

DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, R. L. (2009). AKTIVITAS FISIK PADA LANJUT USIA Oleh. *UNY*, (February 2009), 1–13.
- Arifin, A. R., & Burhan, E. (2010). Fisiologi Tidur dan Pernapasan. *Department Pulmonologi & Ilmu Kedokteran Respirasi FKUI-SMF Paru RSUP Persahabatan, Jakarta*, 1–12.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik, Aplikasi NANDA, NIC dan NOC* (1st ed.). Jakarta: EGC.
- Fakihan, A. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia, *9*(2), 10. <https://doi.org/10.5151/cidi2017-060>
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Hasmy, & Mustafa. (2008). *Teknik Sampling*. Bandung: Universitas Parahyangan.
- Herawati, I., & Wahyuni. (2017). *Pemeriksaan Fisioterapi*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Ika Nur Rohmah, A., Bariyah, K., & Purwaningsih. (2012). KUALITAS HIDUP LANJUT USIA (Quality of Life Elderly). *Jurnal Keperawatan*, 120–132. <https://doi.org/ISSN 2086-3071>
- JNC VIII. (2015). Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendation, 1–8. <https://doi.org/0178-0000-15-104-H01-P>
- Mabsusah, M. (2016). Kualitas Hidup (Quality of Life) Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud. Dr. H. Slamet Martodirdjo Kabupaten Pamekasan Madura, 29. Retrieved from <http://digilib.uinsby.ac.id/id/eprint/13318>
- Moi, M. A., Widodo, D., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(2), 124–131.
- Oktaviantara, K. A. (2015). Pengaruh Hatha Yoga terhadap Skala Nyeri pada lansia dengan Osteoarthritis di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Singaraja, 8–39. Retrieved from <http://erepo.unud.ac.id/9954/3/fb0fcfebe540f8e44bc8b10811ca2189.pdf>
- Pitaloka, R. D., Utami, G. T., & Novayelinda, R. ' (2015). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 2(2), 1435–1443. Retrieved from <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8317>
- Setiyorini, Y. (2014). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di gamping sleman yogyakarta.
- Setyan, U. (2017). Konsep Dasar Hipertensi, 5. Retrieved from <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/140/jtptunimus-gdl-upiksetyan-6984-3-babii.pdf>
- Silitonga, R. (2007). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Penyakit Parkinson di Poliklinik Saraf RS dr Kariadi. *Universitas Diponegoro Semarang*, 75.
- Wahyuni, A., & Kurnia, O. S. (2014). Hubungan Self Caredan Motivasi dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*,

2(2). <https://doi.org/10.24198/jkp.v2n2.5>

Xavier, E. A. D. C., Prastiwi, S., & Andinawati, M. (2017). HUBUNGAN ANTARA AKTIFITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA BANJAREJO KECAMATAN NGANTANG KABUPATEN MALANG. *Nursing News*, 2, 358–368.