

RESILIENSI REMAJA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

NURSAHADAH

F 100 150 103

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

RESILIENSI REMAJA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL

Diajukan oleh :

NURSAHADAH

F 100 150 103

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Pengaji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Usni Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog

Surakarta, 12 Juli 2019

HALAMAN PENGESAHAN
RESILIENSI REMAJA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL

OLEH :
NURSAHADAH
F 100 150 103

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Sabtu, 20 Juli 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pengaji Utama
Usmi Karyani S.Psi., M.Si, Psikolog

Pengaji Pendamping I
Drs. Soleh Amini, M.Si, Psikolog

Pengaji Pendamping II
Setia Asyanti, S.Psi., M.Si, Psikolog

Surakarta, 20 Juli 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si, Psikolog

NIP/NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama

: Nursahadah

NIM

: F 100 150 103

Fakultas/Jurusan

: Psikologi/Psikologi

Universitas

: Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul

: RESILIENSI REMAJA KORBAN KEKERASAN
SEKSUAL

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 05 Juli 2019

Yang menyatakan,



Nursahadah

VISI MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasar pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN

1. Mengelola prodi sarjana dan magister profesi yang memberikan arah pada perubahan.
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islami dan Indigenous (CIIP).
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media.
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri.
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta dalam negeri.

MOTTO

*Allah menghendaki kemudahan bagimu, dan tidak menghendaki kesukaran
bagimu*

(Surat Al-Baqarah :232)

*Jangan terlalu ambil hati dengan ucapan seseorang, kadang manusia punya
mulut tapi belum tentu punya pikiran*

(Albert Einstein)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang penulis persembahkan untuk:

1. Bapak penulis, Bapak Guyanto Mulyono

Terimakasih Bapak, orang tersabar sedunia untuk Nur. Terimakasih Bapak di akhir perkuliahan anaknya selalu menanyakan kapan lulus, yang membuat Nur semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.

2. Ibu penulis, Ibu Temon

Terimakasih Enyak, selalu berdoa untuk kesuksesan anak-anakmu. Semoga Nur bisa menjadi orang sukses seperti apa yang Nyak inginkan.

3. Saudara-saudara penulis

Untuk Mas Aji setiawan, Mbak Suranti, Mas Tri, Mbak Maryuni saya yakin terselip doa dan harapan kalian untuk Nur yang menjadi satu-satunya anak yang memiliki gelar Sarjana di keluarga ini. Kepada Mas Wawan terimakasih banyak untuk jasamu, tidak akan pernah terbalaskan dengan apapun itu mas. Semoga suatu saat Nur bisa gentian membiayai pendidikan anak-anakmu dan terimakasih sudah menjadikan Nur adik kesayangan Mas.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu ‘alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, kesabaran, kekuatan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tak lupa shalawat serta salam penulis limpahkan kepada nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari banyak pihak yang terlibat untuk memberikan bantuan, dukungan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini. Maka dengan ketulusan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UMS.
3. Ibu Usmi Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan kesabarannya dalam membimbing dan memberi arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Moordiningsih. M.Si, Psikolog, selaku pembimbing dalam teknik penyusunan skripsi yang telah memotivasi serta memberikan kesempatan dan pelajaran positif bagi penulis.

5. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, Psikolog, selaku kepala Laboratorium Fakultas Psikologi UMS yang telah mengajarkan arti kerja keras, kesabaran dan keikhlasan selama penulis menjadi asisten Laboratorium Psikologi UMS.
6. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan limpahan ilmunya, serta staff Tata Usaha yang telah membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua penulis, yang tak hentinya berdoa untuk kebaikan penulis. Semoga Allah memberikan kesempatan kepada penulis untuk membalas kebaikan Bapak Ibu.
8. Mas Aji setiawan yang selama ini telah membiayai kuliah penulis. Semoga penulis bisa membalas kebaikan Mas.
9. Saudara-saudara kandung penulis yang telah menjadi tempat untuk mencari hiburan.
10. Keponakan-keponakan penulis, semoga pendidikan ini bisa menjadi bekal penulis untuk membahagiakan kalian suatu saat nanti.
11. Keluarga besar Kromo Group, tempat penulis menjadi cucu terakhir yang sedang menempuh S1
12. Informan penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
13. Untuk orang yang telah menemani penulis selama ini, terimakasih kepada Roisul Arifin yang telah menjadi tempat berkeluh kesah dari waktu praktikum

sampai skripsi, terimakasih untuk selalu mengingatkan skripsi dan skripsi di beberapa bulan terakhir agar lulus tepat waktu dan cepat kerja.

14. Teman-teman Psikologi yang telah membantu dalam proses pencarian informan penelitian, terutama Salma Khadijah, Ayu Megawati, Eki Kurnia Batiastama, Diatry Putriana dan teman-teman yang telah membantu baik lewat postingan instagram maupun bertanya langsung.
15. Sahabat-sahabat SMA penulis, Nurdyanti, Hawinesa Fitri A., Ajeng Larastiti, Tieneke Mediana yang telah menemani dalam menempuh perkuliahan. Nuer yang dari SMA sampai kuliah bareng, 1 kos yang sering direpotkan penulis.
16. Sahabat kuliah penulis, Eki Kurnia Batiastama dan Diatry Putriana, meskipun kalian pernah menjanjikan untuk wisuda bareng namun ternyata Allah berencana lain. Selamat untuk gelar kalian.
17. Ayu Megawati, teman satu bimbingan, teman curhat, teman selama proses penulisan skripsi.
18. Keluarga asisten Praktikum Tes Psikologi Rifka, Mami, Bella, Heti, Rora, Nadira, Wulan, Gentur, Icin, Ocha, Icil, Pungky dan rekan-rekan asisten adik tingkat yang telah bekerja sama dalam mengembangkan amanah dan menjadikan kita satu keluarga.
19. Keluarga Mahasiswa Klaten (Djazman Karsa) yang telah membuat penulis menjadi banyak teman di kampus selama perkuliahan

20. Teman-teman angkatan 2015, terimakasih sudah saling mendukung satu sama lain. Semoga ilmu yang kita dapatkan selalu membawa manfaat bagi orang lain.

Semoga apa yang telah diberikan kepada penulis dari berbagai pihak mendapat keberkahan dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat berfungsi sebagaimana mestinya. *Aamiin. Jazakumullah khayran katsiran.*

Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh.

Surakarta, 05 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
VISI MISI DAN TUJUAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Resiliensi.....	6
1. Pengertian resiliensi	6
2. Resiliensi dalam perspektif Islam	8
3. Faktor-faktor pendorong resiliensi.....	11
4. Aspek-aspek resiliensi.....	12
B. Kekerasan Seksual	14
1. Pengertian kekerasan seksual.....	14
2. Faktor penyebab kekerasan seksual	15
3. Bentuk-bentuk kekerasan seksual	18
4. Dampak kekerasan seksual	20
C. Remaja	24
1. Pengertian remaja.....	24

2. Remaja dalam perspektif Islam.....	25
3. Ciri-ciri masa remaja.....	28
D. Resiliensi Remaja Korban Kekerasan Seksual	30
E. Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional	32
C. Informan Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
E. Keabsahan Data	34
F. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Persiapan Penelitian	36
1. Orientasi lapangan	36
2. Persiapan administrasi.....	38
B. Pengumpulan Data	38
1. Prosedur pengumuman data	38
2. Jadwal pengambilan data	42
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	42
1. Hasil analisis	42
2. Hasil analisis kelompok	71
D. Pembahasan	75
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Ciri-Ciri Perilaku Anak Yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual.....	22
Tabel 2. Data Informan Penelitian	39
Tabel 3. Pelaksanaan Wawancara.....	42
Tabel 4. Faktor Pendorong Resiliensi Informan 1	53
Tabel 5. Faktor Pendorong Resiliensi pada Informan 2.....	63
Tabel 6. Faktor Pendorong Resiliensi pada Informan 3.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Psikologi Informan 1	49
Gambar 2. Dinamika psikologis dalam resiliensi informan 2.....	62
Gambar 3. Dinamika Psikologis dalam Resiliensi Informan 3	69
Gambar 4. Dinamika Psikologi Proses Resiliensi.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent.....	94
Lampiran 2. Verbatim	103
Lampiran 3.Lembar Validasi Responden.....	136

RESILIENSI REMAJA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL

Nursahadah

Nursahadah464@gmail.com

Usmi Karyani

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang melatarbelakangi terjadinya resiliensi dan dinamika psikologi korban kekerasan seksual. Penelitian yang dilakukan menggunakan metode kualitatif : studi kasu, dengan pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam. Informan dalam penelitian dipilih dengan menggunakan metode teknik purposive sampling, dengan jumlah 3 orang yang merupakan korban kekerasan seksual di usia remaja. Hasil yang didapatkan di analisis menggunakan pengkodingan dan keabsahan data di uji dengan metode *member checking*. Dari penelitian yang dilakukan dapat dilihat dinamika psikologi remaja korban kekerasan seksual yang berupa awalnya merasa terpuruk dan mengurung diri dari sosial. Namun keadaan tersebut hanya bertahan beberapa waktu, sampai akhirnya korban kekerasan seksual berani untuk bercerita kepada orang lain dan mendapatkan dukungan sosial. Selain itu informan mulai jaga jarak dengan pelaku dan melakukan hal positif lainnya. Faktor resiliensi yang muncul di antaranya adalah dukungan sosial baik aktif maupun pasif, *self control*, efikasi diri, pemecahan masalah, *positive thinking*, dan *insight/ fleksibilitas berfikir* untuk menganalisa penyebab peristiwa tersebut terjadi.

Kata kunci : resiliensi kekerasan seksual, remaja

RESILIENCE OF ADOLESCENT VICTIMS OF SEXUAL VIOLENCE

Nursahadah

Nursahadah464@gmail.com

Usmi Karyani

Faculty of Psychology

Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

This study aims to determine the factors behind the resilience and psychological dynamic of victims of sexual violence. Research carried out using qualitative case method, studies with data collection using in-depth interviews. Informants in the study were selected using a purposive sampling technique, with 3 people who were victims of sexual violence in their teen. The results obtained were analyzed using coding and the validity of the data was tested by the member checking method. From the research conducted it can be seen the dynamic of psychology. Adolescent victims of sexual violence in the form of initially feeling down and confining themselves from the social. But the situation only lasted for some time, until finally victims of sexual violence dared to tell others and get social support. In addition, informants began to keep their distance from the perpetrators and do other positive things. Resilience factors that emerge include social support both active and passive, self-control, self-efficacy, problem solving, positive thinking and flexibility in thinking to analyze the causes of events that occur.

Keyword : resilience, sexual violence, adolescents