

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S*
***PALSY SINISTRA* DI RS. PKU MUHAMMADIYAH**
SURAKARTA



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun oleh :

IZKI AULIA

J100160005

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

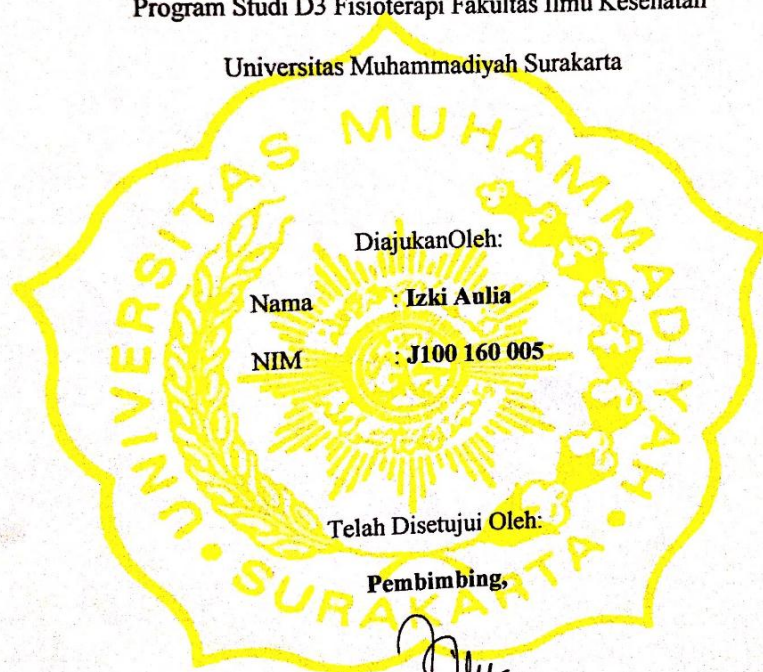
HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S*
PALSY SINISTRA DI RS. PKU MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes

NIDN : 0620117301

HALAMAN PENGESAHAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*
SINISTRA DI RS. PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

OLEH
IZKI AULIA
J 100 160 005

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Sabtu, 25 Mei 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. **Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes.**
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Arif Pristianto, SSt.FT., Ftr., M.Fis.**
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Arin Supriyadi, SST. FT M.Fis**
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)

(.....)

(.....)



Dekan,

(Signature of Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes.)

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes.

NIK. 786

MOTTO

- ❖ Jangan lelah karena kuliah, ingatlah ada yang lebih lelah membiayai kuliahmu.
- ❖ Karna setiap ada kesusahan pasti ada pelajaran yang berharga yang dapat diambil.

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia kesehatan dan segala kenikmatan yang telah diberikan kepadaku sehingga saya dapat mengerjakan Karya Tulis ini saya persembahkan kepada:

- Ayah (H.Suwardiyono, BA) dan Ibu (Hj.Kristiyawati, S.Pd) yang telah memberikanku dukungan yang luar biasa yang tak mampu di ungkapkan dengan kata-kata.
- Kakakku yang akusayangi Pratu Syamsul Arifin dan Hasanah Tri Wahyu Utami, A.Md. Keb yang senantiasa memberiku semangat dan motivasi dalam mengerjakan tugas akhir ini.
- Keponakanku tersayang Tasya Nayda Azzahra dan Keysa
- Sahabat dan juga teman-teman seperjuanganku.
- Seluruh dosen prodi Fisioterapi UMS.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.

Karya tulis ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *bell’s palsysinistra* di RS PKU Muhammadiyah Surakarta” disusun sebagai syarat utama untuk menyelesaikan program DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis juga menghaturkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sofyan Hanif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas ilmu kesehatan Universitas Surakarta
3. Isnaeni Herawati, S.Fis., M.Sc, selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ayah, Ibu dan Seluruh keluargaku yang telah mendukung menyelesaikan KTI.

6. Rekan-rekanku mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta jurusan Fisioterapi dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas banyaknya kekurangan dan kesalahan atas keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak yang nantinya dapat bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca dan kita semua.

Surakarta, 14 Mei 2019

Penulis

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS BELL'S PALSY SINISTRA DI RS. PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA (Izki Aulia, 2019, 40 Halaman)

Latar Belakang: *Bell's palsy* merupakan suatu kelumpuhan saraf perifer secara akut pada separuh wajah. Kondisi ini menyebabkan penderita tidak dapat menggerakkan separuh wajah secara volunteer

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat dari *infra red, electrical stimulation* dan *facial exercise* pada kasus *bell's palsy sinistra*.

Hasil: Setelah dilakukan terapi sebanyak 3 kali di dapatkan hasil pengukuran MMT wajah pada M.Frontalis dan M.Orbicularis Oculi mengalami kenaikan kekuatan MMT wajah dari T1: 1 menjadi T3: 3. Dan adanya peningkatan skala fungsional yaitu mengerutkan dahi dari T1: 0 menjadi T3: 3.

Kesimpulan: pemberian modalitas dari *infra red, electrical stimulation* dan *facial exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot dan kemampuan fungsional

Kata kunci: *Bell's palsy, infrared, electrical stimulation* dan *facial exercise*.

ABSTRACT

***MANAGEMENT OF PHYSIOTHERAPY IN THE CASE OF BELL PALSY
SINISTRA IN RS. PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA
(Izki Aulia, 2019, 40 Pages)***

Background: Bell's palsy is half of the peripheral nerve palsy in the face. This condition causes sufferers to be unable to move half the faces of volunteers

Objective: To benefit from infrared, electrical stimulation and facial exercises in the case of a left bell.

Results: After 3 times the therapy was obtained, the results of facial measurements obtained on M. Frontalis and M.Orbicularis T3: 3.

Conclusion: administration of infra red modalities, electrical stimulation and facial exercises can improve muscle strength and functional ability

Keywords: Bell's palsy, infrared, electrical stimulation and facial exercises.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Bell's palsy.....	5
B. Pemeriksaan spesifik	12
C. Modalitas	13
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian Fisioterapi	14
B. Pemeriksaan Objektif	17
C. Diagnosa Fisioterapi	24
D. Program Fisioterapi	24
E. Edukasi	25
F. Pelaksanaan Fisioterapi.....	25

G. Evaluasi	28
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
B. Pembahasan	31
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan MMT (<i>Manual Muscle Testing</i>)	21
Tabel 3.2 Pemeriksaan Skala <i>Ugo Fish Scale</i>	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 A. menginervasi sensoris wajah B. menginervasi otot mimik wajah C. Arteri wajah D. Vena Wajah (Mujaddidah, 2018)	9
Gambar 2.2 Test Lagoftalmus(Bahrudin, 2011)	12
Gambar 4.1 Hasil Evaluasi MMT Wajah.....	29
Gambar 4.2 Hasil Evaluasi skala Ugo Fish.....	30
Gambar 4.3 Hasil Akhir Evaluasi Skala Ugo Fish.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Konsultasi

Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup