

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
HIDUP PADA PENDERITA GAGAL JANTUNG DI RSUD
SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

**NAMA: HADITYA WIDYASARI SONYA PUTRI
NIM: J 210 150 054**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA GAGAL JANTUNG DI RSUD SUKOHARJO”

Disusun oleh:

HADITYA WIDYASARI SONYA PUTRI

J210150054

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

2019

Oleh:

Pembimbing



(Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep)

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA GAGAL JANTUNG DI RSUD SUKOHARJO**

Oleh:

HADITYA WIDYASARI SONYA PUTRI

J 210 150 054

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 30 Juli 2019**

Pembimbing

Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIK. 1775

Penguji:

1. Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Beti Kristinawati, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B
3. Sulastri, S.Kp., M.Kes

(.....)

(.....)

(.....)

Menyetujui,

Kaprodi Keperawatan



Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes., Ph. D

NIK. 620

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes

NIK. 786



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A. Yani Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura

Telp.(0217)717417, Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Haditya Widyasari Sonya Putri

NIM : J 210 150 054

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA GAGAL JANTUNG DI RSUD SUKOHARJO**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidak-benaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 10 Juli 2019

Penulis

(Haditya Widyasari Sonya Putri)

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI

Bismillahirrahmaanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Haditya Widyasari Sonya Putri

NIM : J 210 150 054

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada
Penderita Gagal Jantung di RSUD Sukoharjo

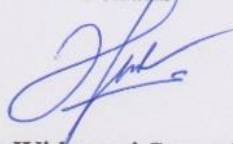
Dengan ini saya menyatakan bahwa menyetujui untuk:

1. Memberikan Hak Bebas Royalti kepada Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan dan menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penyusun.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 15 Agustus 2019

Penulis



(Haditya Widyasari Sonya Putri)

MOTTO

“Kelihatannya semua itu mustahil sampai semuanya terbukti.”

(Nelson Mandela)

“Beri nilai dari usahanya jangan dari hasilnya. Baru kita bisa mengerti kehidupan.”

(Albert Einstein)

“Untuk mendapatkan apa yang anda sukai, anda harus bersabar dengan apa yang anda benci.”

(Abu Hamid Al Ghazali)

“Pohon tumbuh tidak tergesa.”

(Yus R. Ismail)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah, tiada kata yang dapat mewakili kebahagiaan atas terselesaikannya skripsi penelitian ini, maka dengan segenap hati saya persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu mendoakan dan membantu baik secara moril dan materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, bimbingan serta pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Semua Dosen UMS terutama Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingannya.
4. Teman-teman Nurse B 2K15 yang telah memberikan semangat dan berbagi kenangan selama kuliah.
5. Teman-teman Tetew, kunyuk Kuronimals, serta Teh Pucuk Harum yang selalu mendukung penulis.
6. Teman-teman satu bimbingan yang selalu memberi saran dan masukan penulisan proposal penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu penulisan proposal penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA GAGAL JANTUNG DI RSUD SUKOHARJO”**. Tujuan dari penyusunan skripsi penelitian ini guna memenuhi salah satu syarat untuk bisa menempuh ujian Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pengerjaan skripsi penelitian ini telah melibatkan banyak pihak yang sangat membantu dalam banyak hal. Penulis sampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. H. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., PhD, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing Skripsi yang telah membantu membimbing pembuatan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua saya yang telah memberikan do'a, semangat dan dukungan tanpa henti.
6. Teman-teman lainnya.

Di lain sisi, peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini sangat jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Sehingga kritik dan saran penulis harapkan dari pembaca sebagai evaluasi untuk meningkatkan skripsi ini agar menjadi lebih baik dari sebelumnya.

WassalamualaikumWr. Wb.

Surakarta, 10 Juli 2019

Haditya Widiasari Sonya Putri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penyakit Gagal Jantung	6
1. Pengertian.....	6
2. Manifestasi Klinis	6
3. Klasifikasi.....	7
B. Kualitas Hidup	8
1. Definisi Kualitas Hidup.....	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	9
C. Kerangka Teori	14
D. Kerangka Konsep	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	17
F. Instrumen Penelitian.....	19
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	21
H. Teknik Pengolahan Data.....	22
I. Analisa Data	25
J. Etika Penelitian	25

