

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Astrid (2015). *Tetap Sehat dengan Yoga*. Jakarta : Panda Medika
- Andira,D. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta:Aplus Books
- Ali & Asrori (2008). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Pt Bumi Aksara
- Asrinah, dkk (2011). *Menstruasi dan Permasalahannya*. Yogyakarta : Jelajah Nusa
- Calis, A.K. (2011). *Dysmenorea*. Diperoleh dari <http://emedicine.medscape.com>. Diakses tanggal 10 Desember 2018
- Dharma, Kelana, Kusuma (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media
- Guyton, A.C & Hall, J.E (2010). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC
- Hamilton, Persis Mary (2009). *Dasar – Dasar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGG
- Hurlock, E.B. 1991. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Diterjemahkan oleh Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Hillard P.A.J. (2006). *Dysmenorrhea. Pediatrics in Review*. (google ebook) diakses tanggal 11 Desember 2010.
- Holder A (2009). *Dysmenorrhea*. Jakarta : Bina Pustaka
- Husain, O. (2013). *Hubungan pengetahuan tentang dismenore dengan upaya penanganan pada siswi kelas X di SMKN 1 Batudaa*. Di peroleh pada tanggal 3 Desember 2014 di <http://kim.ung.ac.id/index.php/KIMFIK K/article/download/2841/2817>
- Indrawijaya, Reysha (2012). *Pengaruh Gerakan Yoga Janusirsasana Terhadap Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Al Musdariyah*. Sekolah tinggi ilmu kesehatan Bandung
- Judha, Mohamad (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Solo : Rahma Surakarta
- Kelly, Tracey. (2007). *50 Rahasia alami meringankan sindrom pramenstruasi*. Jakarta: Erlangga
- Krishna, Anand (2014). *Kundal ini Yoga dalam Hidup Sehari – hari*. Jakarta : Gramedia Utama
- Kusmiran, Eny (2013). *Kesehatan Reproduksi dan Wanita*. Jakarta : Selemba Medika
- Kumalasari, Intan & Andhyantoro (2012). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan & Keperawatan*. Jakarta : Selemba Medika

- Manurung, MF, dkk. (2015). *Efektifitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja*. JOM. Vol. 2. No: 2. Oktober 2015
- Manuaba, dr.I.A. Chandranita, dkk. (2013). *Gawat Darurat Obstreti-Ginekologi & Obstreti Ginekologi-Sosial Untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC
- Marimbi, Hanum. (2011). *Biologi Reproduksi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Notoatmodjo, Sukidjo (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Purnaningsih E & Mursudarinah. (2016). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMKN 1 Karanganyar*. ISSN. Vol. 3 No: 3. November 2016
- Purwaningsih, Anggi (2016). *Senam Yoga Lebih Efektif Terhadap Intensitas Dismenore Dibandingkan Senam Dismenore Pondok Putri Sirojuth Tholibin Brabo Grobogan*. S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang
- Proverawati, Atikah (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Saraswati (2010). *Mencegah & Mengobati 52 Penyakit yang Sering Diderita Perempuan*. Yogyakarta : Katahati
- Senior (2008). *Latihan Peregangan*. Jakarta : PT. Kawan Pustaka
- Sindhu, Pujiastuti (2007). *Panduan Lengkap Yoga Untuk Hidup Sehat Dan Seimbang*. Bandung : Qanita
- Sugiono. (2009). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta, Bandung.
- Suparyanto. (2012). *Jurnal keperawatan pengaruh penyuluhan*. http://dr.suparyanto.blogspot.co.id/2012/08/jurnal-keperawatan-pengaruh-penyuluhan_4.html, 03-November 2018, 23:00.
- Tamsuri A (2007). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta : EGC
- Widya, Setta (2015). *Panduan Dasar Yoga*. Jakarta : PT. Kawan Pustaka
- Wirawan, I (2010) *Dismenorea (Nyeri Haid)*. [http://www.blogdokter.net/2010/03/09/dismenore-nyeri-haid/Diakses tanggal 22 Desember 2018](http://www.blogdokter.net/2010/03/09/dismenore-nyeri-haid/Diakses%20tanggal%2022%20Desember%202018)
- Wong, dkk (ed).(2008). *Buku Ajar Keperawatan pediatrik*. (Vol 1). Jakarta. EGC
- Yuliastuti,lia (2016). *Pengaruh Yoga Terhadap Penurunan Dismenore Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi DIII Kebidanan STIKES Respati Tasikmalaya Tahun 2015*. Bidkesmas. Vol. 1. No: 7. Februari 2016

Zulfikar,J (2016). Pengaruh Latihan Core Stability Statis (Plank dan Side Plank) Dan Core stability dinamis (side lying Hip Abduction dan Oblique Crunch) terhadap keseimbangan.. ISSN. Vol 3,No 2. November 2016.