

**DINAMIKA PSIKOLOGI GAYA HIDUP HEMAT DIKALANGAN
MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

WULAN NOVITA PANGESTUTI

F 100 150 168

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

**DINAMIKA PSIKOLOGI GAYA HIDUP HEMAT DIKALANGAN
MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

WULAN NOVITA PANGESTUTI

F 100 150 168

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**DINAMIKA PSIKOLOGI GAYA HIDUP HEMAT DIKALANGAN
MAHASISWA**

Diajukan oleh:

WULAN NOVITA PANGESTUTI

F 100 150 168

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

NIK/NIDN. 838/0624067301

Surakarta, 15 Juli 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**DINAMIKA PSIKOLOGI GAYA HIDUP HEMAT DIKALANGAN
MAHASISWA**

OLEH :

WULAN NOVITA PANGESTUTI

F 100 150 168

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Hari Selasa, 30 Juli 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psikolog

(.....)

Penguji Pendamping I

Drs. Daliman, SU

(.....)

Penguji Pendamping II

Permata Ashfi Rahaina, S.Psi., MA

(.....)

Surakarta, 30 Juli 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psikolog

NIK/NIDN. 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wulan Novita Pangestuti
NIM : F 100 150 168
Fakultas : Psikologi
Judul : **DINAMIKA PSIKOLOGI GAYA HIDUP HEMAT
DIKALANGAN MAHASISWA**

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 15 Juli 2019

Yang menyatakan,



WULAN NOVITA PANGESTUTI

F 100 150 168

MOTTO

"Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)."

(HR. Muslim)

"Harapan dan cita-cita tidak akan menjadi kenyataan jika tidak diiringi dengan kerja keras dan do'a serta senyum dari orang tua"

(Penulis)

"Once you choose hope, anything's possible"

(Christopher Reeve)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillah* kepada Allah SWT, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- ♥ Bapak dan Ibu Tersayang, yang selalu memanjatkan do'a di setiap sujud serta membeikan dukungan, perhatian dan kasih sayang. Terimakasih selalu mengorbankan segalanya demi memberikan yang terbaik dan telah membimbing serta mendidik penulis sampai sekarang ini dengan penuh cinta dan kasih sayang.
- ♥ Kakak Tersayang Asih Puji Astuti yang selalu memberikan semangat.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Dinamika Psikologi Gaya Hidup Hemat di Kalangan Remaja” Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Terimakasih kepada bapak dan ibu yang tidak pernah berhenti mendoakan dan mendukung saya untuk selalu berusaha mengejar mimpi hingga saat ini, tidak mungkin dapat ku balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini awal membuat bapak dan ibu bahagia, karna aku sadar selama ini aku belum bisa berbuat lebih untukmu. Terimakasih atas segala bentuk cinta, kasih sayanh yang telah engkau berikan.
2. Terimakasih kepada Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta serta selaku dosen pembimbing skripsi saya yang tidak pernah menyerah dengan saya,

3. selalu memberikan dukungan dan arahan yang selalu meluangkan waktunya ditengah kesibukan bapak.
4. Bapak Dr. Yudhi Satria Restu, SE, S.Psi, M. Si, selaku pembimbing akademik saya yang sudah membimbing dari awal semester hingga sekarang.
5. Terimakasih kepada dosen, staff serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman selama saya duduk dibangku perkuliahan. Terimakasih atas segala kesempatan beebagi ilmu dan cinta selama masa perkuliahan.
6. Ibu Dr. Lisnawati Ruhaena, M. Si., selaku dosen pengampu mata kuliah Praktikum Tes Psikologi yang telah memberikan banyak pengalaman dan kepercayaan selama menjadi asisten.
7. Terimakasih kepada kakakku Asih Puji Astuti, walaupun sudah berkeluarga namun maish bisa untuk menyemangati adikmu ini, walaupun sering bertengkar tapi aku sayang.
8. Terimakasih kepada teman-temanku dari grup Rahasia Negara Tiara, Rifka, Aulia, Mayesti, Astriyani, Aurora dari awal semester yang sudah menemaniku hingga saat ini dalam suka maupun duka. Terimakasih sudah mau menjadi sandaranku, menjadi pendengar yang setia, menjadi ibu, kakak, saudara dan juga teman yang sempurna, terimakasih sudah membantu menyemangati, mendukung dan selalu mendoakan. I love you sayang.

