

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, T. W., Sukmawan, F., & Utari, D. A. (2013). Media Sosial dan Pengembangan Hubungan Interpersonal Remaja di Sidoarjo. *KANAL*, 2, No. 1, 97.
- Afram, A., & Kashdan, T. B. (2015). Coping With Rejection Concerns in Romantic Relationships: An Experimental Investigation of Social Anxiety and Risk Regulation. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 151.
- Ajeng, B. (2018, 12 5). *uzone.id*. Retrieved 1 1, 2019, from health uzuone.id: <https://health.uzone.id/tidak-seperti-milenial-generasi-z-mengalami-kecemasan-di-era-digital>
- Alberti, R., & Emmons, M. (2001). *Your perfect right (Panduan praktis hidup lebih ekspresif dan jujur pada diri sendiri)*. Jakarta: PT Elex MediaKomputindo.
- APJII. (2017). *APJII. TM*. Retrieved 10 9, 2018, from APJII Web site: <https://apjii.or.id>
- Aryanti, S. (2019, Juli 2). *IDN Media*. Retrieved Juli 25, 2019, from IDN Times: <https://www.idntimes.com/health/fitness/sipa-aryanti-2/4-dampak-buruk-media-sosial-bagi-kesehatan-mental-dan-fisik-exp-c1c2/full>
- Asrori, A. (2015). Terapi Kognitif Perilaku Untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 03, No. 01, 92.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Budiaji, W. (2013). Skala Pengukuran dan Jumlah Respon Skala Likert. *Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan*, 2 (2), 129.
- Buntaran, F. A., & Helmi, F. A. (2015). Peran Kepercayaan Interpersonal Remaja yang Kesepian dalam Memoderasi Pengungkapan Diri pada Media Jejaring Sosial Online. *Gadjah Mada Journal Of Psychology*, 107.
- Cahyani, R. R. (2013). Kesesuaian Citra Diri dan Kesukaan Merek pada Konsumen. *Ekonomi Bisnis & Kewirausahaan*, 2 (2), 61-62.
- Cenderlund, R. (2013). Social Anxiety Disorder in Children and Adolescents: Assessment, Maintaining Factors, and Treatment. *Stockholm University*.
- Creswell, J. W. (2010). *Research Design : Pendekatan Kualitatif, kuantitatif dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Danish, A. (2019, Juli 20). *IDN Media*. Retrieved Juli 25, 2019, from IDN Times: <https://www.idntimes.com/health/fitness/nishwalail-noor/gangguan-kejiwaan-akibat-media-sosial-exp-c1c2/full>
- Farmer, A. S., & Kashdan, T. B. (2012). Social Anxiety and Emotion Regulation in Daily Life: Spillover Effects on Positive and Negative Social Events. *Cognitive Behavior Therapy, 41*, No. 2, 152.
- Gainau, M. B. (2009). Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Siswa Dalam Perspektif Budaya dan Implikasinya bagi Konseling. *Jurnal Ilmiah Universitas Katolik Widya Mandala Madiun, 33* (1), 2.
- Greene, K., Derlega, V., & Mathews, A. (2006). Self-disclosure in Personal Relationship. *The Cambridge Handbook of Personal Relationships*.
- Hargie, O. (2011). *Skilled interpersonal communication: Research, theory and practice* (5 th ed.). New York, NY: Routledge.
- Hendariningrum, R., & Susilo, M. E. (2008). Fashion dan Gaya Hidup: Identitas dan Komunikasi. *Jurnal Ilmu Komunikasi, 6* (2), 25.
- Hidayah, K. (2017). Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Siswa Kelas 2 SMAN 1 Tumpang. *Skripsi*.
- Ifdil. (2013). Konsep Dasar Self-Disclosure dan Pentingnya bagi Mahasiswa Bimbingan dan Konseling. *PEDAGOGI | Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, 8* (1), 110.
- Kovar, I. (2018). Virtual Reality as Support of Cognitive Behavioral Therapy in Social Anxiety Disorder. *International Journal on Advanced Science Engineering Information Technology, 8* No. 4, 1345.
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social Anxiety Among Adolescents: Linkages with Peer Relations and Friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology, 26* (2), 84-85.
- Leung, L. (2002). Loneliness, Self-Disclosure, and ICQ ("I Seek You") Use. *Cyber Psychology & Behavior, 5* (3), 243.
- Loisa, R., & Setyanto, Y. (2014). Penyingkapan Diri Melalui Internet di Kalangan Remaja (Studi Komunikasi antar Pribadi). *Jurnal Komunikasi Universitas Tarumanegara, 32*.
- M., S. F. (2015). Faktor Sosiokultural Dalam Pemakaian Bahasa. *Jurnal Pemikiran Islam, 158*.

