menurut Besar Keluarga	38
D. Distribusi Responden menurut Pendidikan Ibu	39
E. Distribusi Responden menurut Pengeluaran Pangan Keluarga	40
F. Perbedaan Usia Ibu pada Remaja Putri Anemia dan Non Anemia ..	41
G. Perbedaan Besar Keluarga pada Remaja Putri Anemia dan Non Anemia	43
H. Perbedaan Pendidikan Ibu pada Remaja Putri Anemia dan Non Anemia	45
I. Perbedaan Pengeluaran Pangan Keluarga pada Remaja Putri Anemia dan Non Anemia.....	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	51
---------------------	----

B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel

1.	Batas Normal Kadar Hemoglobin	12
2.	Rencana Penelitian.	25
3.	Definisi operasional	29
4.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Ibu	38
5.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Besar Keluarga	38
6.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Ibu	39
7.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengeluaran pangan	40
8.	Distribusi Usia Ibu dengan Status Anemia	41
9.	Analisis Perbedaan Usia Ibu berdasarkan Status Anemia	42
10.	Distribusi Besar Keluarga berdasarkan Status Anemia	43
11.	Analisis Perbedaan Besar Keluarga berdasarkan Status Anemia	44
12.	Distribusi Pendidikan Ibu berdasarkan Status Anemia	45
13.	Analisis Perbedaan Pendidikan Ibu berdasarkan Status Anemia	46
14.	Distribusi Pengeluaran Pangan Keluarga berdasarkan Status Anemia	48
15.	Analisis Perbedaan Pengeluaran Pangan berdasarkan Status Anemia	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Kerangka Teori Penelitian23
2. Kerangka Konsep.....24

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat permohonan untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian/
Informed Consent
2. Kuesioner penelitian
3. Ethical Clearance Letter
4. Distribusi Responden Menurut Karakteristik Dan Pengeluaran Pangan
Keluar Pada Remaja Putri Anemia Dengan Non Anemia
5. Distribusi Kategori Karakteristik dan Pengeluaran Pangan pada Remaja
Putri Anemia dengan Non Anemia
6. Distribusi Kategori Karakteristik Dan Pengeluaran Pangan Pada Remaja
Putri Anemia Dengan Non Anemia
7. Hasil Uji Normalitas
8. Uji Beda Independent T Test
9. Lampiran 9 Master Data
10. Dokumentasi