9. Terimakasih kepada asisten Praktikum Tes Psikologi (PTP) Aulia, Rifka, Mayesti, Aurora, Bela, Heti, Nadira, Nur, Khonsa', Gentur, Pungky, Chintya, Via, Santi, Dina, Hana, Salma yang telah mendukung dan selalu menyemangati saya dalam menyelesaikan skripsi.
10. Terimakasih kepada subjek atau responden yang telah meluangkan waktunya atas kesediaannya untuk mau terlibat di penelitian. Semoga kalian sukses dan lancar kuliahnya.
11. Terimakasih teman-teman angkatan 2015 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih atas suka duka yang luar biasa selama perkuliahan selama ini.
12. Terimakasih kepada teman-teman SMP dan SMA saya Ulfa, Kusnanto, Ardi, Suci dan Roby yang selalu menemani dan menyemangati saya.
13. Dan terimakasih untuk teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bentuk cinta, perhatian, dan doanya. Semoga Allah membalas kebaikan kalian. Semoga amal kebaikan serta bantuan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah serta mendapatkan balasan dan pahala dari Allah SWT. Dengan penuh kesadaran dan keterbatasan penulis mengucapkan terimakasih atas selesainya skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 09 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Data	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Gaya Hidup Hemat	11
1. Pengertian Gaya Hidup Hemat	11
2. Aspek Gaya Hidup Hemat	13
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Gaya Hidup Hemat	15
B. Mahasiswa	15
1. Pengertian Mahasiswa	15

2. Aspek-aspek Remaja	16
3. Tugas Perkembangan Remaja	18
C. Dinamika Psikologi Gaya Hidup Hemat Dikalangan Mahasiswa	20
D. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Gejala Penelitian	25
B. Defenisi Operasional	25
C. Subjek Penelitian	26
D. Metode Pengumpulan Data	26
E. Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Persiapan Penelitian	31
1. Orientasi Lapangan	31
2. Persiapan Administrasi	32
B. pengumpulan Data	33
1. Prosedur Pengumpulan Data	33
2. Jadwal Pengumpulan Data	34
3. Data Informan	34
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	35
D. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Tidak langsung menghabiskan uang saku dari orang tua namun disisihkan untuk ditabung	47
Bagan 2. Membeli barang sesuai dengan yang dibutuhkan dan bermanfaat bukan hanya sekedar menuruti hawa nafsu.	48
Bagan 3. Membeli barang tidak terpengaruh oleh teman-teman.	49
Bagan 4. Memasak sendiri dikos untuk menghemat pengeluaran uang makan....	50
Bagan 5. Dinamika psikologi gaya hidup hemat dikalangan mahasiswa	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan wawancara.....	27
Tabel 2. Jadwal pelaksanaan kegiatan penelitian.....	34
Tabel 3. Data Demografi Informan Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Guide wawancara	63
Lampiran 2. Verbatim subjek 1	65
Lampiran 3. Verbatim subjek 2	82
Lampiran 4. Verbatim subjek 3	97
Lampiran 5. Verbatim Subjek 4	114
Lampiran 6. Verbatim Subjek 5	126
Lampiran 7. Matriks	144
Lampiran 8. Informed Consent	154
Lampiran 9. Perizinan	155

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gaya hidup hemat dikalangan mahasiswa. Metode dalam penelitian ini adalah kualitatif fenomenologi. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 5 orang mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta yang tinggal di kos serta melakukan gaya hidup hemat. Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan bahwa bentuk-bentuk perilaku yang dilakukan mahasiswa dalam melakukan gaya hidup hemat yaitu dengan mengatur keuangan dengan tidak langsung menghabiskan, membeli barang sesuai kebutuhan, menabung, serta memasak sendiri untuk menghemat pengeluaran. Faktor yang mendukung remaja dalam melakukan gaya hidup hemat yaitu karena faktor teman sebaya yang mengajak hidup hemat dengan memasak dikos, inisiatif diri sendiri melakukan hidup hemat karena tidak mau menyusahkan orang tua, serta karena faktor keluarga terutama orang tua yang memberikan saran bagi anak untuk melakukan hidup hemat dalam kehidupan sehari-hari. Manfaat yang dirasakan dalam melakukan gaya hidup hemat yaitu tidak lagi menyusahkan orang tua, dapat menabung untuk kebutuhan mendesak, serta dapat mengatur keuangan sendiri.

Kata kunci : Gaya Hidup hemat dan Mahasiswa

Abstract

This study aims to describe saving lifestyle among students. The method in this study is qualitative phenomenology. The method of data collection in this study uses semi-structured interviews. The subjects in this study were 5 students of Surakarta Muhammadiyah University who lived in boarding houses and carried out frugal lifestyles. Based on the results of the analysis it can be concluded that the forms of behavior carried out by students in conducting economical lifestyles are by managing finances by indirectly spending, buying goods as needed, saving, and cooking themselves to save expenses. Factors that support adolescents in doing frugal lifestyles are because of peer factors that encourage frugal life by cooking dios, self-initiative to live frugally because they do not want to bother parents, and because of family factors, especially parents who provide advice for children to do life saving in everyday life. The perceived benefit of doing a frugal lifestyle is that it no longer troubles parents, can save for urgent needs, and can manage their own financial resources.

Keywords: Saving lifestyle and college student