

DAFTAR PUSTAKA

- Adesola, O., Emmanuel, A., & Matthew, O. 2015. *Effect Of Continuous Short Wave Diathermy and Infra Red Ray in Management of Symptomatic Knee Joint Osteoarthritis : A Comparative Study*, 11(2), hal 98–107.
- Akuthota et al. (2008). *Core Stability Exercise Principles. American Collage of Sport Medicine. Aurora.*
- Arovah, N. intan. (2010). *Dasar - Dasar Fisioterapi Pada Cedera Olahraga.*
- Basuki., 2009. Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Gangguan Kesehatan Perawat di IRD RSVP DR. Soeradji Tirtonegoro Klaten. di akses 1 Mei 2010; <http://skripsistikes.wordpress.com/2009/04/27/hubungan-antara-stres-kerja-dengan-gangguan-kesehatan-perawat-di-ird-rsvp-drsoeradji-tirtonegoro-klaten/>.
- Herawati & Wahyuni (2017). *Pemeriksaan fisioterapi.* Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Jarvinen, Tero A.H. 2007. *Muscle Injuries: Optimising Recoveries.* Elsevier.
- Keith, N. (n.d.). *Clinical Oriented Anatomy.* (H. Huelawati, Ed.). Jakarta: Erlangga.
- Khamooshi, R., Mohammadieh, S. M., Rahnama ., N. (2016). *International Journal Of Musculoskeletal Pain Prevention Years Old Female Students, Vol.1 No:4*, 149–156.
- Kisner C & Colby. L. A. (2014). *Terapi Latihan Dasar dan Teknik* (pp. 271–279). Jakarta: EGC.
- Muhith, A., & Yasma, A. N. (2014). Pengaruh Terapi William Flexion Exercise Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *Medica Majapahit*, 6(1), 29–38.
- Pristianto et.al. (2018). *Terapi Latihan Dasar.* Muhammadiyah University Press.

- Susanti, N. (2015). Core Stability Exercise Lebih Meningkatkan Aktivitas Fungsional Pada Nyeri Punggung Bawah Miogenik Jurnal Penelitian Universitas Pekalongan.
- Sing, J. (2012). *Textbook of Electrotherapy*. Jaypee Brothers Publishers.
- Sciasascia, Aron & Kibler, W. Ben. Press, J. (2006). *The Role of Core Stability in Athletic Function*. Adis Data Information BV.
- Tsai & Hamblin, M. R. (2017). Biological effects and medical applications of infrared radiation. *Journal of Photochemistry & Photobiology, B: Biology*, 170(April), 197–207. <https://doi.org/10.1016/j.jphotobiol.2017.04.014>.
- Umami, A.R, Hartanti, R.I, Dewi, Anita. (2014). *Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik*