

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LUMBAL*
***SPINAL STENOSIS* DI RSUD dr. SOESELO SLAWI**



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan
Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :
Ria Titania Aryani
J100 160 080

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LUMBAL*
***SPINAL STENOSIS* DI RSUD dr. SOESELO SLAWI**



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan
Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :
Ria Titania Aryani
J100 160 080

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LUMBAL SPINAL*
STENOSIS DI RSUD dr. SOESELO SLAWI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

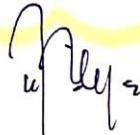
Disusun oleh :

Ria Titania Aryani

J100160080

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Umi Budi Rahaya, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes

NIDN : 0620117301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
Berjudul:

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LUMBAL SPINAL STENOSIS* DI
RSUD dr. SOESELO SLAWI**

Oleh:
RIA TITANIA ARYANI
J 100 160 080

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 25 Mei 2019

Pembimbing

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes

NIDN : 0620117301

Penguji:

1. **Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes** (.....)
2. **Arif Pristianto, S.ST.FT, Ftr., M.Fis** (.....)
3. **Arin Supriyadi, SST.FT., M.Fis** (.....)

Menyetujui, Kaprodi
Fisioterapi



Isnaini Herawati, S.Fis, Ftr., M.Sc
NIK. 748

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK. 786

MOTTO

“Ora et Labora”

“Maja labo dahu”

“Seperti padi, Semakin berisi semakin merunduk”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan nikmat sehat, rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, Karya Tulis ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibu dan Ayah yang telah memberikan dukungan secara moral dan material serta panjatan doa yang tak pernah terhenti dalam perjalanan jihad yang insyaAllah penuh berkah ini.
2. Seluruh dosen dan staff Program Studi Fisioterapi UMS.
3. Semua sahabat dan teman-teman fisioterapi UMS khususnya angkatan 2016.
4. Seluruh kerabat, teman seperjuangan dan keluarga besar HMP Fisioterapi UMS.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan nikmat iman dan nikmat kesehatan sehingga penulis tetap istiqomah Dalam Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Lumbal Spinal Stenosis* Di RSUD dr. Soeselo Slawi”**. Karya Tulis ini disusun sebagai syarat utama untuk menyelesaikan Program Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sofyan Hanif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaeni Herawati, S.Fis., M.Sc., selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd.,S.ST.FT., M.Kes selaku pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Eko Prihati S.FTR selaku pembimbing lahan di RSUD dr. Soeselo Slawi.
6. Staff dosen dan karyawan Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Keluarga besar yang telah mendukung proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat dan kerabat mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta serta semua pihak khususnya teman sekelompok komprehensif yang telah membantu dan menyemangati dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwasanya Karya Tulis Ilmiah ini masih belum bisa dikatakan sempurna karena adanya kekurangan maupun kesalahan yang oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis berharap adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat berguna bagi seluruh lapisan masyarakat.

Surakarta, 22 Mei 2019

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LUMBAL SPINAL STENOSIS* DI RSUD dr. SOESELO SLAWI

(Ria Titania Aryani, 2019, 52 Halaman)

Abstrak

Latar Belakang: *Lumbar Spinal Stenosis (LSS)* adalah penyakit yang biasanya muncul dan dialami oleh pasien yang berusia paruh baya, yang terjadi akibat adanya penyempitan pada kanal spinal secara perlahan yang dimulai dari penebalan ligament, sendi faset yang membesar, dan diskus yang menonjol.

Tujuan: Mengetahui manfaat *Microwave Diathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Terapi Latihan, dan NeuroMuscular Taping* untuk menurunkan nyeri dan meningkatkan lingkup gerak sendi pada kasus *Lumbar Spinal Stenosis*.

Hasil: Setelah melakukan terapi sebanyak 3 kali terdapat penurunan nyeri tekan dari T1: 5 menjadi T3: 3 dan nyeri gerak dari T1: 6 menjadi T3: 4,5. Untuk lingkup gerak sendi didapatkan hasil gerakan flexi dari T1: 8 menjadi T3: 12, gerakan ekstensi dari T1: 3 menjadi T3: 2, gerakan lateral flexi dextra dari T1: 9 menjadi T3: 11, dan lateral flexi sinistra dari T1: 11 menjadi T3: 13.

Kesimpulan: Pemberian modalitas *Microwave Diathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Terapi Latihan, dan NeuroMuscular Taping* dapat menurunkan nyeri dan lingkup gerak sendi pada kasus *Lumbar Spinal Stenosis*.

Kata Kunci: *Lumbar Spinal Stenosis (LSS), Microwave Diathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Terapi Latihan, dan NeuroMuscular Taping*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF LUMBAL SPINAL STENOSIS IN
RSUD Dr. SOESELO SLAWI**

(Ria Titania Aryani, 2019, 52 Pages)

Abstract

Background: Lumbar Spinal Stenosis (LSS) is a disease that usually arises and is experienced by middle-aged patients, which occurs due to the narrowing of the Spinal canal slowly starting from the thickening of the ligament, the enlarged facet joints, and A prominent discus.

Objectives: Knowing the benefits of Microwave Diathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, exercise therapy, and NeuroMuscular Taping to lower the pain and improve the scope of motion of joints in the case of Lumbar Spinal Stenosis.

Results: After therapy 3 times there is a decrease in the press of T1:5 to T3:3 and the motion pain from T1:6 to T3:4,5. For the sphere of motion obtained the results of the flexion movement from T1:8 to T3:12, extension Movement of T1:3 to T3:2, the lateral movement of flexion dextra from T1:9 to T3:11, and laterally flexion sinistra from T1:11 to T3:13.

Conclusion: The provision of modalities of Microwave Diathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Exercise Therapy, and NeuroMuscular Taping may decrease pain and scope of motion of joints in the case of Lumbar Spinal Stenosis.

Keywords: Lumbal Spinal Stenosis (LSS), Microwave Diathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Exercise Therapy, dan NeuroMuscular Taping.

DAFTAR ISI

JUDUL DEPAN.....	i
JUDUL BELAKANG.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan laporan kasus.....	5
D. Manfaat laporan kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi kasus.....	7
B. Modalitas fisioterapi.....	23
BAB III PENATALAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian Fisioterapi.....	27
B. Pemeriksaan Fisioterapi.....	30
C. Problematika Fisioterapi.....	37
D. Tujuan Fisioterapi.....	39
E. Tindakan Fisioterapi.....	39
F. Penatalaksanaan Fisioterapi.....	40
G. Evaluasi.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	48
B. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Diagnosa Banding	20
Tabel 3.1 Hasil Pengukuran VAS pada terapi pertama.....	35
Tabel 3.2 Hasil Pengukuran MMT trunk pada terapi pertama.....	35
Tabel 3.3 Hasil Pengukuran LGS Lumbal aktif menggunakan Meter Line.	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Tulang Belakang.....	9
Gambar 4.1 Hasil Pemeriksaan Nyeri.....	48
Gambar 4.2 Hasil Pemeriksaan LGS	49

DAFTAR SINGKATAN

LBP	<i>Low Back Pain</i>
LGS	<i>Lingkup Gerak Sendi</i>
LSS	<i>Lumbal Spinal Stenosis</i>
MWD	<i>Microwave Diathermy</i>
NMT	<i>NeuroMuscular Taping</i>
SLR	<i>Straight Leg Raise</i>
TENS	<i>Transcutaneous Electrical nerve Stimulation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Laporan Status Klinis
- Lampiran 2 *Inform Consent*
- Lampiran 3 Lembar Konsul
- Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup