

**HUBUNGAN ANTARA BESAR *QUADRICEP ANGEL* TERHADAP
TERJADINYA *PATELLA FEMORAL PAIN SYNDROME* PADA PEMAIN
BOLA BASKET WANITA DI UNIT BOLA BASKET UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Fisioterapi**

Oleh :

ULFA NOVIYANA

J120171152

**PROGRAM STUDI S1 TRANSFER FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA BESAR *QUADRICEP ANGEL* TERHADAP
TERJADINYA *PATELLA FEMORAL PAIN SYNDROME* PADA PEMAIN
BOLA BASKET WANITA DI UNIT BOLA BASKET UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

ULFA NOVIYANA

J120171152

Telah disetujui Oleh :

Pembimbing

Adnan Faris Naufal, S.Fis, M.Bmd

NIDN 0627079401

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan penguji skripsi mahasiswa program studi fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan S1 fisioterapi.

Hari : Senin

Tanggal : 17 Juni 2019

Tim Penguji Skripsi

Nama Terang

Tanda Tangan

1. Adnan Faris Naufal, S.Fis, M.Bmd
2. Arin Suptiyadi, SST,FT., M.Fis
3. Maskun Pujiyanto, M.Kes

(.....)

(.....)

(.....)

Disahkan oleh,

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Matolazimah, S.KM., M.Kes.)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 1 April 2019



ULFA NOVIYANA

J120171152

MOTTO

Yang kamu lakukan dan usahakan sekarang akan menjadi sia-sia jika tidak mendapat ridho suami tercinta, You'll never walk alone (sigit saputro)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami ucapkan pada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN ANTARA BESAR *QUADRICEP ANGEL* TERHADAP TERJADINYA *PATELLA FEMORAL PAIN SYNDROME* PADA PEMAIN BASKET WANITA DI UNIT BOLA BASKET UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**”.

Proposal skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Saya ucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung terselesaikannya dengan tepat waktu skripsi ini antara lain:

1. Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Isnaini Herawati, SSt.Ft., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Adnan Faris Naufal, S.Fis, M.Bmd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
4. Semua dosen Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

5. Kedua orang tua dan suami yang selalu memberikan dukungan dan dorongan dalam mengerjakan skripsi.
6. Teman-teman seperjuangan S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2017.

Penulis menyadari skripsi ini masih ada kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk skripsi ini dan penelitian yang akan datang menjadi lebih baik. Semoga bermanfaat dan dapat menambah wawasan bagi para pembaca.

Surakarta, Juni 2019

Penulis

ABSTRAK

Patellofemoral pain syndrome (patellofemoral pain syndrome) adalah nama yang diberikan untuk berbagai patologi yang mengarah ke anterior knee pain. Keluhan ini tidak memiliki definisi gejala yang jelas karena gejala dan sakit yang dirasakan pasien mungkin berbeda dan rata-rata mengganggu aktivitas fisik pasien. Salah satu konsep penting dalam patellofemoral joint adalah q-angle. Secara teoritis, lebih tinggi Q-angle meningkatkan tarikan lateral paha depan femoris pada patella dan mempotensiasi gangguan patellofemoral. Penelitian ini dilakukan untuk mengevaluasi hubungan antara nyeri lutut anterior dan Q-angle. Pengukuran pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kujala score untuk mengukur keluhan patellofemoral pain syndrome, untuk mengukur besar sudut Q-angle diukur dengan goniometer. Data yang dikumpulkan dianalisa menggunakan uji sperman rho. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan Q-angle dan patellafemoral pain syndrome pada pemain bola basket wanita. Nilai p value (sig) dari Q-angel 0,024 sehingga H_0 ditolak dengan nilai $r = 0,579$ menunjukkan hubungan positif dan kekuatan korelasi yang tinggi, patello femoral pain syndrome 0,024 dengan nilai $r = 0,579$ menunjukkan hubungan positif dan kekuatan korelasi yang tinggi Nilai korelasi tersebut menunjukkan hubungan Q-Angle dengan keluhan patellofemoral pain syndrome.

Kata Kunci : patellofemoral pain syndrome, quadriceps angel.

ABSTRACT

Patellofemoral pain syndrome is the name given to various pathologies that lead to anterior knee pain. This complaint does not mean that the definition of symptoms is clear because the symptoms and pain that the patient feels may be different and on average disrupt the physical activity of the patient. One important concept in patellofemoral joint is q-angle. Theoretically, higher Q-angles increase the lateral pull of the femoral quadriceps in patella and potentiate patellofemoral disorders. This study was conducted to evaluate the relationship between anterior knee pain and Q-angle. Measurements in this study were carried out by using the Kujala score to measure complaints of patellofemoral pain syndrome, to measure the magnitude of the Q-angle angle measured by a goniometer. The collected data is analyzed using the Spearman RHO test. The results showed a relationship between Q-angle and patellofemoral pain syndrome in female basketball players. The value of p value (sig) of Q-angle is 0.024 so that H_0 is rejected with the value $r = 0.579$ showing a positive relationship and a high strength of correlation, patello femoral pain syndrome 0.024 with a value of $r = 0.579$ showing a positive relationship and high correlation strength. Q-Angle relationship with complaints of patellofemoral pain syndrome.

Keywords: patellofemoral pain syndrome, quadriceps angle.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Kerangka Teori.....	6
1. Cidera Patellofemoral Pain Syndrome	6
2. Quadriцеп Angel	7
3. Anatomi	9
4. Mekanisme dan Fisiologi.....	10
5. Pemeriksaan	11
B. Kerangka Berpikir	11
C. Kerangka Konsep	12
D. Hipotesa	12

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	13
	A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	13
	B. Metode Penelitian.....	13
	C. Teknik Pengambilan Sample	13
	D. Instrumen Penelitian	15
	E. Jalannya Penelitian	17
	F. Tehnik Analisis Data.....	18
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
	A. Gambaran Umum Penelitian	19
	B. Analisa Statistik.....	20
	C. Pembahasan	21
	D. Keterbatasan Penelitian	23
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
	A. Kesimpulan	24
	B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Alat-alat penelitian	17
Tabel 4.1 Distribusi subjek berdasarkan derajat Quadricep Angel.....	19
Tabel 4.2 Distribusi subjek berdasarkan grade patella femoral pain syndrome	20
Tabel 4.3 Interpretasi hasil nilai p value (sig) dari corellation patellar tendinopathy dan flat foot	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Quadricep angel.....	8
Gambar 2.2	Perbandingan quadricep angel normal dan tidak normal	9
Gambar 2.3	Mal-tracking patella	10
Gambar 2.4	Kerangka Berpikir	11
Gambar 2.5	Kerangka Konsep	12