- Majorsy, U., Kinasih, D. A., Andriani, I., & Lisa, W. (2013). Hubungan Antara Keterampilan Sosial dan Kecanduan Situs Jejaring Sosial pada Masa Dewasa Awal. *Proceeding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil, 5*, P-83.
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi. (2016). Depresi, Ansietas, dan Stres Serta Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 12 No 4*, 141.
- Maslim, R. (2013). *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ-III dan DSM-5*. Jakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya.
- Masturah, A. N. (2013). Pengungkapan Diri Antara Remaja Jawa dan Madura. *Jurnal Online Psikologi, 01, No. 01*, 58.
- Mulawarman, & Nurfitri, A. D. (2017). Perilaku Pengguna Media Sosial beserta Implikasinya Ditinjau dari Perspektif Psikologi Sosial Terapan. *Buletin Psikologi, 25 (1)*, 38-43.
- Nainggolan, T. (2011). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Pengguna NAPZA. *Sosikonsepsia, 16, No. 02*, 172-173.
- Ngafifi, M. (2014). Kemajuan Teknologi dan Pola Hidup Manusia Dalam Perspektif Sosial Budaya. *Jurnal Pembangunan Pendidikan: Fondasi dan Aplikasi*, 41.
- Ningsih, E. S., & Syafiq, M. (2014). Pengalaman Menjadi Pria Transgender (Waria): Sebuah Studi Fenomenologi. *Jurnal Penelitian Psikologi, 3, No. 2*, 2.
- Nugrahwati, R., & Dewi, K. S. (2014). Pengungkapan Diri Ditinjau Dari Dukungan Sosial Teman Sebaya Pada Mahasiswa Tahun Pertama Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati, 3 (4)*, 7.
- Nurdiani, N. (2014). Teknik Sampling Snowball Dalam Penelitian Lapangan. *ComTech, 5 (2)*, 1117.
- Purita, A., Nugraha, S. P., & Gusniarti, U. (2015). Peningkatan Kemampuan Komunikasi Interpersonal pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) 'X' di Yogyakarta Melalui Pelatihan Asertivitas. *Jurnal Intervensi Psikologi, 7 No. 2*, 234.
- Putri, W. S., Nurwati, R. N., & Budiarti, M. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja. *PROSDING KS: Riset & PKM*, 49.
- Rahadi, D. R. (2017). Perilaku Pengguna dan Informasi Hoax di Media Sosial. *Jurnal Manajemen & Kewirausahaan, 5, No. 1*, 61.

- Rahmawati, S. H., Hastuti, D., & Herawati, T. (2014). Analysis of Social Media's Access; Relation to Character of Vocational Student in Bogor. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konseling*, 7 (2), 68.
- Rakhmahappin, Y., & Prabowo, A. (2014). Kecemasan Sosial Kaum Homoseksual Gay dan Lesbian. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2 (2), 207.
- Rakhmat, J. (2009). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakara.
- Rizki, K., Sukarti, & Uyun, Q. (2015). Pelatihan Asertivitas Terhadap Penurunan Kecemasan Sosial Pada Siswa Korban Bullying. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3 (2), 201.
- Schouten, A. P. (n.d.). *Adolescents' Online Self-disclosure and Self-Presentation*. Retrieved Juli 25, 2019, from The Amsterdam School of Communications Research ASCoR: <http://alexanderschouten.nl>
- Setyonegoro, A. (2013). Hakikat, Alasan, dan Tujuan Berbicara (Dasara Pembangun Kemampuan Berbicara Mahasiswa). *Pena*, 3 No. 1, 69.
- Siswanto, T. (2013). Optimalisasi Sosial Media Sebagai Media Pemasaran Usaha Kecil Menengah. *Jurnal Liquidity*, 2, No. 1, 83.
- Tsalitsa, A., & Rachmansyah, Y. (2016). Analisis Pengaruh Literasi Keuangan dan Faktor Demografi Terhadap Pengambilan Kredit Pada PT. Columbia Cabang Kudus. *Media Ekonomi dan Manajemen*, 31 (1), 6.
- Vriend, N., Pfaltz, M., P. Novianti, & J. Hadiyono. (2013). Taijin Kyofusho and Social Anxiety and Their Clinical Relevance in Indonesia and Switzerland.
- Watie, D. E. (2015). Membaca Kearifan Lokal Dalam Penggunaan Media Sosial. *Jurnal Transformatika*, 13 (1), 22.
- Widodo, B. (2013). Perilaku Disiplin Siswa Ditinjau dari Aspek Pengendalian Diri (Self Control) dan Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Pada Siswa SMK WONOASRI Caruban Kabupaten Madiun. *Widya Warta*, 141.
- Yousaf, S. (2015). The Relation between Self-esteem, Parenting Style and Social Anxiety in Girls. *Journal of Education and Practice*, 6 (1), 140.
- Yulianti, P. D. (2009). Pengaruh Pelatihan Asertivitas Dalam Mengurangi Kecemasan pada Korban Tindak Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Tesis*.