

**DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA PEMUDA YANG BERHIJRAH**

**TESIS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh**

**Gelar Magister Sains Dalam Ilmu Psikologi**



Oleh :

**FITRI AWAN ARIF FIRMANSYAH**

**S300170011**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI**

**SEKOLAH PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

NOTA PEMBIMBING

Dr.Daliman  
Dosen Program Psikologi Studi Magister Psikologi  
Sekolah Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara FITRI AWAN ARIF FIRMANSYAH

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Magister Psikologi  
Sekolah Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan, seperlunya terhadap  
Tesis saudara:

Nama : Fitri Awan Arif Firmansyah  
NIM : S300170011  
Konsentrasi : Psikologi Pendidikan  
Judul : Proses Hijrah Pada Pemuda Hijrah

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis  
pada Program Studi Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 15 Juli 2019

  
(Daliman)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Naskah tesis yang berjudul

**PROSES HIJRAH PADA PEMUDA HIJRAH**

Disusun oleh:

**FITRI AWAN ARIF FIRMANSYAH**

**S 300170011**

Telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Tesis

Pembimbing

  
Delina  
(.....)

Surakarta, 15 Juli 2019

**TESIS BERJUDUL**

**DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA PEMUDA YANG BERHIJRAH**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh  
**FITRI AWAN ARIF FIRMANSYAH**  
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 1 Agustus 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Pembimbing



**Dr. Daliman, SU**

Penguji I



**Dr. Nanik Prihartanti, M.Si**

Penguji II



**Taufik, M.Si., Ph.D**

Surakarta, 10 Agustus 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Sekolah Pascasarjana

Direktur,



**Prof. Dr. Bambang Sumardjoko, M.Pd**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Fitri Awan Arif Firmansyah  
Nim : S300170011  
Program Studi : Magister Psikologi  
Judul Tesis : Dinamika Psikologis Pemuda Yang Berhijrah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tesis yang saya buat dan saya serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti dan dapat dibuktikan bahwa tesis ini hasil *plagiat*, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Sekolah Pascasarjana dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

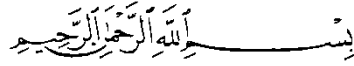
Surakarta, 19 Agustus 2019

Yang Menyatakan,

A green rectangular stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a Garuda emblem on the right, and "5000" in large numbers at the bottom. The serial number "SARTAAFF827356954" is visible. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Fitri Awan Arif Firmansyah

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayat dan karunia-Nya sehingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Penyusunan karya ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna menempuh gelar Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang terlibat untuk memberikan bantuan, dukungan dalam menyelesaikan karya ini. Sebagai wujud penghargaan, dengan segala kerendahan hati dan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Eny Purwandari, M.Si. selaku Ketua Program Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta .
2. Dr. Daliman, SU selaku Pembimbing yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis.
3. Dr. Nanik Prihartanti, yang senantiasa memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis
4. Seluruh Staf Pengajar dan Tata Usaha Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Bapak Slamet Arudi S.pd, Ibu Apipah S.pd selaku orangtua yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan kepada penulis.

6. Teman-teman Magister Psikologi angkatan 2016/2017 dan 2017/2018 yang tidak bisa disebutkan satu – persatu, terima kasih atas kebersamaannya, motivasi, dan semangat yang diberikan.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terimakasih untuk dukungan yang telah diberikan. Semoga semua kebaikan dibalas dengan sebuah amalan yang baik oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa karya ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik sangat diharapkan demi kesempurnaan karya ini. Besar harapan penulis semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 20 Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                           | i    |
| NOTA PEMBIMBING .....                        | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                    | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                     | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                     | v    |
| KATA PENGANTAR .....                         | vi   |
| DAFTAR ISI .....                             | viii |
| DAFTAR TABEL .....                           | x    |
| PENDAHULUAN .....                            | 1    |
| Rumusan Masalah.....                         | 8    |
| Tujuan Penelitian .....                      | 8    |
| Manfaat Penelitian .....                     | 8    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                       | 10   |
| Hijrah .....                                 | 10   |
| Pemuda .....                                 | 21   |
| Dinamika Psikologis.....                     | 25   |
| Pertanyaan Penelitian.....                   | 29   |
| METODE PENELITIAN .....                      | 30   |
| Identifikasi Gejala Penelitian .....         | 30   |
| Definisi Operasional Gejala Penelitian ..... | 30   |
| Informan Penelitian .....                    | 31   |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Metode Analisis Data .....            | 31 |
| Wawancara .....                       | 32 |
| Observasi Non Partisipan .....        | 34 |
| Dokumentasi .....                     | 34 |
| Teknik Keabsahan Data .....           | 35 |
| Teknik Analisis Data .....            | 35 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 37 |
| Persiapan Penelitian .....            | 37 |
| Pengumpulan Data .....                | 39 |
| Hasil Analisis Data .....             | 40 |
| Pembahasan .....                      | 67 |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....             | 81 |
| Kesimpulan .....                      | 81 |
| Saran .....                           | 82 |
| DAFTAR PUSTAKA                        |    |
| LAMPIRAN                              |    |

## DAFTAR TABEL

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Biodata Informan .....            | 31 |
| Tabel 2. Gambaran Pedoman Wawancara ..... | 33 |
| Tabel 3. Jadwal Pengumpulan Data .....    | 39 |

## **DINAMIKA PSIKOLOGIS PEMUDA YANG BERHIJRAH**

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mendeskripsikan proses dan hasil yang didapatkan setelah berhijrah. Informan dalam penelitian ini laki-laki 5 orang berusia 15-30 tahun yang memiliki masa lalu yang gelap seperti mabuk, Judi tidak pernah mengerjakan perintah agama. dan memutuskan untuk berhijrah dan merubah perilakunya serta menjadi pribadi yang sangat taat kepada perintah agama. penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif fenomenologi dengan metode pengumpulan data dengan menggunakan wawancara serta di analisis secara deskriptif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proses hijrah pada pemuda hijrah yaitu di mulai dari adanya gejolak dalam diri individu berupa permasalahan yang membuat dirinya bingung. Kemudian setelah itu memutuskan untuk kembali ke jalan yang benar dan meninggalkan perbuatan itu, dalam proses hijrahnya subjek mendapatkan seperti kebutuhan akan agama dalam dirinya, dukungan teman sebaya, pengaruh lingkungan baru, stimulus, evaluasi diri, dan kontrol diri, setelah subjek berhijrah subjek mendapatkan hasil berupa ketenangan batin, perubahan perilaku dan hubungan baik dengan keluarganya.

**Kata Kunci :** Hijrah, Pemuda, Dinamika Psikologis

### **Abstract**

This study aims to understand and describe the process and results obtained after emigrating. Informants in this study were men 5 people aged 15-30 years who had a dark past such as getting drunk, gambling never worked on religious orders. and decided to emigrate and change his behavior and become a person who was very obedient to religious orders. This study uses phenomenological qualitative research design with data collection methods using interviews and descriptive analysis. The results of this study indicate that the process of migrating to the hijrah youth is starting from the turmoil in the individual in the form of problems that make him confused. Then after that he decides to go back to the right path and leave the deed, in the process of moving the subject gets like the need for religion in him, peer support, new environmental influences, stimulus, self-evaluation, and self-control, after the subject has got results in the form of inner calm, behavior change and good relations with his family.

**Keywords :** Hijrah, Youth, Psycological Dynamics