K. Jalannya Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2. Kerangka Konsep`	14

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	17
Tabel 3.2. Coding Data	23
Tabel 4.1. Gambaran Karakteristik Responden	28
Tabel 4.2. Gambaran Kesejahteraan Spiritual.....	30
Tabel 4.3. Gambaran Kualitas Hidup.....	30
Tabel 4.4. Gambaran Faktor Usia terhadap Kualitas Hidup	31
Tabel 4.5. Gambaran Faktor Jenis Kelamin terhadap Kualitas Hidup.....	31
Tabel 4.6. Gambaran Faktor Lama Menderita terhadap Kualitas Hidup	32
Tabel 4.7. Gambaran Faktor Pendidikan Terakhir terhadap Kualitas Hidup.....	32
Tabel 4.8. Gambaran Faktor Pekerjaan terhadap Kualitas Hidup.....	33
Tabel 4.9. Gambaran Faktor Derajat NYHA terhadap Kualitas Hidup	33
Tabel 4.10. Gambaran Faktor Status Perkawinan terhadap Kualitas Hidup.....	34
Tabel 4.11. Gambaran Kesejahteraan Spiritual terhadap Kualitas Hidup.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Statistik.....	57
Lampiran 4.. <i>Ethical Clearance</i>	62
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian.....	63

.

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA GAGAL JANTUNG DI RSUD SUKOHARJO

Haditya Widyasari Sonya Putri*, Dian Hudiyawati**

Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Email: sonya81putri@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan: Kualitas hidup pasien gagal jantung cenderung buruk. Tetapi, tidak semua penderita gagal jantung memiliki kualitas hidup yang buruk. Hal ini dikarenakan pengaruh dari faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin, lama menderita, tingkat pendidikan, pekerjaan, derajat fungsional jantung, dan kesejahteraan spiritual. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada penderita gagal jantung di RSUD Sukoharjo. **Metode:** Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan sampel sebanyak 73 responden gagal jantung yang didapatkan dari teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner MLHFQ dan SWBS dan dianalisa dengan analisa univariat. **Hasil:** Karakteristik responden menunjukkan sebagian besar berusia >65 tahun (50,7%), sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (53,4%), lama menderita gagal jantung terbanyak yaitu <5 tahun (71,2%), tingkat pendidikan terakhir terbanyak pada tingkat SD (34,2%), pekerjaan terbanyak adalah tidak bekerja/ Ibu Rumah Tangga (35,6%), derajat fungsional jantung menurut NYHA terbanyak pada derajat II (50,7%), status pernikahan terbanyak adalah menikah (71,2%), dan kesejahteraan spiritual (75,3%). **Kesimpulan:** Kualitas hidup pasien gagal jantung di RSUD Sukoharjo adalah sedang (67,1%). Sehingga, diharapkan keluarga dan masyarakat dapat meningkatkan kepedulian terhadap pasien gagal jantung agar mereka dapat memiliki kualitas hidup yang baik.

Kata kunci: Faktor, kualitas hidup, gagal jantung, MLHFQ, SWBS

FACTORS THAT INFLUENCE THE QUALITY OF LIFE IN HEART FAILURE PATIENTS AT RSUD SUKOHARJO

Haditya Widyasari Sonya Putri*, Dian Hudiyawati**

Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Email: sonya81putri@gmail.com

Abstract

Introduction: Many said that the quality of life in heart failure patients were poor. But, not all of them had poor quality of life. It could be influenced by some factors such as, age, gender, time of diagnose, education, job, NYHA functional class, and spiritual well-being. **Purpose:** To discover the descriptive of factors that influence the quality of life in heart failure patients at RSUD Sukoharjo. **Methods:** Type of descriptive quantitative research. Number of samples in this research was 73 heart failure respondents obtained by accidental sampling technique. MLHFQ and SWBS were used to collect data and then analyzed with univariate analysis. **Result:** Heart failure respondents' characteristics showed that majority heart failure patients at RSUD Sukoharjo were >65 years old (50.7%), men (53.4%), diagnosed with heart failure less than 5 years (71.2%), education level on elementary school degree (34.2%), mostly un-employed/ house-wife (35.6%), NYHA functional class was class II (50.7%), marriage status was married/ engaged (71.2%), and their spiritual well-being results were average (75.3%). **Conclusion:** Quality of life in heart failure patients at RSUD Sukoharjo were average (67.1%). That means, hopefully patient's family and people could increase their care toward heart failure patients to make better quality of life.

Keywords: Factors, quality of life, heart failure, MLHFQ, SWBS