

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin C P. 2013. *Hubungan Masa Kerja dan Sikap Kerja Dengan Kejadian Sindrom Terowongan Karpal pada Pembatik*. Skripsi. Semarang: Universitas Negri Semarang.
- Anggraeni N C. 2013. *Penerapan Myofascial Release Technique Sama Baik dengan Ischemic Compression Technique dalam Menurunkan Nyeri pada Sindroma Miofasial Otot Upper Trapezius*. Skripsi. Denpasar: Universitas Udayana.
- Anies. 2014. *Kedokteran Okupasi Berbagai Penyakit Akibat Kerja dan Upaya Penanggulangan Dari Aspek Kedokteran*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anonim. 2015. *Bekerja Sambil Berdiri Ini Resikonya*. Diakses: 28 Desember 2018. <http://www.safetyposter.co.id>.
- Ariyanto J, Muis M dan Thamrin Y. 2012. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders pada Aktivitas Manual Handling Oleh Karyawan Mail Processing Center Makassar. *Jurnal Universitas Hasanudin*.
- Asmarandani S. 2014. *Hubungan Intensitas Penerangan Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Bagian Komputer Di PT. X*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Ayuningtyas S. 2012. *Hubungan antara masa kerja dan resiko terjadinya Nyeri Punggung Bawah pada karyawan PT. Krakatau Steel di Cilegon Banten*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta .
- Bron C dan Dommerholt J D. 2012. *Etiology of Myofascial Trigger Point. Current Pain and Headache Reports*, No: 16. 2012. 439-444.
- Budiono A M S. 2009. *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit UNDIP.
- Cael C. 2010. *Functional Anatomy, Musculoskeletal Anatomy, Kinesiology, And Palpation For Manual Therapists*. Philadelphia: Williams & Wilkins.
- Carlesso L C, Mac D, Joy C G, Anita R, Walton D M dan Santaguina P L. 2014. *Treatment Preferences Amongst Physical Therapists And Chiropractors For The Management Of Neck Pain: Results Of An International Survey*. Diakses: 29 Desember 2018. <http://www.chiromt.com/content/22/1/11>.
- Dommerholt J, Mayoral D M O dan Gro“B C. 2006. Trigger Point Dry Needling. *J Man Manip Ther*. Vol 14. 2006. 70E-87E.

- Duyur C B, Genc H dan Altuntas V. 2009. Disability and Related Factors in Patients with Chronic Cervical Miofascial Pain. *Clin Rheumatol*. Vol 18. No: 2. 2009.
- Febrida M. 2015. *14 Efek Samping Duduk Terlalu Lama di Tempat Kerja*. Diakses: 28 Desember 2018. <http://www.m.liputan6.com>.
- Fernandez P C, Cuadrado M L, Arendt N L, Simons D G dan Pareja J A. 2007. Myofascial Trigger Points And Sensitisation. *Cephalgia Journal*. Vol 27. 2007.
- Firdaus O M dan Sutrio. 2011. *Analisis Pengukuran RULA dan REBA Petugas pada Pengangkatan Barang di Gudang Dengan Menggunakan Software Ergointelligence*. Skripsi. Bandung: Universitas Widyatama.
- Gemmell H, Miller P dan Nordstrom H. 2008. Immediate Effect of Ischemic Compression and Trigger Point Pressure Release on Neck Pain and Upper Trapezius Trigger Points: A Randomized Controlled Trial. *Clin Chiropractice*.
- Guyton A C dan Hall J E. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ed. 11*. Jakarta: EGC.
- Hamida, Fajar. 2011. *Hubungan Lama Kerja Dengan Kinerja Bidan Dalam Pelayanan Antenatal Care Center*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Surakarta.
- Hardjono dan Ervina A. 2012. *Pengaruh Penambahan Contract Relax Streching pada Intervensi Interferensial Current dan Ultrasound Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Syndroma Myofascial Otot Supraspinatus*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Hardjono J dan Azizah E. 2012. *Pengaruh Penambahan Contract Relax Stretching Pada Intervensi Interferensial Current Dan Ultrasound Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Sindroma Miofasial Otot Supraspinatus*. Skripsi. Jakarta: Universitas Esa Unggul
- Hjermstad M J, Fayers P M, Haugen D F, Caraceni A, Hanks G W, Loge J H, Fainsinger R, Aass N, Kaasa S. 2011. Studies comparing Numerical Rating Scales, Verbal Rating Scales, and Visual Analogue Scales for assessment of pain intensity in adults: a systematic literature review. *Journal of Pain and Symptom Management*.
- Ikrimah N. 2010. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Konveksi Sektor Usaha Informal di Wilayah Ketapang Cipondoh Tangerang Tahun 2009*. Skripsi. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

- Joanda A D dan Bambang S. 2017. *Analisis Postur Kerja dengan Metode REBA untuk Mengurangi Resiko Cedera pada Operator Mesin Binding di PT. Solo Murni Boyolali*. Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- KBBI. 2011. *Arti Kata Ergonomic*. Diakses: 28 Desember 2018. <http://www.kbbi.web.id>.
- Khan A A, Farooqui S I, Sumble S dan Khan M U. 2015. Efficacy Of Deep Friction Massage And Ultrasound In The Treatment Of Upper Trapezius Spasm- A Randomized Control Trail. *Journal of Medical and Dental Science Research*. Vol 2.
- Kornelis A P dan Mark F K. 2007. Managing Neck Pain: Evaluation and Treatment Recommendations. *Medical Progress*, Vol 34. No: 4. 2007.
- Kostopoulos D dan Rizopoulos K. 2001. *The Manual of Trigger Point and Myofascial Therapy*. Thorofare. USA: SLACK Incorporated. Hal. 19-22.
- Lofirman. 2008. *Nyeri Pada Otot*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Lucas, K. Rich, P.A. Polus, B.I. 2010. Muscle Activation Patterns in The Scapular Positioning Muscles During Loaded Scapular Plane Elevation: The Effects of Latent Myofascial Trigger Points. *Clin Biomech*. Vol 25. No: 7. 2010. 65-70.
- Martin P D, Javier M dan Toma G I. 2015. Effectiveness of Dry Needling on the Lower Trapezius in Patients With Mechanical Neck Pain: A Randomized Controlled Trial. *American Congress of Rehabilitation Medicine*. Vol 1. NO: 1. 2015.
- Maruli W, Indrayani W dan Sutjana I. 2014. Perbandingan Myofascial Release Technique Dengan Contract Relax Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Pada Syndrome Myofascial Otot Upper Trapezius. *Jurnal Fisioterapi universitas Udayana*. Vol 1. No: 1. 2014.
- Montanez A, Valtuena G, Chamon S S dan Martinez S. 2011. Short-Term Efficacy of Richelli's Painreliever TM on Upper Trapezius Myofascial Trigger Point in A Patient With Neck Pain- A Case Report. *J phys ther*. Vol 3. No: 60. 2011.
- Nida, R M and Sari D S. 2016. *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo (the Influence of Warm Compress Decrease in Dysmenorrhea Eleventh Grade Students of SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo)*. Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional. Vol 1. No: 2. 2016. 103–109.
- Notoatmodjo S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Osni M. 2012. *Gambaran Faktor Resiko Ergonomi dan Keluhan Subjektif Terhadap Gangguan Muskuloskeletal Disorders pada Penjahat Sektor Informal di Kawasan Home Industry RW 6 Kelurahan Cipadu Kecamatan Larangan Kota Tangerang*. Skripsi. Depok: Universitas Indonesia.
- Phillips D. 2012. *Cervical Miofascial Pain*. Diakses: 27 Desember 2018. <http://emedicine.medscape.com/article/305937>.
- Riski R. 2013. *Hubungan Antara Masa Kerja dan Pemakaian Masker Sekali Pakai Dengan Kapasitas Vital Paru pada Pekerja Bagian Composting di PT Zeta Agro Corporation Brebes*. Skripsi. Semarang: Universitas Negri Semarang.
- Riza M N. 2016. *Hubungan Masa Kerja Dan Sikap Kerja Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penenun Di Kampoeng BNI Kab.Wajo*. Skripsi. Makassar : Universitas Hasanuddin Makassar.
- Sudaryanto dan Ansar. 2011. *Biomekanik Osteokinematika dan Arthokinematika*. Makassar: Kementrian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Makassar.
- Sugijanto dan Bimantoro A. 2008. Perbeaan Pengaruh Pemberian Ultrasound dan Manual Longitudinal Muscle Stretching Dengan Ultrasound dan Auto Stretching Terhadap Pengurangan Nyeri pada Kondisi Syndrome Myofasial Otot Upper Trapezius. *Jurnal Fisioterapi Indonesia*. Vol. 8.
- Sugiyono 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (MixedMethods)*. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Tarwaka. 2008. *Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Edisi II Cetakan 2. Surakarta: Harapan Press.
- Ulfah N, Harwanti S dan Nurcahyo PJ. 2014. Sikap Kerja dan Resiko Musculoskeletal pada Pekerja Laundry. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol. 8. No: 7. 2014.
- Valente F M A, Pais R J L dan Jensen M P. 2011. Validity Of Four Pain Intensity Rating Scales. *International Association for the Study of Pain*. Vol 1.
- Vernon H dan Schneider M. 2009. Chiropractic Management Of Myofascial Trigger Points And Myofascial Pain Syndrome: A Systematic Review Of The Literatur. *J Manipulative Physiol Ther*. Vol 32. 2009. 14-24.

- Widodo A. 2011. Penambahan Ischemic Pressure, Sustained Stretching, dan Koreksi Posture Ber-Manfaat Pada Intervensi Kasus Myofascial Trigger Point Syndrome Otot Trapezius Bagian Atas. Tesis. Denpasar: Universitas Udayana.
- Widyadharma dan Eko, 2017. *Nyeri Miofasial Servikal*. Denpasar: Univesitas Udayana.
- Yap E C. 2007. Miofascial Pain – an Overview. *Annals Academy of Medicine*. Vol 36. No: 1. 2007. 42-48.
- Yeni. 2011. *Hubungan Sikap Kerja Terhadap Keluhan Kesehatan pada Pekerja Bagian Produksi Lateks*. Skripsi. Sumatera: Universitas Sumatera Utara .
- Zain. 2017. *Sikap Kerja Dan Kejadian Myofascial Pain Syndrome pada Leher dan Bahu Pemetik Kopi di Desa Pasru Jambe Kabupaten Lumajang*. Skripsi. Jember: Universitas Jember.